

## Skøyter i alle prisklasser

Fra barneskøyter m/støvel kr. 118,-  
til voksne ishockeyskøyter kr. 840,-



Vi har forøvrig meget godt utvalg  
i ishockeyutstyr.

**a senter  
spor**

Haugerud Senter, t. 27 76 92  
Man-fre 10-18, lør. 9-14

# HIF-NYTT

Nytt

fra Haugerud Idrettsforening



## November 1976

## GODT ALPINTILBUD på årets modeller!

	Barn	Junior	Voksne
Ski	340,-	398,-	498,-
Safe'r	198,-	198,-	250,-
Mont.	40,-	40,-	40,-
Staver	47,-	47,-	63,-
Støvler	243,-	243,-	310,-
<b>Ordinær pris</b>	<b>868,-</b>	<b>926,-</b>	<b>1161,-</b>
<b>Vår pakkepris</b>	<b>740,-</b>	<b>790,-</b>	<b>985,-</b>

Dette er rimeligste utstyr, men du får like gode tilbud om du velger dyrere utstyr.

*Vi har mange gode tilbud på Haugerud.*

**s senter  
spor**

Haugerud Senter, t. 27 76 92  
Man-fre 10-18, lør. 9-14

Vi har nå drevet sportsforretningen i Haugerud Senter i vel et halvt år og vi begynner å finne formen.

Vi takker kundene for sin overbærenhet med oss i startfasen. Det er mye som skal klaffe og vareutvalget må tilpasses det lokale behov.

Vi mener selv at vi er inne på noe riktig når vi legger opp til et bredt utvalg i de varegrupper vi fører, slik at kundene får valgmuligheter både når det gjelder priser og kvaliteter.

Ta en tur innom, du er hjertelig velkommen.

Med hilsen  
Senter Sport A/S

# Haugerud If.

kamper om avd.mesterskapet. Av plasshensyn kan bare noen av kampene nevnes. Dette laget har også deltatt i "Skeidcupen". Utførlige resultater foreligger ikke enda. Likeledes har det deltatt i turnering på Raumsnes og Årnes - og vunnet denne. En stor pokal som gevinst. Det deltok 8 lag - gode lag. De som ikke har sett disse guttene i aksjon på banen, har gått glipp av noe. Disse guttene spiller virkelig god fotball, og om noen år er de sikkert å finne på vårt A-lag ("Flaggskipet" kaller man det). Vi må ta vare på disse guttene. Her er det talenter i fleng, og for en iver og interesse de viser.

Så over til A-laget. Det klarte en hederlig 4. plass i 7. div. i årets serie. Kanskje ikke så flaterende resultat i forhold til de yngre lagene - men man må ta i betraktning at det ikke er så lett å spille i 7. div. Det blir mye "gaupfotball" - og for et teknisk lag er det mange ganger håpløst å spille mot slike lag. Så tatt i betraktning fra i fjor, hvor laget måtte trekkes, har Solberg gjort et godt arbeid med laget. 6. div. må være målet til neste år - men "Rom ble ikke bygd på en dag".

Så har vi de virkelige gamle gutta! "Old Boys". Om disse karene kan det skrives side opp og side ned. Humorister og ballsjonglører på Haugerud, det er en fornøyelse å se de spille. De har gjort en fin innsats i år, men det endelige resultat foreligger ikke ennå.

Jentene får plassen til slutt. Steinmo's "Haugerud Huldere" har gjort en flott innsats. Veitvedt-serien har de vunnet - og plassert seg bra i serien.

HATTEN AV FOR HIF's FOTBALLGRUPPER - de har gjort en kjempeinnsats.

Så synd at disse gutter/jenter bare har fått 3 timer pr. uke i Haugerudhallen på 300 aktive fotballspillere. Her må det være noe galt et sted, og noe må gjøres hvis vi skal beholde disse talenter.

Sal.

HIF-nytt utgis av Styret i Haugerud If. Mulige henvendelser om utgivelsen kan gjøres til Gerda Torvildsen, Larsbråtvn.173. telf: 264662.

Hva vi er.

Haugerud Idrettsforening er seks år gammel og således et relativt ungt og uerfarent innslag i idrettssammenheng.

Foreningen har i dag 6 idretter på programmet, nemlig:

Badminton, Fotball, Håndball, Orientering, Ski og Trim - nevnt i alfabetisk rekkefølge.

Av disse er de fem første tradisjonelt konkurranse-rettete, mens trimmens konkurranseinnslag er innadventt til en selv - og hos noen mot badevekten.

Foreningens høyeste myndighet er generalforsamlingen som normalt avholdes innen utgangen av februar hvert år. Der velges Styret, revisor m/vararepresentant og gruppeformennene. Styret består av: Formann, varaformann, kasserer og sekretær, to medlemmer og 3 vararepresentanter.

Når saker av prinsipiell art eller av betydning ellers står på dagsorden forsterkes styret med gruppeformennene. Gruppene har ellers egne årsmøter hvor det velges styremedlemmer, de har dessuten egne budsjett og regnskaper og således en høy grad av selvstendighet.

Medlemstallet er jevnt stigende og nærmer seg 700. Tyngden av medlemmene er imidlertid sterkt konsentrert i de yngre årsklasser, og ca. 500 av medlemmene er således under 17 år.

Sportslig har nivået stadig steget og foreningen har bokført topp-plasseringer i kretssammenheng, sølvmedalje i NM, og vunnet flere cuper. For trim hvis meritter altså ikke kommer på noen resultatliste, forteller det mest om utviklingen at de 4-5 som startet for vel 5 år siden nå er mangfoldiggjort til snart 200.

Hva vi gjerne vil være:

Målet for idrettsaktiviteten er naturligvis gjennomføring av foreningens formålsparagraf "med samarbeid og kameratskap å fremme aktiv idrett, mosjonsidrett og friluftsliv i sunne og betryggende former".

Men det står ikke til å nekte at av og til kniper det med ressursene.

Foreningen er således helt uten noe sted å være når det gjelder klubbhus eller klubblokaler. All møtevirksomhet og kontorarbeid må foregå hjemme hos den enkelte tillitsmann.

Men det største problemet er mangelen på kontakt med lokalbefolkningen og da spesielt med foreldrene til barna i idrettsforeningen. Noen ildsjeler har hittil båret byrdene, men en kan ikke vente at de skal gjøre det bestandig. Slik alderssammensetningen i HIF er, forutsetter virksomheten mange voksne "Støttespillere" og disse burde naturlig finnes blant barnas foreldre.

Noen av fotballtrenerne har endog fremsatt påstand om at barna på Haugerud må være foreldreløse. Det virker nok bare slik, men det er et faktum at av og til føles det som om idrettstilbudet vi har til barna er foreldrene helt uvedkommende. Det er riktignok noe forskjell fra lagidretten til de individuelle - men likevel.

Egentlig er det uforståelig, for alle som har vært med vil registrere det som opplevelse å se barn og ungdom i idrettsaktivitet. Aktiv idrett bereder gleder og skuffelser akkurat som livet forøvrig. Hvem skulle vel være nærmere til å dele disse følelser med barna enn foreldrene.

Nå skyldes nok situasjonen for en del oss selv. Blant annet har ikke økonomien tillatt noen eksponering på informasjonsiden, og vi har derfor ikke maktet å markedsføre oss. Dette mener vi å kunne rette litt på gjennom denne lille publikasjonen.

med de yngste først, så har myggene våre vunnet Bekkelagsserien for 2. året på rad. B-laget ble nr. 2 i den andre avd. I Årvollserien ble "myggene" nr. 4, og toppen av alt så ble de "Grorudsmestere" med pokal og alt som dertil hører. Flott gjort av "myggene".

Lilleputt I som beholdt sin plass i A-avd. i Oslo Fotballkrets, har hatt en bra sesong med bl.a. seier over Grorud 2-1, som forøvrig ble mestere i Oslo med seier over Asker.

Lilleputt B vant Aker Avis/Smedstua-serien for 2. lag. I en stor finale på den nye Stovnerbanen slo de Furuset 2-0 med en gigantisk innsats. Det ble "Kreditkassens" Vandrepokal og seierspokal til odel og eie med gaver og diplomer til guttene. En stor dag for guttene og for klubben.

Så over til småguttene, der vi har vært i den stilling at vi har hatt nesten 2 jevn gode lag.

Det ble før sesongen spilt en kamp på banen mellom disse lag, og det seirende lag skulle være 1. laget. Det var delte meninger om dette var en riktig måte å gjøre det på, men de respektive trenere var for det. La meg kalle disse lag "Jensen-laget" og "Cooper's lag". "Jensen-laget" vant kampen og ble 1. lag. Dette lag vant Groruddalmesterskapet for smågutter, og har spilt seg opp i A-serien i fotballkretsen. En stor bragd!

Laget har også deltatt i "Ready"-cupen, og kom til 3. runde med bl.a. seier over ett så godt lag som "Strømsgodset" på Marienlyst - men måtte dessverre strekke våpen mot Fredrikstad i "plankebyen". En stor innsats var det likevel - og stor takk skal guttene ha!

Smågutt II - Cooper's lag - har også gjort en kjempeinnsats. De har spilt i avd. C og vunnet denne suverent med målkvoten 80-4. SNAKK om sifre. Guttene er i skrivende øyeblikk i ferd med å spille kval.kamper om avd.mesterskapet. Opprykk til B-avd. er en selvfølge.

Over til guttelaget. Det må det bli noe stort av med årene.

Dette laget har også rykket opp i den fornemste serie, nemlig A. De er ikke ferdig med sesongen - men en stor sesong har de hatt. De skal spille kval.

"Haugerudtrimmen" har ellers vært trimgruppas høydepunkt i høstsesongen. Arrangementet var lagt til søndag den 10. oktober og samlet til tross for nok så ufyselig vær over 500 som ble registrert som startende. I tillegg kom alle søndagsturgåerne som var i kontakt med trimapparatene.

Meningen bak Haugerudtrimmen "76" var å skape noe av vanedannende karakter for å få flest mulig ut i marka. Helst av forskjellig alder, og slike som ikke vanligvis går i marka hver søndag.

Start og innkomst var ved Haugerud Ungdomsskole, og etter endt dyst var det utdeling av en flott refleks preget med Haugerudtrimmen "76". Dessuten var det boller og solbærtoddy til alle deltakerne.

Særlig var det mange av den yngre generasjon som viste stor iver, og som spurte riktig pent om å få lov til å gå turen flere ganger. Ekstra gledelig var det å registrere at flere eldre var deltakere.

Det var Oslo Idrettskrets ved Trimutvalget som hadde anmodet Haugerud If's trimgruppe om å arrangere dette trimløp.



# FOTBALL

~~1976--sesongen HIF's beste hittil:~~

Årets sesong for fotballgruppa har vært stor og den beste i klubbens 5-årige historie. Vi har i 1976-sesongen blitt fryktet og respektert som mange fotballklubber kan misunne oss. Haugerud juniorgruppes prestasjoner på banen er blitt kjent langt ut over vårt eget distrikt. Vi kan vel si uten å ta munnen for full at vi har en av de beste junioravdelinger i distriktet - og det bare etter 5 år. Her er noen av resultatene (riktignok gjenstår noen kval.kamper for guttelaget og småguttlaget II om avdelingsmesterskapet i avd. B og D). For å begynne

Vi nytter for øvrig anledningen til å takke Senter Sport på Haugerud som trykker bladet gratis. Uten deres tilbud ville ikke utgivelsen vært mulig.

Om noen har lest så langt som dette har de nok forlengst tenkt at her gjelder det å passe seg for her er det spørsmål om å bli "valgt til noe". Det er ingen grunn til å skjule at et bredere rekrutteringsgrunnlag til tillitsvervene hadde vært ideelt. Men det er også snakk om mye annet.

F.eks. bare å være med barna på arrangementene for å skape litt atmosfære og for å etablere noe som kunne kalles Haugerudpatriotisme. Dessuten er det snakk om mange praktiske enkeltoppdrag som kjøring til og fra kamper og stevner, vakter i Haugerudhallen og hjelp til kakerotterier, utlodninger o.s.v. som økonomien er avhengig av.

Hittil har vi klart det, men det kan komme den dagen at vi på grunn av manglende kapasitet må avvise barn som ønsker å drive idrett. Det ville i tilfelle være trist.

Til å komplettere bildet hører alt det ugjorte med. Det kunne være snakk om å etablere en friidrettsgruppe, det kunne være snakk om andre vinteraktiviteter, og sist, men ikke minst et tilbud til de helt unge som førskolebarn og de som er i de første skoleårene. Her er det virkelig upløyd mark.

Så foreldre i Haugerud, Trosterud og Lutvannområdet! Velkommen til idrettsarbeid sammen med barna. Direkte henvendelser kommer fra gruppene hvor barna deres er engasjert. Hvis noen vil ta initiativet selv, er det så enkelt som å kontakte gruppene pr. telefon.

Gruppeformennene er:  
 Badminton: Tore Granerud, Haugerudvn.74.T:273334  
 Fotball: Finn Jensen, " " 24." 267547  
 Håndball: Frank Sørsum, " " 2." 266432  
 Orienter.: Håkon Spilsberg, " " 52." 261495  
 Ski: Olay Eriksrud, " " 54." 272658  
 Trim: Odd Enger, " " 22." 266430

Fra gruppene har en ellers følgende rapporter:  
(Av redaksjonelle grunner kommer fotballgruppas rapport denne gang til slutt.)

# BADMINTON

BADMINTONGRUPPEN HAR FEIRET 5 ÅRS-JUBILEUM MED  
TURNERING, FEST OG DANSKE GJESTER.

For å ta begivenhetene i sin rette orden, så innledet badmintongruppen markeringen av sitt 5 års jubileum med å ta imot 13 unge spillere med leder fra sin danske vennskapsforbindelse, Slangerup Badmintonklub på danskebåten fredag 15. oktober. Oslo viste seg fra sin aller minst innbydende side, med sludd, snøslaps og gater som mest liknet på kaneler! En planlagt rundtur i sentrum ble redusert til et besøk i et par store butikker, før turen gikk til Haugerud.

Lørdag morgen møttes Haugeruds og Slangerups lag til vennskapskamp i Haugerudhallen. Etter å ha ønsket de danske gjester velkommen, overrakte badmintongruppens formann, Tore Granerud en gavepokal til Slangerups formann, Poul Winther, som deretter overrakte en flott, emaljebelagt plate med Slangerups navn og klubbmerke, samt inskripsjonen "VENSKAPSKAMP 1976" etset inn i relieff til Haugerud If's badmintongruppe.

Lagmatchen var satt opp med 28 kamper. Ved lagenes første møte i Slangerup i april ble det uavgjort resultat i klubbkampen, men det ville nok holde hardt for Haugerudlaget å holde denne stillingen. En av grunnene til dette var at Slangerup stilte med tre spillere færre enn Haugerud. Dermed ble det for stor forskjell mellom våre lavest

siteres i HIF-nytt:

"De unge må kunne få anledning til å drive allsidig idrett. Er noen av dem aktive i ski, hockey eller hva det nå måtte være, bør ikke den aktiviteten belastes med et minus, fordi man ikke da kan møte opp til forhåndstrening i fotball. Den andre idrettslige aktiviteten burde vel snarere påskjønnes i disse unge år."



# TRIM

Trimgruppa har startet høstsesongen med en tilslutning som aldri før. "Møt frem tidlig for dørene stenges precis" står det på inngangsdøren til Hauåsens skole. Hvis ikke det står, kunne det ha stått for på trimpartiet hver tirsdag er tilstrømmningen nærmest formidabel. Men også i Haugerudhallen på torsdager og på Lutvann skole på mandager er det flere enn noen gang tidligere. Dessverre er det blitt en svikt i høstprogrammet for så vidt som mor/barn-partiet på Lutvann skole hver mandag ennå ikke er kommet i gang på grunn av instruktørmangel. Vedkommende som trenet partiet i fjor har flyttet fra distriktet og kunne følgelig ikke være med i år. Gjennom Oslo Idrettskrets/Idrettshøyskolen kom det imidlertid tilbud om instruktørhjelp og i tillit til at man etter avtale skulle få en instruktør derfra ble mor/barn partiet kunngjort. Trimgruppa ble ganske riktig tildelt en instruktør, men etter å ha sett på et par ganger meddelte vedkommende at hun likevel ikke kunne ta på seg noe instruksjonsopdrag. Tilbudet som opprinnelig vel var ment som en hjelp overfor klubbene endte altså som en ren bjørnetjeneste for trimgruppas vedkommende. Det beklages sterkt overfor de interesserte mødre. Så snart det er mulig skal vi komme tilbake med tilbud.

## Skidresser, løse knickers og overdelar i poplin og krepp



Forøvrig godt utvalg i luer, strømper, sokker,  
hansker, votter, skjær m.m.

**as senter**  
**spor**

Haugerud Senter, t. 27 76 92  
Man-fre 10-18, lør. 9-14

rangerte og de tilsvarende danske spillere. Sluttresultatet ble matchseier til Slangerup med 17 poeng mot Haugeruds II.

Men det er jo ikke de målbare resultater som teller mest i et vennskapsmøte; det viktigste er de kontakter som knyttes og den inspirasjon som en vennskapelig forbindelse er for begge parter.

Lørdag kveld var badmintongruppens medlemmer og de danske gjester samlet til en kombinert jubileumsfest og diskotekaften i ungdomssenteret på Trosterud. Som spesielle gjester var innbudt Haugerud If's formann, Torvild Torvildsen, samt Arne Wikdal og Bernhard Jensen, henholdsvis formann og juniorleder i Fjellhamar Badmintonklubb. Arne Wikdal overrakte en vakker tinnpokal som jubileumsgave til Haugerud If's badmintongruppe. Gruppeformannen ga i sin tale et kortfattet riss av utviklingen fra den speide begynnelsen i 1971 og til i dag, der junioravdelingens gode posisjon innen norsk badminton er et av de mest markante trekk. Som avslutning på kveldens offisielle program ble det vist en del lysbilder fra store og små begivenheter i gruppens 5 årige historie.

Søndag dro dansker og nordmenn ut på sightseeing med buss.

Siste ledd i jubileumsfeiringen var jubileumsturneringen "71-76", som ble arrangert i Ekeberghallen 23. og 24. oktober. Det deltok ca. 70 spillere fra 7 klubber. I herresingle- og damesingle-junior ble det spilt om vandrepremiene "KNOBEIAUCH-CUP". Det ble spillere fra Fjellhamar Bk. som vant disse klasser, men i ungdomsklassen ble det ren Haugerud-finale ved Tomm Eriksen og Per Chr. Knobelauch. Etter en meget jevn og spennende kamp vant Tomm Eriksen med sifrene 2/15-15/7-15/12. Sammen vant de to HIF-gutta double i ungdomsklassen. Bjørn Nielsen, som spiller i lilleputtklassen, sto for Haugeruds kanskje mest overraskende og gledelige resultat, ved å spille seg frem til finalen etter å ha slått ut to tidligere premierte spillere.

Han tapte finalen denne gang, men etter den store fremgang han har vist i det siste, så vil han nok la høre fra seg igjen.

Den største "godbiten" har vi gjemt til slutt: Terje Enger og Tomm Eriksen spilte seg - som ventet - frem til finalen i junior-double. Her møtte de singlefinalistene Nyberg/Akselsen fra Fjellhamar. Disse parene har møtt hverandre mange ganger, men det har hittil alltid blitt Fjellhamar-seier.

Denne gang var det imidlertid HIF-guttas tur. I en innsatsfylt og spennende finale ga gutta alt, beseiret NM-vinnerne fra 1975, og kunne motta 1. premie- ne etter seierssifrene 17/18-15/13-15/13.

Seriespill i badminton:

HIF's badmintongruppe har meldt på lag i både 2. og 3. divisjon denne sesongen. 2. div.-puljen består av 8 lag og 3. div.-puljen av 6 lag. Det skal spilles dobbel serie, og kampene starter ca. 1.11. Vi kommer tilbake med kampresultater og tabellposisjoner i neste nr. av HIF-nytt.

Tore Granerud

-----  
**HÅNDBALL**  
 -----



Hvis man sier at seriestarten har vært lovende for Haugerud If's håndballgruppe, så er det ytterst beskjedent. For fire av fem mulige seire i første serierunde, brakseire i neste og fem seire av fem mulige i tredje serierunde er ikke bare lovende. Det er oppsiktsvekkende godt. Det som dessuten er ekstra morsomt er at brakseire og vanlige seire (hvor nå grensen mellom disse går) er jevnt fordelt

-----  
**SKI**  
 -----



HIF's skiløpere er kommet godt i gang med forberedelser til en ny sesong.

Treningen startet i slutten av august, og framført er også i år meget godt. Nesten samtlige fra i fjor er med og noen nye er kommet til, vesentlig i klassen under 12 år, så alt i alt er det over 60 stk. som trener regelmessig i skigruppa. Treningen drives en kveld pr. uke innendørs på Lutvann skole (styrke og spenst) og en kveld med løpetrening i lysløypa.

På lørdager er det langkjøring for løpere over 12 år. Vi har også i år bra med trenere til å ta seg av de forskjellige grupper, slik at alle har mulighet til å følge med.

Våre to juniorløpere satser ekstra hardt i år etter ett nøye fastlagt program som de følger til punkt og prikke. Så samlet må en si at det drives en intens forberedelse til skisesongen.

Så får vi bare håpe på mer snø enn det har vært de siste årene, slik at vi får bedre utbytte av forberedelsene våre. I slutten av nov. skal vi også i år på en treningssamling på Budor Turisthytte. På grunn av plassmangel har vi dessverre ikke muligheter til å få med løpere under 12 år, men deres tur kommer når de blir litt eldre.

O. Eriksrud

Diskusjonen om spesialisering kontra allsidig idrett går sin gang. Skigruppas Arne Nilsen har funnet en artikkel i "Fotball" nr. 1, 1976, som forsvarer allsidigheten. Han har bedt om at følgende avsnitt

# TUR- og LANGRENNNSKI

*Vi har utvalget på Haugerud*

FISCHER MADSHUS KNEISSL

FINSE

BOONNA

ELAN

EPOKE

HOLMENKOLLEN

*Priseksempler:*

Barn treski fra kr. 70,- m/hickory såle

Voksne treski fra kr. 228,-

Junior og voksne glassfiber fra kr. 290,-

**s senter**  
**spor**

Haugerud Senter, t. 27 76 92  
Man-fre 10-18, lør. 9-14

på lagene. Tallmessig er vel P.15's 28-2-seier over Hauketo den sterkeste. Det bemerkelsesverdige i denne kampen var Anne Landehagens 17 scoringer. Prestasjonen forteller vel noe om motstanderen, men utvilsomt mest om Annes håndballtalent. I samme runden slo G.12's første lag til med utklassingssifrene 27-4 over Stabekk. Etter tre serieomganger har dette G.12-laget 45-9 i målforskjell. Og det er flere utklassinger.

I tredje serieomgang noterte damelaget som spiller i 7. div. seg for 27-5 over Hauketo. Her var det Nina Sælid som hadde dagsformen inne med hele 13 mål og Karin Bjerklund med 7. Altså 20 av 27 mål på 2 spillere. P.13 stoppet på solide 11-0 over Tveita.

G.12's annet lag som er nytt i seriesammenheng vil le også være med og sendte Tveita hjem med 10-3 etter solid innsats og spesielt fint keeperspill av Per Arne Jacobsen.

Endelig sto G.16 for en meget velspilt forestilling mot KFUM som endte med 24-9 i Haugerud-guttene favør. Laget er meget godt besatt, men med Svein Erik Strømsnes (Sveina) som eneren. Det er synd hvis ikke Sveina samler på frimerker for han får ett eller flere gratis hver kamp. Men til tross for det er han lagets storscorer.

G.14-laget har tidligere notert seg for 10-7 over Ski og 9-5 over Tveita.

Og sist og minst, rent fysisk har vi Haugeruds helt nye lag av året - P.11.

Men resultat- og spillemessig er de sandelig ikke minst disse småjentene. På tre kamper har de seks poeng og 18-0 i målforskjell. Den ene kampen ble vunnet på walk over og målforskjellen er således oppnådd på to kamper. Den første vant de med 10-0 over Oppsal og den andre med 8-0 over NIT/HAK. Av de åtte målene i den siste kampen scoret solide Ellen Bjerklund seks. Null baklengsmål på to kamper forteller også at Wenche Haugsand i mål virkelig skjøtetter jobben sin. Laget har dessuten en meget nyttig spiller i lille Kari Stenslie.

Hun lager ikke målene, men du verden for en innsats hun gjør ved å herje rundt blant motstanderne og fiske pasninger.

Haugerudlagenes terminliste for resten av sesongen gjengis som følger:

-----			
GUTTER 16	B-avd 1		
-----			
14.11.	12 <sup>00</sup>	Haugerud - NIT/HAK	Haugerudhallen
23.11.	14 <sup>00</sup>	Njård - Haugerud	Ekebergh. B
5.12.	19 <sup>00</sup>	Arild - Haugerud	Hovseterh.
12.12.	11 <sup>20</sup>	Haugerud - OI	Haugerudhallen
2.01.	13 <sup>20</sup>	Oppsal - Haugerud	Trasoppballen
16.01.	13 <sup>20</sup>	Haugerud - Arild	Haugerudhallen
30.01.	13 <sup>00</sup>	Haugerud - Njård	Haugerudhallen
6.02.	12 <sup>40</sup>	NIT/HAK - Haugerud	Li-hallen
20.02.	10 <sup>50</sup>	KFUM - Haugerud	Ekebergh. B
6.03.	14	Haugerud - Fjellhammer 2	Trasoppballen
-----			
GUTTER 14	2		
-----			
21.11.	12 <sup>00</sup>	Refstad - Haugerud	Ekeberg C
28.11.	11 <sup>40</sup>	Haugerud - Tveita	Haugerudhallen
5.12.	12 <sup>00</sup>	Bækkelaget 2 - Haugerud	Ekebergh. A
19.12.	13 <sup>20</sup>	Ski 2 - Haugerud	Ski-hallen
9.01.	15 <sup>40</sup>	Haugerud - Refstad	Trasoppballen
23.01.	14 <sup>00</sup>	Haugerud - Bækkelaget 2	Trasoppballen
13.02.	12 <sup>20</sup>	Nordstrand 2 - Haugerud	Nordstrandh.
27.02.	13 <sup>40</sup>	Haugerud - Fjellhammer	Haugerudhallen
13.03.	13	Kolbotn 2 - Haugerud	Sofiemyrhallen

Her er resultatene:

Samlingsplass: Sandermosen st.  
Kart: Vestre Lillomarka, målestokk: 1:15.000

<u>2 km.</u>			
K1. D-12	1.	Torunn Drage	37.16 brutt
		Kari Spilsberg	"
		Anne-Kristin Eriksrud	
K1. Damer	1.	Unni Drage	56.16 brutt
		Gerd Kinneberg	
K1. Trim, Herr	1.	Gunnar Andersen	25.53 brutt
		Odd Lind	
<u>3 km.</u>			
K1. H-12	1.	Ivar Svensson	33.35
	2.	Arne Lind	43.10
	3.	Geir Kinneberg	47.10
	4.	Bård Hjorth Johnsen	58.52
<u>4 km.</u>			
K1. H13-14	1.	Finn Kinneberg	46.53
	2.	Øyvind Drage	48.18
	3.	Erling Sagneskar	78.14
K1. H15-16	1.	Terje Lind	50.43
	2.	Bjørnar Andersen	72.13
	3.	Ove Bekkevold	134.38 brutt
		Hans Henrik Fremming	
K1. H-35	1.	Tor Drage	46.09
	2.	Egil Svensson	66.30
	3.	Birger Kinneberg	70.04
	4.	Ørnulf Fremming	106.22
	5.	Odd Bekkevold	117.38 disk.
		Olay Eriksrud	brutt
		Håkon Spilsberg	
<u>6 km.</u>			
K1. H17-18	1.	Frode Hjorth Johnsen	57.53
	2.	Aslak Kinneberg	59.43
	3.	Rolf Eriksrud	82.18 disk.
		Finn Ågren	

# ORIENTERING



## Klubbmesterskap i Orientering 1976.

I likhet med i fjor leide 0-gruppa også i år Kværner Brugs feriehem i Lillomarka for kombinert samling og klubbmesterskap.

Til samlingen, som varte fra fredag 1/10 til søndag 3/10, var alle som hadde startet i 0-löp i 1976 sammen med foreldre og søsken innbudt. Fredag gikk stort sett med til å komme i orden på hyttene samt til kapproing på Langevann med båtene. Om kvelden var det skröner og spøkelseshistorier slik at flere knapt turte liste seg bak hjörnet för vi gikk til ro.

Til lördagen hadde Egil og Ivar lagt opp treningslöyper hvor vi kunne finpusse formen foran söndagens klubbmesterskap. Lördag kveld var det peiskos i storstua, pölser og brus. Dessuten var det spørrekonkurranser og allsang så taket nesten löftet seg.

Etter det strälende höstværet vi hadde fredag og lördag var det en stor skuffelse å väkne söndag morgen i silende regnvær. Imidlertid har ennå ikke noe regnvær klart å skremme en riktig 0-löper, slik at vaskingen i hyttene og pakkingen gikk med liv og lyst för avmarsj til Sandermosen hvor klubbmesterskapet gikk.

På Sandermosen mötte vi deltagerne fra byen som ikke hadde anledning til å være med på samlingen, og vi skiftet til löpstöy under 0-gruppas nyervervede plastduk, mens regnet silte ned i skogen rundt oss.

I de fire löypene som var lagt ut var det anledning til å prøve seg både for garvede juniorer, ambisjonsrike jenter og gutter samt far og mor. Selv om de ufysiselige værforholdene gjorde at flere ikke kom rundt, var humöret på topp og hvis det ikke hadde vært for den lille bommen ..... Neste år er det imidlertid anledning til revansj.

## GUTTER 12 1

14.11.	13 <sup>20</sup>	Fjellhammer - Haugerud	Lørenskoghallen
21.11.	12 <sup>00</sup>	Nordstrand 2 - Haugerud	Nordstrandhallen
28.11.	10 <sup>40</sup>	Haugerud - NIT-HAK	Haugerudhallen
12.12.	10 <sup>40</sup>	Oppsal - Haugerud	Trasoppshallen
19.12.	17 <sup>30</sup>	Haugerud - Stabæk 2	Trasoppshallen
2.01.	10 <sup>00</sup>	Vestli - Haugerud	Linderudhallen
30.01.	11 <sup>20</sup>	Haugerud - Fjellhammer	Haugerud
20.02.	12 <sup>00</sup>	NIT/HAK - Haugerud	LI-hallen
6.03.	10	Haugerud - Nordstrand 2	Trasoppshallen

## GUTTER 12 2

28.11.	10 <sup>00</sup>	Haugerud 2 - Kolbotn 2	Haugerudhallen
12.12.	12 <sup>20</sup>	Ski 2 - Haugerud 2	Ski-hallen
19.12.	15 <sup>00</sup>	Nordstrand - Haugerud 2	Nordstrandh.
2.01.	10 <sup>00</sup>	Haugerud 2 - Sterling	Haugerudhallen
16.01.	10 <sup>00</sup>	Tveita - Haugerud 2	Haugerudhallen
30.01.	10 <sup>00</sup>	Haugerud 2 - Fjellham. 2	Haugerudhallen
20.02.	12 <sup>00</sup>	Kolbotn 2 - Haugerud 2	Sofiemyrhallen
6.03.	10	Haugerud 2 - Nordstrand	Trasoppshallen

## DAMER DIV 7 - avd. B

28.11.	20 <sup>00</sup>	Haugerud - Nordby	Haugerudhallen
9.12.	20 <sup>00</sup>	Haugerud - Vingerlaget	Ekeberg A
12.12.	17 <sup>50</sup>	Haugerud - Stovnerkam.	Haugerudhallen
19.12.	19 <sup>50</sup>	St. Hanshaug - Hauger.	Ekeberg A
2.01.	17 <sup>10</sup>	Nordby - Haugerud	Ski-hallen
16.01.	17 <sup>50</sup>	Haugerud - Rustad	Haugerudhallen
30.01.	15 <sup>00</sup>	Vingerlaget - Haugerud	Ekeberg A
20.02.	21 <sup>30</sup>	Hauketo - Haugerud	Ekeberg C
6.03.	16	Haugerud - Driv	Trasoppshallen

PIKER 15 B-avd 1

21.11.	12.20	Kolbotn 2 - Haugerud	Sofiemyrhallen
28.11.	13.20	Bækkelaget - Haugerud	Ekeberg A
5.12.	11.00	Haugerud - Rustad 2	Ekeberg B
19.12.	12.00	Njård 2 - Haugerud	Hovseter
9.01.	14.00	Haugerud - Bækkelaget	Trasopphallen
16.01.	12.50	Rustad 2 - Haugerud	Trasopphallen
23.01.	10.00	Klemetsrud - Haugerud	Nordstrandh.
13.02.	11.20	Haugerud - Kolbotn 2	Haugerudhallen
20.02.	15.00	Haugerud - Fjellhammer2	Trasopphallen
27.02.	12.00	Hauketo - Haugerud	Nordstrand

PIKER 13 1

14.11.	10.20	Haugerud - Mangl/Star	Haugerudhallen
21.11.	11.20	Bækkelaget - Haugerud	Ekeberg A
28.11.	13.00	Oppsal 2 - Haugerud	Trasopphallen
12.12.	10.40	Haugerud - Tveita	Haugerudhallen
2.01.	12.00	Rustad - Haugerud	Trasopphallen
16.01.	12.00	Haugerud - Bækkelaget	Haugerudhallen
30.01.	12.40	Haugerud - Oppsal 2	Haugerudhallen
5.02.	10.00	Mangl/Star - Haugerud	Ekeberg C
20.02.	12.40	Høybr./Stov.- Haugerud	Trasopphallen
6.03.	12.00	Haugerud - Fjellhammer2	Trasopphallen

PIKER 11 1

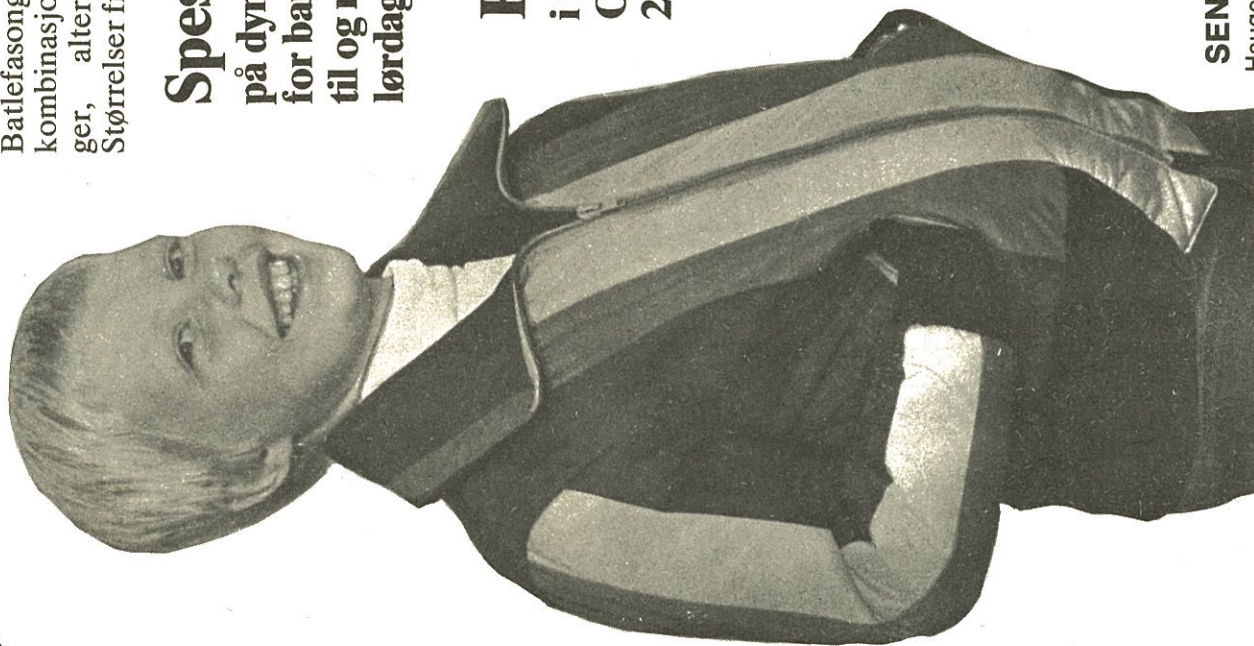
7.11.	12.00	Fjellhammer - Haugerud	Lørenskoghallen
21.11.	10.40	Haugerud - Høybr./Stov.	Trasopphallen
28.11.	12.00	Mangl./Star - Haugerud	Ekeberg B
5.12.	12.00	NIT/HAK - Haugerud	LI-hallen
19.12.	10.00	Haugerud - Oppsal	Trasopphallen
9.01.	10.00	Spartacus - Haugerud	Ekeberg C
13.02.	10.00	Haugerud - Fjellhammer	Haugerudhallen
20.02.	11.30	Høybr./Stov - Haugerud	Ekeberg B
27.02.	11.40	Haugerud - Mangl./Star	Haugerudhallen

Batlefasong i lekre fargekombinasjoner. 3 grønnfarger, alternativt blåfarger. Størrelser fra 8 år til 52 herre.

## Spesialtilbud

på dynejakke for barn og voksne til og med lørdag 20.11.

**Kr. 195,-**  
i alle størrelser  
Ordinær pris:  
257,-/298,-



**SENTER SPORT A/S**  
Haugerud Senter, t. 27 76 92  
Man-fre 10-18, lør. 9-14