



Årsmelding 2019



HAUGERUD I.F.
Setter hele nærmiljøet i bevegelse

Årsmelding 2019

Årets 2019 brakte med seg en begivenhet av slike historiske dimensjoner for Haugerud IF og nærmiljøet at den fortjener plassen på forsida av denne årsmeldinga: Planen for nye skoler og idrettsanlegg på Haugerud ble vedtatt i bystyret den 19. juni. Planen bygger på utkastet som vi i Innbyggerinitiativet laget, en lokal allianse som Haugerud IF er en viktig del av. På slutten av 2019 startet arbeidet med detaljregulering av skoler, idrettsanlegg og kulturstasjon. Dette vil by på nye muligheter og utfordringer for klubben i 2020.

Klubben har i 2019 brukt relativt mye tid på administrative oppgaver. Det stilles stadig nye krav til styrking av rutiner og formaliteter i idrettslagene. Dette er krevende når klubben i utgangspunktet ikke har særlig stor administrativ kapasitet, men fordelene er samtidig åpenbar i form av høyere kvalitet på områder som f.eks. medlemsregister, regnskapsførsel og økonomistyring.

Statusen som «foregangsklubb» i Oslo idrettskrets sin nye satsing «Idrett for alle» preget virksomheten i 2019. Vi har fått på plass mange formelle rutiner i klubben, vi har utviklet en klubbhåndbok som forklarer mange viktige sider av driften, og klubbhåndboka er publisert på nettet. Vi har hatt stor nytte av bistand som vi har fått Idrettskretsens medarbeidere på mange områder, både innenfor organisasjon og aktivitet.

2019 ble et nytt rekordår for Haugerud IF når det gjelder medlemstall. Ved årsskiftet kunne vi telle opp 1.176 betalende medlemmer, en økning fra 1.020 ved forrige årsskifte. Et tydelig trekk i medlemsstatistikken er at en økende andel av medlemmene hører til i noen få og store undergrupper; Fotball, Dans og Badminton, samt Trim.

Med det nye tallet er vi veldig nært målet om 1.200 medlemmer i 2020, men man kan aldri ta en medlemsvekst for gitt. Medlemmer må «vinnes» om igjen og om igjen ved å ha attraktive aktiviteter og gode ledere.

Vi begynner nå å kunne høste fruktene av opplæringsprogrammet «Unge ledere». Rundt 60 ungdommer har vært gjennom kurset, og i 2019 startet nye kurs med til sammen rundt 45 deltakere. Ekstra gledelig er det at ungdomsskolen rapporterer om at de unge lederne utgjør en vesentlig ressurs i skolehverdagen, og vi i Haugerud IF kan melde om det samme i fritidsmiljøet. Vi må legge økt vekt på å gi oppgaver og muligheter til dem som har tatt kurset.

Klubben har et omfattende nettverk av samarbeidspartnere i lokalmiljøet på Trosterud og Haugerud, og i økende grad ser vi en lokal kultur der viktige instanser snakker sammen og jobber sammen; bydelen, skolene, fritidsklubbene, idretten, andre foreninger innenfor kultur og fritid, politiet, barnevernet osv. Dette er en stor styrke og en viktig ressurs i det forebyggende

arbeidet. Samarbeid i lokalmiljøet har vært en rød tråd i klubbens aktivitet også i 2018. Vi har et nært samarbeid med Bydel Alna som er nedfelt i en samarbeidsavtale der bydelen yter betydelig økonomisk støtte til våre aktiviteter. Samarbeidet er i stor grad knyttet til gjennomføring av Områdeløft Trosterud Haugerud, der HIF er en vesentlig bidragsyter. Vi har også arbeidet nært sammen med bydelen i alt som har med Planprogrammet å gjøre. Det er all grunn til å gi honnør til Bydel Alna for at de satser på frivilligheten, forstår frivilligheten og støtter frivilligheten! Denne støtten har bidratt vesentlig til at Haugerud IF ved utgangen av 2019 er en levende idrettsklubb i vekst og utvikling.

Økonomien i klubben er kontrollert og god. Nesten alle gruppene gikk i pluss eller i balanse i 2019, og egenkapitalen ved årets utgang er tilfredsstillende. Budsjett disiplinen i alle gruppene er god, og det nye økonomisystemet PowerOffice er etter hvert kommet i god drift slik at vi har mulighet for full oversikt over økonomien til enhver tid.



Klubb utvikling

2019 var det nest siste året i i den gjeldende utviklingsplanen for Haugerud IF. Planen har følgende prioriteringer på overordnet nivå:

Innsatsområde	Delmål
Aktivitetstilbud	Utvide spekteret av aktiviteter og grupper i klubben.
Verving av medlemmer	Øke medlemstallet til 1.200 ved utgangen av 2020 Status 31.12.2015: 745
Idrettsanleggene	Høyere standard på anleggene vi har og åpning av nye arenaer i idrettsparken
Frivillighet	Skaffe, lære opp og følge opp flere frivillige medhjelpere
PR og samfunnskontakt	Flere i lokalsamfunnet skal kjenne til klubben og tilbudene våre
Lokalsamfunnet	HIF skal gjøre Haugerud/Trosterud til et bedre og mer levende lokalsamfunn
Økonomi	Skaffe større inntekter til utvikling av aktivitetstilbudet vårt
Klubbens 50-års-jubileum i 2020	Storstilt markering av at Haugerud IF har drevet lokalt kulturarbeid i 50 år

Ny utviklingsplan 2020-2025

Mot slutten av 2019 satte hovedstyret i gang en prosess for å utarbeide en ny utviklingsplan som skal dekke perioden 2020-2025. Klubben har fått mange nye muligheter og utfordringer, og disse må vi håndtere slik at det bidrar både til klubbens vekst og til utvikling av nærmiljøet. Dette er også femårsperioden da det skal bygges og tas i bruk nye idrettsanlegg i stor skala på Haugerud. Dette må prege planen.

Sportslige aktiviteter og resultater

Haugerud IF er på alle måter et breddeidrettslag, og denne profilen har blitt befestet i 2019 ved at vi har utvidet med flere tilbud som engasjerer unge og voksne i fysisk aktivitet som ikke er konkurranserettet. Klubben har hatt ti undergrupper i aktivitet. Gruppene var ved utgangen av året, i alfabetisk rekkefølge: Badminton, Capoeira, Cricket, Fotball, Håndball, Innebandy, Orientering, Sjakk (samarbeidsavtale), Tennis, Trim. I tillegg har vi hatt disse aktivitetene som er organisert på andre måter enn som formelle undergrupper: Basketball, dans for barn, ungdom og voksne, trim for voksne, løping og svømming for damer.

I tillegg til breddeprofilen har vi én gruppe som kombinerer breddeinnsats med gode resultater på elitenivå, nemlig badmintongruppa. Vi har utøvere og lag i Norgestoppen både i senior og i flere ungdomsklasser. Badmintongruppa viser på en god måte hvordan det går an å kombinere breddeidrett og toppidrett. Men det er krevende. Man trenger gode ledere og trenere, sunn økonomisk drift og god



organisering. Det er hyggelig å konstatere at badmintongruppa i Haugerud IF har kvalitet på alle disse tre områdene.



Beskrivelse av aktiviteten i hver av gruppene og idrettene finnes i gruppens egne årsmeldinger. Dette betyr at hovedstyrets årsmelding på ingen måte beskriver hele bredden av aktivitet i klubben. Det meste av aktiviteten i klubben skjer i regi av gruppene. Her er noen høydepunkter fra virksomheten i gruppene, i alfabetisk rekkefølge.

Badminton er uten tvil flaggskipet i klubben. Haugerud IF Badminton kniver om å være den beste klubben i Norge når man måler sportslige resultater, antall medlemmer, antall aktive spillere i turneringer og bredde i tilbudet. Vår badmintongruppe scorer høyt på alle disse kriteriene og får

fortjent oppmerksomhet både i media og i badmintonmiljøet.

Det flotte med Badmintongruppa er at vi klarer å kombinere bredde og topp på en forbilledlig måte. Vi har et treningstilbud fem dager i uka, i to haller, Haugerudhallen og Oppsal Arena. Dette gir plass til både elitetrening på seniornivå, et godt treningstilbud til ungdom som vil satse, trening for mosjonister og tilbud til nybegynnere. Badmintongruppa har prioritert å satse på topp kvalitet på trenersida, og dette gir resultater. Vi får også tilgang på nye og gode spillere fordi klubben drives så bra, sportslig og sosialt.

2019 er trolig det beste sportslige året gruppa noen gang har hatt. Våre spillere er å se i de fleste større haller i Norge i løpet av året, og flere av dem representerte Norge i europamesterskap. Serien av seire og store prestasjoner i inn og utland er for lang til å gjengis her. Noen eksempler: Året startet med at Haugerud ble beste klubb i senior-NM, det har aldri skjedd før. Vi tok medaljer i fire av fem kategorier og det ble tre gull, en sølv og en bronse. I Ungdommens badmintonmesterskap på hjemmebane ble vi overlegent beste klubb i U15-klassen og greide en flott 4. plass i U17. Vi var på pallen i 7 av 10 kategorier med 3 gull, 5 sølv og 3 bronse. Elitelaget vårt i seriespillet var for første gang med i kampen om NM-medaljer for lag. Det ble 4. plass etter to meget jevne kamper i semifinalen og bronsekampen. I seriespillet på Østlandet var 1. divisjonslaget ett fattig poeng fra å vinne divisjonen. Det er dog ikke mulig å ha to lag i eliteserien! U13- og U15-lagene vant temmelig overlegent sine klasser, og i Oslofjordserien var det på nytt et Haugerudlag på toppen av tabellen. Sist på våren tok vi to gull og en sølv under junior-NM (U19) på Lillehammer, og i landsfinalen for klubb lag U13/U15 i Kragerø i månedsskiftet mai og juni, vant vi overlegent U15-klassen og tok en flott 3. plass i U13.

I juni fikk vi vite at tre Haugerudspillere var tatt ut til EM U17 i Polen i august, og en Haugerudspiller til var reserve. Nesten samtidig ble to seniorspillere tatt ut til European Games i Minsk i Hviterussland. Senere på høsten ble en Haugerudspiller tatt ut til U19-VM i Russland.

Haugerudspillere har i høst også deltatt ivrig på turneringer lokalt og nasjonalt, og det har vært mange fine prestasjoner. Seriespillet har startet og Haugerudlagene ligger godt an på tabellene etter høstens kamper. Meget viktig rekruttering og bredde har også den nye klubbserien vært. Her spilles lagkampene på kveldstid i treningstiden hos de klubber som deltar. Her er det delt i en barne- og ungdomsavdeling og en voksenavdeling. Fokus er få spilt kamper i en litt uformell setting. Det gjør serien spesielt fin for nybegynnere og litt øvete spillere. I årets serie deltar Lambertseter, Haugerud, Sangam, Vestre Aker og Strømmen.



Badmintongruppa arrangerer tre-fire store turneringer hvert år. I 2019 startet det i begynnelsen av april med å invitere hele badminton-Norge til Oppsal Arena for Ungdommens badmintonmesterskap 2019. 210 spillere fra 38 klubber i alderen 13 til 16 år deltok. Innmarsj og åpningsseremoni var kl. 11.00 på fredag, og siden gikk det slag i slag til søndag kveld med 600 kamper på 15 baner i parallell, flotte finaler på søndag og en imponerende bankett på Radisson Alna med 300 inviterte hvor de unge Haugerudspillerne stod for all underholdning.

I slutten av mai ble den lokale østlandsturneringen Haugerud vårcup arrangert, deretter en nasjonal U15/19 rankingturnering siste helgen i august før Haugerud cup i desember. Den siste med gledelig rekorddeltakelse. Badmintonstyret vurderer det slik at dette er det maksimale man kan klare av store turneringer på ett år. Disse turneringene er et stort løft for de frivillige, men gevinsten er at de profilerer klubben, utløser frivillighet og skaffer penger i klubbkassa.

Terje Fjellidal fra Haugerud Badminton er formann i Oslofjorden badmintonkrets. Victoria Hang er medlem av valgkomiteen for nytt forbundsstyre som skal velges på badmintontinget i 2020. Markus Haukebø er nestleder i Konkurransekomiteen. Klubben har også to aktive forbundsdommere og en turneringsleder på forbundsnivå.

Basketball

Initiativet til oppstart av basketaktivitet kom fra en gruppe elever ved ungdomsskolen høsten



2018. Etter hvert ble de en gruppe på rundt 15 spillere som trente hele vinteren og våren med siktemål å stille med serielag fra høsten 2019. Grappa fikk noen ledige timer innimellom i hallen til treninger, men hallen er ikke fullgod for baskettrening. Vi stilte med G16-lag i seriespill fra høsten 2019. Som ventet møtte vi hard motstand fra lag som hadde spilt sammen i flere år allerede. Men gutta gjorde en hederlig innsats og opplevde framgang i spill, selv om resultatene ikke alltid sto i stil. På slutten av 2019 startet diskusjonene om å satse på oppbygging av en større basketvirksomhet over tid. Flere interesserte har meldt seg.

Capoeira har fortsatt med to ukentlige treninger for voksne og en for barn. Til 17.mai fikk vi besøk av Mestre Ceara Canigó fra Girona i Spania og en av hans elever, og påfølgende helg holdt mesteren workshop for barn og voksne, dels åpent også for andre capoeiraklubber i Oslo. I forbindelse med besøket arrangerte vi en vellykket graderingsseremoni (batizado) hvor 17 barn ble gradert. Til gjennomføring av arrangementet fikk vi økonomisk støtte fra bydelen. Klubben hadde oppvisninger i bydelen, og deltok i graderinger og workshops hos andre klubber i Oslo. Instruktørene representerte klubben under et arrangement i Spania og et i Italia i løpet av året.



Cricketgruppa

hadde i 2019 seks oppmeldte lag i regi av Norges cricketforbund. Vi hadde rundt 70 deltakere som deltok i disse turneringene. Vi kom på andreplass i U13, førsteplass i U15, andreplass i U17 og femteplass i U19, div 1 og div 5. En av våre divisjon 1-spillere fikk pris som beste batsman, og kapteinen på laget

vårt i 5. divisjon fikk pris som beste batsman av Norges cricketforbund. Barn og ungdom deltok også i vinter- og desemberturneringer.

Alle våre medlemmer trener fast i Haugerudhallen og Haugerud cricketanlegg. Treningsprogram legges ut på nettsiden for hvert kvartal som generell informasjonskanal. Det har vist seg at deling av U13 og U16 barn i to grupper har hatt positiv effekt på antall spillere som trener pr. gang. Klubbstyret og medlemmene har deltatt på samlinger og kurs i regi av Norges cricketforbund og Norges Idrettsforbund. Økonomien til klubben ansees som god med stadig økende omsetning. Styret har samarbeidet godt, og har sett en positiv utvikling de siste årene.

Dans har på kort tid blitt en stor aktivitet i nærmiljøet og et viktig tilskudd til medlemstallet i klubben. I medlemsstatistikken for 2019 er dans blitt neste største gruppe i klubben og med rundt 20 prosent av medlemmene. Dansetilbudet er foreløpig organisert som et prosjekt under hovedstyret, ikke som en undergruppe i klubben, men Haugerud IF er meldt inn i Norges Danseforbund.

Dansetilbudet er organisert med nytt kursprogram hvert halvår, men mange av deltakerne fortsetter gjennom mange sesonger. En del deltar også på flere kurs i samme sesong. I 2019 hadde vi disse kurs i disse danseformene: Lek, bevegelse og rytme, Ballett, Hiphop, Linedance, Zumba og Bollywood/Bhangra og K-pop (dans til koreansk popmusikk). For flere av danseformene har vi både to og tre ulike klasser for å treffe bedre de ulike aldersgruppene. Noen av tilbudene er rettet mot voksne damer.



Med dansetilbudet når vi ut til grupper som vi ikke har klart å engasjere, særlig jenter og voksne damer, mange av dem med innvandrerbakgrunn. Mange av danseklassene er fulltegnet og med venteliste. Ballett og K-pop er våre nyeste tilbud, og begge har blitt populære. Haugerud er et av de få stedene i Norge der det gis klasser i K-pop, så vi ar deltakere som reiser lange veier for å delta, i tillegg til våre egne lokale dansere.

Vi har nå en fin stab av unge danseinstruktører som vi også kan følge opp på en god måte gjennom vår prosjektleder Laila Svendsen. Prosjektlederen bruker mye tid ved starten av hvert halvår på registrering av deltakere, oppfølging av innbetalinger, informasjon til deltakerne og praktisk hjelp til de ulike instruktørene våre.

Både ved slutten av vår- og høstsemesteret inviterte vi dansere med familier til felles sesongavslutning med oppvisning fra alle dansegruppene. Oppslutningen har vært overveldende; så stor at vi har måttet sette «kvoter» på hvor mange hver danser får lov å ha med seg. På våravslutningen møtte det opp 280 person, hvorav 90 var i aksjon på scena. Juleavslutningen ble enda større med 340 personer i salen og 120 dansere som optrådte på scena.

Fotball er fortsatt den desidert største gruppa og aktiviteten i klubben og den som har mest regelmessig tilgang på nye medlemmer og spillere. Flere av lagene i de yngre årsklassene har så stor tilgang på nye spillere at man har måttet operere med ventelister i perioder. Utfordringen er den samme som før: Det er mange som vil ha sine barn med på fotball, men langt færre er villige til å bidra med en innsats for å skape fotballaktiviteten og å drive den over tid. Ofte blir det dem som tar ansvaret for trening og ledelse for et lag fra starten av, som også blir ansvarlig for laget i flere år framover.

Fotballen hadde i 2019 guttelag fra seks år og opp til Menn40, men med noen færre lag og spillere enn tidligere i alderen 14-17 år. Til gjengjeld hadde vi mange flere seniorspillere enn før og i alt fire lag i seriespill for senior. Fotballstyret har arbeidet spesielt med å starte og drive jentelag. To nye jentelag kom til på høsten 2019, men vi mistet samtidig ett jentelag på slutten av året. Haugerud Fotball hadde i 2018-sesongen i alt 19 lag i seriespill. Fotballgruppa har gjennom sesongen rundt 60 personer i aktivitet som trenere og lagledere. Men det er alltid noen som trekker seg, så det er en konstant utfordring å skaffe nye trenere.



Fotballstyret startet høsten 2019 en prosess med å lage en ny sportsplan for klubben. Målet er å heve kvaliteten på trenere og treninger, holde bedre på lag og spillere og skape bedre sportslige resultater.

Håndball hadde i 2019 to lag i seriespillet som ble avsluttet på våren. Det var et Jenter 12-lag og et damelag i 4. divisjonen. Damelaget endte på 3. plass i serien, noe vi var veldig godt fornøyd med.

For sesongen 2019/2020 meldte vi på et damelag og et Jenter 13-lag. Dessverre måtte vi trekke Jenter 13-laget på grunn av at vi ikke fikk trener til laget etter at Miriam flyttet. Damelaget fikk ny trener forrige sesong. Lisbeth Kirkelund tok over etter Jørgen. Lisbeth er tidligere spiller og trener i Haugerud. Jannicke Kirkelund dømmer for Haugerud Håndball og dømmer kamper i eliteserien.

Innebandy hadde i 2019 en nedadgående trend både hva gjelder spillere og lag. Før sesongstart på høsten valgte en del spillere fra både herre- og damelaget å gå til andre lag, mange for å spille i høyere divisjoner. Sesongen 2019-2020 har vi hatt to herrelag og ett damelag i serien, damene i 1. divisjon og herrelagene i hhv. 2. og 4. divisjon.

Barnelaget har hatt god aktivitet med tilgang av nye spillere, også jenter. De har spilt flere såkalte «minirunder» (kortere turneringer) og fått både gode sportslige resultater og mye moro. Men laget trenger forsterkning med kvalifiserte trenere for å kunne utvikle seg videre. Det har vært gjort flere framstøt for å skaffe noen, men uten at dette lyktes i 2019.

Damelaget besluttet i 2019 å gå fra to til ett lag etter noen sesonger med utfordringer med å stille nok spillere på kamp. Vi valgte å beholde laget i 1.divisjon og trekke laget i 3.divisjon. Med store utskiftninger i laget og mange ferske spillere har det blitt en merkbar nivåforskjell til de fleste andre lag og resultater deretter. Til tross for det er det veldig god stemning i gruppa, med godt oppmøte på treninger, kamper og sosiale aktiviteter.



Herrer 1-laget fikk en veldig dårlig start på høstsesongen etter at mange spillere valgte å trappe ned eller bytte klubb. Både stemningen og innsatsen ble betydelig bedre mot slutten av året, og dette resulterte i mye bedre resultater på banen. Andrelaget ligger helt i toppen i

4.divisjon. De to lagene har lånt spillere av hverandre gjennom sesongen for å stille tropp til kampene.

Det foreligger planer for en ny satsing på å bygge opp igjen et innebandymiljø med flere barn og unge, rekruttering av trenere, og samarbeid med Trosterud AKS.

Orienteringsgruppa er en liten, men stabil gruppe av veteraner som deltar i konkurranser og representerer klubben på en flott måte, både på nasjonalt og internasjonalt nivå.



Sjakken er organisert som både en undergruppe i Haugerud IF og som en selvstendig forening, Haugerud Sjakkforening Barne- og Ungdomsforening, tilsluttet Ungdommens Sjakkforbund. Samarbeidet er regulert gjennom en egen avtale der medlemmene i sjakken er kollektivt tilsluttet idrettslaget, også kalt «Haugerudmodellen». Sjakkforeningen har stabil ukentlig aktivitet

med trening og spill for barn og ungdom og låner lokaler av Haugerud skole. Den årlige turneringen Haugerud Open ble avviklet i oktober med nesten 50 deltakere. I år var det en spiller fra vår egen klubb, Amar Jukovic som gikk av med seieren i en spennende finale. Spillere fra Haugerud har i 2019 også deltatt i turneringer arrangert av andre klubber, inkludert i Oslomesterskapet. Vi har kapasitet til å ta imot flere spillere, så de som er nysgjerrige på sjakk må gjerne ta kontakt.

Tennisgruppa arbeidet tungt i 2019. Fortsatt frafall av medlemmer og begrenset oppslutning om nødvendige dugnader på banene gjør at de få i tennisstyret får mye å ta seg av. Vi har tre baner å tilby, én hardcourt og to grus, så det er alle muligheter for å få spille tennis i Haugerud IF så mye man vil med gode baneforhold.

Trimgruppa har videreført de to tilbudene vi har hatt gjennom mange år nå; barnetrim med svømming på Haukåsen skole og trim for voksne på Lutvann skole. Barnetrimmen starter med en time lek og bevegelse i gymsalen før barn og foreldre går til svømmehallen. I vårhalvåret hadde barnetrimmen svømmeinstruktører fra svømmeklubben Speed, noe som gjør at vi kan drive svømmeopplæring i de timene vi har i bassenget på Haukåsen. Dette har vært etterspurt og ønsket i flere år. Instruktørene viste seg imidlertid å bli så kostbare at avtalen med Speed måtte avsluttes etter vårsemesteret.

Fordeling av aldersgrupper har blitt justert siden vi erfarte at det ble vanskeligere å fylle timene for de eldste barna. De tre yngste partiene er stort sett fulltegnet, mens det har vært veldig få deltakere på partiet fra 7-10 år. Det kan se ut som om barn begynner med spesialiserte idretter tidligere enn før, f.eks. fotball og dans. Trimtilbudet for barn er et populært tilbud og et viktig første møte med idrettslek for mange barn i nærmiljøet.

Den ukentlige aerobic-timen på Lutvann skole ble gjennomført gjennom hele året med Bente Frøystadvåg som instruktør og Ellen Orud som organisator. Deltakerne er noen og tjué voksne kvinner.

Svømming for damer

På søndagskveldene har Haugerud IF fått mulighet for svømmetimer for damer med vekt på damer med innvandrerbakgrunn. Bassenget kan ta opp mot 20 personer. Våren 2019 hadde vi to grupper/timer pr. gang, men dette viste seg vanskelig å administrere. Fra høsten gikk vi tilbake til én time pr. gang. Uzma Khan var prosjektleder gjennom hele året.

I desember hadde vi en evaluering av tilbudet og konkluderte med å utvide til to timer/grupper pr. gang fra januar. Ansvar for de to timene er gitt til henholdsvis Latifa El Azizi/Flerkulturelt nettverk og Uzma Khan/Pakistansk kvinnegruppe. Haugerud Frivilligsentral er blitt ny samarbeidspartner for denne aktiviteten.

Løping

Noen ildsjeler i klubben under ledelse av Bjørn Serkved tok i 2019 initiativet til å starte en løpegruppe. I første halvår hadde gruppa treninger, men i september ble HIF-fargene for første gang synlige i offisielle løp, først i KK-mila og siden i Vestfold Maraton.

Samarbeid med AKS

Klubben bygde i 2019 ut et nærmere samarbeidsforhold til AKS (Aktivitetsskolen) ved Trosterud skole. Gratis ASK har ført til mange flere elever som deltar, og dermed øker også behovet for aktivitetstilbud og -ledere. I 2011-laget har vært et samarbeid med AKS et par års tid nå, og høsten 2019 startet vi også opp med fotball for 2010-jenter i samarbeid med AKS.



Fotballprosjektet for 2010-jenter er en spennende nyvinning der fire parter er involvert; AKS og HIF sammen med Norges Fotballforbund og «Rosa sko» ved Bjerke videregående skole. «Rosa sko» er elever ved Bjerke vgs som utdanner seg som fotballtrenere og som har praksis ute i klubber som ledd i undervisningen. Tre av jentene har ansvar for en ukentlig trening med rundt 18 elever ved AKS. Foreløpig har vi avventet å gjøre dette om til et fotballag med seriespill. Prosjektet (instruktørlønn) finansieres av Fotballforbundet.



Høsten 2019 ønsket også AKS ved Lutvann skole å kjøpe idrettsaktivitet av HIF. I første omgang resulterte dette i dansetimer med to instruktører fra danseprosjektet vårt. Utfordringen med begge AKS-ene er å skaffe trenere som kan ta enkelttimer innenfor vanlig arbeidstid.

I september ble Trosterud AKS, HIF og cricketgruppa vår brukt som illustrasjon og åsted da byrådet skulle ha presselansering av en ny byrådsbevilgning over tre år. Ti

utvalgte AKS-er vil få betydelige summer til å kjøpe idrettsaktivitet av det lokale idrettslaget. Haugerud er valgt ut som pilotområde i dette prosjektet, der de første bevilgningene vil komme våren 2020. Dette kan bli en stor aktivitet for idretten og Haugerud IF i årene framover. Det kan også åpne for å få en instruktør/trener på deltid i klubben.

Medlemmer

I utviklingsplanen fram til 2020 er det satt et meget ambisiøst mål for medlemsvekst. Vi skal øke til 1.200 medlemmer ved utgangen av jubileumsåret 2020. Status pr. 1. desember 2015, da første versjon av planen ble laget, var 745. Det er hyggelig å melde om at vi har satt ny historisk rekord for klubben med medlemstallet pr. 31.12.2019: 1.176 betalende HIF-medlemmer!



2018 ga en liten nedgang i medlemstall i forhold til året før, men med 2019-tallet er vi tilbake på den stigningen vi trenger for å nå målet neste år. Men – og det må man alltid ha i mente – vi kan ikke ta for gitt at vi klarer å holde på alle medlemmer fra tidligere. Hvert medlem må «verves» på nytt og på nytt ved at de opplever at klubben har gode og meningsfylte aktiviteter. En frivillig forening som et idrettslag er, må følge tre spor i medlemsutviklingen: Holde på flest mulig av dem man har, verve nye for å kompensere for dem som likevel velger å slutte, og så først begynner jobben med å øke medlemstallet.

Antall betalende medlemmer i 2019 fordelt på gruppene:

Gruppe	01.04. 2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Badminton	144	163	172	197	218	199	212
Håndball	50	29	45	52	45	38	23
Fotball	278	270	253	314	366	337	393
Tennis	51	49	42	48	22	14	12
Trim	67	144	152	170	100	94	160
Innebandy	73	53	45	61	90	85	61
Orientering	9	8	8	8	7	7	5
Cricket	0	34	37	51	65	61	65
Dans					162	187	243
Capoeira					26	27	23
Løping							8
Basketball							13
Totalt (*)	672	750	745	885	1.060	1.020	1.176
Sjakk			33	32	44		41
Æresmedlemmer	17	17	17	17	18	17	15

Noen medlemmer er registrert i flere grupper. Derfor er det totale tallet på 1.176 medlemmer lavere enn summen av medlemmer i alle gruppene, også i tabellene nedenfor.

Over de siste årene ser vi en trend i retning av at de store gruppene øker sitt medlemstall og med dette også får en økende andel av medlemsmassen. Både fotball, badminton, dans og trim opplevde en pen økning fra 2018-tallene. Trimtallene inkluderer barnetrimmen, voksentrimmen og svømming for damer. Capoeira og Løping er for første gang skilt ut fra trimtallene og synliggjort i tabellen. Noen av de mindre gruppene opplever en nedgang i medlemstall og aktivitet. Dette blir en utfordring i neste femårsplan.

41 medlemmer i Haugerud sjakkforening er tilsluttet klubben, men uten å telle med i de offisielle tallene i idrettsregistreringen. Sjakkmedlemmene er individuelt registrert i Ungdommens Sjakkforbund, som står utenfor NIF og idrettsregistreringen. Derfor er de kollektivt tilsluttet Haugerud IF gjennom at Sjakkforeningen er tatt opp som undergruppe i klubben.

Noen flere opplysninger om medlemsmassen i klubben:

Kjønn	Kvinner					Menn					Totaler		
Alderstrinn	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	T K	T M	Total
Medlemmer	40	182	77	10	190	35	226	152	41	223	499	677	1176

Kjønnsbalansen i klubben som helhet er var i 2019 om lag som i 2018; cirka 42 % kvinner og 58 % menn.

Cirka to tredeler av medlemmene er hankjønn. Den største kjønnsforskjellen finner vi denne gangen i aldersgruppa 13-19 år, der guttene er sterkt i overtall. Badminton og fotball har stor overvekt av gutter/menn, og i cricket er det 100 % hankjønn. Håndballgruppa har nå bare kvinnelige spillere, og jentene er helt dominerende i danseaktiviteten.

Klubben har ved utgangen av året 16 æresmedlemmer: Olay Eriksrud, Rolf Erik Eriksen, Turid Eriksrud (død), Erling Heen, Knut Marring, Jan Erik Larsen, Roy Yssen, Tore Granerud, Sidsel Karlsson, Gerda Torvildsen, Torvild Torvildsen (død), Harald Hagen, Karl M Hellnes, Per Kristian Løken, Knut Sælid, Hege Ramnes, Tore Stenslie og Eva Bakke.



Selv om vi nå har hatt en periode med sterk vekst i medlemstallet, er det ikke gitt at dette automatisk vil fortsette og at vi automatisk når målet på 1.200 i 2020. Mange av aktivitetene våre er veldig avhengige av innsats fra enkeltpersoner som trenere og ledere, og dermed er vi sårbare. Sårbarheten øker også når en økende andel av medlemmene er samlet i noen få av gruppene våre.

Vi hadde i 2019 samme utfordring som tidligere år, og samme utfordring som mange andre idrettslag i Oslo øst har, nemlig å få inn kontingenten på 300 kroner fra alle medlemmene. Vi følger opp med purringer gjennom året, både automatisk via Medlemsnett og personlig via trenere og lagledere, men likevel blir det stående igjen en betydelig andel som ikke har betalt når vi begynner å nærme oss nyttår.

Arbeidsutvalget hadde en gjennomgang av status for kontingent og treningsavgifter i oktober og konkluderte med å gjøre en ekstra innsats med personlig oppfølging av de ubetalte. Dette var også begrunnet i behovet for rydding i registeret før overgang til nytt medlemsregister fra 1. januar 2020. To av de unge lederne, Atiq Siddique og Rana Razavey, ble engasjert på timebasis til å ringe alle som hadde utestående hos klubben. Dette ble meget vellykket. Vi fikk betaling fra en god del av de utestående, vi fikk rettet opp registeret med strykninger og rettinger, og de unge lederne rapporterte om bare hyggelig tilbakemeldinger i telefonsamtalene.

Klubben fikk også i 2019 midler fra Bydel Alna til å kunne gi stipend til barn og unge hvor familien har betalingsvansker. Vi har praktisert en veldig ubyråkratisk ordning som har fanget opp en god del medlemmer med behov for stipend. Til sammen brukte vi rett i underkant av 50.000 kroner til dette i 2019.

Tidlig i 2019 ble det gjort en enkel opptelling i medlemslistene som dokumentasjon til Foregangsklubb. Den viste at 58% av medlemmene hadde ikke-norske etternavn. Dette sier ikke noe om hvor disse er født eller hvor lenge de har bodd her, men forteller noe om kulturell og etnisk familiebakgrunn. Oslo kommunes statistikk fra 2016 viste at i vårt område hadde 66,5% av beboerne innvandrerbakgrunn. Forskjellen mellom gruppene våre er stor. Cricket og Fotball skiller seg ut som de gruppene som har størst andel medlemmer med innvandrerbakgrunn, hhv. 100% og 76%. Innebandy og Orientering ligger i motsatt ende av skalaen med lav andel innvandrermedlemmer.

61 prosent av medlemmene hadde postnummer fra kjerneområdet vårt; Haugerud, Trosterud og Lutvann. Av 8809 innbyggere i primærområdet vårt var 12 % organisert i idrettslaget.

Haugerudhallen og idrettsparken

Klubbens driftsavtaler med Bymiljøetaten Oslo kommune om Haugerudhallen og Haugerud idrettspark gjelder for fem år av gangen. Avtalene gjaldt fram til og med 2019. På høsten ble det gjort forarbeid til å signere nye femårsavtaler, men prosessen ble stoppet av kommunen pga. noen formaliteter.



Fotballbanen driftes av fotballstyret med et omfattende opplegg for søppelrydding, vedlikehold, vakthold og fordeling av treningstid. Baneansvarlige har vært Bernt Holøien og Geir Ivar Myhre mens Dag Endal har styrt fordeling av tider.

I sommerhalvåret er det intens bruk av fotballbanen. I de to treningsøktene fra kl 17-20 på hverdagene er det ofte fire lag som må trene

samtidig, og ofte kolliderer dette med seriekamper på banen. Trenerne er kreative og samarbeidsvillige, men særlig de eldre lagene har dårligere treningstilbud enn de burde ha.

Vinteren 2018-2019 samarbeidet Haugerud IF med Furuset Fotball om vinterdrift på deres bane på Stubberudmyra. Dette var både penge- og arbeidsbesparende for begge klubbene, og treningsforholdene var gode gjennom hele vinteren. I desember 2019 startet tilsvarende

samarbeid om vinterdrift, men denne gangen på Haugerud kunstgress og med Haugerud Fotball som ansvarlig. Firmaet Beito AS har kontrakt på vinterdriften, og kostnadene deles mellom Furuset og Haugerud og med tre andre klubber som mindre bidragsyttere.

Det er nye og strenge krav til snørydding fra kommunens side for å unngå svinn av gummigranulat til naturen. Denne utfordringen løses ved entreprenørens metoder om vinteren og en dugnad på våren for å samle inn og gjenbruke granulatet.

Tennisbanene er det tennisstyret som har ansvar for, både de to grusbanene og hardcourt-banen. Det kreves omfattende og regelmessig vedlikehold av disse anleggene for at banene skal holde høy standard. Siden tennisgruppa har færre medlemmer enn tidligere, er det mye ledig kapasitet på tennisbanene. Ungdomsskolen har avtale om å bruke dem på dagtid så mye de ønsker.

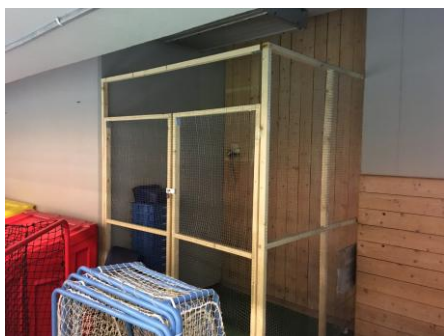
I 2018 skaffet cricketgruppa midler til å kjøpe nye treningsnett etter at de gamle nettene og stativene ble utslitt. Nettene ble montert på et litt annet sted på asfaltbanen slik at de nå ikke står i veien for legging av skøyteis på vinteren. De har bedre kvalitet enn de forrige, og de er dessuten fast forankret. Dette gjør dem mer stabile og mer slitesterke enn nettene vi hadde tidligere.



Drift og vakthold i Haugerudhallen gjøres av frivillige i klubben, hovedsakelig fra gruppene Håndball, Innebandy og Badminton. Gruppene deler på dagene for vakthold. Klubben mottar et driftsbidrag fra kommunen, og disse midlene blir videreført til de tre gruppene som kompensasjon for vaktansvaret. Det er regelmessig mindre tilfeller av ødeleggelser i hallen og garderobene, både på lokaler, inventar og treningsutstyr. Disse problemene søkes løst i en god dialog med skolene. Knut Sælid har også i år vært hovedansvarlig for Haugerudhallen og vår hovedkontakt til Oslo kommune.

Hallen har i praksis vært fylt av aktivitet alle ledige timer også i 2018. Det meste av tida etter kl. 16.00 på hverdager og mye av lørdager og søndager er belagt med treninger og kamper som Oslo Idrettskrets og særkretsene styrer. Lørdagskveldene er holdt av til Åpen hall.

Bruken av hallen styrer vi gjennom en kalender på internett. Blant annet har vi kunnet utnytte ledige timer på søndager og i skoleferier mer effektivt. Dette har åpnet for at både fotball, cricket, Stolte jenter og basketball kan trene noen timer i helgene og i skoleferier.



Vi har i 2018 brukt Bymiljøetatens digitale opplegg for rapportering fra vaktholdet i hallen. Alle som skal ha vakthold i hallen må gjennom en opplæring i brann, sikkerhet og åpne- og stengerutiner. Etter dette signerer alle på et skjema som dokumentasjon til kommunen.

Vi hadde i 2019 en større ryddedugnad i hallen der alle lagerrom og boder ble gjennomgått og ubrukelig utstyr kastet. Etter dette ble fordelingen av boder på gruppene omgjort ut fra behov som gruppene har for

lagring, og vi skaffet ny oversikt over alle nøkler. Oppe i hallen ble det bygget et bur for oppbevaring av dommerstolene som badmintongruppa har.

Trimrommet i kjelleren på hallen har vært i bruk de fleste hverdagskveldene i skoleåret til capoeira og dans. Bruken av trimrommet styres også gjennom en egen kalender.

Haugerud IF har vært engasjert i diskusjonene om hva området rundt grusbanen Lille Wembley skal brukes til i framtida, både fra hovedstyrets og fotballgruppas side. Utviklingsarbeidet ledes av Bydel Alna. Det foreligger to alternative løsninger; en med kunstgressbane på Lille Wembley og én med en mer allsidig idrettspark. Vi har konkludert med å droppe ønsket om Lille Wembley som avlastningsbane i anleggsperioden som kommer og i stedet be om ny bane i parken ved Haukåsen skole.

Planprogrammet – endelig vedtatt!

Det var et stort øyeblikk for nærmiljøet vårt da Oslo kommunes ordfører Marianne Borgen banket med klubba i bystyret den 19. juni 2019 og erklærte at «Planprogram Trosterud Haugerud med Veiledende plan for offentlige rom» er vedtatt. Med dette ble det gitt grønt lys for en storstilt ombygging av hele Haugerud/Trosterudområdet. I første omgang gjelder det fellesområdene rundt Haugerudsenteret, som skal inneholde nye skoler og anlegg for idrett og kultur.



Det er en mangeårig prosess som ligger bak vedtaket i bystyret, og Haugerud IF, sammen med andre lokale foreninger og grupper, har bidratt aktivt hele veien. Det endelige forslaget som bystyret har vedtatt, bygger på den skissen som Innbyggerinitiativet sendte inn i desember 2017. Haugerud IF spilte en nøkkelrolle i dette initiativet. Målet var å legge fram en løsning som sikrer raskere oppstart og null nedetid på skoler og idrettshall. Selv om vårt nærmiljø er et

godt sted å bo og vokse opp, er det også et sårbart miljø. Lange perioder med nedetid for skole og idrett ville blitt veldig skadelig for området.

Det taler de kommunale etatene til stor ære at de la all prestisje til side og ut fra en faglig vurdering valgte å bruke Innbyggerforslaget og legge sine egne fem alternativer til side. Bystyret la inn noen føringer i vedtaket ditt, bl.a. at man skal sikte mot at anleggene skal stå klare til skolestart høsten 2023. Dette er ambisiøst, og det kan bli krevende, men det er en viktig ambisjon. Da må alle parter anstrenge seg for å handle raskt i alle deler av planlegging og bygging.

Innbyggerinitiativet har vært en inspirerende og lærerik opplevelse. Den viser hva man kan oppnå ved å gjøre de riktige tingene til rett tid: Samarbeid mellom mange aktører. Prioritering av overordnede hensyn i startfasen. Enighet om de viktigste føringene. Konkrete og gjennomarbeidede forslag. Vilje til å gi og ta. Følge prosessen tett og skaffe seg kunnskap om både de formelle stegene og muligheten for å gjøre ting «utenfor boksen». Nær dialog med kommunens etater. Det aller beste er at alle parter føler at de har vunnet en seier når forslaget til slutt har blitt bra og alle har en aksje i det. Kommunen bruker nå prosessen rundt

byggeprosjektet på Haugerud som eksempel til etterfølgelse, og representanter fra Innbyggerinitiativet har blitt invitert til å snakke erfaringene ved flere viktige anledninger.

Det nye forslaget inneholder alt som idretten og andre lokale interessenter har gått inn for: Ny og stor idrettshall i hjørnet der parsellhagene nå ligger. Ny kunstgressbane. To nye skoler i nær tilknytning til idrettsanleggene. Kulturstasjon. En allmenning tvers gjennom området, som også skal fungere som en aktivitetspark både sommer og vinter.



I hele 2019 har ledelsen i Haugerud IF, særlig nestleder og styreleder, nedlagt et omfattende arbeid for å påvirke prosessen og sikre at idrettens og frivillighetens interesser blir ivaretatt. Det er levert formelle høringsinnspill i flere runder, vi har vært representert på en lang rekke formelle og uformelle møter, og vi har hatt en løpende dialog med mange interessenter; Bydel Alna, Oslo idrettskrets, Norsk Judo og Jiu-jitsu Klubb, EBY, Bymiljøetaten osv.

Parallelt med dette har idrettslaget, sammen med Judoklubben, startet et arbeid for å definere hvilke behov vi ønsker dekket med de nye idrettsanleggene. En arbeidsgruppe ble opprettet med deltakere fra de berørte undergruppene i klubben, og Eva Sjøe ble oppnevnt som leder for dette arbeidet. De ulike gruppene har spilt inn sine ønsker, og så har Eva Sjøe utarbeidet et omfattende behovsdokument som tidlig i 2020 blir overlevert til Undervisningsbygg som har fått ansvaret for å lede detaljregulering, prosjektering og bygging.

Innbyggerinitiativet i den nye 2.0-versjonen har etablert tre arbeidsgrupper som skulle følge hvert sitt «spor»: 1) Grønt og miljø; 2) Skole, idrett og kultur; 3) Bolig. Haugerud IF vil naturlig nok engasjere seg i «spor 2» og bidra med innspill til hvordan idrettsanleggene skal utformes for å bli til best mulig nytte for flest mulig. Samtidig vil vi støtte opp under skolenes innspill og det som angår kulturstasjonen. Vårt overordnede mål er at alle disse anleggene skal ses i sammenheng og bli et samlet og levende senter for utdanning, kultur og idrett. Klubben har helt fra starten vært nøye med å ikke bare snakke om idrettens og klubbens behov, men også støtte behovene som skolene og frivilligheten i stort har. I denne saken lykkes hver enkelt bare hvis vi får det til slik at alle lykkes.

«Åpen hall» i Haugerudhallen

Tilbudet «Åpen hall» er videreført i 2018 og fortsatt med økonomisk støtte fra og i nært samarbeid med Oslo Idrettskrets. I tillegg har vi fått ekstra midler fra Bydel Alna til å kunne forsterke tilbudet. Disse midlene har vi bl.a. brukt til innkjøp av utstyr, flere på jobb på lørdagene og noe ferieåpne dager.

Haugerudhallen holder oppe lørdagskvelder mellom kl. 18 og 22. Aktiviteter i hallen er futsal, badminton, innebandy, bordtennis, basket, dans, fotballspill osv. Deltakerne velger selv hvilke aktiviteter de vil sette i gang eller være med på. Vi har en stab på rundt ti unge ledere som er med som ansvarlige ledere og instruktører. Dette er lokale ungdommer mellom 17 og 23 år, både jenter og gutter. Det har i 2019 blitt rekruttert noen nye og yngre ledere etter at noen av dem som har vært med oss lenge, har bedt om avløsning. Unge ledere ved utgangen av 2019 var Monir Rfifi, Soufian Elmoussaoui, Janus Manuel, Irvin Garcevic, Abdulahi Farhan Ahmed, Yousra Rfifi, Yasin El Mrizah, Thonje Strømme, Sana Elmoussaoui og Batool Baydoun. De tre sistnevnte kom til som ledere høsten 2019 og ga bedre kjønnsbalanse i lederteamet. Prosjektleder i 2019 har vært Jerrell Hooker.



Åpen hall er nå en institusjon i lokalmiljøet, og vi trenger i praksis ikke drive PR for tilbudet siden jungeltelegraphen går. Vi bruker nå Instagram mer aktivt enn tidligere for å nå ut til ungdommene. Vi prøver å ha hallen oppe flest mulig helger i løpet av skoleåret, i praksis alle lørdager de ukene som skolene er åpne og det ikke kolliderer med andre arrangementer i hallen. I alt hadde vi åpent 39 kvelder i 2019. To av kveldene i desember ble kjørt som futsalturneringer med meget stor deltakelse og mange publikummere.



Åpen hall har vært drevet etter samme mønster i 2019 som tidligere, men med noen ekstra aktiviteter og organisert innhold på noen av kveldene. Hallen har hatt et gjennomsnittsbesøk på vanlige lørdagskvelder på om lag samme nivå som foregående år; 140 deltakere. Men antallet kan variere ganske mye; fra opp mot 200 på de best besøkte kveldene og ned til kanskje 60 på mindre travle dager. Været har betydning for mange som kommer til Åpen hall, og det samme har evt. andre arrangementer som konkurrerer om oppmerksomheten.

Det har de siste par årene vært økt uro i ungdomsmiljøet rundt Haugerud og Trosterud, knyttet til guttegjenger i øvre tenårene, noe som vi også merket første del av 2019. Dette har fått betydning for også for driften av Åpen hall. Vi har hatt flere ledere på jobb på lørdagene. Økt samhandling og utveksling av informasjon med bydelsadministrasjonen, skolene, Natteravnene og politiet. Vi har også hatt regelmessig patruljering med ledere utenfor hallen,

siden det som skjer utenfor, lett kan få betydning for det vi holder på med innendørs. Det har heldigvis aldri vært alvorlige hendelser inne i Åpen hall gjennom alle disse årene.

HIF – en foregangsklubb

Haugerud IF har vært en av ti klubber som har vært «foregangsklubb» i Oslo idrettskrets (OIK) sitt prosjekt «Idrett for alle». Det overordnede målet er å engasjere flere barn og unge i trening og fysisk aktivitet ved å tilby nye aktiviteter og senke terskelen for å delta, bl.a. ved å holde deltakeravgifter lave. Vår innsats som foregangsklubb kan for oversiktens skyld deles inn i tre områder:

- Forsterking av grupper, prosjekter og aktiviteter vi allerede har
- Oppstart av nye aktiviteter og grupper
- Fellestiltak som hovedstyret gjør for alle gruppene for å styrke klubben

Første etappe i prosjektet var å gjennomføre den såkalte «grunnpakka». Dette er en gjennomgang av alle strukturer og formaliteter i klubben for å sikre at vi har det formelle rammeverket på plass. Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez ble engasjert fra 15. desember 2018 til å gjøre de fleste oppgavene i pakka, og han har jobbet med dette de første månedene i 2019. Dette resulterte i en serie med retningslinjer og notater som klargjør praksis og rutiner i klubben.



Disse notatene ble siden redigert om for å utgjøre deler av den nye klubbhåndboka som er lagt ut på nettet. Klubbhåndboka skal gi svar på formelle og praktiske sider ved driften av Haugerud IF.

Andre hovedprosjekter som foregangsklubb gjennom året var PR-kampanjen «HIF x 3», inkludert produksjon av to filmer, og oppstart og drift av basketballaktivitet. En del andre aktiviteter, som også bidra til å gjøre klubben til en foregangsklubb, er blitt finansiert gjennom samarbeidsavtalen med Bydel Alna.

Høsten 2019 presenterte vi en ny liste med forslag til aktiviteter, og OIK bevilget penger til disse i desember 2019, inkludert et beløp til stipend til dekking av treningsavgifter for barn og ungdom fra lavinntektsfamilier.



Samarbeid med Aktivitetsskolene (AKS). HIF har vært involvert i en planlagt budsjettlekkasje fra byrådet med en nyhet som kan få stor betydning for klubben og for Osloidretten. Byrådet setter av penger over tre år til at utvalgte skoler/AKS kan kjøpe idrettstjenester fra sitt lokale idrettslag. Trosterud AKS og Haugerud IF er tenkt som pilotprosjekt her også. Saken ble lansert med et pressetreff på Haugerud og kom på trykk forrige uke.

Første møte mellom OIK og alle foregangsklubbene ble avholdt 14. oktober. Der rapporterte klubbene om hva vi har gjort og hvilke planer vi har videre. På møtet fikk vi for første gang en nærmere klargjøring av hva idrettskretsen forventer av foregangsklubbene, og dette ble ytterligere klargjort etter et kretsstyremøte i november. OIK vil satse på skolering, økonomisk støtte og å bygge formelle strukturer i foregangsklubbene slik at de driver formelt korrekt og er i stand til å bære en vekst i antall medlemmer, antall aktiviteter og økt bredde i aktivitet.

OIK sier tydelig at en foregangsklubb og en stor, god klubb ikke kan drive uten en profesjonell administrativ kapasitet/daglig leder og gode rutiner for økonomistyring, planlegging, prosjektoppfølgning osv. Vi har lansert ideen om et spleiselag med Bydel Alna om en daglig leder i HIF. I bevilgningsbrevet som vi fikk i desember ei ny liste med krav til foregangsklubbene. Dette er krav som vi i stor grad allerede innfrir.



OIK forventer at nøkkelpersoner i klubben (gruppeledere og styremedlemmer) gjennomgår «kurs i styrearbeid». Kurs ble gjennomført på klubbhuset den 4. november med Tone Holm Dagsvold og Sigrid Nestgaard Rød som instruktører. Kurset resulterte i en diskusjon om en omorganisering av idrettslaget. I et påfølgende hovedstyremøte gjennomførte klubben den web-baserte testen «Bedre klubb» for å sjekke om vi har nødvendige rutiner på plass.

Som foregangsklubb har vi gjennomført noen enkle analyser som bidrar til å klargjøre hva vi bør satse på: Kartlegging av ledige tider i anleggene vi har og evt. nye anlegg som vi kan ta i bruk i nærmiljøet; Medlemsmassen - hvem er medlemmer i dag; alder, kjønn, bosted osv? Og hvor er det «huller» som vi kan fylle?

Lokal forebygging

Haugerud IF driver det største fritidsmiljøet i vårt nærområde, både i antall deltakere og aktivitetstimer pr. år. Dette gjør at vi kommer i kontakt med svært mange barn og unge i nærmiljøet. Dermed er vi i en unik posisjon for å drive forebyggende miljøarbeid, både for ungdom generelt og for dem som trenger ekstra støtte i oppveksten. Klubben har som mål at våre aktiviteter skal være trygge og utviklende fritidsmiljøer der alle kan finne seg til rette.

Vi har de siste par årene opplevd økt uro i ungdomsmiljøet rundt Haugerud og Trosterud, mest knyttet til guttegjengere i øvre tenårene, men også til gutter i barneskolealder. Ikke noen dramatiske utslag, men en likevel en serie tilfeller som det er all grunn til å ta på alvor: planlagte slåsskamper; tilfeller av trusler med kniv, et par av dem med veldig vonde opplevelser for ofrene; organisert mobbing; Hærverk og tyverier, hasjrøyking og narkotikasalg blant annet rundt i idrettsparken, rundt senteret, ved T-banen og til og med rundt skolene på dagtid; knuffing mellom ungdomsgrupper som møtes rundt på Haugerud og Trosterud for å «gjøre opp» osv.

Mange instanser følger med på det som skjer og bidrar til å avdekke uheldige ting og forebygge at episoder skal oppstå, ikke minst vår egen Åpen hall på lørdagene. Alle er innforstått med at slike tilløp til gjengdannelser, trusler og kriminalitet må tas på største alvor og gripes fatt i tidligst mulig. Det har vært regelmessige møter i Tverrfaglig forum mellom noen eller mange av disse instansene, der Haugerud IF også har deltatt: SaLTO,

bydelens etater, skolene, Natteravnene, Trosterudklubben, Haugerudlokalet og Gatekontaktene, idrettslaget og andre frivillige foreninger og enkeltpersoner som engasjerer seg. Ordningen med Gateverter ble lagt på is våren 2019 for å kunne finne en ny driftsløsning som fungerer. Bydelen har åpnet H2, et aktivitetslokale på Haugerudsenteret som også har tilbud til ungdom.

Nyttårsaften 2019 var det et tilfelle av alvorlig vold og bruk av kniv mot to voksne menn langs Dr. Dedichens vei. Dette ble i sosiale medier umiddelbart tolket/misforstått som innvandrerungdom som angrep voksne, men dette ble raskt oppklart til ikke å ha noe med ungdom å gjøre i det hele tatt.

Opplæring av «Unge ledere»

Ungdomslederkursene har fortsatt i 2019 og har blitt en viktig aktivitet, både for ungdommene som får delta, for ungdomsskolen, for klubben og for hele nærmiljøet. Målet med kursene er å lære opp en større gruppe ungdom og unge voksne som kan fungere som lederskikkelser og rollemodeller i nærmiljøet. De skal også få motivasjon og kunnskap til å kunne planlegge og lede konkrete aktiviteter for ungdom, både som frivillige og som timebetalte medhjelpere.



Kursene har to målgrupper; elever ved 9. klasse på Haugerud skole og ungdom i alderen 17-25 år. Disse har separate kursplaner, men med mye av det samme innholdet. Kursene har vært gjennom en oppstartsfase, og vi har skaffet oss nyttige erfaringer med både form og innhold. Kursopplegget er kalt «Unge ledere». Vi har i 2019 hatt disse kursene:

- 28 deltakere fra 9. klasse i skoleåret 2018-2019; oppstart i desember.
- 15 deltakere i alderen 17-25 år for perioden høst 2018 til vår 2019.
- Oppstart nytt kurs i oktober for ungdom i alderen 17-25 år med 13 deltakere. Noen av deltakerne falt fra i startfasen.
- Planlegging av ny kursrunde for 9. klasse på Haugerud skole og informasjonsmøte for interesserte elever den 13. desember. Første kursdag i januar 2020.

Unge lederkursene tar bl.a. opp disse emnene: Lederrollen, rollemodell, selvtillit og selvbylde, teambuilding, aktivitetsledelse, planlegging av aktiviteter, sosiale medier, frivillighet og

inkludering. Hvert kull får i oppgave å planlegge aktiviteter som skal gjennomføres i skoleregion eller på fritida.

Oslo idrettskrets er vår faglige støtte og samarbeidspartner på alle kursene. De tar hånd om en stor andel av kursøktene med utgangspunkt i kursmoduler som Idrettskretsen har utviklet over tid. Dette bidraget er av uvurderlig betydning. Kursene for 9. klassinger har Haugerud skole som en tredje partner. Dette har også vært veldig vellykket. Ungdomsskolen har gått inn med betydelige ressurser til gjennomføring

av kursopplegget, bl.a. ved å avsette betydelig arbeidstid for miljøarbeider Mats Haugen og flere andre ansatte. Skolen har også vært meget bevisst på å bruke elevene til praktiske oppgaver, som både gir økt læring for elevene og bidrag til utvikling av det sosiale miljøet i hele elevflokket. Etter en oppsummering av hva som har skjedd med skolen og kursdeltakerne, har alle tre parter konkludert med at kursopplegget har vært veldig vellykket. Nå opplever skolen stor etterspørsel etter å få delta på de kommende kursene.



Det første kurset for eldre ungdommer ble avsluttet med samling på Stortinget den 14. september med Jan Bøhler som guide og samtalepartner. Nytt kurs startet opp 10. oktober med en litt mindre deltakergruppe enn året før. Lars Aamodt er engasjert som prosjektleder med ansvar for planlegging av kursinnhold og kursøkt, oppfølging av deltakerne og kontakt med samarbeidspartnere. Fra høsten 2019 ble også Irvin Garcevic engasjert på deltid som prosjektleder sammen med Lars Aamodt.

Etter hvert som vi har fått et bra antall som har vært gjennom disse kursene, har behovet økt for å kunne aktivisere dem etter kursslutt. Både for å tilføre ressurser til nærmiljøet og for å holde fast på bevisstheten om å være lokale rollemodeller. Vi prøver å finne både oppgaver

som gjennomføres på frivillig basis og som er honorert. De som stiller opp frivillig, blir prioritert når betale oppgaver skal fordeles. Monir Rfifi ble valgt inn i Arbeidsutvalget i mars 2019 med spesielt ansvar for å følge opp de unge lederne.



Dette er noen av aktivitetene som Unge ledere har vært med på i 2019: Gatefesten ved Trosterudvillaen, Trosteruddagen, åpning av Haugerudparken, fotballturnering og grillfest for ungdom i idrettsparken og utdeling av HIF-Nytt i alle postkasser. Flere av kursdeltakerne er allerede ledere i Åpen hall, og ved rekruttering av nye ledere der, prioriterer vi dem som har tatt lederkurset. To kursdeltakere fikk deltidsjobb som aktivitsledere ved Trosterudklubben høsten 2019.

Andre prosjekter

Haugerud IF har fått støtte fra Bydel Alna til å kunne dekke, helt eller delvis, treningsavgifter for barn og ungdom fra lavinntektsfamilier. Vi må bruke skjønn for å sikre at vi når ut til «de riktige familiene», og uten at slik støtte virker stigmatiserende. Vi har valgt å kalle det stipender, og vi må utvikle ordningen over tid etter hvert som vi samler oss erfaringer. Dette er et prioritert tema både i Bydel Alna og for HIF. I 2019 brukte vi opp nøyaktig de 50.000 kronene som budsjettert i avtalen med Bydel Alna. De fleste som fikk stipend, var fra fotballgruppa.

Haugerud IF fornyet i 2019 samarbeidsavtalen som vi har hatt med Bydelsmødrene i Alna og ungdomsgruppa deres, Stolte jenter. Vi skal bidra til at de lykkes i å trekke flere voksne kvinner og unge jenter med minoritetsbakgrunn inn i fellesaktiviteter på Haugerud og Trosterud. Mødrene og jentene får låne klubbhuset til møter, og Stolte jenter har én treningsstime i uka i Haugerudhallen. Stolte jenter er bidragsyter til Unge ledere. Partene har forpliktet seg til å omtale hverandre i sosiale medier.

Nattravnene på Trosterud/Haugerud har i perioder brukt klubbhuset vårt som base for sine vandringar, men det har fortsatt vært problemer med å få voksne til å stille opp på vandringene. Dette er synd, for vi trenger flere voksne som er ute mellom husene på kvelder og i helgene, men det er et kjent problem fra tidligere forsøk på å drive Natteravner her hos oss. Haugerud IF bidro til en omorganisering av Natteravnene høsten 2019 sammen med Frivilligsentralen på Haugerud. Flere skoler og FAU-er skal trekkes inn i prosjektet.

Informasjon og PR

Haugerud IF har de siste årene hatt en økende grad av synlighet i lokalmiljøet og blant nøkkelpersoner i politikk, forvaltning og frivillighet. Dette har vært en bevisst strategi fra klubben. Men fortsatt er det mye å gå på, ikke minst blant en del av gruppene som ikke har prioritert samfunnskontakt og PR i særlig grad.

Fra 20. august gjennomførte klubben PR-kampanjen «HIF x 3» som hadde som mål å nå ut til alle i nærmiljøet tre ganger i løpet av en periode på 30 dager. Planene måtte begrenses noe i forhold til opprinnelig ønske pga. usikkerhet om finansiering, men vi gjennomførte likevel en lang rekke av de planlagte tiltakene:

- En brosjyre om det samlede aktivitetstilbudet vårt ble delt ut på foreldremøter på Trosterud og Haugerud skoler og som ranselpost på Lutvann skole til alle elever/husstander.
- Nyhetsbrevet HIF-Nytt ble delt ut i 3.600 postkasser i nærmiljøet; i praksis alle husstander. Utdeling ble gjort av ti av de Unge lederne.
- HIF-Nytt ble også spredd til store målgrupper gjennom mange kanaler på Facebook og via e-post til alle medlemmer i klubben og
- Innlegg om klubben og utdeling av HIF-Nytt for i alt 640 foreldre på foreldremøter på Trosterud og Haugerud skoler.
- Produksjon av to filmer om klubben og nærmiljøet og spredning av disse i sosiale medier.
- Ranselpost om aktiviteter for de yngste til alle barnehager i området vårt.
- Poster om aktiviteten i klubben lagt ut på Facebook hver annen eller tredje dag gjennom hele kampanjeperioden.

Som ledd i PR-kampanjen fikk vi produsert to kortfilmer med et «feelgood»-budskap; en om idrettslaget og en om alle kvalitetene ved nærmiljøet vårt. Filmene ble laget av Ove-Kenneth Nilsen og selskapet HocusFocus etter at Ove hadde samlet filmopptak fra aktivitetene våre gjennom et par års tid. Filmene ble brukt som start og avslutning på PR-kampanjen.



Facebook er vår prioriterte plattform for spredning av informasjon om klubben, inkludert å trekke lesere til hjemmesidene våre. Gjennom gruppa «Hva skjer på Haugerud Trosterud» når vi ut til en målgruppe på bortimot 3.000 personer. For en del grupper og aktiviteter har vi valgt å legge penger i Facebook-fremming av innlegg. Dette øker spredningen betydelig, og bare til en beskjeden kostnad. Noen av gruppene bruker ranselpost til rekruttering av nye medlemmer, bl.a. Badminton, Sjakk, Fotball og Dans.

Akers Avis Groruddalen har hatt bred dekning av klubbens aktiviteter i 2018, særlig badmintongruppa, men vi kan bli enda bedre til å holde redaksjonen orientert om tilbudene våre. Redaksjonen følger regelmessig med på våre hjemmesider og Facebook-kanaler og låner tekst og bilder som blir brukt på trykk i avisa.



Økt bruk av sosiale medier

Vi har hatt et ønske om å bruke kanaler som Instagram og Snapchat mer aktivt for spesielt å nå ut til flere ungdommer. Det er bare Badminton og Åpen hall som har vært aktive i disse kanalene hittil. Høsten 2019 innledet vi dialog med Idium, som er leverandør av hjemmesidene våre. De tilbød seg å lage en strategi for sosiale medier for klubben, samt gjennomføre en

workshop i bruk av slike medier. Vi kom ikke helt i mål med en strategi, av ulike grunner, men Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez har tatt over stafettpinnen. Workshop blir gjennomført med Idium tidlig på nyåret 2020.

Klubbens hjemmesider

Hjemmesidene inneholder basisinformasjon om klubben, gruppene og aktivitetene våre. I tillegg legger vi ut nyhetssaker en gang imellom. Badminton og Fotball har egne hjemmesider i samme mal som hovedklubbens, mens øvrige grupper og aktiviteter har undersider under klubbens sider. Det har ikke vært gjort større endringer på hjemmesidene i 2019, og det begynner å bli tid for en full gjennomgang og oppdatering. En del informasjon må oppdateres, og det er stort behov for fornyelse av bildematerialet.

Uniformering av spillere og ledere

Vi ønsker å bruke Nike-klærne med HIF-profil til å gjøre klubben mer synlig i nærmiljøet. Vår Nike-kolleksjon inneholder flotte artikler som synes godt når de blir brukt av trenere og utøvere. HIF-klærne skal også gjøre medlemmene stolte av at de er med i klubben. Vi har ikke kommet så langt som vi har ønsket med å selge HIF/Nike-klær til flere enn de aktive utøverne.

Samarbeidsavtalen med Nike og Torshov Sport om levering av klubbens profilutstyr ble fornyet for tre år i 2018. Før fornyelsen hadde vi seriøse diskusjoner med Torshov Sport om levering av varene. Vi har opplevd betydelig problemer med levering av utstyret som vi bestiller, noe som har ført til mye ekstra arbeid og irritasjon og som tærer på tålmodigheten hos trenere, ledere og spillere.

I 2019 kjøpte vi Nike-utstyr utstyr for 137.000 kroner hos Torshov Sport. Dette gir rett til å ta ut gratisvarer for til sammen rundt 35.000 kroner i 2020. Det er Fotballgruppa som står for det aller meste av innkjøpene hos Torshov Sport.

«Hva skjer på Haugerud/Trosterud?»

Dette er en Facebook-gruppe der beboere i nærmiljøet, og folk som føler tilknytning til Trosterud og Haugerud, kan legge ut informasjon om tilbud og aktiviteter og utveksle informasjon om nærmiljøet. Ideen ble klekket ut på et Facebook-seminar i HIF og har vært administrert av klubbens leder og nestleder. Den er for øvrig ikke knyttet til idrettslaget, selv om vi er en av de mest aktive brukerne.

Antall medlemmer har økt jevnt, og ved utgangen av 2019 var det nesten 3.000 medlemmer. Det har også vært en positiv utvikling når det gjelder innhold på sidene. Det har blitt større bredde i hvem som legger ut informasjon og i typen aktiviteter som blir omtalt. Gruppa fungerer i stor grad etter hensikten.

I løpet av året var det tre-fire lokale uheldige situasjoner som fikk det til å «koke» på både «Hva skjer» og i andre kanaler. Også her i vårt miljø har vi noen som er veldig raske med å trekke konklusjoner uten å ha kunnskap eller begynne å spekulere i årsaker og gjerningspersoner uten grunnlag. En av sakene (nyttårsaften) ble misbrukt på ekstreme websider og også blitt brukt som eksempel i den offentlige debatten om hatefulle ytringer. Dette har ført til at vi har måttet stramme inn på forståelsen av gruppereglene, slette innlegg og slette gruppemedlemmer. Samtidig har disse debattene vist at det er mange som slutter opp om et inkluderende lokalmiljø og reglene som er satt for innlegg på «Hva skjer».

Lokalsamfunnet

Haugerud IF har også i 2019 prioritert deltakelse i lokale utviklingsprosesser framfor engasjement oppover i pyramidene i idrettsbevegelsen ut fra en vurdering av at vi har begrenset kapasitet utover driften av egen virksomhet.



Områdeløftet

Områdeløft Haugerud/Trosterud drives av Bydel Alna i samarbeid med mange lokale krefter og som et delprosjekt i den nye Groruddalssatsingen. Hvert år vedtar styringsgruppa en Programplan som viser hvilke tiltak som er prioritert. Haugerud IF har helt fra første initiativ ble tatt, deltatt aktivt i utvikling og gjennomføring av planer og tiltak. Klubben hadde en viktig og tydelig plass i programplanen for 2019, det stilles høye forventninger til

klubbens bidrag, og det satses betydelig med penger på å støtte det vi skal gjøre. Dag Endal sitter i styringsgruppa for Områdeløftet, men i personlig egenskap i likhet med de øvrige medlemmene, ikke som representant for klubben.

I tillegg til de aktivitetene vi bidra med gjennom samarbeidsavtalen, stilte klubben med mange av de unge lederne som medhjelpere ved åpning av Haugerudparken og på Trosteruddagen.

Samarbeidsavtale med Bydelen

Samarbeidsavtale mellom Bydel Alna og Haugerud IF har blitt videreført i 2019 og skal etter planen fornyes hvert år så lenge Områdeløftet eksisterer. Avtalen regulerer klubbens bidrag til både Områdeløftet og lokalsamfunnsutvikling mer generelt, samt støtten som bydelen gir til HIF. I 2019 ble tilskuddet til HIF økt til 750.000 kroner.

Hvert år lages det et prosjektnotat som definere hvilke konkrete aktiviteter Haugerud IF skal gjennomføre innenfor rammen av samarbeidsavtalen. I 2019 var det disse prosjektene: Lederkursene for ungdom; Haugerud som dansesentrum; Støtte til barn fra lavinntektsfamilier; Svømmetilbud for innvandrer damer; Deltidsstilling for prosjektutvikling; Oppgradering av klubbhuset med tanke på utleie. Prosjektene er nærmere omtalt andre steder i årsmeldinga.

Vi setter stor pris på det åpne og tillitsfulle samarbeidet vi har med Bydel Alna, både på politisk og administrativt nivå. Bydelen prioriterer frivilligheten, forstår frivilligheten, støtter opp om den gjennom flere tilskuddsordninger, og involverer lag og foreninger i prosjekter og utviklingsprosesser. Flere av gruppene nyter godt av tilskudd fra bydelens frivillighetsmidler i tillegg til den generelle støtten som klubben får.



Samarbeidsrådet for Haugerud Trosterud

Klubben var pådrivere for og bidragsyter til opprettelse av Samarbeidsrådet som samler foreninger, borettslag og ressurspersoner i område. Rådet omfatter i dag de fleste aktuelle foreningene og borettslagene. Hovedoppgave er arrangement av den årlige Gatefesten, eller Trosterud/Haugerud-dagene.

I ble Gatefesten gjennomført søndag 1. september over samme lest som foregående år; i området rundt Trosterudvillaen fra kl. 12 til 16 på en søndag. Mange foreninger viste fram sine aktiviteter, inkludert oss i Haugerud IF. Det var underholdning fra scena i flere omganger, og det var kafé og møteplass rundt villaen. Også denne gangen bidro godt vær til stort frammøte av deltakere. De fleste deltakerne er barnefamilier og godt voksne. Vi har enda ikke funnet en løsning for å trekke tenåringer til Gatefesten.



Skolene

Vi er glade for at vi etablert et nært samarbeid og åpne kanaler mellom skolene i området og Haugerud IF. Vi har en felles forståelse av at det er de samme barna vi skal utvikle og ta vare på, bare på litt ulike tider av døgnet. Det som skjer på fritida, påvirker innsatsen på skolen, på godt og vondt. Og vice versa. Vi opplever at skolene verdsetter det frivillige arbeidet som vi gjør for de unge, og fra klubbens side ser vi virkelig betydningen av den ekstra innsatsen som skolene setter inn på å støtte barn og unge som trenger det. Også i 2019 har vi hatt saker der åpne kanaler til skolene (og politi, bydel osv) har gjort en forskjell.



Samarbeidet med ungdomsskolen om lederkurset «Unge ledere» har utviklet seg meget positivt. Trekantsamarbeidet som også inkluderer Oslo idrettskrets, har gitt gode resultater både for deltakerne og for hele skolemiljøet.

Høsten 2019 ble det startet en ny aktivitet for ungdommer som trenger litt ekstra støtte og oppfølging gjennom futsaltrening i hallen på mandags

ettermiddager. Det er et interessant samarbeid mellom ungdomsskolen, barnevernets forebyggende avdeling og HIF.

Tverrfaglig forum

Dette formet består av regelmessige møter for instanser som jobber med forebyggende arbeid og oppfølging av barn og unge i nærmiljøet vårt; skolene, fritidsklubbene, barnevernet, politiet og frivillige foreninger. Målet er å skaffe oversikt over oppvekstmiljøet, stimulere til kommunikasjon og samarbeid mellom ulike aktører, og å kunne sette inn tiltak når det måtte trengs. Forumet drives av Inga-Lise Nordlys i Bydel Alna. Dag Endal representere idrettslaget.

Tilbud til innvandrerkvinner og jenter

Vi har videreført svømmetilbudet til kvinner og jenter med innvandrerbakgrunn. Svømming på søndager på Haukåsen skole ble kjørt hele året, utenom skoleferiene, og det har vært stor pågang av interesserte. Leder har som tidligere vært Uzma Khan.

I vårhalvåret hadde vi tilbud om to svømmetimer på søndagskveldene for å kunne ta unna for den store pågangen. Behovet for et slikt skjermet tilbud for damer er stort; et sted der man i ro og fred kan venne til vannet og prøve de første svømmetakene. Vi måtte raskt sette stopp for nye påmeldinger. Det ble imidlertid store praktiske problemer med organisering av damene og de to timene, slik at både vi som arrangør og mange av damene ble misfornøyde med hvordan vi løste det.

Høsten 2019 trappet vi ned til én time pr. gang igjen, slik vi hadde det tidligere, uten at dette løste alle de praktiske problemene. Rett før jul tok vi initiativ til et møte mellom Uzma, HIF, Flerkulturelt nettverk og Frivilligsentralen for å prøve å finne en ny ordning med svømmetimen. Dette lyktes etter et par raske møterunder, og helt på tampen av året utlyste vi igjen to svømmegrupper på søndagene fra januar 2020. De to gruppene er knyttet til Pakistansk kvinnegruppe og Flerkulturelt nettverk og ledes av henholdsvis Uzma Khan og Latifa El Azizi.

Pakistansk kvinnegruppe har trappet opp virksomheten igjen, og som tidligere får de låne klubbhuset gratis på ukedagene til sine aktiviteter.

Vi har en samarbeidsavtale med Bydelismødrene i Alna og deres ungdomsgruppe Stolte Jenter. Som oppfølging av denne avtalen har Stolte jenter fått treningstid i Haugerudhallen på søndagene.

Bruktmarked

I samarbeid med Boost Haugerud gjennomførte klubben ett bruktmarked i 2019; 19. og 20. oktober. Det er Anita Myhre som er ildsjel og organisator for disse markedene, sammen med en gruppe av gode medhjelpere. Et par fotballag tar ansvar for kiosken. Vi får låne samlingssalen på ungdomsskolen, og bruktmarkedene samler mye folk.

Natteravnene

Klubben støtter driften av Natteravnene ved at de har lånt møterommet i kjelleren på klubbhuset som varmetue på lørdagskveldene. Vandringene starter og avsluttes her. I 2019 har Åpen hall og Natteravnene blitt koblet tettere sammen ved at vandrerne tar turen innom hallen en eller flere ganger på lørdagene. Det har vært en utfordring å holde Natteravnvandringene gående, og HIF bidro sommeren 2019 til en ny organisering som er knyttet til Frivilligsentralen på Haugerud og FAUer ved flere av skolene; noen vi håper skal gjøre prosjektet mer levedyktig. Behovet for natteravning er det ingen tvil om.

Femårsklubben

Noen foreldre tok for et par år siden initiativet til en femårsklubb eller skolestarterklubb. Dette er noen samlinger for de femåringene som er de neste til å starte på skolen. Bydel Alna bevilget penger til dette, og disse pengene forvaltes gjennom en ledig konto som Haugerud IF har, uten at klubben har noe ansvar for selve driften.

Samarbeid

Haugerud IF har et stort nettverk av gode venner og samarbeidspartnere som hjelper oss til å lykkes med gjennomføring av planene våre. Samtidig håper vi gjennom slike samarbeidsrelasjoner å kunne bidra til styrking av andre aktører i nærmiljøet.

Samarbeidspartnerne har i stor grad vært de samme i 2019 som de foregående år, blant annet:

- Bydel Alna, som vi også har en formell samarbeidsavtale med.
- Områdeløftet Trosterud/Haugerud (i regi av Bydel Alna).
- Samarbeidsrådet Trosterud/Haugerud, som samler alle foreninger og borettslag i området.
- Stolte jenter og Bydelsmødrene; ny samarbeidsavtale undertegnet.
- Frivilligsentralen på Haugerud
- Trosterud skole, Haugerud skole og Lutvann skole.
- Natteravnene, som har brukt klubbhuset vårt som base og varmetue.
- Trosterudklubben, som vi gjennomfører fellesaktiviteter med.
- Idrettens samarbeidsutvalg i Bydel Alna, som spesielt støtter klubbens arbeid med anleggsutvikling.
- Oslo idrettskrets, som betrakter Haugerud IF som en satsingsklubb som de følger opp tett.
- Bymiljøetaten i Oslo kommune, som vi samarbeider med om drift av Haugerudhallen og idrettsparken, inkludert kunstgressbanen.
- Naboklubbene Furuset IF og Lindeberg SK, som vi de siste årene har utviklet et nært og omfattende samarbeid med, spesielt Furuset IF. Fotballgruppa etablerte i 2018 et samarbeidsforum for alle fotballklubbene langs Furusetbanen; Teisen, Tveita, Haugerud, Lindeberg, Furuset og Ellingsrud. Dette har resultert i opptil flere fellestiltak som trener- og dommerkurs, samt enighet om felles vinterdrift av Furuset IFs bane på Stubberudmyra forrige vinter og tilsvarende på Haugerudbanen vinteren 2019-2020.



Gruppene i klubben har i tillegg samarbeid med idrettens organer på sine særrområder (forbund, særkretser, andre klubber osv).

Klubbens 50-årsjubileum

Haugerud Idrettsforening ble stiftet i november 1970, den gangen området vårt var helt nytt. Det betyr at klubben har drevet idrett og mosjon i femti sammenhengende år! 50 år med aktivitet for barn og unge. 50 år med frivillig innsats. 50 års kulturarbeid. Idrettslaget er en viktig bidragsyter til å gjøre Trosterud og Haugerud til et flott sted å bo.



På slutten av 60-tallet ble mange av borettslagene på Haugerud bygd. Men områdene rundt blokkene var uferdige, og tilbud til barn og unge var det lite av. Til gjengjeld var det veldig mange barn her, siden kravet for å få fire-romseiligheter var at man hadde to barn.

Idrettslaget startet helt i det små. I Haugerud borettslag ble det oppnevnt en idrettskomite som skulle lage noen aktiviteter for alle de unge som ikke hadde fritidstilbud. Først ble det fotballtrening, siden tilbud om orientering og ski. Etter litt fram og tilbake ble Haugerud IF stiftet 26. november 1970, tre dager før fristen til å melde på fotballag til neste sesong. De femti årene skal naturligvis feires! Hele 2020 og på mange måter.

En jubileumskomite med Knut Sælid som leder ble oppnevnt våren 2019 for å legge rammene for alle markeringene, samt gjennomføre noen utvalgte aktiviteter. Ved årsskiftet var komiteen kommet godt i gang, og litt ut i 2020 vil jubileumsplanene bli lansert gjennom en egen hjemmeside. Den offisielle jubileumsfesten er fastlagt til 28. november 2020. Alle gruppene er invitert til å lage sine egne 50-årsmarkeringer og profilere sine tiltak som jubileumsaktiviteter.

Ledelse og administrasjon

Frivillighet er den viktigste nærebjelken i Haugerud IF. Våre aktiviteter blir i all hovedsak drevet av frivillig innsats. Noen trenere og instruktører mottar mindre honorarer, det samme gjør noen medhjelpere i gruppene og under hovedstyret samt medlemmene i AU.

Årsmøte

Årsmøtet i klubben ble avholdt 28. mars i klubbhuset og med rundt 20 deltakere. Generalsekretær Magne Brekke i Oslo idrettskrets åpnet møtet med et foredrag om Idrettens samfunnsansvar. Han forklarte hvorfor idretten i Oslo nå skal prioritere å inkludere flere barn og unge ved å holde kostnadene nede, tilby et bredere spekter av aktiviteter og samarbeide med andre. Kretsen har igangsatt et prosjekt «Idrett for alle» der det blir satt inn ressurser i form av folk, kunnskap og penger i noen utvalgte idrettslag og områder i byen.

Under framlegging av årsmelding for 2018 ga gruppene i klubben eksempler på sine aktiviteter.



Styret og medspillere

Hovedstyret, som utgjøres av Arbeidsutvalget og gruppelederne, besto ved årsskiftet av:

Arbeidsutvalg:

Leder	Dag Endal
Nestleder	Thomas Dahl
Sekretær	Eva Bakke
Økonomileder	Trond Dahl
Medlem	Eva Theodorsen
Medlem (ungdomsansv.)	Monir Rfifi

Gruppeledere:

Badminton	Torstein Reistadbakk (tidl. Øystein Wiborg)
Capoeira	Ove-Kenneth Nilsen
Cricket	Rasab Shazad Ahmad
Fotball	Dag Endal
Håndball	Eva Bakke
Innebandy	Andreas Bränd
Orientering	Unni Drage
Sjakk	Leiv Otto Watne (tidl. Mads Aanerud)
Tennis	Andrew Bolseth
Trim	Harald Marius Svensen (tidl. Helene Heger Voldner)

Bjørn Serkved og Gunn Tek-Karlsrud har vært invitert til hovedstyremøtene som observatører for henholdsvis Løping og Basketball.

Det er avholdt fire hovedstyremøter og to AU-møter i perioden. I tillegg er det avholdt møter direkte med gruppestyrer når gruppene har hatt behov for ekstra støtte fra hovedstyret. Dette har fungert bra. Det meste av styre- og AU-virksomheten foregår som tidligere utenom selve møtene, gjennom uformelle samtaler, telefon, e-post og sms.

Klubbens leder Dag Endal har et styrehonorar tilsvarende 20% stilling for å drive prosjektutvikling og inntektsskapende arbeid. Fram til sommeren 2019 ble han frikjøpt på deltid fra sin vanlige jobb. Utbetalt i 2019: 140.059. AU-medlemmene har delt på det budsjetterte honoraret på 55.000 kroner slik som tidligere år.



Aktiviteten i klubben er ikke en miljøbelastning i vesentlig grad. Med unntak av elitespillere i innebandy har våre utøvere minimalt med reiser; det meste av aktiviteten foregår i nærmiljøet og i Osloområdet.

Øvrige verv og medspillere i klubben:

Politiattester	Eva Bakke
Barneidrett	Thomas Dahl
Regnskapsførsel	Balal Bhatti, Quality Accounting
Revisor	Unic Revisjon v/ statsautorisert revisor Herman Olav Grøv
Kontrollkomité	Lasse Bjørndahl og Erland Vestby
Kartotekfører	Eva Bakke
Haugerudbanen	Fotballstyret v/Bernt Holøien og Geir Ivar Myhre
Haugerudhallen	Knut Sælid
Drift av klubbhuset	Knut Sælid
Utleie/stell av klubbhuset	Mona Heggglund
Valgkomiteen	Utpekes av hovedstyret
Vaktmester klubbhuset	Bjørn Gunnestad
ISU- representant	Erland Vestby (vara: Dag Endal)

Prosjektledere/medarbeidere

Åpen hall	Jerrell Hooker
Danseprosjekt	Laila Svendsen
Unge ledere	Lars Aamodt, i samarbeid med Irvin Garcevic

Nye idrettsanlegg	Eva Sjue
Svømming damer	Uzma Khan
Pakistansk kvinnegruppe	Uzma Khan
Prosjektleder	Thor-Olav Tvedt Delgado-Rodriguez

Jubileumskomiteen

Knut Sælid (leder), Morten Johansen, Anita Myhre, Monir Rfifi, Erland Vestby og Irvin Garcevic.

Erland Vestby har vært en aktiv bidragsyter i ISU på vegne av Haugerud IF. Dette er et viktig forum for å holde klubben informert om idrettspolitiske saker og en mulighet for å påvirke slike saker.

Dag Endal er Haugerud IFs representant og leder i Styringsgruppa for Samarbeidsrådet Trosterud/Haugerud og også medlem av Bydel Alnas styringsgruppe for Områdeløftet.



Juleavslutning for hovedstyret, prosjektleder og klubbens gode hjelpere ble arrangert på Rustadsaga sportsstue den 12. desember.

Likestilling og miljø

Klubben tilstreber å ha begge kjønn godt representert både i medlemsmassen og i styrer og verv, og dette er en føring som også er nedfelt i klubbens lover. Som medlemsavsnittet lengre opp viser, har vi ca. 42 % kvinner og 58 % menn blant medlemmene. Fordelingen innad i de enkelte gruppene er mye skjevare enn i klubben som helhet, f.eks. dans og cricket. Dette avspeiler hvordan enkelte idretter er sterkt kjønnsdelt og er ikke noe særtrekk bare for Haugerud IF.

I arbeidsutvalget og hovedstyret er det for øyeblikket overvekt av menn (80 %). Med modellen vi har hatt til nå har gruppelederne utgjort hovedstyret, og da blir den samlede kjønnsbalansen avgjort av hva de enkelte gruppene velger av ledere og uten å ta overordnede hensyn, f.eks. kjønnsbalanse i styret som helhet. Dette blir enklere med den nye modellen som er foreslått for årsmøtet 2020.

Klubbens virksomhet belaster ikke miljøet i vesentlig grad.

Arbeidsmiljø

Klubbens har noen få lønnede medarbeidere i mindre prosentstillinger; for øvrig drives virksomheten av frivillig innsats. Det har ikke vært saker knyttet til arbeidsmiljøproblemer i året som gikk.

Omorganisering av klubben

Hovedstyret påbegynte en prosess med omorganisering av klubben med sikte på vedtak på årsmøtet 2020. Temaet ble aktualisert på et styreseminar som Oslo idrettskrets hadde for oss 4. november. Der fikk vi en gjennomgang av de nye kravene som idrettens lovnorm stiller til idrettslagene. Hovedprinsippet er nå at det er klubben, gjennom årsmøtet og det årsmøtevalgte styret, som er overordnet ansvarlig for alt som skjer i klubbens regi. Undergruppene og gruppestyrene er «bare» ansvarlige for gjennomføring av aktiviteten, etter fullmakt fra klubben.

De nye reglene innebærer at vi må lage og vedta på årsmøtene budsjetter som omfatter all virksomhet i HIF, ikke bare for hovedstyrets aktiviteter. Videre må det klargjøres gjennom årsmøtevedtak og fullmaktsmatriser hvilket mandat tillitsvalgte og undergrupper har.

På styreseminaret ble det lansert en annen måte å organisere klubben på; med et mindre hovedstyre og to veiledende råd for det praktiske virksomheten; ett sportslig råd og et nærmiljøråd. Hovedstyret vil presentere en slik modell for årsmøtet 2020.

Hovedstyret har gjennomgått de kravene som idrettens lovverk har til økonomirutiner i idrettslagene og funnet ut at vi har tilfredsstillende rutiner. Det eneste som mangler, er en fullmaktsmatrise som blir lagt fram for vedtak på årsmøtet 2020.



Administrativ stilling

Hovedstyret har tidligere konkludert at Haugerud IFs virksomhet nå er så store og kompleks at vi i lengden ikke kan basere all drift på frivillig innsats. Systemene for kontroll, registrering og rapportering i idretten blir bare større og mer krevende år for år, kravene til interne rutiner øker tilsvarende, vi har mange prosjekter å holde styr på, og med prosjekter blir det mer av søknader, personaloppfølging, regnskapsførsel og rapportering. Målet for styret er å få en daglig leder så snart som praktisk mulig. I mellomtida blir dette dekket opp av styreleder Dag Endal som i praksis jobber mer enn fulltid for klubben, og med Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez som har en 30% stilling som prosjektleder ved klubbkontoret mens han skriver sin bacheloroppgave i idrettsledelse. Dette er imidlertid ikke en bærekraftig løsning på sikt.

Bydel Alna har økt sin støtte til samarbeidsavtalen slik at klubben kan ha råd til en daglig leder, og HIF er i samtaler med OIK om en løsning gjennom et spleiselag.

Regnskapsførsel

Klubben har gode og effektive systemer for lønnsadministrasjon gjennom engasjementet av Balal Bhatti, Quality Accounting til regnskapsføring. Vi bruker PowerOffice som program for all økonomiforvaltning, et system som er papirløst og som egner seg godt for en virksomhet der mange har ansvar for hver sin del av økonomien og der disse sitter spredt og ikke på et felles kontor. Systemet gjør at alle økonomiansvarlige i klubben kan sjekke status fra dag til dag og samtidig være fritatt for håndtering av bilag, bankkontoer og utbetalinger. Kostnaden ved regnskapsførsel deles mellom hovedstyret og grupper/prosjekter (cirka 50/50). Fordeling på hver av gruppene skjer etter en beregning der antall ansatte, omsetning, antall prosjekter osv. blir tatt hensyn til.

I det nye systemet har vi i stor grad tatt i bruk prosjektføring. Det gir gruppene bedre oversikt over inntekter og utgifter, og det forenkler rapportering til dem som har bevilget penger til klubben. Alle prosjekter med eksterne bevilgninger blir nå ført som egne prosjekter.

Vi har nå gjennomført to årsavslutninger med det nye systemet, og både regnskapsfører og AU har fått oversikt over hvordan regnskapene best kan føres.



Medlemsregister

Alle gruppene brukte i 2019 Medlemsnett som medlemsregister. Klubben hadde i 2019 fortsatt en medlemskontingent på 300 kroner, et beløp som har ligget fast i mange år nå. Medlemskontingenten tilfaller klubben i sin helhet. Gruppene bestemmer sine egne trenings- og deltakeravgifter, og dette er inntekter som helt og holdent går til gruppens drift. Gruppene har litt ulike rutiner for utsending av krav og oppfølging av disse, men gjennomgående er rutineene blitt bedre. Eva Bakke har ansvar for Medlemsnett fra hovedstyrets/klubbens side.

Styret i Norges idrettsforbund vedtok i desember 2018 å etablere et felles medlemssystem for norsk idrett innen 1. januar 2020 for å sikre eierskap, kvalitet og kontroll over egne medlemsdata. Avgjørelsen medførte at alle idrettslag måtte over på et godkjent medlemssystem i løpet av 2019. Medlemsnett hørte ikke til de godkjente systemene, så HIF startet tidlig i 2019 arbeidet med å forberede overgang til nytt system. Etter vurdering av ulike alternativer landet vi på Klubbadmin, som er Idrettsforbundets eget medlemsregister. En arbeidsgruppe bestående av Eva Bakke og Eva Theodorsen startet de praktiske forberedelsene til overgangen, og i oktober og november hadde vi mange nøkkelpersoner i klubben på kurs i det nye systemet.



Overgangen til nytt system har vært veldig krevende; noe helt annet enn det vi ble forespeilet da vi startet det praktiske arbeidet våren 2019. Problemet har helt og holdent oppstått i NIFs oppfølging av vår overgang. Pr. 31.12. hadde vi enda ikke et fungerende system, og flere av gruppene måtte fortsette å bruke Medlemsnett for å kunne ta inn nye medlemmer.

Når årsmelding 2020 skrives, er det fortsatt uavklart hva det endelige resultatet vil bli, og vi har reist dette som klagesak i NIF og orientert OIK om hva som skjer.

Idrettens Office

Klubben har kjøpt Idrettens Office 365 som er spesialtilpasset idrettslags roller, funksjoner og aktiviteter. Pakka gir mulighet for Teams for intern kommunikasjon, Office-pakka til alle brukere, e-postadresser, Sharepoint med lagringsmulighet i sky for hele klubben og tilgang til egen support i NIF, ikke via Microsoft. Foreløpig har vi bare så smått begynt å ta i bruk skylagring.

Klubbhuset

Huset blir mye brukt til møter og arrangementer for våre egne grupper, medlemmer og ledere. I tillegg leier vi ut til møter og festligheter for enkeltpersoner og grupper i lokalmiljøet, hovedsakelig i helgene. Det er denne utleien som finansierer driften av huset slik at våre egne grupper kan bruke lokalene gratis. Mona Heggelund er hovedansvarlig for utleie, vask og daglig vedlikehold, og klubbhuset er alltid i beste stand både for våre egne grupper og våre leietakere.

Det elektroniske booking- og nøkkelsystemet har fungert veldig bra og er til stor avlastning for oss som tillitsvalgte. Tidlig på høsten fikk vi beskjed om at leverandøren av bookingsystemet ville prioritere kunder innenfor hotell og transport og at vedlikehold av vår versjon av systemet ville opphøre pr. 31.12. Vi startet umiddelbart arbeidet med å finne en erstatning i samarbeid med Bydel Alna som fikk samme utfordring for noen av sine lokaler.

Ved årets slutt begynte vi å nærme oss en ny løsning, samtidig som vi kan fortsette å bruke det gamle systemet så lenge det fungerer. Bydel Alna har velvillig sagt at de kan dekke kostnadene ved installasjon og drift av en ny løsning også på vårt klubbhus.

Klubbhuset ble oppgradert innvendig på våren med kjøp av nytt møblement både i et store rommet i 1. etasje og i møterommet i kjelleren. Kontoret ble ryddet, ryddet og tømt og siden malt. En pakke med kontormøbler ble kjøpt til en rimelig pris.



I kjelleren hadde vi ryddedugnad i flere runder. Alle boder ble gjennomgått og tømt og resulterte i flere containere med gammelt utstyr som gikk til gjenvinning og kasting.

Neste etappe blir å fordele det gjenværende på bodene på nytt og sikre at alt arkivmateriale.

Hovedstyret vedtok en liten økning i utleieprisene, samtidig som vi har forberedt en PR-kampanje for å få flere leietakere. Behovet for denne typen lokaler er stort, men det er mange som ikke kjenner til klubbhuset som mulighet. Et ledd i PR-arbeidet blir å oppgradere klubbhuset hjemmesider.

Økonomi

Klubben har som mål å gå økonomisk i balanse fra år til år, i og med at vi har tilstrekkelig egenkapital og likviditet på plass. I 2019 kom vi ut med et betydelig større overskudd enn budsjettet; totalt kr. 410.744 for klubben som helhet. Overskuddet er foreslått lagt til egenkapitalen, som ved utgangen av 2019 samlet sett er på 2.206.717 kroner. Omsetningen i 2019 var på neste 5,7 millioner kroner, som er cirka 700.000 høyere enn året før.

Under arbeidet med årsoppgjøret ble det klarlagt at vi i 2019 hadde betalt inn mer i arbeidsgiveravgift for de fleste ansatte enn reglene tilsier. Dette ble sjekket opp med skattemyndighetene og revisor, og de nye beregningene gjorde at vi fikk redusert ag-innbetalingene med over 100.000 kroner. Dette gjorde årsoverskuddet i klubben større enn forventet. Fra 2020 vil vi følge samme praksis som vi nå har lagt inn i 2019-regnskapet.

Det er stor forskjell på omsetningen i de ulike gruppene. De to største, fotball og badminton, er nå millionbedrifter med badminton som den desidert største i 2019 med en omsetning på over 1,3 millioner kroner. De minste gruppene omsetning ligger på noen få titusener kroner. De fleste gruppene har gått omtrent i balanse med noen tusener minus eller pluss, og det avspeiler en kontrollert og forsiktig drift i gruppene.

Badminton og fotball kom ut med pene overskudd i 2019, mens trimmen måtte bære et større underskudd. Dette underskuddet oppsto fordi trimstyret i 2019 fikk en forsinket regning på svømmeinstruktører i 2018, som egentlig burde vært belastet 2018-regnskapet. Trimstyret har tatt grep for å bringe 2020-driften i balanse igjen.

Hovedstyret hadde en omsetning på 2.595.336 kroner, som er om lag 550.000 kroner mer enn året før. Overskuddet ble på 184.412 kroner, som er høyere enn i årsbudsjettet. En god del av dette forklares ved den nye beregningsmåten for arbeidsgiveravgift.

Klubbens eksterne fordringer og gjeldsforpliktelser er ubetydelige ved utgangen av året. Slike poster blir gjort opp fortløpende gjennom året. Største gjeldspost består av prosjektbevilgninger som ikke ble brukt opp i 2019 og som er overført til aktivitet i 2020, totalt cirka 600.000 kroner.

Klubben har to hovedinntekter; offentlig støtte og medlemmenes bidrag i form av treningsavgifter og egenandeler. Offentlig støtte, dvs. både driftstilskudd og prosjekttilskudd, har hatt en økning også fra 2018 til 2019. Dette skyldes delvis økt medlemstall og delvis at vi har fått økte tilskudd til konkrete prosjekter.

Når det gjelder inntekter som skal videre til gruppene (offentlig støtte, grasrotandel og mva-kompensasjon), er disse nettoført i hovedstyrets regnskap, dvs. ført direkte videre til grupperegnskapene etter vedtatte fordelingsnøkler. Dette gir et riktigst mulig bilde av økonomien i klubben.

Likviditeten i klubben er god, siden klubben samlet sett har en solid egenkapital og over tre millioner kroner i banken, fordelt på de ulike gruppene og hovedstyret.

Årsregnskap for 2019 er satt opp ut fra forutsetning om videre drift av klubben i 2020.

Regnskapsrutinene er slik at det bare er regnskapsfører som disponerer klubbens bankkontoer i det daglige, ikke de enkelte gruppene. For å oppfylle kravet om to signaturer på alle utbetalinger, har Trond Dahl oppdraget med å godkjenne utbetalingene i nettbanken før de blir gyldige. I forkant har gruppene godkjent sine respektive utbetalinger, så vi har i realiteten tre personer som uavhengig av hverandre ser på alle utbetalinger.

Økonomien må betegnes som kontrollert og god i alle ledd, først og fremst takket være at klubben har ansvarlige ledere på alle nivåer som er forsiktige med pengebruken, ser etter rimelige løsninger og setter tæring etter næring. Det er en god kultur for forsiktighet med klubbens penger, uten at det har vært nødvendig å minne om dette i noen sammenheng i løpet av året som gikk.

Oslo, 24.03.2020
Haugerud IF Hovedstyret

Dag Endal, styreleder

Trond Dahl, økonomi

Eva Bakke, sekretær

Monir Rifi, AU-medlem

Eva Theodorsen, AU-medlem

Øystein Wiborg, Andrew Bolseth, Harald Marius Svensen, Andreas Bränd,
Unni Drage, Rasab Shazad Ahmad, Leiv Otto Watne, Ove-Kenneth Nilsen
Styremedlemmer