

ÅRSMØTE 25. MARS 2021

# Årsmelding 2020

Haugerud idrettsforening

Haugerud idrettsforening  
Dr. Dedichens vei 23  
0673 OSLO  
Telefon: 910 08 666  
daglig@haugerudif.no

[www.haugerudif.no](http://www.haugerudif.no)

Mangfold - Glede - Forbilder



# Årsmelding 2020

2020 – året som ble så bratt. Året som ble så rart. Jubileumsåret som skulle bli så spesielt for oss. Vi skulle bruke 2020 til storstilt feiring av 50-årsjubileet sammen med medlemmer og klubbens venner og samarbeidspartnere. Slik ble det ikke.

Men året ble enda mer spesielt enn noen kunne ha fantasert om, fra den kvelden vi hadde hovedstyremøte på nettet 12. mars og stengte ned all virksomhet. Lite visste vi da hvor omfattende og langvarig koronapandemien skulle prege oss og resten av verden. Året ble bare rarere og rarere.

Men året ble også finere og finere for HIF-en, etter hvert som ukene gikk med skiftende smittevernregler og stopp og start i aktiviteten i mange runder.

Midt oppi alt det absurde med korona, smittevern, antibac og avstandsregler har vi faktisk hatt et toppår for klubben og for idretten på Haugerud og Trosterud i 2020.

Klubben har hatt en høy profil i nærmiljøet, vi har engasjert mange unge og vi har hatt «Tidenes aktivitetssommer». Vi har hatt full aktivitet hver eneste dag som det har vært tillatt, samtidig som vi har klart å styre unna smitteutbrudd på klubbens aktiviteter. Ved årets slutt kan vi til og med notere oss ny historisk rekord med til sammen 1.295 betalende medlemmer. Dette er en økning på ti prosent fra året før, på tross av koronaen og alle dystre spådommer om frafall fra idrett og annen fritidsaktivitet!

En viktig forklaring på det høye medlemstallet er at vi gjennom «Tidenes aktivitetssommer» - et tilbud til barn og ungdom på 50 av skoleferiens 56 dager – kunne trekke i gang igjen klubben etter mange ukers nedstenging og vise fram for mange hva klubben har å tilby.

Vi må berømme innsatsviljen og pågangsmotet til våre trenere, ledere og andre medhjelpere. Uten deres engasjement og vilje til å jobbe for klubben kunne 2020 blitt et riktig ille år for Haugerud IF og nærmiljøet. I stedet ble det et rekordår. Våre frivillige har måttet bite i seg mange runder med skiftende koronaregler og stopp og start på aktiviteten, men de har gått i gang igjen så snart det har blitt en mulighet. I tillegg har vi gjennomført smitteverntiltak etter alle kunstens regler fra 12. mars til nyttårsaften og kan notere at vi kom gjennom koronaåret uten et eneste smittetilfelle på våre aktiviteter.

Alt dette skal vi glede oss over, samtidig som vi i årsmeldinga for 2020 også legger fram det som vi så gjerne skulle gjort, men som måtte droppes i tur og orden. Ungdomsfestivalen i september, store deler av senioridretten, unge lederkursene, Åpen hall i lange perioder... Og til slutt måtte vi også kaste kortene og gi opp planene for den store jubileumsfesten 28. november. Ja, alt dette og mere til måtte vi ofre. Men dette er også ting vi kommer tilbake til så fort sjansen byr seg.

Året fikk en optimistisk avslutning ved at Undervisningsbygg og Oslo kommune bevilget et større pengebeløp til oppgradering og modernisering av Haugerudhallen. Arbeidet startet 11. desember, pågikk gjennom hele juleferien og fortsatte ut februar 2021.

Med dette retter vi en stor takk til hver av dere som har gjort 2020 til et helt spesielt HIF-år. Vi har til sammen lagt ned et stort engasjement for nærmiljøet og for klubben. Vi har brukt mange arbeidstimer, og vi har løst mange utfordringer. Og mest av alt; vi har fått god respons gjennom deltakelse på aktivitetene våre. Klubben står godt rustet til å gå løs på 2021.

## IDRETT FOR ALLE

Haugerud idrettsforening - setter hele nærmiljøet i bevegelse



Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez

daglig leder

Thor Olav ble i 2020 ansatt som daglig leder i klubben. Han har bachelorgrad innen idrettsledelse fra Høgskolen i Molde, og har vokst opp på Haugerud. Velkommen til oss, Thor Olav!



# Koronaåret

Det var én faktor som preget HIF-aktiviteten i 2020 mer enn noe annet; koronapandemien og skiftende smittevernregler. Vi starter derfor årsmelding 2020 med en oppsummering av dette temaet, før vi beskriver aktiviteten. Alt som står på de kommende sidene av årsmeldinga, må leses og forstås ut fra koronasituasjonen. For øvrig akkurat det samme som for alle typer virksomheter i Bydel Alna, Oslo, Norge og verden.

De to første månedene av 2020 ble gjennomført på vanlig måte, med planer for vekst i aktivitet og antall medlemmer. De første dagene av mars ble det klarere og klarere at covid-19, et virus som var oppdaget i Kina, ville få betydning også her hjemme hos oss. Styret i klubben var tidlig ute med å vurdere konsekvensene dette kunne få, og på et telefon- og e-postmøte på ettermiddagen 12. mars bestemte styret å stoppe all aktivitet i klubben med umiddelbar virkning og foreløpig fram til 14. april, siste dag i påskeferien.

I timene etter hovedstyrets vedtak kom det melding fra flere og flere særforbund om å innstille virksomheten, helt til Idrettsforbundet kom med den endelige beskjeden på vegne av all aktivitet i hele idretts-Norge. Vi fikk også

melding om at Oslo kommune stengte alle idrettsanlegg med umiddelbar virkning.

På et styremøte 16. mars gjennomgikk styret alle planer og gjorde nødvendige vedtak om praktisk oppfølging av aktivitetsstoppen. Utsendelse av krav på kontingent og treningsavgifter ble satt på vent, og en arbeidsgruppe ble oppnevnt for å kartlegge hvilke konsekvenser koronastansen ville få for klubben. Det ble opprettet en ny side på klubbens hjemmesider om koronasituasjonen og hvilke regler som klubben ville følge, og denne koronainformasjonen ble oppdatert fortløpende gjennom hele året.

Alle dagene fra 12. mars og ut året har Haugerud IF fulgt med på smittesituasjonen, lokalt i Alna, i Oslo og nasjonalt for å kunne reagere raskt og bidra til den nasjonale dugnaden. Vi har mottatt råd og instruksjoner fra bydelen, fra Bymiljøetaten, fra Idrettskretsen, særforbundene og Oslo kommune. Ut fra disse føringene har vi laget egne regler for treninger, møter og andre aktiviteter. Det har ikke bare vært enkelt. Retningslinjene har skiftet kontinuerlig, det har vært mange detaljer som skulle håndteres på korrekt måte og informasjon til ledere og utøvere har vært en utfordring.



Når vi ser tilbake, oppsummerer vi slik:

- Vi har tatt smitteutfordringen på største alvor, vi har gjort så godt vi kunne, ledere og trenere har fulgt lojalt opp, og vi kan konstatere at vi ikke har hatt smittetilfeller i vår virksomhet, selv om vi hadde flere tusen deltakere innom etter hvert som aktivitetene kunne settes i gang igjen.
- Vi har ikke hatt mer frafall av medlemmer enn i et normalår, samtidig som vi har vervet mange nye. Avsnittet om medlemstall lengre nede i teksten dokumenterer at vi har økt medlemsmassen med ti prosent – i koronaåret.
- Våre trenere og ledere har vært flinke til å holde aktivitet i gang, så mye som det har vært mulig innenfor smittevernreglene. Medlemmene i de ulike gruppene har blitt holdt løpende orientert om endringer i regler og aktivitetstilbud, og trenerne har funnet alternative aktiviteter innenfor smittereglerne.
- Medlemmene har vært lojale mot klubben, bidratt med innbetaling av avgifter som vanlig, og vi har hatt mange deltakere på de aktivitetene vi tross alt fikk gjennomført.

• Aktivitet for barn og ungdom har vi i stor grad kunnet gjennomføre som planlagt, i hvert fall i periodene hvor det ikke har vært full nedstenging. Det er nok breddeidretten for seniorer som har tapt mest i koronaåret 2020.

• I starten av pandemien, da Norge ble stengt ned, var vi bekymret for hva det kunne føre til av uro og trøbbel i ungdomsmiljøet – når både skolegang og fritidstilbud forsvant over natta. Denne bekymringen har heldigvis ikke slått til, og det er all grunn til å gi kred til våre lokale ungdommer for deres oppførsel og innsats.

• Med den strukturen som Haugerud IF har på utgifter og inntekter, har vi ikke blitt rammet økonomisk av nedstengingene gjennom året, slik mange andre idrettslag har opplevd. Det er en del bevilgninger vi ikke har fått benyttet fullt ut, men disse blir videreført til 2021 i samråd med dem som har bevilget.

Når det er sagt, må vi også si at 2020 er et år vi for alt i verden ikke ønsker å oppleve på nytt.



# Klubbutvikling

Mot slutten av 2019 satte hovedstyret i gang en prosess for å utarbeide en ny utviklingsplan som skulle dekke perioden 2020-2025. Klubben har fått mange nye muligheter og utfordringer, og disse må vi håndtere slik at det bidrar både til klubbens vekst og til utvikling av nærmiljøet. Dette er også femårsperioden da det skal bygges og tas i bruk nye idrettsanlegg i stor skala på Haugerud. Dette må prege planen.

Den nye utviklingsplanen ble vedtatt på årsmøtet 26. mars 2020. Den definerer følgende hovedmål fram mot 2025:

*I 2025 skal Haugerud IF være et større idrettslag med høyere sportslig kvalitet, ha en solid organisasjonsstruktur og være nyinnflyttet i et flott, nytt og stort idrettsanlegg. Klubben skal være en sentral aktør for utvikling av nærmiljøet og samarbeide med alle de viktigste foreningene og institusjonene på Haugerud og Trosterud.*

| Innsatsområde        | Delmål                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 50-årsjubileum       | Storstilt markering av at Haugerud IF har drevet lokalt kulturarbeid i 50 år                                                                                                                                                                                                                     |
| Aktivitetstilbudet   | Utvide spekteret av aktiviteter og grupper i klubben for å nå ut til nye målgrupper med idrett og mosjon til en rimelig penge i tråd med statusen som Foregangsklubb.                                                                                                                            |
| Sportslig utvikling  | Høyere kvalitet på trenere, treninger og klubbens utøvere på alle nivåer. Prioritere breddevirksomhet og heve kvaliteten på denne, men samtidig kunne satse ekstra ressurser når vi har utøvere på elitenivå. Ved planens begynnelse er dette aktuelt for badminton.                             |
| Verving av medlemmer | Øke medlemstallet til 1.500 ved utgangen av 2025.<br>Status 31.12.2019: 1.176                                                                                                                                                                                                                    |
| Idrettsanleggene     | Være tett på prosessen med prosjektering og bygging av nye idrettsanlegg på Haugerud og sikre at resultatet blir i tråd med lokalsamfunnets og idrettslagets behov.<br>Full drift i Haugerudhallen i anleggsperioden.<br>Sikre og drifte to gode avlastningsbaner for fotball i anleggsperioden. |
| Frivillighet         | Skaffe, lære opp og følge opp flere frivillige medhjelpere                                                                                                                                                                                                                                       |
| PR/samfunnskontakt   | Flere i lokalsamfunnet kjenner til klubben og tilbudene våre                                                                                                                                                                                                                                     |
| Lokalsamfunnet       | Gjøre Haugerud/Trosterud til et bedre og mer levende lokalsamfunn                                                                                                                                                                                                                                |
| Økonomi              | Skaffe økte inntekter til utvikling av aktivitetstilbudet vårt.                                                                                                                                                                                                                                  |
| Organisasjon         | Bygge en sterkere organisasjonsstruktur i klubben og få på plass alle formaliteter som kreves av et godt idrettslag.                                                                                                                                                                             |

# Sportslige aktiviteter og resultater

Haugerud IF er på alle måter et breddeidrettslag, og denne profilen har blitt befestet i 2020. Klubben har hatt ti undergrupper i aktivitet. Gruppene var ved utgangen av året, i alfabetisk rekkefølge: Badminton, Capoeira, Cricket, Fotball, Håndball, Innebandy, Orientering, Sjakk (samarbeidsavtale), Tennis, Trim. I tillegg har vi hatt disse aktivitetene som er organisert på andre måter enn som formelle undergrupper: Basketball, dans for barn, ungdom og voksne, e-sport, løping og svømming for damer.

I tillegg til breddeprofilen har vi én gruppe som kombinerer bredde- og elitesatsing med gode resultater på elitenivå, nemlig badmintongruppa. Vi har utøvere og lag i Norgestoppen både i senior og i flere ungdomsklasser. Badmintongruppa viser på en god måte hvordan det går an å kombinere breddeidrett og toppidrett. Men det er krevende. Man trenger gode ledere og trenere, sunn økonomisk drift og god organisering. Det er hyggelig å konstatere at badmintongruppa i Haugerud IF også i 2020 hadde høy kvalitet på alle disse tre områdene.

Nærmere beskrivelser av aktiviteten kan man finne i egne rapporter fra en del av gruppene og prosjektene.



Dette betyr at hovedstyrets årsmelding på ingen måte beskriver hele bredden av aktivitet i klubben. Det meste av aktiviteten i klubben skjer i regi av gruppene. Her er noen høydepunkter fra virksomheten i gruppene, i alfabetisk rekkefølge.

## Badminton

2020 ble et meget spesielt år også for Haugerud IF Badminton. Koronasmitten sørget for lengre avbrekk i treningen for flere aldersgrupper. Men samtidig ble det oppnådd strålende sportslige resultater, og badmintongruppa kunne glede seg over vekst i medlemstallet. Haugerud var også i 2020 en av de ledende norske badmintonklubber både for ungdom- og seniorspillere. Medlemstallet har stabilisert seg rundt måltallet på 200. Vi er den største badmintonklubben i Oslo og blant de tre største i Norge.

I de perioder av 2020 hvor det har vært mulig å gjennomføre ordinær trening, har treningstilbudet ligget på et tilsvarende nivå som i 2019 med organisert badmintontrening fire ganger i uken med til sammen 15-18 timer instruksjon. Deler av tiden er det to og tre trenere i hallen samtidig som gjør at trenerkorpset legger ned opptil 40 timer innsats i uken. I tillegg kan mosjonister praktisere på fritt spill fem dager i uken siste del av kveldene.

Vår hovedtrener gjennom de siste 6 år Sondre F. Jørgensen bestemte seg i vår for å dra tilbake til Karmøy. Sondre har vært helt sentral i utviklingen



Haugerud idrettsforening - setter hele nærmiljøet i bevegelse



de senere år hvor Haugerud er blitt en av landets ledende klubber. Ny hovedtrener er Marius Myhre, gammel Haugerudgutt og landets beste badmintonspiller i mange år. Det er en stor styrke å ha fått Marius med på laget for å kunne utvikle klubben videre.

Badminton er vanligvis en helårsidrett på Haugerud. Dessverre har det vært lengre avbrudd på treningen pga. korona. Dette har spesielt gått ut over voksne spillere, men det har også vært begrensninger for aldersgruppen 13-19 år. I år har dette delvis blitt kompensert med en meget aktiv sommersesong, hvor det i skoleferien ble spilt badminton nesten hver ukedag i hallen sommeren gjennom.

På tross av begrensningene har 2020 vært et utmerket sportslig år når det gjelder resultater for våre beste spillere. Våre spillere har vært å se på alle eliteturneringer som har blitt arrangert og de har også vært i utlandet på turneringer og representert Norge i europamesterskapet for lag i Frankrike før all aktivitet ble stengt ned i mars. Lokale turneringer har dessverre blitt sterkt rammet av koronatiltakene slik at kun en håndfull har blitt arrangert på Østlandet. Således har barn, ungdom og mosjonister hatt et sterkt redusert tilbud i 2020.

Det ble en fantastisk medaljefangst av Haugerudspillerne under Ungdommens badmintonmesterskap (UBM) i Kristiansand 31/1-2/2 hvor 195 spillere fra 36 klubber fra alle kanter av landet hadde samlet seg. Haugerud ble beste klubb i U17 og vi var veldig nære også i U15, men måtte ta til takke med en flott 2. plass. Haugerud var på pallen i 7 av 10 kategorier med i alt 4 gull, 2 sølv og 3 bronsemedaljer.

Dette er all time high for klubben og viser en meget sterk og bred ungdomsgruppe.

Badmintongruppa fikk en stor utfordring da de ble bedt om å arrangere Junior-NM på starten av høsten; det første badmintonstevnet etter at de ble åpnet opp igjen for spill. Det ble lagt mye arbeid ned i å sikre gode smitteverntiltak, både fra vår og fra forbundets side. Mesterskapet ble en flott turnering, både sportslig og arrangementsmessig, og ble siden brukt som modell for andre turneringer.

Haugeruds solide tropp på ni spillere gjorde en strålende innsats under årets senior NM og kunne returnere til Oslo med i alt fem medaljer, to sølv og tre bronse. Mesterskapet ble arrangert 18.-20. september i Kristiansand under et meget strengt smitteregime.

Badmintongruppa arrangerer vanligvis tre-fire store turneringer hvert år. I 2020 ble alle bortsett fra én avlyst, men den ene var til gjengjeld junior-NM som er beskrevet lengre oppe i teksten. Klubben ble også tildelt en av to runder i eliteserien i høst. Arrangementene var sterkt preget av meget strenge smittevern hensyn og ingen av dem ga særlig med inntekter. Men heldigvis ble mye av tapene kompensert gjennom offentlig koronastøtte til idretten.

Medlemmer i badmintongruppa har også i 2020 hatt verv både på krets og forbundsnivå og vi har også flere autoriserte dommere. I år ble også Håkon Haukebø godkjent som internasjonal dommer av det europeiske badmintonforbundet.

## Basketball

Basketballgruppa opplevde en eventyrlig vekst i 2020. Da året startet hadde vi en liten gruppe G16-spillere som hadde spilt sine første seriekamper. På dette tidspunktet fikk vi inn en ny og spesiell ressursperson, Jannis Magulas. Sammen med Gunn-Ågot Tek-Karlsrud og Dag Endal ble det lagt ambisiøse planer for oppstart av treninger for barn, tenåringer og voksne fra midt i mars. En større PR-offensiv ble satt i gang for å samle folk til oppstartsdagen. Så kom koronaen og nedstenging.

Vi fryktet for at hele basketsatsingen ville falle i fisk, men valgte å kjøre en ny PR-runde og invitere til ny oppstart i juni da muligheten bød seg på nytt. Dette ga full uttelling. 70-80 spillere meldte seg til gratis prøvetreninger utover sommeren. På starten av høsten gjorde vi nødvendige grep for å organisere basketgruppa bedre; registrering av medlemmer, kommunikasjon med foreldre, regelmessige treninger, innkjøp av treningsutstyr osv. Ved tildelingen av treningstider i Haugerudhallen fikk HIF flere timer enn tidligere slik at det også ble plass til basketball to av kveldene.

Jannis Magulas ble hovedtrener for hele basketgruppa, og han rekrutterte dyktige trenere til både barne- og ungdomslagene. Gunn Tek-Karlsrud med støtte fra klubbleder Dag Endal tok seg av administrative oppgaver, og Gunn arbeidet systematisk med å skaffe lagledere, få registrert alle spillere med lisensinnbetaling, påmelding av lag til seriespill og turneringer, opplæring av frivillige til kampsekretariat osv. Vi rakk å komme i gang med kampene, men måtte dessverre sette videre kampavvikling på full stans på grunn av nye koronaregler i november.

Basketgruppa økte fra 13 til 90 medlemmer høsten 2020, og vi påbegynte arbeidet med å finne et styre til aktiviteten; en gruppe som kan ta seg av organisatorisk og økonomiske saker. Basketsatsingen er støttet gjennom samarbeidsavtalen med Bydel Alna og Oslo idrettskrets sin bevilgning til Foregangsklubb.



**Capoeira** har i stor grad klart å fortsette opplegget med to ukentlige treninger for voksne og en for barn. I en del perioder har treningene blitt strømmet på internett på grunn av koronarestriksjoner. Dette er ikke ideelt, men er med på å holde kontakt med medlemmene når det ikke er lov å møtes fysisk. På grunn av en del stengte skolelokaler (smittevern hensyn) og dermed økt press på trimrommet i Haugerudhallen, har capoeiragruppa måttet legge en av treningsdagene til klubbhuset i 2020.

Tidligere år har det vært arrangert graderingsseremonier (batizado) og oppvisninger, men slikt har ikke vært mulig i koronaåret. Men det ble gjennomført en mini-Batizado i oktober. Selv om vi ikke fikk spilt med elevene, holdt de "solooppvisning" og etter belteutdeling fikk de godis mens vi viste bilder og film fra klubbens 20 års historie. Vi fikk besøk av Marit Halsvik Lillealtern som har vært aktiv i klubben i mange år men som for øyeblikket er utplassert i Wien for jobben sin.



**Cricketgruppa** hadde i 2020 seks oppmeldte lag til turneringsspill i regi av Norges cricketforbund. Vi hadde rundt 80 deltakere som deltok i disse turneringene. Vi kom på førsteplass i U13, førsteplass i U15, førsteplass i U17 og tredjeplass i U19, sjetteplass i div. 1 for senior og fjerdeplass i 5. divisjon. Klubben fikk totalt 13 priser for barn og ungdom i seriespill, og vi er ekstra stolte over at ungdomstrener Malik Muhammad Naeem fikk Khalids ærespris for 2020 av Norges cricketforbund.

Alle våre medlemmer trente regelmessig i Haugerudhallen og Haugerud cricketanlegg så ofte det var mulig innenfor smittevernreglene. Treningsprogram ble lagt ut på nettsiden for hvert kvartal som en generell informasjonskanal. Cricket-sommerskolen hadde positiv omtale fra foreldrene og Norges cricketforbund, og vi vil fortsette med slike tilbud hvert år. Klubbstyret og medlemmene har deltatt på samlinger og kurs i regi av Norges cricketforbund og Norges Idrettsforbund. Økonomien til klubben ansees som god med stadig økende omsetning. Styret har samarbeidet godt, og har sett en positiv utvikling de siste årene.

De skiftende smittevernreglene har også påvirket cricketaktiviteten på Haugerud, blant annet slik: Mindre innendørs cricketaktiviteter for barn og ungdom i helgene, ingen innendørs crickettrening for voksne, kortere seriesesong og færre kamper, tapte inntekter.

Vi kompenserte med bl.a. trening to dager i uka for barn og unge ute i sommerperioden, flere vennskapskamper i tillegg til U-serien for U13 og U15, innkjøp av ekstra utstyr til utlån for å dekke behovene for barn og unge for å redusere smitte, samt at vi engasjerte en ekstra trener for å følge opp koronareglene.

**Dans** var en stor og god aktivitet for nærmiljøet også i 2020 og samtidig et viktig tilskudd til medlemstallet i klubben. Dans er fortsatt nest største gruppe i klubben med rundt 20 % av medlemmene. Dansetilbudet er i stor grad med på å trekke opp andelen av unge jenter og voksne damer i medlemsstokken i HIF. 91 % av danserne var kvinner i 2020.

Dansetilbudet er fortsatt organisert som et prosjekt under hovedstyret, ikke som en undergruppe i klubben, men Haugerud IF er meldt inn i Norges Danseforbund. Tilbudet drives av en deltidsansatt prosjektleder, Laila Svendsen, og av innleide danseinstruktører, ikke som en gruppe med et styre av frivillige.

Dansetilbudet har nytt kursprogram hvert halvår, men både mange av danseformene og av deltakerne fortsetter gjennom mange sesonger. En del personer deltar også på flere kurs i samme sesong. I 2020 hadde vi disse ordinære dansekursene: Barsedans, tre ballett-kurs, tre hip hop-kurs, to K-pop-kurs pop (dans til koreansk popmusikk), to Linedance-kurs, to Zumba-kurs, Bollywood for ungdom og voksne og Linedance og Zumba for voksne. Særlig tilbudene for voksne damer i sommersesongen hadde god oppslutning. I vårsesongen hadde vi 203 dansedeltakere, og i høstsesongen var tallet 165.

I 2020 hadde dansetilbudet vårt også et tredje element, nemlig dansekurs gjennom sommerferien. Tilbudet var en del av det store HIF-programmet «Tidenes aktivitetssommer». Dansekursene foregikk både ute og inne i sommer, og vi hadde ballett-kurs for småbarn, hip hop for barn, ungdom og voksne, K-pop for ungdom, jazz-kurs for ungdom og voksne.

Med dansetilbudet når vi ut til grupper som vi ikke har klart å engasjere tidligere, mange av dem med innvandrerbakgrunn.



Flere av danseklassene er fulltegnet og med venteliste. Ballett, hip hop, K-pop og Linedance er våre mest populære dansekurs. Haugerud er et av de få stedene i Norge der det gis klasser i K-pop, så vi har deltakere som reiser lange veier for å delta, i tillegg til våre egne lokale dansere.

Vi har nå en fin stab av unge danseinstruktører som blir fulgt opp på en god måte gjennom vår prosjektleder Laila Svendsen. Når noen av instruktørene gir seg, rekrutterer vi nye gjennom nettverkene som prosjektleder og våre instruktører har. Prosjektlederen bruker mye tid ved starten av hvert halvår på registrering av deltakere, oppfølging av innbetalinger, informasjon til deltakerne og praktisk hjelp til de ulike instruktørene våre. Dette gjør at praktisk talt hundre prosent av deltakerne har betalt kontingent og deltakeravgift når kurssesongen starter.

En annen viktig grunn til at vi har lite problemer med å få inn deltakeravgifter, er at vi kan tilby gode dansekurs til langt lavere priser enn de kommersielle danseskolene. Men vi legger samtidig vekt på at våre billige kurs skal være like gode som de dyre kursene på danseskolene. Vi kan tilby lave priser og en holde en egen prosjektleder takket være bevilgning til HIF fra Bydel Alna. Dansetilbudet er et av klubbens viktige bidrag til Områdeløftet.

Vi har tidligere år invitert dansere med familier til storstilt danseoppvisning på scenen på ungdomsskolen både ved slutten av vår- og høstsemesteret. I år ble ikke dette mulig. Vårsesongen fikk en brå slutt i midten av mars og ingen avslutning ble holdt. Høstsesongen hadde avslutninger på barnekursene i trimrommet, og de var delt inn i to puljer per klasse for å opprettholde smittevernreglene. Til tross for en ganske beskjeden avslutning sammenlignet med normale sesonger, satte barna og foresatte stor pris på at en avslutning ble gjennomført.



### E-sport/FIFA

E-Sport var Haugerud IFs nyeste tilskudd av aktivitet, og klubbens første digitale aktivitet, med oppstart i 2020. Klubben valgte i første omgang å tilby Playstation 4 og FIFA i sin E-sportaktivitet. Med tilskudd fra Bufdir kunne vi kjøpe inn det nødvendige utstyret for å starte aktiviteten.

Klubben hadde ønske om å tilby FIFA og Playstation-aktivitet fysisk på klubbhuset, men ble stanset av Korona-pandemien. Vi måtte derfor en periode flytte aktiviteten digitalt, og tilbød i påsken to online-turneringer i FIFA: 13. april var det Online-turnering med 24 deltakere, og i tillegg 12 stk på venteliste for å delta. 9. mai var det Online-turnering med 17 deltakere.

E-Sporten var naturlig nok også en del av klubbens sommerprogram, og våre første fysiske turneringer for barn og unge. Klubben hadde i alt 4 FIFA-turneringer under sommerprogrammet der to av dem var offisielle E-sport arrangementer. I barneturneringen 10-13 år var det kun 6 deltakere med. På ungdomsturneringen 14-19 år var det i alt 32 ledige plasser, og alle plasser ble fylt opp.

HIF arrangerte også i samarbeid med Åpen Hall et klubbmesterskap i FIFA21 der de to beste fikk muligheten til å representere Haugerud E-Sport i det offisielle norgesmesterskapet i FIFA i regi av NFF. Adnan Belmekki og Molad Tesfaldet vant klubbmesterskapet og skulle da representere Haugerud E-Sport. De gjorde en god figur i debutsesongen, og vi kom helt til semifinalene i kretsmeesterskapet i Oslo, bare én seier unna deltakelse i den nasjonale serien.

På tampen av E-Sportsesongen ble Jerrell Hooker engasjert som deltids prosjektleder for Haugerud E-Sport og tok dermed over stafettpinnen fra tidligere prosjektleder Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez. Thor Olav vil fortsette å bidra i Haugerud E-Sport, men i en mindre rolle enn tidligere.

**Fotball** er fortsatt den desidert største gruppa i klubben i antall medlemmer og aktivitetstimer. Vi endte opp med 382 betalende medlemmer i 2020, et tall helt oppunder 2019-tallet som var historisk rekord for Haugerud Fotball. Dette er et overraskende resultat, koronaåret tatt i betraktning og at vi har mistet mange tenåringsspillere. Forklaringen ligger i godt arbeid av trenere og ledere på de yngre lagene, stor oppslutning om de nye gutte- og jentelagene for førsteklasinger, stabil gruppe av seniorspillere – og at det ble gjort en god jobb med kontakt til alle ubetalte medlemmer mot slutten av året.

Det er ikke for hardt å si at 2020-sesongen i fotball gikk i vasken på grunn av koronaen. Vi var godt i gang med vintertrening på egen bane, god oppslutning og planer for mange lag i seriespill tidlig på året. 12. mars var det bråstopp. Vi håpet det skulle gå over relativt raskt, men fasiten ble dessverre: Alle lag mistet hele vårsesongen, ungdomsspillerne våre forsvant utover sommeren og høsten, og seniorspillerne kom aldri i gang igjen, verken med trening eller kamper.



Vi retter en stor takk til alle spillere, trenere og ledere som beholdt tålmodigheten og optimismen gjennom en slik trøstesløs sesong. Som en kompensasjon fikk spillerne tilbud om reduserte treningsavgifter, men det var ikke veldig mange som benyttet seg av det. 17 spillere fikk stipend av klubben til å dekke treningsavgift og/eller kontingent i 2020.

Samtidig må det sies at de lagene som tross alt fikk spille kamper en halv sesong, hadde mange fine opplevelser. For vår klubbs del gjaldt det fra de yngste 2013-lagene og opp til J/G2007. Vi stilte med i alt 13 lag til seriespill i 9 klasser. For første gang på mange år måtte vi trekke flere lag som var påmeldt til seriespill: G19, G17, G16 og ett Menn 7er-lag. G2009 var påmeldt futsal-sesongen med start i oktober 2020, men hele sesongen ble avlyst.

Fotballgruppa hadde gjennom sesongen rundt 60 personer i aktivitet som trenere og lagledere. Men det er alltid noen som trekker seg, så det er en konstant utfordring å skaffe nye trenere.

Som vanlig inviterte vi førsteklassingene i området til oppstart av nytt lag på høsten. Denne gangen gjorde vi en

vri; inviterte til separate gutte- og jentelag. Dette slo veldig godt an. 40 barn møtte til G2014-laget, og vi fikk også raskt rundt 15 spillere til J2013/2014. Dette er langt flere småjentespillere enn vi har hatt tidligere. I tillegg hadde vi to store og aktive jentelag; J2011 og J2007. Høsten 2019/våren 2020 hadde vi et jentelag for J2010 som trente på Trosterud AKS og med trenere fra Rosa sko på Bjerke vgs, et samarbeidsprosjekt med Norges fotballforbund. Treningene ble avbrutt pga. koronasituasjonen i mars.

Et viktig steg for utvikling av fotballgruppa var utvikling av den nye sportsplanen. Den gir rammer som skal gjøre det enklere for trenerne, særlig dem som kommer inn ny, å lykkes med sine oppgaver. Planen blir fulgt opp med trenerforum; det første den 28. oktober 2020. Haugerud Fotball var også teknisk arrangør av to Grasrottrenerkurs i samarbeid med Oslo fotballkrets høsten 2020. Det første ble gjennomført på Haugerud, siste dag før nedstenging av fotballen. Det andre måtte gjennomføres digitalt og med praksisdag på Haugerudbanen på nyåret 2021.

Fotballgruppa bidro med mange tilbud og aktiviteter under «Tidenes aktivitetssommer» i regi av hele klubben, bl.a. Julinatta (futsalturnering), jentefotballdag, to fotballskoler og kombinert futsal/FIFA-turnering.

**Håndball** hadde i 2020 ett lag i seriespillet som ble avsluttet på våren. Det var damelag i 4. divisjonen. Damelaget endte på 4. plass i serien, noe vi var veldig godt fornøyd med. For sesongen 2020/2021 meldte vi på et damelag. Damelaget fikk ny trener i 2020. Lisbeth Kirkelund måtte slutte på grunn av sykdom. Vi var heldige og fikk inn Bjørnar Allgot på laget. Han har gjort en fantastisk jobb som trener i året med corona. Damene hadde trening i hallen i periodene da dette var tillatt med alternative øvelser. I tillegg hadde de en del utetreninger.

De siste årene har Jannicke Kirkelund vært vår eneste dommer. Sist sommer ble vi kontaktet av to menn som ønsket å dømme for oss. Alle tre dømmer i de øverste divisjonene.

**Innebandy** fikk også sin 2019/2020-sesong avsluttet brått med den nasjonale nedstengingen 12. mars. Da gjensto fortsatt noen serierunder for de tre lagene vi hadde påmeldt i seriespill: Damelaget i 1. divisjon og to herrelag i henholdsvis 2. og 4. divisjon. Det ble ikke kåret vinnere i disse avdelingene, og det er uklart hvordan man vil gjøre det med opp- og nedrykk til kommende sesong. Herrelaget var kvalifisert til å spille sluttspill om kretsmeesterskapet da koronaen satte stopper for alt spill.

Det ble ikke startet opp nye innebandyserier for seniorer fra høsten 2020, og det ble heller ikke mange uker denne sommeren eller høsten hvor det var lov å trene for seniorutøvere. Dette betød at innebandyseniorene i Haugerud IF fikk et meget amputert tilbud i 2020, forøvrig likt med alle innebandyklubbene som ikke var på elitenivå. Dette var ekstra uheldig siden vi hadde fått tilbake en god del herrespillere fra det tidligere elitelaget vårt, som ville være med på å løfte HIF-en igjen. Damelaget hadde også fått et pent tilskudd av nye og engasjerte spillere.

Før nedstengingen på grunn av koronapandemien i mars hadde vi gode planer om oppstart av nye innebandytilbud for barn. Vi valgte å avsette prosjektmidler fra Bydel Alna og Oslo idrettskrets til dette. Klubben engasjerte Kevin Hansen som sportslig ansvarlig på deltid i innebandygruppa og med hovedoppgave å drive barneprosjektet. Vi fikk god drahjelp fra Innebandyregionen, og ungdommer ble engasjert som trenere. Alle planer måtte legges på is på ubestemt tid i mars.

Med «Tidenes aktivitetssommer» som hele klubben arrangerte i skoleferien åpnet det seg en ny mulighet for innebandy for barn. Det var både innebandyskoler og faste treninger flere uker gjennom sommeren. Dette ga en flying start for høstsesongen og ny oppstart av barneprosjektet vårt. Barnelagene trente så lenge det var mulig utover høsten, og i denne perioden fikk barna også spilt såkalte minirunder. 5.klasselaget spilte to runder mens de yngste og nyeste fikk én minirunde før det ble nedstenging igjen.

Innebandyen fikk en fin boost da Innebandyregionen ga oss en komplett utebane. Denne ble montert på dugnad i juni på området mellom ballbingen og tennisbanen i



idrettsparken. Banen ble umiddelbart veldig populær og et samlingspunkt, både i skoletida og på kveldstid. Dessverre fikk våre seniorspillere mindre glede av banen enn vi håpet, i og med at det ikke var mange ukene hvor det var tillatt med kontakttrening for voksne.

Det at innebandygruppa nå har Kevin Hansen som sportslig ansvarlig på deltid, har gitt nye muligheter for å få i gang aktivitet og drive utvikling, bl.a. barnetreningene og sommerprogrammet. Kevin og seniorspillerne var også ansvarlige for en helgeturnering for juniorlag i Haugerudhallen. Interessen var stor i og med at dette var en av de få mulighetene som juniorspillere hadde til å spille kamper i 2020. Arrangementet ble meget bra, inkludert gjennomføring av koronareglene, og det ga penger i kassa til innebandygruppa. Det ble planlagt en tilsvarende turnering for juniorjenter, men den måtte avlyses på grunn av endret smittesituasjon.





**Løping** Noen ildsjeler i klubben under ledelse av Bjørn Serkved tok i 2019 initiativet til å starte en løpegruppe. Gruppen har hatt sju-åtte aktive løpere som har organisert aktiviteten gjennom en egen Facebook-gruppe. De som vil trene og søker treningsfølge, legger ut invitasjoner til andre i gruppa. HIF-fargene har vært synlige i noen løp gjennom året, men også tilbudet om løpskonkurranser har vært begrenset på grunn av pandemien.

**Orienteringsgruppa** er en liten, men stabil gruppe av veteraner som deltar i konkurranser og representerer klubben på en flott måte, både på nasjonalt og internasjonalt nivå.

**Sjakk** Haugerud Sjakkforenings sjettede leveår ble i stor grad preget av den pågående koronapandemien. Smitteverntiltak gjorde det tidvis vanskelig og noen ganger umulig å arrangere fysiske samlinger. På tross av dette klarte vi å holde aktiviteten oppe med sjakk hver tirsdag; annenhver tirsdag med instruktør (Arne-Birger Lund) og annenhver tirsdag spillkveld for medlemmene.

Pga. smitteregler har vi ikke kunnet bruke Haugerud skole, men har vært så heldige å få låne klubbhuset til Haugerud IF til sjakk-kveldene. I perioder der det ikke har vært mulig med fysisk oppmøte har vi hatt digital undervisning. Vi har også arrangert online-turneringer for våre medlemmer,

men der har oppmøtet vært dårlig.

Den 10. oktober arrangerte vi Haugerud Open på Sentralen i Oslo. Vi er spesielt stolte over at vi klarte å arrangere en fysisk turnering i år siden smitteverntiltak medførte betydelig ekstrasjakk. Den største utfordringen var at vi ikke kunne bruke Haugerud skole (der turneringen har blitt arrangert tidligere), men vi var så heldige å få arrangere turneringen på Sentralen i stedet. Det er et flott lokale, og barna satte stor pris på å spille en fysisk turnering.

På treningskveldene har det vært rundt 15-20 medlemmer til stede. På spillkveldene har oppmøtet vært noe lavere.

**Svømming for innvandrerkvinner og -jenter** På søndagskveldene har Haugerud IF fått mulighet for svømmetimer for damer med vekt på damer med innvandrerbakgrunn. Bassenget på Haukåsen skole kan ta opp mot 20 personer, og vi har langt flere interesserte enn det er plass til. I 2020 har tilbudet vært mer begrenset enn tidligere år i og med at skolelokalene har vært stengt i perioder, og det har vært stans i fritidsaktivitet for voksne. Vi har hatt tilbudet åpent alle søndager det har vært mulig.

Både i vår- og høsthalvåret har vi hatt to grupper/partier på søndagskveldene. Ansvaret for de to timene er gitt til henholdsvis Latifa El Azizi/Flerkulturelt nettverk og Uzma Khan/Pakistansk kvinnegruppe.

**Tennisgruppa** fikk en hyggelig opptur i 2020. Fra å starte året med 12 medlemmer endte vi opp med 61 medlemmer da vi hadde opptelling ved årets slutt. Det er flere forklaringer på dette oppsvinget. Det startet med at tennis kunne starte opp igjen ganske tidlig etter den første nedstengingen, og mange kom til tennisbanene våre for å spille, både medlemmer og ikke-medlemmer. Så valgte vi å kjøre tenniskurs for både barn, ungdom og voksne som del av sommerprogrammet, og dette ga full klaff. Fulle kurs og ventelister. Dessverre ødela regnvær for et par av kursdagene, men mange fikk likevel prøve tennis under kyndig ledelse av instruktør Henrik Huus.

Som oppfølging av sommerkursene gikk vi på høsten ut med tilbud om redusert pris for medlemskap hvis man tegnet seg for 2020 og 2021, samt at alle nye ungdomsmedlemmer fikk en gratis racket. En planlagt temakveld med en toppspiller og instruktør fra Asker Tennis, Markus Berg, måtte dessverre avlyses to ganger på grunn av koronaen.

Vi har tre baner å tilby, én hardcourt og to grus, så det er alle muligheter for å få spille tennis i Haugerud IF så mye man vil med gode baneforhold. Dette har mange benyttet seg av gjennom hele sommersesongen. Vi har også hatt flere medlemmer enn tidligere år som har bidratt med dugnad på banene underveis. Forarbeid ble gjort på slutten av høsten med sikte på etablering av et nytt, større og mer aktivt styre for tennisgruppa.



**Trimgruppa** har videreført de to tilbudene vi har hatt gjennom mange år nå - barnetrim med svømming på Haukåsen skole og trim for voksne på Lutvann skole - så lenge smittevernreglene har gjort det mulig. Begge tilbudene fikk både en amputert vårsesong og høsts sesong. Vi har også fått en ny begrensning fra Haukåsen skole. Det er nå lov med bare 20 personer i svømmebassenget, dvs. i praksis ti barn og ti foreldre. Dette har gjort at barnetrimmen har operert med mindre partier/færre deltakere enn tidligere.

Barnetrimmen starter med en liten time lek og bevegelse i gymsalen før barn og foreldre går til svømmehallen. Der har vi hatt svømmeopplæring med instruktører fra Svømmeklubben Speed noen av kveldene i løpet av halvåret. De øvrige kveldene har foreldrene selv ansvaret for oppfølging av sine egne barn i bassenget.

I større grad enn tidligere har vi høsten 2020 klart å fylle opp også det siste partiet med barnetrim på mandager; et tidspunkt som er i seneste laget for mange barn. De tre første partiene på mandagene er alltid fylt opp og med ventelister.

Den ukentlige aerobic-timen på Lutvann skole ble gjennomført de periodene hvor det var mulig på grunn av koronareglene og med Bente Frøystadvåg som instruktør og Ellen Orud som organisator. Deltakerne er en stabil gruppe på noen og tjue voksne kvinner.



En klubb i utvikling

**+40%**medlemsvekst  
siden 2016I DET MERKVERDIGE ÅRET 2020 VOKSTE  
KLUBBEN, MYE TAKKET VÆRE DEN ENORME  
INNSATSEN SOM BLE LAGT NED I TIDENES  
AKTIVITETSSOMMER

## Medlemmer

I utviklingsplanen fram til 2020 var det satt et meget ambisiøst mål for medlemsvekst. Vi skulle øke til 1.200 medlemmer ved utgangen av jubileumsåret 2020. Status pr. 1. desember 2015, da første versjon av planen ble laget, var 745. Det er hyggelig å melde om at vi både har nådd målet og på nytt satt historisk rekord for klubben med medlemstallet pr. 31.12.2020: 1.295 betalende HIF-medlemmer! Dette er et meget godt resultat til å være i koronaåret 2020.

Tallene nedenfor viser at vi hadde en medlemsøkning på ti prosent fra 2019 til 2020. Dette kom som et resultat at vi klarte å begrense frafallet av medlemmer til «det normale», de store gruppene klarte å holde på sine høye medlemstall, og vi fikk en betydelig økning av medlemstallet i basketball (pluss 80) og tennis (pluss 50). Men – vi må alltid minne oss selv om at hvert medlem må «verves» på nytt og på nytt ved at de opplever at klubben har gode og meningsfylte aktiviteter. Økning i medlemstall er bare mulig ved å holde på mange av medlemmene man har, og så kompensere for dem man naturlig mister fra år til år – og først da vil medlemstallet kunne stige.

Utvikling i antall betalende medlemmer fordelt på gruppene:

| Gruppe        | 01.04.<br>2013 | 2014       | 2015       | 2016       | 2017         | 2018         | 2019         | 2020         |
|---------------|----------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Badminton     | 144            | 163        | 172        | 197        | 218          | 199          | 212          | 247          |
| Håndball      | 50             | 29         | 45         | 52         | 45           | 38           | 23           | 22           |
| Fotball       | 278            | 270        | 253        | 314        | 366          | 337          | 393          | 382          |
| Tennis        | 51             | 49         | 42         | 48         | 22           | 14           | 12           | 44           |
| Trim          | 67             | 144        | 152        | 170        | 100          | 94           | 160          | 160          |
| Innebandy     | 73             | 53         | 45         | 61         | 90           | 85           | 61           | 64           |
| Orientering   | 9              | 8          | 8          | 8          | 7            | 7            | 5            | 5            |
| Cricket       | 0              | 34         | 37         | 51         | 65           | 61           | 65           | 70           |
| Dans          |                |            |            |            | 162          | 187          | 243          | 266          |
| Capoeira      |                |            |            |            | 26           | 27           | 23           | 21           |
| Løping        |                |            |            |            |              |              | 8            | 6            |
| Basketball    |                |            |            |            |              |              | 13           | 91           |
| Støttemedl.   |                |            |            |            |              |              |              | 12           |
| <b>Totalt</b> | <b>672</b>     | <b>750</b> | <b>745</b> | <b>885</b> | <b>1.060</b> | <b>1.020</b> | <b>1.176</b> | <b>1.295</b> |
| Sjakk         |                |            | 33         | 32         | 44           |              | 41           | 27           |
| Æresmedl.     | 17             | 17         | 17         | 17         | 18           | 17           | 15           | 15           |

Noen medlemmer er registrert i flere grupper. Derfor er summen av alle gruppenes medlemmer høyere enn det samlede medlemstallet. Klubbens medlemstall er antall «unike personer» som altså telles bare én gang.

Over de siste årene ser vi en trend i retning av at de store gruppene øker sitt medlemstall og med dette også får en økende andel av medlemsmassen. Både fotball, badminton, dans og trim har hatt en pen økning de siste årene. Trimtallene inkluderer barnetrimmen, voksentrimmen og svømming for damer. Basket og Løping er nå skilt ut fra

trimtallene og synliggjort i tabellen. Noen av de mindre gruppene opplever en nedgang i medlemstall og aktivitet. Dette blir en utfordring i neste femårsplan.

Men hovedbildet er klart: Vi har inkludert betydelig mange flere i klubbens aktivitet over de siste fem-seks årene, nærmere bestemt 75% flere enn da statistikken startet i 2013. 27 medlemmer i Haugerud sjakkforening var tilsluttet klubben, men uten å telle med i de offisielle tallene i idrettsregistreringen. Sjakkmedlemmene er individuelt registrert i Ungdommens Sjakkforbund, som står utenfor NIF og idrettsregistreringen. Derfor er de kollektivt tilsluttet Haugerud IF gjennom at Sjakkforeningen er tatt opp som undergruppe i klubben.

Kjønns- og aldersfordeling på medlemsmassen i klubben:

| Kjønn       | Kvinner |      |       |       |     | Menn |      |       |       |     | Totaler |     |       |
|-------------|---------|------|-------|-------|-----|------|------|-------|-------|-----|---------|-----|-------|
| Alderstrinn | 0-5     | 6-12 | 13-19 | 20-25 | 26- | 0-5  | 6-12 | 13-19 | 20-25 | 26- | T K     | T M | Total |
| Medlemmer   | 33      | 197  | 108   | 14    | 224 | 23   | 257  | 151   | 33    | 255 | 576     | 719 | 1295  |

Kjønnsbalansen i klubben som helhet var i 2020 om lag som i 2019; cirka 44 % kvinner (42 % i 2019) og 56 % menn. Badminton, fotball, basket og tennis er blant gruppene som har stor overvekt av gutter/menn, og i cricket er det 100 % hankjønn. Håndballgruppa har nå bare kvinnelige spillere, trimgruppa har stor andel kvinner, og jentene er helt dominerende i danseaktiviteten.

Klubben har ved utgangen av året 15 æresmedlemmer, samt tre som har gått bort: Olay Eriksrud, Rolf Erik Eriksen, Turid Eriksrud (død), Erling Heen, Knut Marring, Jan Erik Larsen, Roy Yssen, Tore Granerud, Sidsel Karlsson (døde i 2020), Gerda Torvildsen, Torvild Torvildsen (død), Harald Hagen, Karl M Hellnes, Per Kristian Løken, Knut Sælid, Hege Ramnes, Tore Stenslie og Eva Bakke.



Tore Granerud fyller 90 år og feiret med badmintonungdommer.



Vi hadde i 2020 samme utfordring som tidligere år, og samme utfordring som mange andre idrettslag i Oslo øst har, nemlig å få inn kontingenten på 300 kroner fra alle medlemmene. Men ved årets slutt kan vi vise til et bra resultat, takket være systematisk arbeid. Vi følger opp med purringer gjennom året, både automatisk via Medlemsnett og personlig via trenere og lagledere, men likevel blir det stående igjen en betydelig andel som ikke har betalt når vi begynner å nærme oss slutten av året. Da går vi inn med mer direkte purring av ubetalte medlemmer. Særlig er dette tilfelle i fotballgruppa som har dårligst inngang av treningsavgifter og kontingent. Også i 2020 valgte fotballgruppa å ringe rundt til alle utestående mot slutten av året. Dette ga gode resultater også denne gangen, i form av innbetalinger, opprydding i registeret og stipender til enkelte medlemmer.

Klubben fikk også i 2020 midler til å kunne gi stipend til barn og unge hvor familien har betalingsvansker. Midlene kom dette året fra Oslo idrettskrets (Foregangsklubb). Vi har praktisert en veldig byråkratisk ordning som har fanget opp en god del medlemmer med behov for stipend. Til sammen brukte vi rundt 80.000 kroner til stipender i 2020.

Inkludering er et prioritert tema både for Foregangsklubber, for idretten som helhet og for Haugerud IF. Det skal være plass til alle i vår virksomhet. Inkludering kan ha mange dimensjoner; kjønn, alder, kulturbakgrunn, religion,

familieøkonomi, funksjonsnivå osv. Tallene ovenfor viser i hvilken grad vi lykkes på noen av disse dimensjonene. På ett område har vi ikke hatt noe tilbud i det hele tatt, nemlig for personer med fysisk eller psykisk funksjonshemming. Vi har startet en diskusjon om dette.

I et område som vårt på Oslos østkant er kulturell/etnisk bakgrunn av spesiell interesse. Vi driver i et område som har spesielt høy andel i befolkningen som har en familiebakgrunn som er ikke-nordisk. Klarer vi å åpne idrettslaget for det vi med et upresist uttrykk kan kalle innvandrerbefolkningen?

Vi gjorde en ny, enkel opptelling i medlemsregisteret på et tilfeldig tidspunkt midt i november 2020. Opptellingen er ikke helt nøyaktig, da det i noen tilfeller er en vurderingssak om det er snakk om en person har innvandrerbakgrunn eller ikke, siden vi ikke kjenner alle 1.300 medlemmene personlig. F.eks. når noen har et veldig norsk etternavn, mens vi kanskje vet at en eller begge foreldrene har innvandrerbakgrunn. Lista inneholder også medlemmer som ikke er aktive og som ikke har betalt, men det har antakelig ikke noen betydning for andelen medlemmer med innvandrerbakgrunn.

Man må også ta med i vurderingen at mange (de fleste?) av dem som blir omtalt som «innvandrere» i en slik statistikk, er barn som er født i Norge av foreldre som også er født i Norge, men med familierøtter fra andre verdensdeler.

| Gruppe i klubben        | Antall på lista | Antall med innvandrernavn | % medlemmer med innvandrernavn |
|-------------------------|-----------------|---------------------------|--------------------------------|
| Badminton               | 178             | 74                        | 41%                            |
| Basket                  | 105             | 94                        | 90%                            |
| Capoeira                | 14              | 3                         | 2%                             |
| Cricket                 | 84              | 84                        | 100%                           |
| Dans                    | 255             | 147                       | 58%                            |
| Fotball                 | 423             | 312                       | 74%                            |
| Håndball                | 29              | 2                         | 7%                             |
| Innebandy               | 70              | 23                        | 33% (barn)                     |
| Løping                  | 8               | 0                         | 0                              |
| Orientering             | 7               | 0                         | 0                              |
| Sjakk                   | 28              | 9                         | 32%                            |
| Svømming damer          | 45              | 45                        | 100%                           |
| Tennis                  | 41              | 16                        | 39%                            |
| Trim                    | 114             | 63                        | 55%                            |
| <b>Totalt i klubben</b> | <b>1.401</b>    | <b>872</b>                | <b>62%</b>                     |

Cricket, Basket, Fotball og Dans skiller seg ut som de gruppene som har størst andel medlemmer med innvandrerbakgrunn.

I Oslo kommunes «Bydelsfakta» framgår det at rundt 62 % av innbyggerne i Delbydel Trosterud hadde en eller annen innvandrerbakgrunn (én forelder, to foreldre, kort og lang botid i Norge). Hvis vi tar utgangspunkt i den enkle opptellingen av etternavn i klubbens register, betyr dette at andelen av medlemmer med innvandrerbakgrunn i Haugerud IF er nøyaktig den samme som i befolkningen i området vårt, men at det er store variasjoner mellom gruppene.

Rundt 60 prosent av medlemmene hadde på et tidspunkt postnummer fra kjerneområdet vårt; Haugerud, Trosterud og Lutvann. Av 8946 innbyggere i primærområdet vårt var cirka 14 % organisert i idrettslaget.



# Tidenes aktivitetssommer

Etter mange ukers stillstand og deretter nye signaler om at samfunnet ville åpne opp igjen steg for steg, startet diskusjonen i styret tidlig i mai om hva vi skulle gjøre for å dra i gang igjen klubbens aktivitet. Saken var til formell behandling i hovedstyret 12. mai, og der ble det vedtatt å satse på å lage et sommertilbud med aktivitet flest mulig dager, for flest mulig barn og unge, og med størst mulig bredde.

På dette tidspunktet hadde vi fått de første signalene om at det kunne bli økonomisk støtte til slike sommeraktiviteter. Likevel hadde styret en grundig gjennomgang av 2020-budsjettet for klubben og for å se hva som fantes av muligheter for å omprioritere penger vi allerede hadde fått. Styret vedtok å garantere for et budsjett på 400.000 til et sommerprogram og mente at disse midlene var mulige å hente inn ved å gjøre omprioriteringer og søke givere om omdisponering av midler.

Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez og Kevin Hansen ble oppnevnt som prosjektledere og utgjorde en gruppe for planlegging og gjennomføring sammen med styreleder Dag Endal.

Med sommerprogrammet ønsket vi å oppnå dette:

- Gi barn og ungdom en mulighet for å være sammen igjen og være fysisk aktive igjen etter en lang periode med sosial isolasjon og mye stillesitting.
- Gi de unge noe å fylle dagene med siden mange ikke vil kunne reise på sine vanlige ferieturer i år.
- Skape sommerjobber for ungdom, primært dem som har gjennomgått kurset «Unge ledere».

Vi trodde dessuten at et sommertilbud kunne gi disse tilleggs-effektene for klubben:

- Gjenopprette kontakten med klubbens medlemmer og trekke dem inn i organisert aktivitet igjen.
- Få kontakt med nye folk som kan bli medlemmer og faste deltakere i klubbens ordinære aktiviteter fra høsten 2020.
- Forebygge noe av frafallet som klubben kanskje vil få på grunn av koronaperioden.
- Synliggjøre Haugerud IF som fritidstilbud for alle aldersgrupper.

Det foreligger en fyldig rapport fra sommerprogrammet, som konkluderer med at alle målene som er listet opp ovenfor, ble oppnådd og flere av dem langt over det vi turte å forvente. Se tallene nedenfor. «Tidenes aktivitetssommer» ble faktisk tidenes aktivitetssommer med mange deltakere, stor bredde av aktiviteter, mange unge ledere i aktivitet, tilbud de fleste av sommerferiedagene og positiv stemning over hele fjøla. Bare et mindre antall aktiviteter måtte avlyses; sykkeldagene og et par dager med tenniskurs (pga. regn).

- **Badminton**
- **Barnetrim**
- **Basketball**
- **Capoeira**
- **Cricket**
- **Dans**
- **E-sport (FIFA)**
- **Fotball**
- **Foto, film,**
- **Futsal**
- **Friluftsliv**
- **Innebandy**
- **Lederavslutning**
- **Miljøpatrulje**
- **Sjakk**
- **Sosiale medier**
- **Tennis**

Mange av idrettslagene i Oslo hadde tilsvarende sommetilbud, og rapporten fra Oslo idrettskrets viser hvor stort volum det ble med idrettsaktivitet sommeren 2020, en mektig demonstrasjon av hva idretten kan skape av engasjement når man mobiliserer alle gode krefter.

### Sommeren 2020 i tall

Vi har ført oppmøtelister på alle aktiviteter hvor det har vært praktisk mulig, inkludert mobilnumre til deltaker eller foresatt. Dette var også påkrevd for å kunne bidra til smittesporing, om nødvendig. Ut fra disse listene har "Tidenes aktivitetssommer" hatt dette omfanget:

|                                                  |           |
|--------------------------------------------------|-----------|
| Antall dager i skoleferien med aktivitetstilbud  | 50        |
| Antall enkeltaktiviteter (fra én til seks timer) | 306       |
| Antall registrerte deltakere totalt              | 3.953     |
| Unike deltakere (anslag)                         | Ca. 1.000 |
| Unike deltakere fordelt på alder:                |           |
| Barn (opp til 12 år): 260                        | 260       |
| Ungdom (13-19 år): 580                           | 580       |
| Voksne (20 år +): 140                            | 140       |
| Antall timer med aktivitet                       | 654       |
| Omregnet til ukeprogrammer (5 dager x 6 timer)   | 21        |
| Antall deltakertimer (timer x deltakere)         | 9.802     |
| Antall ledertimer (timer x ledere)               | 2.127     |
| Antall ungdommer i sommerjobb                    | 43        |

Sommerprogrammet ble finansiert av prosjekttilskudd fra Oslo idrettskrets/Oslo kommune, Gjensidigestiftelsen Bydel Alna og OBOS. Tilskuddene ble klare etter hvert, men tidsnok til at vi hadde budsjettavklaring til å satse på alt vi ønsket å få i gang. Sommerprogrammet kostet total bortimot 700.000 kroner.

# Haugerudhallen og idrettsparken

Klubbens driftsavtaler med Bymiljøetaten Oslo kommune om Haugerudhallen og Haugerud idrettspark gjelder for fem år av gangen. Avtalene gjaldt fram til og med 2019. På høsten ble det gjort forarbeid til å signere nye femårsavtaler, men prosessen ble stoppet av kommunen pga. noen formaliteter. Vi har blitt informert om ytterligere forsinkelser, og ved utgangen av 2020 var det fortsatt de gamle avtalene som gjaldt.

2020 ble et høyst uvanlig år for drift av Haugerudhallen. De stadig skiftende smittevernreglene som vi måtte forholde oss til, er én ting. Men den største overraskelsen kom i september da Oslo kommune, Undervisningsbygg (UBF) tok kontakt og fortalte at de hadde fått 4,5 millioner kroner i ekstramidler til å oppgradere Haugerudhallen. Delvis for å installere det vi hadde bedt om av utstyr til basketballspill i hallen, men også penger til en lang rekke forbedringer ute og inne. Opptakten til dette kom da noen av våre lokale politikere fikk til et vedtak i bystyret om å bevilge 200.000 kroner til basketballkurver i hallen, men saken fikk et mye større omfang da kommunen kom med et mye større beløp.

Utover høsten hadde vi gode prosesser med Undervisningsbygg og deres leverandører om hvordan de best kunne bruke midlene til oppgradering. Vi involverte de berørte gruppene og laget ønskelister til UBF. Vi fikk ja til store deler av ønskelista vår. Som avtalt ble rehabiliteringsarbeidet igangsatt fredag 11. desember, og det pågikk gjennom hele juleferien. Planen var å gjøre arbeidet ferdig til nyåpning 4. januar, men resultatet ble at det pågikk gjennom hele januar. På grunn av koronarestriksjoner kunne vi uansett ikke ha aktivitet i hallen i januar.

Drift og vakthold i Haugerudhallen gjøres av frivillige i klubben, hovedsakelig fra gruppene Håndball, Innebandy og Badminton. For øvrig brukes hallen til trening for basketball (i økende grad utover høsten), cricket og noe futsal. Gruppene deler på dagene for vakthold. Klubben

mottar et driftsbidrag fra kommunen, og disse midlene blir videreført til de tre gruppene som kompensasjon for vaktansvaret. Knut Sælid har også i år vært hovedansvarlig for Haugerudhallen og vår hovedkontakt til Oslo kommune.

Hallen har i praksis vært fylt av aktivitet alle ledige timer også i 2018. Det meste av tida etter kl. 16.00 på hverdager og mye av lørdager og søndager er belagt med treninger og kamper som Oslo Idrettskrets og særkretsene styrer. I og med smittesituasjonen har vi hatt langt færre kamper i Haugerudhallen i 2020 enn i et normalår. Lørdagskveldene er holdt av til Åpen hall. På grunn av vår status som Foregangsklubb og god dialog med Oslo idrettskrets har vi i 2020 fått nesten alle treningstimer i hallen til vår egen bruk i 2020. Bruken av hallen styrer vi gjennom en kalender på internett som er tilgjengelig for gruppelederne.

Oslo kommune har pålagt oss stadig strengere rutiner for sikkerhet, brannvern og vakthold i Haugerudhallen. Dette har vi fulgt opp med å lage korte kurs for alle som skal ha vaktansvar i de ulike gruppene. Knut Sælid og Dag Endal har gjennomført disse kursene etter hvert som det har kommet til nye som trenger opplæring. I 2020 ar vi også inkludert opplæring i smittevern på disse kursene. I etterkant skriver alle deltakere under på et skjema som viser hva de har vært gjennom.

Trimrommet i kjelleren på hallen har vært i bruk de fleste hverdagskveldene i skoleåret til capoeira og dans. Bruken av trimrommet styres også gjennom en egen kalender.

Fotballbanen driftes av fotballstyret med et omfattende opplegg for søppelrydding, vedlikehold, vakthold og fordeling av treningstid. Baneansvarlige har vært Bernt Holøien og Geir Ivar Myhre, mens Dag Endal har styrt fordeling av treningstider gjennom en Google-kalender som er åpen for alle. Etter årsmøtet overtok Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez dette ansvaret som ny leder for fotballgruppa.

Det har vært langt mindre aktivitet på fotballbanen i 2020 enn tidligere år, i og med at koronaen satte stopper for mange uker med trening og ved at det ikke ble spilt seniorkamper som er det som legger beslag på mest banekapasitet. Det har derfor vært lettere å finne treningstider i tråd med lagenes ønsker dette året.

Vinteren 2019-2020 samarbeidet Haugerud IF med Furuset Fotball om vinterdrift på Haugerudbanen. Dette var både penge- og arbeidsbesparende for begge klubbene, og treningsforholdene var gode gjennom hele vinteren. Været bød ikke på så store utfordringer som foregående år. I desember 2020 startet ny sesong med vinterdrift på banen, men Furuset Fotball valgte å trekke seg fra samarbeidet. Fotballstyret vårt vedtok å ta over hele kostnaden ved vinterdriften for å sikre lagene våre treningsmuligheter i nærmiljøet også denne vinteren. Firmaet Beito AS har kontrakt på vinterdriften, og kontrakten innebærer en betydelig kostnad for fotballgruppa.

Det er nye og strenge krav til snørydding fra kommunens side for å unngå svinn av gummigranulat til naturen. Denne utfordringen løses ved gode rutiner fra klubbens og entreprenørens side på starten av vinteren og en ekstra innsats på våren for å samle inn og legge granulatet ut på banen igjen. Svinn av granulat er på denne måten blitt helt minimalt.

Tennisbanene er det tennisstyret som har ansvar for, både de to grusbanene og hardcourt-banen. Det kreves omfattende og regelmessig vedlikehold av disse anleggene

for at banene skal holde høy standard. Istandsetting av banene på våren ble gjort av et innleid firma pluss at det ble avholdt flere dugnader i løpet av året. Grusbanene var bedre enn på lenge, og aktiviteten på alle de tre banene var større enn de foregående somrene. Elv om medlemstallet har økt betydelig i tennisgruppa det siste året, er det fortsatt mye ledig kapasitet på tennisbanene.

Cricketgruppa har hatt ansvar for vedlikehold og bruk av treningsnettene som er plassert mellom ballbingen og tennisbanen. Nettene har vært flittig i bruk, så langt smittevernreglene har tillatt treninger.

Idrettsparken fikk en uventet oppgradering i juli, rett før sommerprogrammet skulle starte. Vi hadde et godt samarbeid med Oslo og Akershus bandyregion om utvikling av barnetilbudet i innebandy. Som ledd i dette tilbød regionen oss å overta en utebane for innebandy, med spilleflate og vant. Denne ble montert på dugnad på området mellom ballbingen og tennisbanen. Banen ble umiddelbart veldig populær og ble flittig brukt, både av skolene og på kveldstid. Vi fikk et sørgelig tilbakeslag ut på sommeren da hele banen ble ramponert på grunn av ubetenksomhet fra en del lokale ungdommer. Mange i lokalbefolkningen reagerte kraftig, så da klubben inviterte til dugnad for gjenoppbygging av banen, ble det rekordoppslutning. En skikkelig seier for dugnadsånden og for klubben.

Det ble i 2020 gjennomført et oppgraderingsprosjekt i området rundt grusbanen på Lille Wembley ved inngangen til Østmarka. Prosjektet medfører at grusbanen er fjernet og området er tilrettelagt for en del andre aktiviteter.



## Detaljregulering for nye skoler og idrettsanlegg

Undervisningsbygg og deres konsulenter jobbet med planene for området. Det er utarbeidet en rekke analyser og rapporter for å kartlegge støy, vind, trafikk, terrengforhold, plassering av bygg, baner, utearealer og allmenning, bekkeåpning, kulturminnekartlegging og mye mer. Det er en enorm jobb som legges ned, og det er mye interessant lesestoff på Plan- og bygningsetatens arkiv «Saksinnsyn». Det som er lagt frem så langt er lovende, og det ser ut til at de har fanget opp mye av det vi har spilt inn av behov og ønsker.

Proessen med Planprogrammet lærte oss at det nytter å komme med innspill. Medvirkningen med EBY ga virkelig resultater, da Innbyggerinitiativet ble lagt til grunn for det vedtatte Planprogrammet. Vi har derfor hatt store forhåpninger om at samarbeidet med Oslo kommune skulle fortsette da Undervisningsbygg tok over som forslagsstiller for detaljreguleringen. Dessverre har covid-19 i stor grad begrenset muligheten for medvirkning. En behovsvurdering for nye anlegg og skisser til romprogram er overlevert til Undervisningsbygg, og vi rakk å ha et godt møte med Undervisningsbygg og Bymiljøetaten før alle slike fysiske møter fort ble avlyst. Haugerud IF følger likevel prosessen tett, og sender jevnlig innspill til planarbeidet.

På nettsiden [alnainvolverer.no](http://alnainvolverer.no) har lokalbefolkningen kunnet legge inn kommentarer og ønsker til hvordan uteområdene mellom byggene skal utformes. En 8.klasse på Haugerud ungdomsskole ble valgt ut som referansegruppe, og fulgte et eget undervisningsopplegg knyttet til allmenningen og skolegårdene. Det har også blitt gjennomført en midtveisundersøkelse i form av spørreundersøkelse, utført av By- og regionsforskningsinstituttet NIBR. Men mye av det Bydel Alna og Områdeløftet hadde planlagt, har måttet bli avlyst. Som så mye annet i 2020.

Gleden var stor da Planprogrammet ble vedtatt med følgende merknad: Bystyret ber byrådet realisere Haugerud ungdomsskole og Trosterud barneskole så raskt som mulig og helst innen 2023. Det var derfor et slag i trynet da det i forslag til nytt kommunebudsjett 2021 står at «Områdeutbyggingen er planlagt ferdig 2027» og videre «I tråd med bystyrevedtak har byrådet forsøkt å finne løsninger som sikrer rask fremdrift for prosjektene ved Haugerud og Trosterud skoler. Fremdriften er imidlertid avhengig av områdeutviklingen for øvrig, noe som tilsier at tidligere ferdigstillelse enn 2027 ikke er realistisk». I Behovplanen for idrett og friluftsliv angir samme år for ferdigstillelse; der står det at den nye Haugerudhallen ferdigstilles i 2027. For oss gir forsinkelsen grunn til bekymring, med tanke på byggenes tilstand og plassmangelen. En langdryg byggeperiode vil kunne ramme lokalområdet hardt. Haugerud idrettsforening fikk medieoppmerksomhet om saken, både med intervju sammen med politikere i Groruddalen Avis og kronikk i Dagsavisen. Det ble holdt innlegg på åpen halvtime i Bydel Alna og deputasjoner i kultur- og utdanningsutvalget og samferdsels- og miljøutvalget. Det hele endte med full tilslutning i bystyret om at ferdigstillelse av flerbrukshallen skal fremskyndes. Det er en marsjordre fra politikerne om at dette må prioriteres. Nå er det opp til de kommunale etatene å levere.

Det er en lang vei mot målet. Detaljreguleringsplanen forventes oversendt til politisk sluttbehandling sommeren 2022, og når planen endelig er vedtatt må det jobbes videre med byggesøknader, anbudskonkurranse og anskaffelse før det kan settes i gang med bygging. Selv om Undervisningsbygg fortsatt opererer med 2027, vil Haugerud IF jobbe for at nye idrettsanlegg og skoler står ferdig før det. Vi tar sikte på å feire klubbens 55 års jubileum i ny hall!



# Åpen hall og sommerpatruljen

**Åpen hall** har gjennom mange år vært et populært samlingssted for ungdommene på lørdagskveldene. Vi åpner dørene på Haugerudhallen hver lørdag i skoleåret kl 18 og setter fram aktivitetsutstyr. Så er det fritt fram for å drive med aktiviteter man har lyst til. Noen spiller intense futsalturneringer; andre velger å sitte og prate eller bare være sammen. Det er rundt fire-seks unge ledere til stede hver kveld for å holde kontroll i døra, prate med ungdommene, ta vare på utstyr og lokaler og sørge for at alt går rolig og hyggelig for seg.

Planen var å kjøre 2020 som et helt vanlig år for Åpen hall, men å introdusere noen nye aktiviteter og tilbud på en del av lørdagskveldene. Koronaen gjorde at vi fikk redusert drift store deler av året. I noen perioder måtte vi holde helt stengt, i andre perioder hadde vi maks 50 personer inn i hallen til enhver tid, og det meste av året hadde vi vanlige smittevernregler med notering av navn og mobilnummer til alle, spraying av hender, vask av flater og utstyr mm. De to første månedene, før koronapandemien satte inn, hadde vi ordinær drift med i snitt 130 ungdommer inntom på lørdagskveldene. Vi anslår at vi i 2020 hadde rundt 275 «unike brukere», dvs. enkeltungdommer som har vært inntom hallen en eller flere ganger i løpet av året.

Vi har en stab på rundt ti unge ledere som er med som ansvarlige ledere og instruktører. Dette er lokale ungdommer mellom 17 og 23 år, både jenter og gutter. Det har også i 2020 blitt rekruttert noen nye og yngre ledere etter at noen av dem som har vært med oss lenge, har bedt om avløsning eller trappet ned deltakelsen. Unge ledere ved utgangen av 2020 var Soufian Elmooussaoui, Janus Manuel, Abdulahi Farhan Ahmed, Yousra Rfifi, Thonje Strømme,

Sana Elmooussaoui og Batool Baydoun. Prosjektleder har også i 2020 vært Jerrell Hooker, både for Åpen hall og Sommerpatruljen.

Åpen hall er en institusjon i lokalmiljøet, og vi trenger i praksis ikke drive PR for tilbudet siden jungeltelegrafen går. Vi bruker nå Instagram mer aktivt enn tidligere for å nå ut til ungdommene. Vi prøver å ha hallen oppe flest mulig helger i løpet av skoleåret, i praksis alle lørdager de ukene som skolene er åpne og det ikke kolliderer med andre arrangementer i hallen. I alt holdt vi åpent 26 kvelder i 2020. Dette er et høyt tall når man vet hvilke begrensninger koronasituasjonen satte store deler av året. To kvelder ble kjørt som futsalturneringer med god deltakelse og mange publikummere, innenfor rammene av smittevernreglene.

Det er i perioder uro i ungdomsmiljøet rundt Haugerud og Trosterud, knyttet til guttegjengere som er i konflikt med hverandre. Dette kan både være lokale ungdommer og gjenger som kommer til Haugerud for å «gjøre opp» med andre gjenger. Tilfellene har i 2020 ikke vært spesielt mange, tatt i betraktning antall ungdommer som holder til her og at fritidstilbud og møteplasser har vært stengt store deler av året. Uroen har fått betydning også for driften av Åpen hall. Vi har de siste par årene hatt flere ledere på jobb på lørdagene. Økt samhandling og utveksling av informasjon med bydelsadministrasjonen, skolene, Natteravnene og politiet. Vi har også hatt regelmessig patruljering med ledere utenfor hallen, siden det som skjer utenfor, lett kan få betydning for det vi holder på med innendørs. Det har heldigvis aldri vært alvorlige hendelser inne i Åpen hall gjennom alle disse årene.



**Sommerpatruljen** Dette er et inkluderingstiltak i regi av Oslo idrettskrets som har pågått en del år nå. Utvalgte idrettslag får midler til å lage lokale aktivitetsuker i sommerferien rettet mot aldersgruppa 13 til 18 år. Haugerud IF hadde tidligere slike årlige aktivitetsuker, men valgte for to år siden å ta en pause. Vi klarte ikke å rekruttere deltakere i riktig alder og heller ikke lage attraktive nok tilbud.

I 2020 valgte vi å prøve på nytt, etter initiativ fra prosjektleder for Åpen hall, Jerrell Hooker. Han mente at vi hadde unge ledere og gode ideer nok til å kunne lykkes med Sommerpatruljen. Søknaden til Oslo idrettskrets ble innvilget og ga oss anledning til å engasjere unge ledere til planlegging og gjennomføring, samt å leie inn attraktivt aktivitetsutstyr. Sommerpatruljen passet også perfekt inn i planene som vi etter hvert la for «Tidenes aktivitetssommer».

Sommerpatruljen ble gjennomført på kveldstid fra mandag til fredag i dagene 4. til 7. juli. Sted: Haugerudbanen og området omkring. På den siste av dagene stilte ledere fra Trosterudklubben også opp for å hjelpe til med avslutningsarrangementet. Ledere for Sommerpatruljen var i tillegg til Jerrell Hooker de lokale ungdommene Soufian Elmooussaoui, Janus Manuel, Sidar Yilmaz, Adnan Belmekki, Thonje Strømme, Sana Elmooussaoui og Batool Baydoun.

Vi vurderer Sommerpatruljen som meget vellykket denne gangen, og vi har konkludert med at vi ønsker å kjøre på nytt i 2021, om vi får midler. Med god markedsføring og morsomme aktiviteter var det mange som deltok, både gutter og jenter. Rundt 200 ungdommer var inntom i løpet av uka. Vi hadde følgende aktiviteter: dans, fotballturnering, basketturnering, Crazy Olympics (oppblåsbar hinderløype), 3-på-rad stafett, sekkeløp, vannballongløp, big foot racing og sykkelturnering i skogen.

# Fra foregangsklubb til nabolagsklubb

Haugerud IF har vært en av ti klubber som gjennom to år har vært «foregangsklubb» i Oslo idrettskrets (OIK) sitt prosjekt «Idrett for alle». Det overordnede målet har vært å engasjere flere barn og unge i trening og fysisk aktivitet ved å tilby nye aktiviteter og senke terskelen for å delta, bl.a. ved å holde deltakeravgifter lave.

HIF fikk et aktivitetstilskudd fra OIK for å utvikle oss som foregangsklubb i 2020. Vi hadde på forhånd levert en oversikt over hva vi ønsket å satse på. Året 2020 ble ikke som planlagt, noe som gjorde at vi også måtte legge om planene vi hadde som foregangsklubb. Vi kan summere opp at vi har fokusert på disse områdene:

- Oppstart av basketvirksomhet i større skala og organisering av en basketgruppe med lagledere og trenere.
- Flere aktiviteter for barn i innebandygruppa.
- Publisering og oppdatering av Klubbhåndboka på nettet.
- Stipend til barn og ungdom fra familier med betalingsproblemer.
- Ny utviklingsplan for 2021-2025.
- Omorganisering av klubben med ny organisasjonsplan.
- Etablering av de nye organisasjonsrutinene som den nye organisasjonsplanen krever, bl.a. rutinene rundt årsmøtet og årsmøtedokumenter.
- Kurset «Styrearbeid i praksis» for nyvalgte styremedlemmer.

Aktiviteter på AKS (aktivitetsskolen) på Lutvann og Trosterud måtte skrinlegges på grunn av koronarestriksjonene, mens planlagte skikurs for barn og familier måtte utgå på grunn av hvordan vinteren på Haugerud ble.

OIK sier tydelig at en foregangsklubb og en stor, god klubb ikke kan drive uten en profesjonell administrativ kapasitet/daglig leder og gode rutiner for økonomistyring, planlegging, prosjektoppfølgning osv. Vi har derfor arbeidet videre med opprettelse av en daglig leder-stilling, noe som ga konkret utslag i en halv stilling fra 15. juni.

Som foregangsklubb har vi gjennomført noen enkle analyser som bidrar til å klargjøre hva vi bør satse på: Kartlegging av ledige tider i anleggene vi har og evt. nye anlegg som vi kan ta i bruk i nærmiljøet; Medlemsmassen - hvem er medlemmer i dag; alder, kjønn, bosted osv? Og hvor er det «huller» som vi kan fylle?

I oktober 2020 lanserte Oslo idrettskrets et helt nytt kvalitetsprogram: Nabolagsklubb. Det er en to-årig utviklingsprosess for fleridrettslag. Utviklingsprosessen skal ende i en sertifisering av idrettslag med ekstra kvalifikasjoner for å ivareta barn og ungdom i eget nabolag. Det nye programmet erstatter «Foregangsklubb».

Da det nye programmet ble utlyst, søkte Haugerud IF umiddelbart om å bli en av de deltakende klubbene. Etter en avklaringsrunde som ble gjennomført med alle søkere, ble Haugerud IF godkjent som Nabolagsklubb i november.

En nabolagsklubb skal aktivt jobbe for å rekruttere og beholde flere fra lokalmiljøet i idrettslaget. Inkludering må gjenspeiles i idrettslaget verdier, filosofi, planer og organisering. En viktig del av arbeidet vil være å identifisere utfordringer og utsatte grupper ut fra lokale forhold. Nabolagsklubbene forplikter seg til å satse på fem prioriterte områder: Inkludering, Kompetanse, frivillighet og dugnad, Ungdomssatsing og Klubbhåndbok. Styret gjennomgikk satsingsområdene og konkluderte at vi allerede har mye av kravene til Nabolagsklubb på plass, samt at vi har planer som dekker store deler av de fem ønskede satsingsområdene.

Daglig leder Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez er vår hovedansvarlige for Nabolagsklubb og kontakten til OIK.

# Lokal forebygging

Haugerud IF driver det største fritidsmiljøet i vårt nærområde, både i antall deltakere og aktivitetstimer pr. år. Dette gjør at vi kommer i kontakt med svært mange barn og unge i nærmiljøet. Dermed er vi i en unik posisjon for å drive forebyggende miljøarbeid, både for ungdom generelt og for dem som trenger ekstra støtte i oppveksten. Klubben har som mål at våre aktiviteter skal være trygge og utviklende fritidsmiljøer der alle kan finne seg til rette.

Vi har de siste par årene opplevd økt uro i ungdomsmiljøet rundt Haugerud og Trosterud, mest knyttet til guttegjenger i øvre tenårene, til dels gutter helt ned i barneskolealder. Mange instanser følger med på det som skjer og bidrar til å avdekke uheldige ting og forebygge at episoder skal oppstå, ikke minst vår egen Åpen hall på lørdagene. Alle er innforstått med at slike tilløp til gjengdannelser, trusler og kriminalitet må tas på største alvor og gripes fatt i tidligst mulig.

På grunn av koronasituasjonen har det vært mindre kontakt i nettverket rundt Tverrfaglig forum i 2020. I dette forumet deltar SaLTO, bydelens etater, skolene, Natteravnene, Trosterudklubben, Haugerudlokalet og barnevernet, idrettslaget og andre frivillige foreninger og enkeltpersoner som engasjerer seg. Forumet, både de formelle møtene og den uformelle kontakten, har vært en viktig ressurs.

Barnevernet i Bydel Alna gjorde i 2020 et viktig grep for å komme tettere på barn og ungdom i det forebyggende arbeidet. Medarbeidere ble plassert på ungdomsskolen flere dager i uka, og på kveldene er det organisert felting med unge voksne og unge ledere som medhjelpere. Dette gir synlige voksne i nærmiljøet på kveldene og bra oversikt over ungdomssituasjonen. I perioder med nedstenging av Trosterudklubben har også klubben brukt sine ansatte til feltarbeid i ungdomsmiljøet. Bydelen har åpnet H2, et aktivitetslokale på Haugerudsenteret som også har tilbud til ungdom.

Haugerud IF har bidratt til arbeidet med å holde Natteravnene i gang, men det har vært tungt å få til regelmessig aktivitet slik det har vært ønsket på lørdagskveldene.



# Unge ledere

Ungdomslederkursene har blitt en viktig aktivitet, både for ungdommene som får delta, for ungdomsskolen, for klubben og for hele nærmiljøet. Målet med kursene er å lære opp en større gruppe ungdom og unge voksne som kan fungere som lederskikkelser og rollemodeller i nærmiljøet. De skal også få motivasjon og kunnskap til å kunne planlegge og lede konkrete aktiviteter for ungdom, både som frivillige og som timebetalte medhjelpere.

Kursene har to målgrupper; elever ved 9. klasse på Haugerud skole og ungdom i alderen 17-25 år. Disse har separate kursplaner, men med mye av det samme innholdet. Kursene har vært gjennom en oppstartsfase, og vi har skaffet oss nyttige erfaringer med både form og innhold. Kursopplegget er kalt «Unge ledere».

Unge lederkursene tar bl.a. opp disse emnene: Lederrollen, rollemodell, selvillit og selvilde, teambuilding, aktivitetsledelse, planlegging av aktiviteter, sosiale medier, frivillighet og inkludering. Hvert kull får i oppgave å planlegge aktiviteter som skal gjennomføres i skoleregion eller på fritida.

Kursene for ungdomsskoleelever blir gjennomført i samarbeid med Haugerud skole og Oslo idrettskrets, mens idrettskretsen er vår partner i kursene for eldre ungdom. I tillegg trekker vi inn ressurspersoner fra andre miljøer til enkelte av kurskveldene. Prosjektleder for kurs for eldre ungdom, Lars Aamodt, valgte våren 2020 å overlate stafettpinnen til to som tidligere har vært kursdeltakere; Irvin Garcevic og Zeinedin Habib. De to nye prosjektlederne har prøvd ut noen nye kursbolker/tema på kurset som startet høsten 2020. Mats Haugen og Sigrid Nestgaard Rød har vært våre samarbeidspartnere hos henholdsvis Haugerud skole og Oslo idrettskrets. Vi vurderer dette som en veldig god samarbeidskonstellasjon.

Ungdomsskolen har vært meget bevisste på å bruke elevene til praktiske oppgaver, som både gir økt læring

for elevene og bidrag til utvikling av det sosiale miljøet i hele elevflokket. Etter en oppsummering av hva som har skjedd med skolen og kursdeltakerne, har alle tre parter konkludert med at kursopplegget har vært veldig vellykket. Nå opplever skolen stor etterspørsel etter å få delta på de kommende kursene. Koronarestriksjonene har dessverre medført en amputert gjennomføring av kursene i 2020:

- Kurset for ungdom i alderen 17-25 år ble startet opp høsten 2019 med 13 deltakere, men med noe frafall i starten. Vi måtte redusere antall kurskvelder i 2020, men vi klarte å få gjennomført noen samlinger pluss en avslutning i juni. Deltakerne fikk ikke det kursopplegget som de skulle hatt og som var planlagt.
- Ny kursrunde for 9. klasse på Haugerud skole ble innledet med informasjonsmøte for interesserte elever den 13. desember 2019. To kursøkter ble gjennomført i januar og februar 2020, men rett i forkant av planlagt overnattingstur til Sørmarka kom korona-nedstengingen og turen måtte avlyses. Kurset er ikke avsluttet. 21 deltakere fra starten.
- Nytt kurs for eldre ungdom startet opp i oktober 2020 med 12 deltakere; denne gangen bare med gutter som deltakere til forskjell fra alle tidligere kurs. Mot slutten av året måtte vi avlyse de planlagte kurskveldene på grunn av smitteverntreglene.

Etter hvert som vi har fått et bra antall som har vært gjennom disse kursene, har behovet økt for å kunne aktivisere dem etter kursslutt. Både for å tilføre ressurser til nærmiljøet og for å holde fast på bevisstheten om å være lokale rollemodeller. Vi prøver å finne både oppgaver som gjennomføres på frivillig basis og som er honorert. De som stiller opp frivillig, blir prioritert når betale oppgaver skal fordeles, f.eks. da vi valgte ut ledere og instruktører til «Tidenes aktivitetssommer 2020». Mange av de 41 ungdommene som fikk jobb, har vært med på Unge lederkursene.



## Informasjon og PR

Haugerud IF har de siste årene hatt en økende grad av synlighet i lokalmiljøet og blant nøkkelpersoner i politikk, forvaltning og frivillighet. Synligheten ble betydelig økt også i 2020, selv om det var aktivitetsstopp i perioder. Dette har vært en bevisst strategi fra klubben. Men fortsatt er det mye å gå på, ikke minst blant en del av gruppene som ikke har prioritert samfunnskontakt og PR i særlig grad.

Vi hadde planlagt å bruke 50-årsjubileet til markedsføring av klubbens tilbud, men dette fikk vi realisert bare i begrenset grad, med unntak av en offensiv i sosiale medier rundt stiftelsesdatoen i slutten av november. Til gjengjeld ble «Tidenes aktivitetssommer» en sterk markering av klubben i lokalmiljøet, der vi la inn en sosiale medier-strategi som en del av den samlede planen for sommeren og engasjerte to lokale ungdommer til å hjelpe oss med dette.

Facebook er vår prioriterte plattform for spredning av informasjon om klubben, inkludert å trekke lesere til hjemmesidene våre. Gjennom gruppa «Hva skjer på Haugerud Trosterud» når vi ut til en målgruppe på bortimot 3.000 personer. For en del grupper og aktiviteter har vi valgt å legge penger i Facebook-fremming av innlegg. Dette øker spredningen betydelig, og bare til en beskjeden kostnad. Noen av gruppene bruker ranselpost til rekruttering av nye medlemmer, bl.a. Badminton, Sjakk, Fotball og Dans.

Akers Avis Groruddalen har hatt bred dekning av klubbens aktiviteter i 2020. Redaksjonen følger regelmessig med på våre hjemmesider og Facebook-kanaler og låner tekst og bilder som blir brukt på trykk i avisa. I noen tilfeller har vi også annonsert i Akers Avis.

### Klubbens hjemmesider

Hjemmesidene inneholder basisinformasjon om klubben, gruppene og aktivitetene våre. I tillegg legger vi ut nyhetssaker en gang imellom. Badminton og Fotball har egne hjemmesider i samme mal som hovedklubbens, mens øvrige grupper og aktiviteter har undersider under klubbens sider. Det har ikke vært gjort større endringer på hjemmesidene i 2020, og det begynner å bli tid for en full gjennomgang og oppdatering. En del informasjon må oppdateres, og det er stort behov for fornyelse av bildematerialet.

### Uniformering av spillere og ledere

Vi ønsker å bruke Nike-klærne med HIF-profil til å gjøre klubben mer synlig i nærmiljøet. Vår Nike-kolleksjon inneholder flotte artikler som synes godt når de blir brukt av trenere og utøvere. HIF-klærne skal også gjøre medlemmene stolte av at de er med i klubben. Vi har ikke kommet så langt som vi har ønsket med å selge HIF/Nike-klær til flere enn de aktive utøverne.

Samarbeidsavtalen med Nike og Torshov Sport om levering av klubbens profilutstyr ble fornyet for tre år i 2018. I 2020 kjøpte vi Nike-utstyr utstyr for 182.000 kroner hos Torshov Sport. Dette gir rett til å ta ut gratisvarer for til sammen rundt 45.000 kroner i 2021. Det er Fotballgruppa som står for de største innkjøpene hos

Torshov Sport, fulgt av Sommerprogrammet, Innebandy og Cricket.

Til sommerprogrammet kjøpte vi en enkel maskin slik at vi selv kan trykke logoer og tekst på jakker og trøyer. Dette ble gjort med HIF-jakker til alle som hadde lederroller i sommerprogrammet. Med egen maskin blir vi mer fleksible med hensyn til bestilling av klær fra Torshov Sport. Store opplag blir fortsatt påtrykt hos Torshov Sport.

Basketgruppa valgte Rising Ballers som leverandør da nye drakter skulle kjøpes, siden Torshov/Nike ikke kunne levere det vi trengte. Øvrig utstyr (baller etc.) har vi kjøpt hos Torshov Sport, men av andre merker enn Nike.

### «Hva skjer på Haugerud/Trosterud?»

Dette er en Facebook-gruppe der beboere i nærmiljøet, og folk som føler tilknytning til Trosterud og Haugerud, kan legge ut informasjon om tilbud og aktiviteter og utveksle informasjon om nærmiljøet. Ideen ble klekket ut på et Facebook-seminar i HIF og er administrert av klubbens leder sammen med et par andre administratorer. Den er for øvrig ikke knyttet til idrettslaget, selv om vi er en av de mest aktive brukerne.

Antall medlemmer har økt jevnt, og ved utgangen av 2020 var det rundt 3.700 medlemmer. Det har også vært en positiv utvikling når det gjelder innhold på sidene. Det har blitt større bredde i hvem som legger ut informasjon og i typen aktiviteter som blir omtalt. Gruppa fungerer i stor grad etter hensikten.

Også i 2020 var det tre-fire lokale uheldige situasjoner som fikk det til å «koke» på både «Hva skjer» og i andre kanaler. Også her i vårt miljø har vi noen som er veldig raske med å trekke konklusjoner uten å ha kunnskap eller begynne å spekulere i årsaker og gjerningspersoner uten grunnlag. Dette har ført til at vi har måttet overvåke innleggene kontinuerlig og i et par runder stramme inn på forståelsen av gruppereglene, slette innlegg og slette gruppemedlemmer. Samtidig har disse debattene vist at det er mange som slutter opp om et inkluderende lokalmiljø og reglene som er satt for innlegg på «Hva skjer».



## Lokalsamfunnet

Haugerud IF har også i 2020 prioritert deltakelse i lokale utviklingsprosesser framfor engasjement oppover i pyramidene i idrettsbevegelsen ut fra en vurdering av at vi har begrenset kapasitet utover driften av egen virksomhet.

### Områdeløftet

Områdeløft Haugerud/Trosterud drives av Bydel Alna i samarbeid med mange lokale krefter og som et delprosjekt i den nye Groruddalssatsingen. 2020 var det fjerde året i satsingen, som skal avsluttes i 2023.

Hvert år vedtar styringsgruppa en Programplan som viser hvilke tiltak som er prioritert. Haugerud IF har helt fra første initiativ ble tatt, deltatt aktivt i utvikling og gjennomføring av planer og tiltak. Klubben hadde en viktig og tydelig plass i programplanen for 2020, det stilles høye forventninger til klubbens bidrag, og det satses betydelig med penger fra Områdeløftet og Bydel Alna på å støtte det vi skal gjøre. Dag Endal sitter i styringsgruppa for Områdeløftet, men i personlig egenskap i likhet med de øvrige medlemmene, ikke som representant for klubben.

Aktiviteten i Områdeløftet i 2020 har blant annet omfattet: Oppgradering av området rundt Markaporten Lille Wembley, byggetrinn 3 i Haugerudparken, skisseprosjekt for den nye Trosterudparken, forberede flytting av parsellhagene over til Trosterudparken, kunstprosjekt på Trosterud T-banestasjon, medvirkningsprosess for å skaffe ideer til utforming av den nye Allmenningen og drift av sambrukslokalet H2 på Haugerud senter.

### Samarbeidsavtale med Bydelen

Samarbeidsavtale mellom Bydel Alna og Haugerud IF ble videreført i 2020 og skal etter planen fornyes hvert år så lenge Områdeløftet eksisterer. Avtalen regulerer klubbens

bidrag til både Områdeløftet og lokalsamfunnsutvikling mer generelt, samt støtten som bydelen gir til HIF. I 2019 ble tilskuddet til HIF økt til 750.000 kroner.

Hvert år lages det et prosjektnotat som definerer hvilke konkrete aktiviteter Haugerud IF skal gjennomføre innenfor rammen av samarbeidsavtalen. I 2019 var det disse prosjektene: Lederkursene for ungdom; Haugerud som dansesentrum; Støtte til barn fra lavinntekts- familier; Svømmetilbud for innvandrerddamer; Deltidsstilling for prosjektutvikling/deltids daglig leder; Basketball; Innebandy. Prosjektene, som i betydelig grad ble påvirket av smittesituasjonen gjennom året, er nærmere omtalt andre steder i årsmeldinga.

Vi setter stor pris på det åpne og tillitsfulle samarbeidet vi har med Bydel Alna, både på politisk og administrativt nivå. Bydelen prioriterer frivilligheten, forstår frivilligheten, støtter opp om den gjennom flere tilskuddsordninger, og involverer lag og foreninger i prosjekter og utviklingsprosesser. Flere av gruppene nyter godt av tilskudd fra bydelens frivillighetsmidler i tillegg til den generelle støtten som klubben får.

### Samarbeidsrådet for Haugerud Trosterud

Klubben var pådrivere for og bidragsyter til opprettelse av Samarbeidsrådet som samler foreninger, borettslag og ressurspersoner i område. Rådet omfatter i dag de fleste aktuelle foreningene og borettslagene. Hovedoppgave er arrangement av den årlige Gatefesten, eller Trosterud/Haugerud-dagene.

På grunn av koronaen ble det ikke gjennomført Gatefest i 2020. Haugerud IF hadde planer om å lage et tilsvarende arrangement for egen del som avslutning på Tidenes aktivitetssommer, men dette måtte vi avlyse i 12. time på grunn av koronasituasjonen.



## Skolene

Vi er glade for at vi etablert et nært samarbeid og åpne kanaler mellom skolene i området og Haugerud IF. Vi har en felles forståelse av at det er de samme barna vi skal utvikle og ta vare på, bare på litt ulike tider av døgnet. Det som skjer på fritida, påvirker innsatsen på skolen, på godt og vondt. Og vice versa. Vi opplever at skolene verdsetter det frivillige arbeidet som vi gjør for de unge, og fra klubbens side ser vi virkelig betydningen av den ekstra innsatsen som skolene setter inn på å støtte barn og unge som trenger det. Også i 2020 har vi hatt saker der åpne kanaler til skolene (og politi, bydel osv) har gjort en forskjell.

Samarbeidet med ungdomsskolen om lederkurset «Unge ledere» har utviklet seg meget positivt, men har blitt betydelig påvirket av koronaen. Trekantsamarbeidet som også inkluderer Oslo idrettskrets, har gitt gode resultater både for deltakerne og for hele skolemiljøet.

Haugerud IF har i 2020 kunnet kjøpe inn to store «pakker» med friluftsutstyr som er gitt til Haugerud skole og Trosterud skole. De er finansiert med støtte fra henholdsvis Sparebankstiftelsen DNB og Gjensidigestiftelsen. Trosterud skole fikk skiutstyr og skøyter til en innkjøpsverdi på 38.000 kroner mens ungdomsskolen fikk mange typer friluftsutstyr til en verdi på 340.000 kroner; klatreutstyr med sikkerhetsutstyr, kanoer med redningsvester,

tilhenger til frakt av kanoer, terrengsykler med hjelmer, skateboards, longboards mm.

Ungdomsskolen gjorde aktivt bruk av utstyret under sommerskolen i 2020, i et samarbeid der skolen skatte lærerkrefter og klubben engasjerte unge ledere som medhjelpere. Mye av utstyret ble også brukt til skolens aktiviteter på høsten.

Planen er at utstyret på ungdomsskolen skal kunne bli en utlånsordning for friluftsutstyr noen måneder fram i tid. Ønsket et å kunne engasjere Unge ledere til å drive en slik utlånsordning. Det er søkt penger til formålet.

Ungdomsskolen og Haugerud IF Fotball er enige om å starte opp et spesielt fotballtilbud, i første omgang for 2007-elever: Fotball etter skoletid. Dette skal være en kombinasjon av fotballtrening, et måltid og leksehjelp to-tre timer etter skoleslutt. To dager i uka for 2007-gutter og tilsvarende to dager for jentene. Det er søkt penger til oppstart.

### Tverrfaglig forum

Dette formet består av regelmessige møter for instanser som jobber med forebyggende arbeid og oppfølging av barn og unge i nærmiljøet vårt; skolene, fritidsklubbene, barnevernet, politiet og frivillige foreninger. Målet er å skaffe oversikt over oppvekstmiljøet, stimulere til kommunikasjon og samarbeid mellom ulike aktører, og å kunne sette inn tiltak når det måtte trengs. Dag Endal representerer idrettslaget.

# Samarbeid

Haugerud IF har et stort nettverk av gode venner og samarbeidspartnere som hjelper oss til å lykkes med gjennomføring av planene våre. Samtidig håper vi gjennom slike samarbeidsrelasjoner å kunne bidra til styrking av andre aktører i nærmiljøet. Samarbeidspartnerne har i stor grad vært de samme i 2020 som de foregående år, blant annet:

- Bydel Alna, som vi også har en formell samarbeidsavtale med.
- Områdeløftet Trosterud/Haugerud (i regi av Bydel Alna).
- Samarbeidsrådet Trosterud/Haugerud, som samler alle foreninger og borettslag i området.
- Stolte jenter og Bydelsmødrene; en formell samarbeidsavtale.
- Frivilligsentralen på Haugerud
- Trosterud skole, Haugerud skole og Lutvann skole.
- Trosterudklubben, som vi gjennomfører fellesaktiviteter med.
- Barnevernet i Alna og deres forebyggende avdeling.
- Idrettens samarbeidsutvalg i Bydel Alna, som spesielt støtter klubbenes arbeid med anleggsutvikling.
- Oslo idrettskrets, som betrakter Haugerud IF som en satsingsklubb som de følger opp tett.
- Bymiljøetaten i Oslo kommune, som vi samarbeider med om drift av Haugerudhallen og idrettsparken, inkludert kunstgressbanen.
- Naboklubbene Furuset IF og Lindeberg SK, som vi de siste årene har utviklet et nært og omfattende samarbeid med, spesielt Furuset IF. Fotballgruppa etablerte i 2018 et samarbeidsforum for alle fotballklubbene langs Furusetbanen; Teisen, Tveita, Haugerud, Lindeberg, Furuset og Ellingsrud. Dette har resultert i opptil flere fellestiltak som trener- og dommerkurs, samt enighet om felles vinterdrift av fotballbaner.

Gruppene i klubben har i tillegg samarbeid med idrettens organer på sine særområder (forbund, særkretser, andre klubber osv).



# Klubbens 50 års-jubileum

Haugerud Idrettsforening ble stiftet 26. november 1970, den gangen området vårt var helt nytt. Det betyr at klubben har drevet idrett og mosjon i femti sammenhengende år! 50 år med aktivitet for barn og unge. 50 år med frivillig innsats. 50 års kulturarbeid. Idrettslaget er en viktig bidragsyter til å gjøre Trosterud og Haugerud til et flott sted å bo.

Vi hadde sett fram til å kunne markere de femti årene med en storstilt feiring gjennom hele jubileumsåret. En jubileumskomite ble oppnevnt i 2019, og den brukte mange måneder på å planlegge et stort program som både skulle minne om klubbens historie og peke på klubbens framtid og fortsatt vekst. Blant annet hadde vi opplegg klart for en stor ungdomsfestival tidlig i september. Det hele var planlagt å kulminere med en stor og flott 50-årsfest på Hotel Radisson Trosterud den 28. november; to dager etter stiftelsesdatoen.

Slik gikk det ikke. Jubileumskomiteen og hovedstyret måtte avlyse det ene planlagte tiltaket etter det andre utover året på grunn av koronarestriksjonene. Til slutt ble det også vedtatt å utsette selve jubileumsfesten til 2021. Veldig synd; mange hadde sett fram til å møtes for å feire HIF-en, ikke minst mange av dem som var aktive de første tiårene av klubbens historie. Men en 50-årsfest kan også gjennomføres i det 51. året, - håper vi.

Enden på visa ble at vi kjørte en «digital markering» i dagene opp mot 26. november der vi tok i bruk Facebook, Instagram og hjemmesider for å skape oppmerksomhet om jubileet. Vi fikk også bred dekning av jubileet, klubbens historie og klubbens framtidsplaner i Akers Avis i dagene rundt stiftelsesdatoen.

Selv om jubileet ikke ble som planlagt, fikk vi likevel en uplanlagt og meget sterk markering av Haugerud IF gjennom «Tidenes aktivitetssommer» (beskrivelse ovenfor). Dette ga mer positiv oppmerksomhet om klubben enn noe jubileum kunne ha gitt, og sommerprogrammet bidro sterkt til å gjenopplive idrettsaktiviteten etter nedstengingen, samt holde på og verve medlemmer. Den beste jubileumsgaven klubben kunne få! Frivillighet er den viktigste bærebjelken i Haugerud IF. Våre aktiviteter blir i all hovedsak drevet av frivillig innsats.



# Ledelse og administrasjon

Noen trenere og instruktører mottar mindre honorarer, det samme gjør noen medhjelpere i gruppene, i prosjekter og i hovedstyret.

## Årsmøte

Årsmøtet i klubben ble avholdt 26. mars. Med nedstengingen av Norge var det stor usikkerhet om hvordan idretten og andre foreninger kunne få gjennomført sine årsmøter. Vi valgte, som et av de aller første idrettslagene, å innkalle til Teamsmøte og holde på den opprinnelige møtedatoen. Vi fikk Idrettskretsens godkjenning til å prøve et digitalt møte, forutsatt at møtet ble like tilgjengelig for alle medlemmer. Det var hyggelig å registrere at vi fikk over 30 deltakere som koblet seg opp; noe som er en god del flere enn det vi har brukt å ha på de siste årsmøtene. Møtet ble gjennomført på 80 minutter og uten tekniske problemer av noe slag.

I tillegg til de vanlige årsmøtesakene, ble det vedtatt nye utviklingsplan (se ovenfor) og ny organisasjonsplan, samt at ny lov for klubben ble godkjent. Det nye styret ble forsterket med tre nye kvinnelige medlemmer.

## Styret og medspillere

### Hovedstyret fra årsmøtet:

|              |                                         |
|--------------|-----------------------------------------|
| Leder        | Dag Endal                               |
| Nestleder    | Eva Sjue                                |
| Sekretær     | Eva Bakke                               |
| Økonomileder | Trond Dahl                              |
| Medlem       | Eva Theodorsen                          |
| Medlem       | Monir Rfifi (ungdomsansvarlig)          |
| Medlem       | Elisa Wiborg (sportsrådet)              |
| Medlem       | Monique Nyberget Hiller (nærmiljørådet) |

### Gruppeledere:

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| Badminton   | Torstein Reistadbakk  |
| Capoeira    | Ove-Kenneth Nilsen    |
| Cricket     | Rasab Shazad Ahmad    |
| Fotball     | Dag Endal             |
| Håndball    | Eva Bakke             |
| Innebandy   | Andreas Bränd         |
| Orientering | Unni Drage            |
| Sjakk       | Leiv Otto Watne       |
| Tennis      | Andrew Bolseth        |
| Trim        | Harald Marius Svensen |

Bjørn Serkved og Gunn Tek-Karlsrud har vært invitert til hovedstyremøtene som observatører for henholdsvis Løping og Basketball.

Fram til årsmøtet 26. mars hadde HIF en organisasjonsmodell med et hovedstyre som besto av et arbeidsutvalg pluss lederne av alle gruppene. Fra årsmøtet har styret bestått av de åtte årsmøtevalgte styremedlemmene. Hovedstyret hadde seks møter i løpet av 2020. Det meste av styrevirksomheten foregikk som tidligere utenom selve møtene, gjennom uformelle samtaler, telefon, e-post og sms. Særlig knyttet til endringer i smittevernreglene har det vært nødvendig med raske og hyppige konsultasjoner på chat og e-post.

Klubbens leder Dag Endal har et styrehonorar tilsvarende 20% stilling for å drive prosjektutvikling og inntektsskapende arbeid fram til 1. august 2020. AU-medlemmene som satt fram til mars 2020 delte på det budsjetterte honoraret på 55.000 kroner slik som tidligere år.

Aktiviteten i klubben er ikke en miljøbelastning i vesentlig grad. Med unntak av elitespillere og en del av de beste ungdomsspillerne våre i badminton har våre utøvere minimalt med reiser; det meste av aktiviteten foregår i nærmiljøet og i Osloområdet.

## Opprettelse av nye råd i klubben

Samtidig som årsmøtet vedtok en endret sammensetning av hovedstyret, ble det også opprettet to nye råd i klubben; nærmiljørådet og sportsrådet. Som følge av klubbens engasjement som Nabolagsklubb i OIK vedtok hovedstyret høsten å opprette et tredje underutvalg; ungdomsrådet. De tre rådene var i virksomhet fra høsten 2020.

**Sportsrådet** skal være et samarbeidsforum for alle som driver idrettsaktiviteter i klubben, enten det er som undergrupper eller prosjekter. Rådet ledes av Elisa Wiborg fra hovedstyret, og medlemmene er lederne for idrettsgruppene og -prosjektene. I tillegg er det åpent for andre nøkkelpersoner i idrettsaktiviteten å delta på møtene.

**Nærmiljørådet** skal behandle temaer og aktiviteter som er ikke-sportslige og som skal bidra til utvikling av lokalsamfunnet. Blant annet ligger Unge leder-kursene, Åpen hall, Områdeløftet og Planprogrammet under nærmiljørådet. Leder er Monique Nyberget Hiller fra hovedstyret. Ungdomsrådet skal bidra til at flere ungdommer engasjerer seg i klubben og til at klubben utvikler aktiviteter som er ønsket av ungdommene i lokalmiljøet. Rådet har også midler til å gjennomføre egne aktiviteter. Leder er Monir Rfifi som er årsmøtevalgt ansvarlig for ungdomsarbeidet i hovedstyret.

## Øvrige verv og medspillere i klubben

|                            |                                                           |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Politiattester             | Eva Bakke                                                 |
| Barneidrett                | Thomas Dahl, Dag Endal fra årsmøtet                       |
| Inkludering                | Monique Nyberget Hiller                                   |
| Regnskapsførsel            | Balal Bhatti, Quality Accounting                          |
| Revisor                    | Unic Revisjon v/ statsautorisert revisor Herman Olav Grøv |
| Kontrollkomité             | Lasse Bjørndahl og Erland Vestby                          |
| Valgkomité                 | Torstein Reistadbakk, Irvin Garcevic, Toril Todal-Støback |
| Kartotekfører              | Eva Bakke                                                 |
| Haugerudbanen              | Fotballstyret v/Bernt Holøien og Geir Ivar Myhre          |
| Haugerudhallen             | Knut Sælid                                                |
| Drift av klubbhuset        | Knut Sælid                                                |
| Utleie/stell av klubbhuset | Mona Heggglund                                            |
| Vaktmester klubbhuset      | Bjørn Gunnestad                                           |
| ISU- representant          | Erland Vestby (vara: Dag Endal)                           |

### Prosjektledere/medarbeidere

|                   |                                             |
|-------------------|---------------------------------------------|
| Åpen hall         | Jerrell Hooker                              |
| Danseprosjekt     | Laila Svendsen                              |
| Unge ledere       | Lars Aamodt, Irvin Garcevic, Zeinedin Habib |
| Nye idrettsanlegg | Eva Sjue                                    |
| Svømming damer    | Uzma Khan                                   |

|                         |                                                   |
|-------------------------|---------------------------------------------------|
|                         | Latifa El Azizi                                   |
| Pakistansk kvinnegruppe | Uzma Khan                                         |
| E-sport                 | Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez, Jerrell Hooker |

### Jubileumskomiteen

Komiteen som skulle planlegge 50-årsjubileet har bestått av Knut Sælid (leder), Morten Johansen, Anita Myhre (til september), Monir Rfifi, Erland Vestby og Irvin Garcevic.

Morten Johansen hadde ansvaret for utvikling av grafisk profil, PR og en annonsekampanje. Han fikk utviklet en veldig elegant logo som både presenterte klubbens aktiviteter og 50-årsjubileet, samt hadde en fin retro-stil. Erland Vestby og Anita Myhre utgjorde festkomiteen for planlegging av det store arrangementet 28. november. Monir Rfifi og Irvin Garcevic utgjorde komité for den store ungdomsfestivalen og med Knut Sælid som støttespiller. Knut Sælid har som komitéleder ivaretatt kontakten til hovedstyret og også deltatt på noen av styrets møter.

#### Idrettens samarbeidsutvalg

Erland Vestby har vært en aktiv bidragsyter i ISU på vegne av Haugerud IF. Dette er et viktig forum for å holde klubben informert om idrettspolitiske saker og en mulighet for å påvirke slike saker. ISU har engasjert seg med støtte til Planprogrammet for nye idrettsanlegg på Haugerud og Trosterud.

Dag Endal er Haugerud IFs representant og leder i Styringsgruppa for Samarbeidsrådet Trosterud/Haugerud og også medlem av Bydel Alnas styringsgruppe for Områdeløftet.

#### Omorganisering av klubben

På årsmøtet 26. mars ble det vedtatt ny organisasjonsplan for Haugerud IF; et dokument som skisserer opp hvordan klubben er organisert og hvem som bestemmer hva. Den nye planen var resultat av et samarbeid med Oslo idrettskrets og er i samsvar med den nyeste lovnormen fra Idrettsforbundet.

Viktigste endring med den nye planen var at hovedstyret ble omgjort til et styre som helt og holdent blir valgt på årsmøtet, uten medlemmer oppnevnt av gruppene. Så ble det opprettet to nye råd; sportsrådet og nærmiljørådet. Alle gruppelederne inngår i sportsrådet.

De nye lovene for klubben innebærer at vi må lage og vedta på årsmøtene budsjetter som omfatter all virksomhet i HIF, ikke bare for hovedstyrets aktiviteter. Gruppene leverer inn sine delbudsjetter på forhånd. Videre må det klargjøres gjennom årsmøtevedtak og fullmaktsmatriser hvilket mandat tillitsvalgte og undergrupper har.

#### Administrativ stilling

Hovedstyret har tidligere konkludert at Haugerud IFs virksomhet nå er så store og kompleks at vi i lengden ikke kan basere all drift på frivillig innsats. Systemene for kontroll, registrering og rapportering i idretten blir bare større og mer krevende år for år, kravene til interne rutiner øker tilsvarende, vi har mange prosjekter å holde styr på, og med prosjekter blir det mer av søknader, personaloppfølging, regnskapsførsel og rapportering. Styreleder har i stor grad dekket disse oppgavene gjennom innsats som frivillig tillitsvalgt.

Målet for styret har vært å få en daglig leder på plass så snart som det har vært mulig å skaffe økonomi til det. I mellomtida har styreleder i praksis fungert som daglig leder for å ivareta nødvendige oppgaver. Et viktig første steg mot en daglig leder i klubben ble tatt da prosjektlederengasjementet på 30 % for Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez ble omgjort til en daglig leder-stilling for Thor Olav i 50 % fra 15. juni 2020. Stillingen er i stor grad finansiert med deler av bevilgningen som Bydel Alna støtter samarbeidsavtalen med.

#### Regnskapsførsel

Klubben har gode og effektive systemer for lønnsadministrasjon gjennom engasjementet av Balal Bhatti, Quality Accounting til regnskapsføring. Vi bruker PowerOffice som program for all økonomiforvaltning, et system som er papirløst og som egner seg godt for en virksomhet der mange har ansvar for hver sin del av økonomien og der disse sitter spredt og ikke på et felles kontor. Systemet gjør at alle økonomiansvarlige i klubben kan sjekke status fra dag til dag og samtidig være fritatt for håndtering av bilag, bankkontoer og utbetalinger. Kostnaden ved regnskapsførsel deles mellom hovedstyret og grupper/prosjekter (cirka 50/50). Fordeling på hver av gruppene skjer etter en beregning der antall ansatte, omsetning, antall prosjekter osv. blir tatt hensyn til.

I det nye systemet har vi i stor grad tatt i bruk prosjektføring. Det gir gruppene bedre oversikt over inntekter og utgifter, og det forenkler rapportering til dem som har bevilget penger til klubben. Alle prosjekter med eksterne bevilgninger blir nå ført som egne prosjekter.

Vi har nå også fått gode erfaringer med hvordan årsoppgjør og regnskapsavslutning kan gjøres på best mulig måte.

#### Medlemsregister

Hele klubben brukte også i 2020 Medlemsnett som medlemsregister. Klubben hadde i 2020 fortsatt en medlemskontingent på 300 kroner, et beløp som har ligget fast i mange år nå. Medlemskontingenten tilfaller klubben i sin helhet. Gruppene bestemmer sine egne trenings- og deltakeravgifter, og dette er inntekter som helt og holdent går til gruppenes drift. Gruppene har litt ulike rutiner for utsending av krav og oppfølging av disse, men gjennomgående er rutinene blitt bedre. Eva Bakke har ansvar for Medlemsnett fra hovedstyrets/klubbens side.

Hovedstyret vurderte i 2019 å gå over til Klubbadmin, Idrettsforbundets eget medlemsregister. En stor gruppe fra HIF var på kurs for å lære dette. Systemet framsto imidlertid så uferdig at vi valgte å holde på Medlemsnett inntil videre. Vi ville ikke ta sjansen på å miste både oversikt og medlemmer i overgangen til et nytt system.

I desember ble det klart at Medlemsnett nå blir integrert med Klubbadmin og videreført av firmaet CoreTrek etter at Sparebank 1 ikke ville drive det videre. Dette betyr at Medlemsnett nå vil tilfredsstille NIFs krav til medlemsregistre. I 2021 vil vi vurdere på nytt om vi skal fortsette med Medlemsnett eller gå over til Klubbadmin for medlemsadministrasjon.

#### Idrettens Office

Klubben har brukt Idrettens Office 365 som er spesialtilpasset idrettslags roller, funksjoner og aktiviteter. Pakka gir mulighet for Teams for intern kommunikasjon, Office-pakka til alle brukere, e-postadresser, Sharepoint med lagringsmulighet i sky for hele klubben og tilgang til egen support i NIF, ikke via Microsoft. Foreløpig har vi ikke kommet i gang med å bruke Office 365 til felles skylagring for hele klubben. Høsten 2020 startet vi en vurdering av å gå over til Microsofts billigversjon av Office 365 som frivillige organisasjoner kan få.

#### Klubbhuset

Huset har de siste årene mye brukt til møter og arrangementer for våre egne grupper, medlemmer og ledere. I tillegg leier vi ut til møter og festligheter for enkeltpersoner og grupper i lokalmiljøet, hovedsakelig i helgene. Det er denne utleien som finansierer driften av huset slik at våre egne grupper kan bruke lokalene gratis. Mona Heggelund er hovedansvarlig for utleie, vask og daglig vedlikehold, og klubbhuset er alltid i beste stand både for våre egne grupper og våre leietakere.

I 2020 ble situasjonen en annen. I periodene med full idrettsaktivitet i klubben var klubbhuset enda mer brukt av våre egne enn tidligere, særlig i perioden under og etter sommerprogrammet. Men for ekstern utleie i helgene ble 2020 et veldig svakt år. Mange har valgt å utsette feiringer og familiebegivenheter på grunn av henstillingen om å samles minst mulig av smittevern hensyn. Vi har hatt en del bestillinger som siden har blitt avlyst fordi reglene ikke tillot folk å samle mange til festligheter, og i lange perioder har vi valgt å stenge helt for utleie fordi det har blitt uholdbart med alle forandringene i smittevernreglene.

Det elektroniske booking- og nøkkelsystemet har fungert veldig bra og er til stor avlastning for oss som tillitsvalgte, men vi bruker systemet «på overtid». Leverandøren har sagt opp avtalen med oss og andre tilsvarende brukere for å satse i andre retninger. Planen har vært at Haugerud IF skulle få henge med på Bydel Alna sin bruk av den nye Oslonøkkel som kommunale bygg etter hvert skal inn på. Vi har hatt gjentatte møter med utviklerne, men ved årets slutt har det ikke materialisert seg noen løsning. Det betyr at vi inntil videre fortsatt bruker Getshop til booking av lokalene, men på overtid som nevnt.

I kjelleren har vi hatt ryddedugnad i flere runder. Alle boder er gjennomgått, arkivmateriale og utstyr er systematisert, og en del er blitt kastet. Planen var å innrede noen av bodene mer hensiktsmessig og så omplassere alt på en mer systematisk måte. Dette ble ikke fullført i 2020.

# Økonomi

Da koronapandemien slo til for fullt og Norge ble stengt ned 12. mars, var det stor usikkerhet om hvordan dette ville slå ut økonomisk for klubben vår. Dette hadde vi aldri prøvd før og heller ikke tatt høyde for. Budsjettet var satt opp som for et normalår. Hvilke inntekter ville vi miste? Hva ville skje med treningsavgiftene? Hvilke utgifter hadde vi bundet oss opp til? Vi startet umiddelbart arbeidet med å kartlegge hvilke økonomiske forpliktelser klubben hadde og hvilke inntekter som kunne bli berørt. Samtidig satte vi bremsene på for alle løpende utgifter som kunne unngås eller reduseres. Alle ansatte ble permittert med unntak av daglig leder.

Nå ved årsoppgjøret ser vi at klubben som helhet har kommet godt ut av 2020 også økonomisk. Vi har styrt økonomien for å begrense skadevirkningene av pandemien, vi har vært heldige som har en økonomistruktur som ikke er så utsatt for svingninger som en del andre klubber, og vi har en nøysomhetskultur blant klubbens tillitsvalgte som gjør at vi ikke bruker penger vi ikke har.

Utgiftene i koronaåret var på nesten 5,3 millioner, nesten nøyaktig som i 2019. Når det gjelder intern fordeling i klubben, er status at alle grupper, inkludert hovedstyret, kom ut med pluss i regnskapet. Noen grupper hadde betydelige overskudd på godt over 100.000 kroner, slik som badminton, fotball og trim, mens mange av de andre kom ut med noen titusener i pluss.

Hovedstyret hadde en omsetning på over 3,2 millioner, noe som er 650.000 høyere enn i 2019. Den viktigste forklaringen på dette er sommerprogrammet som alene hadde en omsetning på 695.000 kroner.

Klubbens eksterne fordringer og gjeldsforpliktelser er ubetydelige ved utgangen av året. Slike poster blir gjort opp fortløpende gjennom året. Største gjeldspost består av prosjektbevilgninger som ikke ble brukt opp i 2020 og som er overført til aktivitet i 2021.

Klubben har to hovedinntekter; offentlig støtte og medlemmenes bidrag i form av treningsavgifter og egenandeler. Den offentlige støtten består av aktivitetstilskudd som utregnes etter medlemstall og prosjektstøtte som gis til konkrete tiltak etter søknad. Prosjektstøtten kan variere fra år til år. I 2020 kom det betydelige ekstramidler til tiltak for å motvirke negative konsekvenser av pandemien. Prosjektmidler som ikke blir brukt, overføres til neste år.

En del inntekter føres videre til gruppene (offentlig støtte, grasrotandel og mva-kompensasjon). Disse er nettoført i hovedstyrets regnskap, dvs. ført direkte videre til gruppregnskapene etter vedtatte fordelingsnøkler. Dette gir et riktigst mulig bilde av økonomien i klubben.

Likviditeten i klubben er god, siden klubben samlet sett har en solid egenkapital i form av kroner i banken, fordelt på de ulike gruppene og hovedstyret.

Regnskapsrutinene er slik at det bare er regnskapsfører som disponerer klubbens bankkontoer i det daglige, ikke de enkelte gruppene. For å oppfylle kravet om to signaturer på alle utbetalinger, har Trond Dahl oppdraget med å godkjenne utbetalingene i nettbanken før de blir gyldige. I forkant har gruppene godkjent sine respektive utbetalinger, så vi har i realiteten tre personer som uavhengig av hverandre ser på alle utbetalinger.

Økonomien må betegnes som kontrollert og god i alle ledd, først og fremst takket være at klubben har ansvarlige ledere på alle nivåer som er forsiktige med pengebruken, som ser etter rimelige løsninger og som setter tæring etter næring. Det er en god kultur for forsiktighet med klubbens penger, uten at det har vært nødvendig å minne om dette i noen sammenheng i løpet av året som gikk.

Årsregnskap for 2020 er satt opp ut fra forutsetning om videre drift av klubben i 2021.

Oslo, 10.03.2021

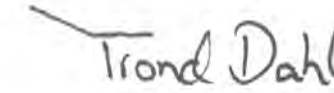
## Haugerud IF Hovedstyret



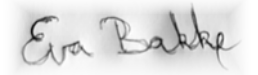
Dag Endal, styreleder



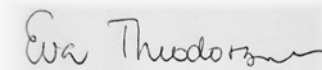
Eva Sjøe, nestleder



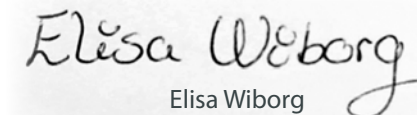
Trond Dahl, økonomi



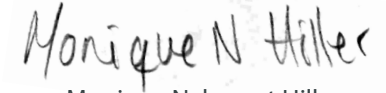
Eva Bakke, sekretær



Eva Theodorsen



Elisa Wiborg



Monique Nyberget Hiller



Monir Rfifi

Styremedlemmer



Thor Olav Delgado-Rodriguez, daglig leder