

ALPMPAKKE

Ski-Staver-Støvler-Safer

asenter
SPORT
HAUGERUD SENTER

Oslo 6 - Tlf. 27 76 92
Man-tir-ons-fredag kl. 10-18
Torsdag kl. 10-19
Lørdag kl. 9-14

| | | |
|------------------|----------------|-----------------|
| Komplett 'pakke' | barn/jr. 790,- | !r/voksne 990,- |
|------------------|----------------|-----------------|

HILF-NYTT

Nytt

fra Haugerud Idrettsforening



November 1977

SKI og TRIM

Av plassnensyn må dessverre rapportere fra disse gruppene utstå denne gangen. Det gjelder bl.a. et referat fra "Haugerud-trimmen".

Aktiviteten er imidlertid på topp i begge gruppene, og ski-gruppa har således treningssamling på Eudor week-enden 18.-20.11. I forrige nr. av HIF-nytt var tidspunktet for trim for damer på Lutvann skole, mandag feil angitt til kl.19.45, riktig klokkeslett er 20.45. Trim for damer er dessuten utvidet med et parti på Lutvann skole, torsdag kl.18.00-19.00.

KURS.

Vi har hatt et 3-dagers kurs om idrettsskader og taping.

Deltakelsen var på 22 stk. og det må sies å være en jevnt bra oppslutning. Når snøen kommer setter vi i gang et kurs i smøring av ski.

Alle grupper har fått et skriv og en oversikt om kurs i idrettskretsens regi nå i høst. Jeg vil be både aktive og ledere om å studere disse tilbudene og melde seg på det som passer den enkelte.

Over jul vil det igjen bli arrangert A-kurs på Norges Idretts-høyskole. De som ikke har dette bør allerede nå innstille seg på å ta A-kurset til våren.

Med hilsen Dag A. Midtland
(studieleder)

Foreningens ledelse er meget takknemlig for alle som ofrer tid på utdanning og kurs. Spesielt viktig er naturligvis idretts-skadepkurset. Vi arbeider med unge mennesker og kunnskap om hva som skal gjøres eller kanskje hva som ikke skal gjøres i en skadesituasjon er meget viktig. Alle tillitsmenn som allerede gjør en god jobb gjør naturligvis en enda bedre jobb med utdanning bak seg. Takk derfor til alle kursdeltakere.

Takk også til Dag A. Midtland for strømlinjeformet kursopplegg og "action", og til rektor Teisen på Haugerud skole for velvil-lig utlån av lokale.

T.T.

HIF-nytt utgis av Styret i Haugerud If som informasjon for medlemmer og for befolkningen i lokalområdet. Det trykkes gratis av Senter-Sport på Haugerud.

Mulige henvendelser om utgivelsen gjøres til G. Torvildsen, telf.:26.46.62.

Vinteren begynner hos oss!

Yngve Nagel, langrennsløper og trener står til din rådighet ved valg av langrennski.



Når du skal kjøpe ski og utstyr bør du søke fagmannens råd. Skiene må passe til det du skal bruke dem til og må dessuten passe til din egen vekt og høyde. Vi fører Fischer - Epoke - Elan - Madhus og Kneissl - kjente merker på kvalitetsski.

Bindinger, støver, smøring og smøreutstyr har vi i stort utvalg for alle behov. Du vil også finne et stort utvalg i skistøvler hos oss.

Stikk innom og ta en skipprat.



Åpningstider:
Torsdag 10-18.00
Lørdag 10-19.00
9-14.00

Lopper ;

Til å drive en idrettsforening trengs penger - helst mange, og i alle fall noen. En tradisjonell og pålitelig måte å skaffe disse på er å arrangere loppemarked, og det har vi tenkt å gjøre til våren.

Problemet har vært et sted å lagre lopper inntil markedet kan gjennomføres, men det problemet løste Knut Solberg elegant for oss. 1 - 0 til fotballen altså - etter første omgang i loppemarkedsaken. Når det gjelder transport så spør en aldri Joel Bandlien forgiveves. Han stiller med sekstonneren (eller er det åttetonneren?). Han har allerede vært med og ryddet det nevnte lager og stiller klar til å hente lopper der de måtte finnes.

For en trenger lopper - og de har vi tenkt å få av dere som leser dette. Vi har allerede en loppekomité:

Johan Wikeby, telf.: 27.14.85,

Håkon Spilsberg, telf.: 26.14.95, og

Gerda Torvildsen, telf.: 26.46.62.

Ring en av disse og dine loppetilbud blir omhyggelig notert for henting. Vi konsentrerer henting til en, muligens to runder før jul - alt etter behov, og det blir fortrinnsvis på lørdag(er).

Men husk en ting! Det må være brukbare ting som kan omsettes. Vi driver ikke loftsrydding for å kjøpe til Grønmo.

"Loppesamlerne"

BADMINTON



Vellykket juniorturnering.

Badmintongruppas største turneringsarrangement denne sesongen "KNOBELAUCH CUP", ble avviklet i Ekeberghallen midt i oktober. Det deltok 103 spillere i alderskl. 10-18 år fra 12 klubber. Foruten seilerens sødme hadde deltakerne mange flotte premier å kjempe om. Det var i år satt opp tre nye utgaver av "KNOBELAUCH CUP", slik at det ialt skulle kjempes om fem vandrepokaler.

I herresingel junior tok Fjellhamarspilleren Alf E. Nyberg sin andre og avgjørende seier, og erobret vandrepokalen til

AKEBRETT/MINISKI etc.
du får det i

asenter
SPORT

HAUGERUD SENTER
Oslo 6 tlf. 27 76 92



vakter i hallen under våre arrangementer der annen hver søndag. Vi tipper at vi har ca.110 barn i vår "forvaring". Barna stor-trives, og det er faktisk ikke noe offer å reise rundt å se på sine egne barn spille. Det er veldig morsomt. Like selvfølgelig burde det da være at alle foreldre tar sin tørn når det trengs. Vi er nemlig avhengig av hjelp for å kunne drive. Meld dere selv gjennom deres barn eller direkte til ansvarshavende, HIF-nytt eller f.eks. Inger Bjerklund kan gi dere de rette kontakter.

Vi som har vært med i håndballgruppa en stund har følt og opplevd Marit og Frank Sørum som det bærende punkt - og det har de vært i mange år, for ikke å si så lenge håndballgruppa har eksistert. Foreløpig forstår vi ikke hvordan vi skal greie oss uten denne familien. De har nemlig meddelt at de skal fraflytte distriktet ut på våren. Dette er ikke ment som noen takketale, bare som en påminnelse om oppslutning rundt gruppa.

Vi minner om SENIORTRENINGEN: Damer, torsdag kl.18.45,
Herrer, fredag " 18.45.

Det er stadig plass for flere interesserte. Ring I.Bjerklund,
telf.26.70.32 på forhånd.

Tove

ORIENTERING



Orienteringssesongen er nå avsluttet for i år med til dels meget gode resultater.

Vi har hatt omlag 500 starter og ca. 100 premier har tilfallet løpere fra HIF, fordelt på ca. 20 løpere. To løpere har representert klubben i kretskamper, og en løper kvalifiserte seg til NM for yngre - en løper kvalifiserte seg til NM for juniorer. Vi hadde også med et tre-manns lag i NM for juniorer i stafett.

Premieutdelingen fra Klubbmesterskapet vil snart gå av stabelen. Innbydelse til denne vil bli sendt til alle som var påmeldt, om ikke så lenge.

Forberedelsene til neste sesong vil komme i gang i januar med innretning på Lutvann skole. Kunningjøring kommer senere.

Formannen

odel og eie. De øvrige vandrepokaler ble vunnet av: Marianne Dahl, Fjellhamar, Even Rønning Arnesen, Bygdøy, og Kari Johansen, Sandefjord. Fjellhamar Bk. vant første aksje i den nyoppsatte vandrepokalen til beste klubb. Den må vinne tre ganger. Det ble ingen kl.seire til Haugeruds egne spillere denne gang, men følgende ble premiert: Tomm Eriksen, 2.p. i juniorsingle. Ellen C. Knobelauch, 2.p. og Marianne Johansen, 3.p. i lilleputt single. Terje Enger/Tomm Eriksen, 2.p. i juniordouble.

Turneringsresultater.

Badmintongruppas spillere har i høstens øvrige turneringer oppnådd følgende resultater:

Kristiansand: Terje Enger, 1.p., Tomm Eriksen,2.p. og Per C. Knobelauch 3.p. i juniorsingle.

Sandefjord: Juniorsingle: Tom Eriksen, 3.p. Juniordouble: Terje Enger/Tomm Eriksen, 3.p.

Fjellhamar: Lilleputt single: Ellen C. Knobelauch, 3.p.

Juniorsingle: Tomm Eriksen, 1.p. og Terje Enger, 2.p. Lilleputt double: Arild Nerem, HIF/Anders Henriksen, Moss, 1.p.

Junior double: Terje Enger/Tomm Eriksen, 1. p.

Tynset: Junior nybegynnere: Lars Ståle Hansen, 2.p.

Oslo Bk: Junior herredouble: Terje Enger/Tomm Eriksen, 2.p.

Junior mixdouble: Tomm Eriksen, HIF/Siw Kristensen, Bardufoss, 1.p.

Drøbak: Junior single: Tomm Eriksen, 2.p. Junior double: Terje Enger/Tomm Eriksen, 1.p.

Landslagsspillere.

Badmintongruppa har nå to spillere med i landslagstroppen for juniorer. Tomm Eriksen var på grunn av sine prestasjoner i forrige sesong tatt ut fra sesong-start av, mens Terje Enger nylig ble tatt ut på grunnlag av gode resultater i høstens turneringer. Tomm Eriksen får sin første representasjonsoppgave i en internasjonal juniorturnering i Stockholm først i desember.

Badmintonseriene.

Vårt 2. div.lag har hittil spilt 5 seriekamper m. følg.res: HIF-Oslo Bk. 4-7, HIF-Horten 7-4, HIF-Asker 10-1, HIF-Fjellham. 10-1, HIF-Sandefjord 7-4. Fire seire og 8 p. på 5 kamper er en fin seriestart.

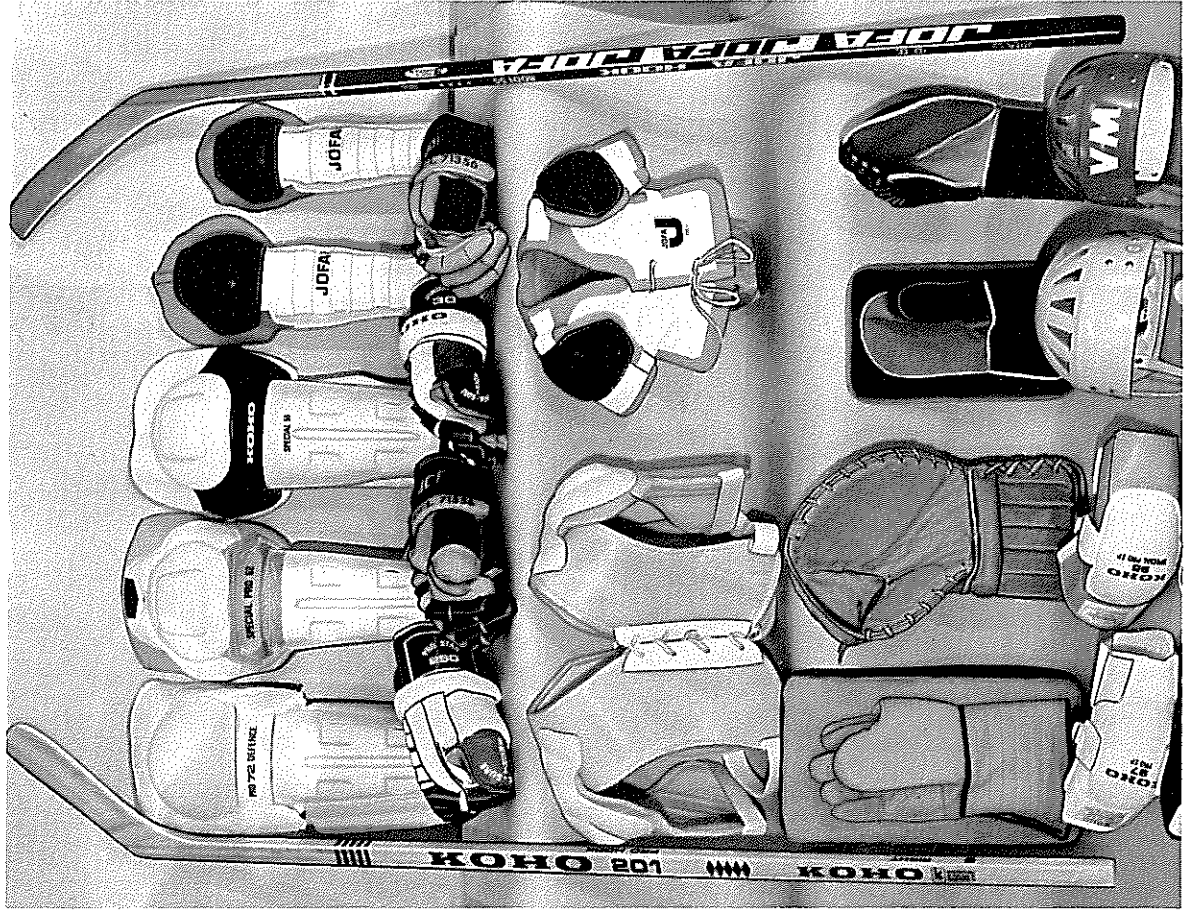
Alle våre treningspartier er dessverre fulltegnet.

Tore Granerud

ISHOCKEYUTSTYR

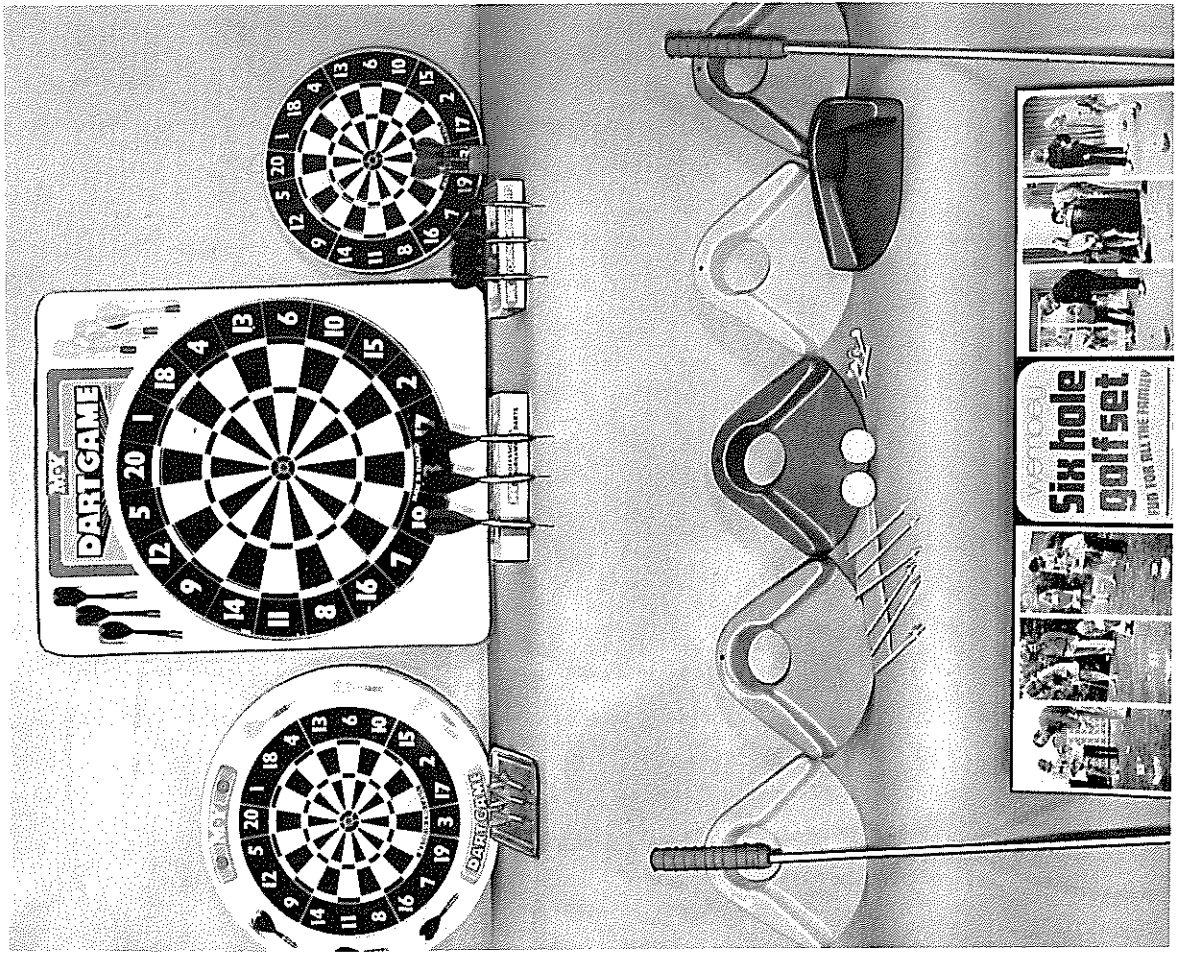
du får det i

a senter
spor
HAUGERUD SENTER
Oslo 6 tlf. 27 76 92



SPILL — du får det i

a senter
spor
HAUGERUD SENTER
Oslo 6 tlf. 27 76 92



nådd meget gode resultater. Vår eneste kvinnelige deltaker, Nina Ek, 13 år, ble nr. 9 av 19 som fullførte og klarte kravet til sølvmerket. Dette er bra. Våre gutter var heller ikke snauere. I kl. 14 år ble Erling Sagneskar nr. 18 og klarte dermed kravet til gullmerket. Her ble Magne Havnå nr. 21 og tok sølvmerket, Eivind Sandli nr. 31 og fikk bronsemerket. I kl. 17-18 år ble Ove Bekkevoold nr. 4 og tok sølv. Her må vi ikke glemme at Rolf Eriksrud løp "Nordmarkstraver'n" fra Stryken til Sognsvann samme dag. Han løp i kl. 19-35 år, aktive og fikk tid 2.10.08. Dette er et meget bra resultat. De to sistnevnte deltok også i "Holmenkollen Rundt", 15 km, kl. 17-35 år. Her ble Rolf Eriksrud nr. 22 på tiden 58.41, mens Ove Bekkevoold ble nr. 48 på t. 1.01.44. I denne kl. var det 480 løpere som fullførte - og det sier mer om prestasjonene.

Vi har i høst avholdt 2 idrettsmerkeprøver på Haugerudbanen. Her deltok 4 damer og 17 herrer. Alle damene klarte kravene. Disse er: Eva Holm, Reidun Johansen, Tove Stenslie og Gerda Torvildsen. Blant herrerne er det fortsatt en del som har lært 2 øvelser igjen. Men det trenes hektisk så vi håper alle kan greie kravet innen utgangen av året. De som til nå har greidd kravet er: Ove Bekkevoold, Odd Bekkevoold, Tor Drage, Olav Eriksrud, Arne Nilsen og Egil Svensson.

Vi oppfordrer alle til å bli med til våren for å ta idrettsmerket. Det er lettere enn du tror!

O.B.

HÅNDBALL

Alt går sin gang - serien er snart halvspilt, og innsats og resultater på forskjellige nivåer kan registreres. På kvinnesiden - kanskje ringvirkninger av en annen pågående kamp - ser det bra ut. Det svake kjønn, herrerne, kan ikke vise til fullt så positive resultater. G 16 trives imidlertid bra med sin nye trener, Tor Torgersen. Vi kommer tilbake med resultater og plasseringer i neste HIF-nytt.

Haugerudhallen

Vi nekter å tro rapportene fra de ansvarshavende i Haugerudhallen. De forteller at de har vanskeligheter med å skaffe

FOTBALL

Sesongen er nå slutt for i år, bortsett fra noen kamper på kunstgresset på Jordal utover høsten og vinteren.

Jule-cupen i Ekeberghallen er det også meningen vi skal delta i. Ellers har de respektive lag etablert seg innendørs i Haugerudhallen og på Lutvann skole.

Fotballstyret er meget godt fornøyd med sesongen - det er vel den beste vi har hatt. Det gir oss som arbeider med disse spillerne ansvar og interessante oppgaver for sesongen som kommer. HIF har meget å forsvare hvis vi skal gjøre det like godt i 1978.

Myggene: har hatt en bra sesong med bl.a. 3.p. i Årvollsserien. Lilleputtene: har hatt en kjempesesong. "Norway-cupen"-innsatsen er vel godt kjent. I "Umbro Cup" kom laget i kvartfinalen etter å ha beseiret bl.a. lag som Sprint-Jeløy, Moss FK, Raufoss. I serien ble det en fin 3.p., så vi har all ære av lilleputtene våre.

Småguttene: har også gjort det bra i A-serien, og ble nr. 5 av 8 lag. Laget var også med i "Norway-cup" hvor de kom til 3. runde. Der ble de slått ut av Hamar IL.

Smågutt II: klarte også å beholde sin plass i B-serien Guttelaget: har også hatt en fin, fin sesong. Tross lagets harde pulje ble det en 5.pl. i pulje med Lyn, Frigg, Asker, KFUM, m.fl. Gutter II: spilte seg opp fra C- til B-serien. Spilte om avd. mesterskapet hvor de tapte knebent.

A-laget: ble nr. 3 i sin avd. i 7. div, så neste år er målet 6. divisjon.

Old Boys: har hatt en god sesong og interessen er enorm.

Det påstås at de har spilt ca. 50 kamper i år, men så har de også spilt fotball utendørs hele vinteren.

Damene: har ikke gjort det noe dårligere. To lag har vært i illden under Steinmos ledelse, men noen resultater foreligger ikke ennå. Det er i hvert fall sikkert at det arbeides godt i den leiren også.

HIF har hatt 3 dommere i aksjon som alle har vært med å skape blest om vår klubb som en meget god fotballklubb.

Blant disse 3 dommere er det en dame, nemlig Lisbeth Olsen, og det er populært.

Vi kan trygt si at fotballgruppa i HIF har gjort seg bemerket.

Salsten

RYGGSEKKER

du får det i

as senter
spor

HAUGERUD SENTER
Oslo 06 tlf. 27.7692



FRIIDRETT



Det er med glede HIF-nytt tar inn en ny vignett, nemlig friidrett.

Formelt har vi ikke etablert friidrettsgruppe ennå - det kan bare gjøres på en generalforsamling, men etter søknad er foringen medlem av Norges Friidrettsforbund fra og med juni i år. Under ledelse av Odd Bekkevold har det vært en god begynnelse med friidrettsaktivitet i sommer.

Terrengløp:

Torsdag 2. juni avholdt HIF klubbens første terrengløp. Det var start og innkomst i lysløypa ved Appelsinhaugen. Løypa var på 1, 2 og 3 km, og det startet 24 ialt. Neste gang håper vi at de voksne damer også stiller opp. Resultatene ble:

Jenter 10 år, 1 km
1. Kirsti Madsen 4.24
2. Marianne Torvildsen 4.32

Jenter 11 år, 1 km
1. Torunn Drage 4.06
2. Unni Bekkevold 4.32

Jenter 13 år, 2 km
1. Katrine Nylund 10.53

Jenter 15 år, 2 km
1. Inger J. Fjeld 8.35
2. Tove Haugerud 8.35
3. Lisbet Karlsen 10.07

Gutter 9 år, 1 km
1. Vegard Christensen 5.05

Gutter 10 år, 1 km
1. Henrik Larsen 3.59
2. Lars P. Havnen 4.08
3. Øyvind Johansen 4.28

Gutter 11 år, 2 km
1. Viggo Madsen 8.29
2. John Karlsen 9.52

Gutter 12 år, 2 km
1. Peter Nylund 8.42

Gutter 13 år, 3 km
1. Lars Drage 12.03

Gutter 14 år, 3 km
1. Magne Havnå 11.48
2. Erl. Sagneskar 12.05

Gutter 15 år, 3 km
1. Finn Kinneberg 11.06

Gutter 17 år, 3 km
1. Ove Bekkevold 10.43

Gutter 18 år, 3 km
1. Rolf Eriksrud 10.00
2. Finn Ågren 12.55

Menn - Old Boys, 3 km
1. Paul Johansen 12.14
2. Finn Karlsen 17.19

Vi har også hatt deltakelse i "Ungdomstraver'n", der de fleste løp sitt første terrengløp utenfor klubben. Her ble det opp-