

HIF'nytt

Nytt fra Haugerud Idrettsforening



10 ÅRS JUBILEUMSNUMMER

November 1980



Dramatisk situasjon fra P 11's første finalekamp mot Oppsal If. (Foto: Aftenposten)

Takk !

Når Arbeidsutvalget spurte Tore Granerud om å skrive Haugerud Idrettsforenings "historie" til dette jubileumsnummeret av "HIF-nytt", så var det ikke uten baktanke. Rådet kom inndirekte fra Winston Churchill, som en gang sa at hvis det er noe en skal ha gjort, skal en be et menneske som har mye å gjøre fra før om det. Vedkommende vil nemlig være nødt til å få tingene unna.

Taktikken slo ikke feil. Nettene er Tore Graneruds venn fra før, og med disse til hjelp også i denne sammenheng, ble det jubileumsartikkel. Den er ytterst interessant lesning og av stor verdi senere som historisk dokument.

Arbeidsutvalget nytter ellers denne anledningen til å takke alle de medarbeidere som faktisk og praktisk driver Haugerud Idrettsforening. Det være seg trenere, gruppeformenn/-kvinner eller andre som er med og tar en tårn. Dels er det tale om mennesker som stiller opp år etter år og bruker sin fritid til beste for barn og ungdom i Haugerudområdet - uten økonomisk vederlag av noe slag. Sportslig kan denne innsatsen måles i premier og plasseringer, sosialt er den ikke uten videre målbar, men den kan uten tvil karakteriseres som en betydelig verdi også på denne sektoren.

På annet sted i bladet har vi takket annonsørene som gjør utgivelsen mulig. En skal alltid være varsom med å nevne navn, men vi kan likevel ikke unngå å takke Hellerud Mat spesielt. Våre forespørsler dit - enten det gjelder annonser eller andre former for bidrag blir alltid møtt med en slik forståelse og imøtekommenhet at det er helt enestående.

Haugerud Idrettsforening's
Arbeidsutvalg

T. Torvildsen

HAUGERUD IDRETTSFORENING 10 ÅR

Den 26. november i år fyller Haugerud Idrettsforening 10 år, og denne utgivelsen av HIF-nytt er derfor sterkt jubileumspreget.

Utviklingen fra en sped og beskjeden start og frem til dagens allsidige virksomhet og respektable posisjon er således hovedinnholdet gjennom Tore Graneruds historiske "kavalkade".

Videre er gruppene og deres tilbud i dag omtalt i innlegg fra de respektive gruppeformenn/-kvinner, mens formannen i hovedstyret ser litt på samlet status etter 10 år. Vi har også forsøkt å få tak i noen bilder til denne utgivelsen, men dessverre er arkivene nok så spinkle i så måte. Det finnes mange fine farge-dias, men de lar seg dessverre ikke reproducere i denne sammenheng.

Skal jubiléet bli markert på en verdig og sportslig måte er det imidlertid nødvendig at alle våre medlemmer bidrar til det - ikke minst gjelder det å gjøre en innsats ved salg av lodd i jubileumslotteriet.

Vi nytter for øvrig anledningen til å takke firmaene som har bidratt med gevinster til lotteriet og til å takke annonsørene som delvis finansierer denne utgivelsen av HIF-nytt.

Gerda Torvildsen

ETTER 10 ÅR

I § 1 i lov for Haugerud Idrettsforening står det at "Foreningens formål er ved samarbeid og kameratskap å fremme aktiv idrett, mosjonsidrett og friluftsliv i sunne og betryggende former".

Etter 10 år må det være naturlig å se på om foreningen i rimelig grad lever opp til formålet gjennom sine tilbud og sin oppfølging.

Sportslig sett må svaret kunne bli ja når det gjelder den aktive idrett. Fra de jevne til de absolutte topp-prestasjoner er bokført gjennom årene - takket være tro tjeneres (les treneres) gratisarbeid og de aktives ambisjoner. Det gjelder først og fremst barne- og ungdomssektoren hvor foreningen i disse årene har hatt et klart tyngdepunkt av medlemmer.

For mosjonsidrett og friluftsliv må svaret bli et enda mer ubetinget ja. Trimgruppen har vært suksess i mange år og har etter hvert mange kilo på samvittigheten - samtidig som den er miljeskapende i kameratslige former.

Men idrettsvirksomheten har som kjent også administrative og sosiale sider. Når det gjelder disse i rela-

sjon til formålsparagrafen, må det nok konstateres at det er et stykke igjen. For eksempel er det som kjent nesten umulig å finne frem til personer som er kvalifiserte og villige til å ta på seg tillitsverv. Etter manges oppfatning er en idrettsforening et sted hvor man melder seg inn for lavest mulig kontingent for så å kunne velge i tilbud. Det er få eller ingen refleksjoner om hvordan disse tilbudene oppstår og fremmes. Tenk om noen flere hadde oppfattet situasjonen med samarbeid og med å hjelpe til. Da ville det vært mulig å gå ut med tilbud til mange flere og oppfølgingen av de som er aktivisert kunne være i mye "sunnere og mer betryggende" former.

Helheten i foreningens målrettede arbeid svekkes også av mangelen på tilstrekkelig plass til trening - både innen- og utendørs, og ikke minst av mangelen på klubblokaler/-hus. Helt siden 1976 har foreningens ledelse arbeidet med en løsning på klubbhusproblemet og et eget utvalg med Johan Wikeby som formann tar seg spesielt av spørsmålet. Tomten ovenfor idrettsbanen eigner seg glimrende til formålet og man er et stykke på vei med å få kontrakt på den. Til nå har den vært disponert av skolesjefen, men både Haugerud skole og skolesjefens kontor har anbefalt bruksendring til klubbhustomt for vår forening.

Endringen er bifalt av Bydelsutvalget og søknad om festekontrakt for tomten er nå på Byplankontoret. Men selv om vi får en slik kontrakt er det langt til mål. Byggekomité, finansiering og dugnad er tunge stikkord i den sammenheng.

Når det gjelder utvidet treningsmulighet utendørs, har foreningen - med god hjelp av Bydelsutvalget - fått Boligsjefens tillatelse til å disponere "Wembley-jordet". Bearbeiding og planering er en forutsetning og Bydelsutvalget har bevilget et beløp til formålet. Planeringen var kommet i gang, men arbeidet måtte stoppes foreløpig på grunn av konflikt med en vannledning som går over jordet. En treningsmulighet slik ville gi friidrettsgruppa vekstmuligheter. Til nå har den hatt forbud mot opptrapping av virksomheten på grunn av manglende treningsmuligheter.

Samlet sett er det nok et stykke igjen til formålsparagrafen er innfridd. Den ble for 10 år siden utformet av mennesker som så behovet for et idrettstilbud og som var forutseende nok til å starte en idrettsforening. Det var sikkert ikke noen lett oppgave pionerene hadde. Når fremdriften videre av og til kan virke litt treg, får det være den nåværende ledelsens trøst på 10 års dagen at det er ikke så lett å følge opp heller.

Torvild Torvildsen

HAUGERUD IDRETTSFORENING RUNDER DEN FØRSTE STORE MILEPEL

FORHISTORIEN.

Som allerede nevnt startet Haugerud Idrettsforenings historiske tidsregning den 26.11.1970, men som mye annet har også HIF sin forhistorie.

Etter hvert som Oslos nye drabantby Haugerud vokste opp og stadig nye mennesker flyttet hit, vokste det frem et behov for å aktivisere de mange barn og unge som hadde brutt opp fra sine vante miljøer og nå skulle smeltes sammen i et nytt miljø. Idretten er et av de beste verktøy å ta i sine hender når et byggende miljø for barn og ungdom skal skapes. Dette var tillitsmannsutvalget i det nystiftede Haugerud borettslag klar over, og utvalget med P. A. Knobelauch som formann, opprettet en idrettskomité blant sine organer. Komitéen med Rolf E. Halvorsen og Sven Wenner i spissen samlet gutter i de yngre aldersklasser til fotballtrening under ledelse av ivrige fedre. Drakter ble kjøpt inn og lagene fikk navn etter engelske toppklubber. Det ble også igangsatt trening og instruksjon i orientering under ledelse av John Moe.

Da borettslaget ble konstituert med eget valgt styre, nedla idrettskomitéen sitt arbeide. En del av de mest aktive i komitéen mente det var behov for å videreføre komitéens arbeid, og det ble nedsatt en arbeidsgruppe som skulle undersøke og tilrettelegge forholdene for dannelse av et idrettslag. Ettersom det allerede gikk flere fotball-lag "på gress", ble det høsten 1970 besluttet å påmelde lag i de yngre klasser i fotballseriene for 1971. Fristen for påmelding var 1.12., men påmeldingen måtte naturligvis nok gjøres av et idrettslag som var tilsluttet Norges Idrettsforbund. Nå var gode råd dyre og tiden knapp!

Problemet ble løst ved at et internt oppnevnt styre i HIF, stiftet den 26. november 1970, søkte om opptak og ble opptatt i Norges Idrettsforbund. "På sparket" ble så påmelding innsendt til fotballkretsen. Etter en "foreldelsesfrist" på 10 år er det vel nå ingen fare i å rope Haugerud If's noe uformelle stiftelse.

Arbeidsgruppen arbeidet i de første måneder av 1971 videre med å legge til rette et bredere grunnlag for foreningen. Det ble lagt en lapp i postkassen til alle distriktets beboere der interesserte ble innbudt til å være med på å bygge opp en idrettsforening på Haugerud.

Det ble bedt om at interesserte la en slipp i postkassen til et av medlemmene i arbeidsgruppen. Jeg var en av dem som gjorde dette og ble snart etter oppsøkt av to fra arbeidsgruppen. De takket for interessen og spurte om jeg ville være med i det kommende styret for HIF. Jeg gikk til og med lov til å velge tillitsverv! Ettersom jeg hadde 5 års erfaring som kasserer i den spesialklubben jeg lenge hadde vært medlem av, valgte jeg å fortsette "på den finansielle løpebane".

Etter at kandidater til styre og øvrige aktuelle verv var funnet, innkalte interimstyret distriktets beboere til konstituerende generalforsamling i mars. Det var bra fremmøte og forsamlingen ga bred tilslutning til gruppens arbeid. De foreslåtte kandidater ble valgt. Med dette var forhistorien til HIF skrevet.

DEN SPEDE START.

Det valgte styre og øvrige tillitsmenn som møttes til det første ordinære styremøte i Haugerud Idrettsforening den 25. mars 1971 beste av følgende: Rolf E. Halvorsen, formann, Jan F. Sørensen, nestformann, Per O. Serum, sekretær. Tore Granerud, kasserer. Odd E. Bergmann, styremedlem. Olay Eriksrud og Roy Slåstad, varamenn. John Moe, gruppeoppmann, orientering. Tor Lovstad, gruppeoppmann, fotball.

De viktigste poster på dagsordenen var: Fastsettelse av medlemskontingent, salg av supporterandeler, panel-diskusjon med innbydelse til skolens foreldreforening og husmorlaget, utforming av medlemskort samt rapport fra de to idrettsgrupper, orientering og fotball. Rapportene fortalte om stor aktivitet. 48 personer var tilsluttet O-gruppa og 14 av disse fikk spesialtrening. Gruppe arrangerte sist i april "Vårgaloppen", som var et kombinert terreng- og gateløp for jenter og gutter. O-gruppa var også først ute med å representere HIF i et åpent idrettsarrangement. Den 25.4. stilte 7 0-løpere til start i Halden. Løpet var til og med internasjonalt, med deltakere også fra Sverige og Danmark.

Fotballgruppa hadde allerede gjennomført 11 treningskvelder for guttespillere med frammete 2 g. i uka. Og vi var ennå i mars! Det var planlagt en intern fotballturnering for miniputter (8-10 år). Treningen ble bl.a. drevet på idrettsbanen i Lutvannslieiren. De påmeldte lag spilte i kretsseriene for yngre lag. Det ble en travelt vår og forsommer for såvel styret som oppmenn og trenere. Både den administrative og den idrettslige organisasjon skulle bygges opp fra grunnen av. Datoene for de avholdte styremøter denne våren er et talende bevis på intensiteten i arbeidet med foreningens oppbygging: 25.3., 1.4., 15.4., 22.4., 6.5. og 27.5. På møtet 27. mai ble det besluttet å arrangere St. Hans fest på "Wembley"-sletta ved Sol-fjellet parkeringshus. Til å forberede dette ble det deretter holdt 4 arbeidsmøter. Uka fram til St. Hans ble brukt til å sneke sammen dansegulv og boder for salg samt pølse, boksekast o.l. Arrangementet ble en suksess og brakte en bra slump penger i kassa. Det snakkes i dag så mye om "svarte penger", men som kasserer den gang fikk jeg inn en gryte full av "røde penger". Når festen nærmet seg slutten kom en ikke helt stue mannsperson til å velte den ene vegg på pølsebua, med det resultat at en flaske ketchup velte opp i pengegryta! "De røde pengene" ble etter en omgang i kassererens oppvaskkum dagen etter innlevert i banken for opptelling som "rene penger"! Selv om styremedlemmene hadde nok å gjøre med de interne oppgaver ble også nødvendigheten av å drive PR. i distriktet for foreningen innsett. Allerede på styremøtet 5. april la formannen fram forslag og utkast til et kombinert medlems- og informasjonsblad. Bladet fikk navnet "HIF-NYTT" og ble trykt på profesjonell måte og delt ut til alle husstander i distriktet.

I april/mai hadde såvel orienteringsgruppa som fotballgruppa valgt egne gruppestyrer til å ta seg av de interne saker. Så tok de tillitsvalgte en velfortjent sommerferie inntil neste styremøte, som ble holdt 18.8.

Den viktigste saken på dette styremøtet het: "Idretts-hallen på Trosterud skole". Det var en stor inspirasjon for alle i HIF at det ble bygget en idrettshall ved Trosterud skole. Dette ville åpne muligheten for nye aktiviteter som var avhengig av innendørs trening. På styremøtet 4.10. 1971 kunne formannen opplyse at HIF var tildelt treningstider i hallen, tilsammen 4 timer ukentlig. Hallen ble åpnet ca. 1.11.

På dette styremøtet ble 3 nye grupper "båret til døpen". Det var: Håndball (foreløpig bare for jenter i alderen 10-14 år), Badminton og Trim. Håndballgruppa ble ledet av Turid Eriksrud og Marit Sørum, trimgruppa av Odd Enger og badmintongruppa av Tore Granerud. Et oppnevnt hall-utvalg fordelte treningstidene i hallen mellom foreningens nå 5 idrettsgrupper.

Det ble ennå en "familieførøkelse" i HIF dette første driftsåret: I styremøte 3.12. ble det kunngjort at Skigruppa den 22. oktober var tatt opp som medlem av Skiforbundet og kretsen, etter forberedende arbeid av John Moe, Per O. Sørum og Olay Eriksrud, som ble gruppas første leder. Odd Bekkevold ble skigruppas første trener. Nå var HIF kommet godt i gang og styret kunne med god samvittighet legge fram sin årsberetning og sitt regnskap på den første ordinære generalforsamling 9. mars 1972.

Foreningens første formann, Rolf Erik Halvorsen, som med fast hånd hadde ledet oppbyggingen av HIF og inspirert alle oss andre som var med i styret og i gruppen til å yte vårt beste for å skape et godt idrettsmiljø på Haugerud, ville nå dessverre trekke seg tilbake og overlate formannsplassen til en annen.

FORTSETTELSEN.

På generalforsamlingen ble "trimentusiasten" Odd Enger valgt til ny formann, og øvrige nyalgte var: Astri Sollesnes, sekretær og Marit Sørum, styremedlem. Det ble gjenvalg av nestformannen, Jan F. Sørensen og kassereren, Tore Granerud. De nyalgte oppmenn for gruppene var: Orientering og trim, John Moe. Fotball: Odd E. Bergmann. Håndball: Turid Eriksrud. Badminton: Tore Granerud. Ski: Olay Eriksrud. Gruppeoppmennene møtte med full stemmerett i foreningens hovedstyre.

Etter å ha gitt HIF's forhistorie og det første driftsår en nokså utførlig omtale, vil jeg noe mer kortfattet trekke fram de viktigste punkter i foreningens og



de enkelte gruppers virksomhet i årene fra 1972 fram til 5-års jubiléet i 1975 og videre til 10-års jubiléet, som vi nå skal feire.

1972 - GRUPPENE ER NÅ KOMMET GODT I GANG.

Ski- og O-gruppa arrangerte i fellesskap "Skisportens dag" på Haugerud 19.3. og 26. mars tok våre skiløpere sine første premier i et renn på Brandbu. Begge disse begivenhetene ble omtalt i vår daværende lokalavis, Gamle Akor Budstikke. Skigruppa arrangerte sitt første klubbmesterskap i januar og utover etter vinteren stilte medlemmene opp i mange renn, med hovedtyngden i de yngre årsklasser.

Medlemstallet lå nå på vel 300. Foreningen fikk laget klubbmerke i stoff i klubbens farger, rødt og blått, og med symbolene: Orienteringsflagg, ski og en ball, som en forenklet markering av de idretter HIF hadde på sitt program.

I tillegg til banen i Lutvannslieiren trente nå også fotballgruppa på Brynjarbanen nede på Teisen. Hovedstyret utga en stensilert avis i mai. Navnet ble denne gang "HIF-POSTEN" og redaktør var Frank Sørum. Flere av foreningens aktive og ledere gjennomførte ulike former for kurs. Odd Enger laget utkast til klubblov.

I mai var håndballjentene med i Groruddalsmesterskapet og Fjellhamarturneringen. O-gruppa sendte deltakere til i alt 17 løp våren 1972. Fotballgruppa 3 lag i seriene plasserte seg omtrent midt på tabellene.

Trimgruppa fortsatte treningen utendørs når innendørs-treningen sluttet. Badmintongruppa avsluttet sin første sesong med klubbmesterskap og er ca. 35 medlemmer, hvorav de fleste i voksen alder. Gruppeoppmannen så gjerne at flere yngre ble med. Fra høstsesongens start i september var gruppa opptatt i Badmintonforbundet og kunne dermed sende deltakere til turneringer.

I løpet av høsten arrangerte HIF tre bingokvelder på Trosterud skole. Bingo var et nokså nytt fenomen her i landet den gang, men det gikk rykter om at mange idrettslag hadde gjort store penger. For oss ble det ingen gullgrube, men bare et beskjedent overskudd. Vi var nok litt for tidlig ute. Et kakelotteri på Tveita i oktober ga et bedre resultat.

Gruppene fikk nå anledning til å holde sine årsmøter ved avslutningen av sin aktive sesong og der velge sine gruppestyrer. Gruppeformennene skulle imidlertid fortsatt velges på foreningens generalforsamling.

Fra høstsesongens start fikk vi 11 ukentlige trenings-timer i Trosterud skoles idrettshall, men bare 6 timer var i hel sal.

Styret vedtok at generalforsamlingen 1973 skulle holdes 6. februar.

1973 - ET SKRITT TILBAKE - OG FLERE FRAM.

Haugerud Idrettsforening gikk inn i sitt tredje driftsår med ny formann og nye folk også i mange av de øvrige tillitsverv. Generalforsamlingen valgte følgende styre: Tore Granerud, formann. Håkon Spilberg, nestformann, Reidun Jensen, kasserer. Astri Sollesnes, sekretær (gj.v.) og styremedlem Marit Sørum (gj.v.). Som gruppeformenn ble følgende valgt: Orientering: Harry O. Hansen. Fotball: Harald Steinmo. Håndball: Guiseppe Gargano. Badminton: Tore Granerud (gj.v.). Ski: Per O. Sørum og trim: Odd Enger.

Et skritt tilbake for foreningen var det når vi foran høstsesongen fikk melding om at Haugerudhallen skulle stenges for trening. Skolen hadde nå for få klasserom og hallen måtte tas i bruk som undervisningslokale fram til jul. Nå ble det bare aktuelt å bruke halve salen til dette formål og HIF oppnådde en sørvalt med med skolen om å få bruke den andre halvdel til treningsvirksomhet, på betingelse av at foreningen lot skoleelever som ikke var medlemmer være med på treningen. At vi bare fikk trene i halv sal rammet håndballgruppa sterkest. Dette var årets tilbakeskritt, men heldigvis gjorde foreningen også mange framskritt i 1973, og vi nevner de viktigste:

Fire av de som har vært med å bygget opp Haugerud Idrettsforening. Fra venstre: Tore Granerud, Anne Eriksen, Håkon Spilsberg og Magnhild Bekkevold.

T. Granerud er still going strong, de tre øvrige er dessverre flyttet fra Haugerud. (Foto: Aftenposten)

Trimgruppa fikk treningstid på Haukåsen skole og badmintongruppa i den nye Ekeberg Idrettshall. Gruppa var også først ute med å representere HIF i et Norgesmesterskap ved å sende 3 deltakere til junior-NM. Videre var planene lagt for bygging av idrettsbane bak Trosterud/Haugerud skoler og vi valgte et eget styre til å administrere denne saken. Medlemsbladet dukket opp igjen, nå under sitt "gamle" navn, "HIF-NYTT". Marit og Frank Sørum samt Håkon Spilsberg var redaksjonskomité, og bladet kom ut i mai, september og desember. Foreningens styre kunne glede seg over at stadig flere trenere og andre interesserte i gruppene gjennomførte kurs på ulike områder. Det var særlig positivt at mange tok det 75-timers A-kurset. Håkon Spilsberg kom med forslag om å få bygget en hoppbakke på Haugerud, og med styrets godkjennelse gikk han med stor entusiasme løs på oppgaven. Trimgruppa la fram planer om anlegg av en trimløype innover mot Rundtjern. Denne høsten tok håndballgruppa også imot gutter. Om våren var HIF med i Oslo kommunes våropprydding "Aksjon Spire", og på ettersommeren deltok vi i "Bydelens Kulturuke", bl.a. med en informasjonsstand i Tveitstøret. Orienteringsgruppa avviklet i juni sitt første arrangement, og kom meget bra fra det. O-gruppa fikk med 3 deltakere i det landsomfattende Hovedløpet for yngre. Såvel Haugerud som Solfjellet borettslag støttet HIF med bidrag. Styret fant at tiden nå var inne til å sammenkalle både store og små medlemmer til festlig samvær. Barnefesten ble holdt på Haugerud ungdomsskole og voksenfesten på Kringsjå Velhus. Klubbmerket i stoff var nylig blitt ferdig og kunne selges til interesserte medlemmer. Badmintongruppa innledet et klubbkamp-samarbeid med Bærum Bk. og satte opp en vandrepokal. Skigruppa arrangerte skiskole for barn. Bydelsutvalgene hadde nylig startet sin virksomhet, og i vår bydel ble både idrettslag og andre organisasjoner innkalt til et informativt møte.

1974 - HIF MARKERER SEG STADIG STERKERE IDRETTLIG OG FÅR GOD PR-MESSIG DEKNING

Ny generalforsamling - nytt styre - nytt driftsår. Generalforsamlingen ble holdt i mars og følgende styre og gruppeformenn ble valgt:

Tore Granerud, formann, (gj.v.), Håkon Spilsberg, nestformann (gj.v.), Reidun Jensen, kasserer (gj.v.), Magnhild Bekkevold, sekretær, og Anne Eriksen, styremedlem. Gruppeformenn: Orientering, Håkon Spilsberg, fotball, Harald Steinmo, håndball, Finn Jensen, badminton, Tore Granerud og trim, Odd Enger.

Fra nyttår av var Haugerudhallen igjen åpnet for ordinær trening. HIF hadde, etter styrets mening, fått altfor få treningstimer og etter kontakt med skoleadministrasjonen, fikk vi noen flere uketimer. Den aktive redaksjonsstaben i "HIF-NYTT" fikk ut 3 nr. av medlemsbladet, nemlig i mai, september og desember. Fotballgruppa hadde vanskelige treningsforhold og ventet med lengsel på at Haugerudbanen skulle bli ferdig. På pluss-siden var miniputtens seier i en innendørs-turnering med en stor pokal som varig minne. Lilleputtlaget ble avdelingsmestre. Fotballgruppa startet som en av de første i Oslo, med jentefotball denne sommeren. Jentene spilte privatkamper mot guttelag; Skigruppas medlemmer deltok i mange renn, til tross for en snøfattig vinter, og det ble vunnet mange premier. Trimgruppa hadde trening både ute og inne, h.h.v. sommer og vinter. Sent på høsten ble trimløypa ferdig etter at gruppas medlemmer hadde nedlagt mange dugnadstimer. Langs den delvis barkedede løypa var det satt opp trimapparater. Badmintongruppa hadde nå fått mange unge medlemmer og sendte igjen deltakere til junior-NM. O-gruppa var også i rask vekst og hadde deltakere med i et stort antall løp samt i kretsmesterskap. To gutter ble uttatt til kretskamp mellom Oslo og Värmland. Gruppa sto som arrangør av sesongens Grorudalsmesterskap. Håndballgruppa deltok med flere lag i sommerturneringer og hadde flere lag med i innendørs-seriene. Dessverre oppsto det igjen problemer i forbindelse med Haugerudhallen. Nå var det taklekkasjer og det kunne bare trenes i halv sal. Hovedstyret innbød alle trenere og tillitsmenn til en felles sammenkomst. Aftenposten hadde i november en større reportasje om Haugerud If i en serie om idrettslag i drabantbyene.



1975 - VÅRT FØRSTE RUNDE ÅR

Årets generalforsamling ble holdt i februar og her ble opplegget for markeringen av 5-års jubiléet skissert. Det skulle settes i gang lotteri og arrangeres fester. Medlemstallet hadde nå passert 500. De enkelte grupper ble oppfordret til å markere jubiléet ved egne arrangementer. Følgende styre og gruppeformenn ble valgt: Tore Granerud, formann (gj.v.), Finn Jensen, nestformann (gj.v.), Reidun Jensen, kasserer (gj.v.), Magnhild Bekkevold, sekretær (gj.v.) og Anne Eriksen, styremedlem (gj.v.). Gruppeformenn: Fotball, Finn Jensen, orientering, Håkon Spilsberg, håndball, Arne Veivle (senere avløst av Knut Sælid). Ski, Olay Eriksrud, badminton, Tore Granerud og trim, Odd Enger.

Gruppestyrene ble gitt større selvstendighet og skulle bl.a. utarbeide budsjettforslag. Hoppbakken i nærheten av Solfjellet sto ferdig ved årsskiftet, men det var vanskelig å finne folk som kunne organisere hopp-trening. Oslo kommunes "jubileumsgave" til HIF var at idrettsbanen ved Trosterud skole ble ferdig på høstparten. Anlegget omfattet fotball- og håndballbane, mens det var små muligheter for å drive friidrett der. Trimgruppa klarte likevel å arrangere prøver til idrettmerket. HIF fikk fra høsten av noen treningstimer i gymsalen på den nye Lutvann skole. Et stort loppemarked gikk av stabelen i juni. HIF-NYTT ble utgitt i mai og oktober. "Gamle Akers Budstikke" gikk inn og "Akers Avis" ble lokalavis også for Haugerud-distriktet. Det var stor og variert aktivitet i gruppene og vi nevner noen eksempler: Fotballjentene hadde skapt et fint miljø med Harald Steinmo som "hanan i kørja". Han ordnet bl.a. med en campingtur for sine "Huldre" til Frognerstrand- og gruppa hadde også samlet et lag av "Haug-kaller", eller old boys som det heter på godt engelsk. Flere av fotballens guttelag dro på "drommetur" til Danmark, der de hadde skaffet seg en vennskapsklubb i Køge. Håndballens G-15-lag dro en tur til Natterøy, der de deltok i en turnering. Gruppa hadde nå lag i serien i de fleste klasser, også senior damer og herres O-gruppa kombinerte klubbmesterskapet med hyttetur. Som vanlig deltok medlemmene i et stort antall løp og gjorde bl.a. en fin innsats i KM-stafetten for junioren. Det er et fint miljø i O-gruppa, der hele familien ofte er med ute i marka, både ved løp og trening. I "HIF-NYTT" definerte O-gruppa en ikke-innvidds karakteristikk av en o-løper slik: "En o-løper er en gærning dom springer i skogen mens ekorn kaster kong-



"Avfleskende sykling" på et trimparti. (Foto: Aftenposten)

ler i hue på'n" ! En o-løpers svar på dette må vel være at "De gjerne har det godt" ! Badmintongruppa fikk deltakere med på sommer-treningsleir i Danmark og på samlinger her hjemme. Den største dagen i gruppas historie opprant i mars, da to av gutta tok sølvmedaljer i junior-NM, og i tillegg ble Haugerud 3. beste klubb. Ellers ble det mange premier i turneringer på gruppas unge spillere. Skigruppas medlemmer erobret et stort antall premier vintoren 1974/-75. Treningsleiren på Blefjell ble sikkert en medvirkende årsak til resultatene. Trimgruppas medlemmer var flittige brukere av den nye trimløypa. Løypa var også HIF's jubileumsgave til distriktets befolkning. Gruppas innendørstrening foregikk nå i Haugerudhallen samt på Haukåsen og Lutvann skoler. Aktiviteten i alle grupper er så stor at de tildelte treningsstimer ikke dekker behovet. Også på det ikke-idrettslige området var det stor aktivitet i jubileumsåret. Det ble arrangert tre jubileumsfester, henholdsvis for barn, ungdom og voksne. Finn Hauger fra Oslo Idrettskrets var hovedinnleder på et idé- og diskusjonsmøte som hovedstyret arrangerte i oktober. Hauger ga HIF ros for at så mange av foreningens trenere og medlemmer hadde deltatt på kretsens kursarrangementer. Jubileumslotteriet ble avsluttet med godt resultat.

1976 - NY FORMANN - NYTT ORGANISASJONSMØNSTER -
SAVN AV KLUBBKALKULER

Generalforsamling ble holdt i januar. Styret ble utvidet med et medlem og fikk følgende sammensetning: Torvild Torvildsen, formann. Finn Jensen, nestformann (g.j.v.), Gerda Torvildsen, sekretær, Reidun Jensen, kasserer (g.j.v.), Johan Wikeby og Jan Halvorsen, styremedlemmer.

Gruppeformenn: Fotball: Finn Jensen. Orientering: H. Spilsberg. Håndball: Frank Sørum. Ski: Olav Eriksrud. Badminton: Tore Granerud. Trim: Odd Enger. Arbeidsutvalget, som består av styrets medlemmer, står for foreningens daglige administrative drift. Hovedstyret, som består av styret pluss gruppeformennene, er foreningens høyeste administrative organ og står ansvarlig overfor generalforsamlingen. Gruppestyrene organiserer all idrettslig virksomhet såvel innad som utad. Såvel hovedstyret som gruppestyrene savner et fast møtelokale. Endelig skjedde det noe i hoppbakken: Det ble arrangert en hopp-skole for barn og ungdom, med hovedinstruktor fra Idretts-høyskolen og ellers lokale ledere. Det er vanskelig å få noen til å ta seg av medlemsbladet "HIF-NYTT", men arbeidsutvalget sendte ut et informasjonskonsentrat under navnet "HIF I(N)Form" i juni. Etter sommerferien inngikk arbeidsutvalget samarbeid med Senter Sport om utgivelse av et trykket medlemsblad, og det ble utgitt to nr. i høstsesongen med G. Torvildsen som redaktør.

Vi er nå kommet så langt fram i tid at idrettslige og andre begivenheter i HIF onnå ikke kan sies å ha fått historiens patina over seg, men en kort oppsummering av store (og noen små) begivenheter kan vel likevel være på sin plass i dette "HIF-NYTT"'s jubileumsnummer.

Fotballjentene laget en hyggekveld for de eldre i distriktet. Jentene sto også selv for det meste av underholdningen og høstet både varm takk og mange lovord for dette fine tiltaket.

Fotballgruppa kunne etter sesongslutt se tilbake på sin hittil beste sesong. Både miniputtene og småguttlaget ble Groruddalsmestere. Lilleputt B-laget vant Akers Avis/Smedstua-serien for 2. gang og fikk vandrepokalen til odol og eie. Flere lag spilte seg opp i A-serien i sin klasse. Fotballgruppas danske vennskapsklubb gjorde gjensjitt på Haugerud.

Håndballgruppa hadde en fin vårsesong, der bl.a. P-13 laget ble Groruddalsmestere. G-16 vant Vannsjøcupen og P-14 pokalen i en turnering på Nøtterøy. Fra høstsesongen av sto gruppa som arrangør av kretskampene i Haugerudhallen og salget i hallen var også en god inntektskilde. Sportslig sett var høstsesongen en fulltreffer. De fleste lagene vartet opp med utklassings-sifre, som f.eks.: P-15, 28-2 m/17 scoringer på én spiller! 27-4 og 24-9 ved h.h.vis G-12's 1. lag og G-16 laget er heller ikke snaut! Skigruppa hadde også en sportslig god sesong med Torunn Drage og Trond Selmer som Groruddalsmestere i klassene 9 og 11 år. I den siste klassen sørget Lars Drage for dobbeltseier til HIF!

O-gruppa ga distriktets o-interesserte befolkning et fint tilbud. På forsommeren ble det hver uke lagt ut en 4 km lang løype med kodemerkede poster. Det ble også gitt instruksjon og veiledning.

Året 1976 var ellers preget av at de fleste gruppene markerte sine interne 5-års jubiler. Badmintongruppa gjorde dette på flere måter. Gruppa skaffet seg i vårsesongen en dansk vennskapsklubb i Slangerup og ble invitert dit ned i april. I oktober gjestet danskene Haugerud og var bl.a. med på jubileumsfeiringen. Samme måned ble det arrangert en jubileumturnering i Ekebergshallen med de nyoppsatte vandrepokaler "Knobel-auch Cup". I årets junior-NM ble det 6 medaljer på gruppas spillere, som også vant mange premier i sesongens ordinære turneringer. Badmintongruppa stilte for første gang i seriene.

Trimgruppa markerte sitt 5-års jubileum med fest i april og turarrangementet "Haugerudtrimmen" i oktober. Trimløypa var nå også blitt lysløype og sto til disposisjon for hele distriktet, sommer som vinter.

1977 - HIF SOM NM-ARRANGØR. NYTT LOVFORSLAG VEDTATT.
KLUBBFARGER STADFESTET

På generalforsamlingen i mars ble følgende valgt: Arbeidsutvalget: Torvild Torvildsen, formann (g.j.v.), Johan Wikeby, nestformann. Gerda Torvildsen, sekretær (g.j.v.). Reidun Johansen, kasserer. Arve Kjelsrud og Håkon Spilsberg, styremedlemmer. Gruppeformenn: Badminton: Tore Granerud. Fotball: Knut Solberg. Håndball: Frank Sørum. Orientering: Ørill Svensson. Ski: Olav Eriksrud. Trim: Odd Enger. Det ble foretatt nødvendige og ønskelige endringer i foreningens lover. Et tidligere vedtak i styret om at HIF's klubbfarger er rød/blå ble stadfestet og presisert.



Tomm Eriksen - Haugerud If's ener
i badminton gjennom flere år.
(Foto VG)

Samarbeidet med Senter Sport om utgivelse av "HIF-
NYTT" fortsatte i 1977 og det ble sendt ut fire nr.
Administrasjonskurset "Et bedre idrettslag" ble gjen-
nomført i regi av arbeidsutvalget m/Dag Arne Midtland
som kursleder.

Et møtelokale i Haugerudsentret ble stilt til foren-
ingens disposisjon hver onsdag og hovedstyrets møter
blir nå holdt her.

Arbeidsutvalget fikk kontakt med en hoppinteressert
mann, som var villig til å hjelpe til med å skape et
hoppmiljø i "Haugerudkollen". Gruppene sender nå som
oftest folk på kurs som arrangeres av særforbund og
kretser.

Friidrett ble etablert som ny gruppe innen foreningen.
På grunn av mangel på egnet bane ble gruppa først og
fremst opprettet for å stille deltakere i terrengløp
og stafetter.

Badmintongruppa hadde, etter søknad, fått tildelt ar-
rangementet av Norgesmesterskapet for ungdom 1977, og
mesterskapet gikk i Ekeberghallen i april. En opp-
nevnt NM-komite hadde nedlagt et stort arbeid i for-
beredelsene og arrangementet ble av ledere fra såvel
forbundet som de deltagende klubber betegnet som meget
vellykket og stilfullt. NM-bankett for deltakere og
ledere ble holdt på Hølsfyr hotell.

Sportslig sett var NM-Ungdom også en stor suksess for
badmintongruppa, idet Tomm Eriksen ble tredobbel Norges-
mester. I guttedouble var Per Chr. Knoblauch partner.
HIF ble også beste klubb med aksje i den nyoppsatte
"Haugerudpokalen" som var gitt av Haugerudsentret.
Tomm Eriksen og Terje Enger ble senere i sesongen tatt
ut på juniorlaget.

Sesongens høydepunkt for fotballgruppa var lilleputt-
lagets kvartfinaleplass i Norway Cup. Laget ble der-
med Oslos beste i turneringen. Sist i april ble
"Haugerud Cup" arrangert over 2 dager. 10 av HIF's lag
spilte mot tilsvarende lag fra "Grei". Det ble spilt
om en lappokal som skal gå over 3 år. Haugerud fikk
første napp med 8 seire.
Høyest i håndball kom P-11 laget som ble Groruddals-
mestre.

Orienteringsgruppa melder at en løper har kvalifisert
seg til NM for yngre og en til NM for juniorer. I til-
legg kom et tre-manns lag i stafett-junior NM.
Skigruppa fikk "klokket inn" 9 årige Kirsti Madsen som
Groruddalsmester. Hun ble også nr. 3 i kretsmester-
skapet. Rolf Eriksrud ble uttatt til junior-NM-
5 års jubiléet ble feiret ved sesongslutt.
Trimgruppas medlemmer vinner stadig i konkurranse med
egen overvekt ! - og sørger dessuten for å "avfleske"
distriktets befolkning gjennom "Haugerudtrimmen".
Trimgruppa ga et fint håndslag og viste god klubbånd
ved å frøre vandrepokaler til orientering-, ski- og
badmintongruppa.

På den siste generalforsamlingen som ble holdt på et-
tervinteren ble følgende valgt:
Arbeidsutvalget: Torvild Torvildsen, formann (gj.v.).
Johan Wikoby, nestformann (gj.v.). Gerda Torvildsen,
sekretær (gj.v.). Reidun Johansen, kasserer (gj.v.).
Arve Kjelsrud og Håkon Spilsberg, styremedlemmer (gj.v.)
Gruppeformenn: Badminton: Tore Granerud. Fotball:
Knut Solberg. Friidrett: Paul Johansen. Håndball:
Steinar Ek. Orientering: Egil Svensson. Ski: Øystein
Madsen. Trim: Fin Arnesen.

Generalforsamlingen vedtok å endre foreningens lover
slik at generalforsamling heretter skal holdes innen
utgangen av november, mot før innen utgangen av febr.
Dette samsvarer bedre med gruppenes sesongperioder.
Endringen ble satt i verk fra og med 1978, slik at
dette driftsåret ble på 9 måneder.

Styret opprettet et utvalg til å arbeide for å skaffe
tomt til klubbhus. Som et ledd i "Haugeruddagene"
3.-4. juni holdt HIF loppemarked på ungdomsskolen,
fotballturnering på Haugerudbanen og "Haugerudtrimmen"
i marka.

Fotballgruppa fremhevet seg med å ha landets første
kvinnelige kretsdommer. Unge Lisbeth Olsen sto for
denne pionerinnsatsen. HIF's fotballgutter ville også
ha en pioner å skilte med, og "kjørte frem" Bjørn
Solberg som landets yngste kretsdommer.
En så aktiv fotballgruppe gikk naturligvis ikke i vin-
terdvale. Kretsen arrangerte vinterserie på Jordals
kunstgress og HIF var med. Treningen foregikk på Hau-
gerudbanen uansett snøfokk og lave minusgrader.
På "sommerføre" ble pikelaget kretsmestre.

Kretsdommer Lisbeth Olsen.





Haugerud Idrettsforenings første kretsmeistere i håndball - piker 11 år. Trenerne, Odd Pettersen (t.v.) og Bjørn Sorum (t.h.) (Foto: Akers Avis)



Bronselaget i "Norway Cup" 1979. (Foto: Akers Avis)

Skigruppa fikk to kretsmeistere: 9-årige Vegard Christensen og 10-årige Kirsti Madsen. Rolf Eriksrud sto for en oppsiktsvekkende sterk prestasjon med 2. plass i sin klasse i Vidarløpet. Dette var topp-prestasjonene, men gruppa kunne vise til stor bredde og et fint treningsopplegg. Håndballgruppa fikk fram P-11 laget til avdelingsmesterskap og mange av de øvrige lagene plasserte seg høyt oppe på tabellene. Fire lag var med i "Hummel Cup" i Gåteborg.

O-gruppas medlemmer er istor grad også med i skigruppa, og hevder seg som regel godt på begge fronter. Kirsti Madsen ble uttatt fra Oslo o-krets til deltakelse i rekruttene "VM" på Kongsberg. I tillegg til å løpe selv fikk rekruttene se seniorenens verdenselite i orientering på nært hold. O-gruppa fikk også med to gutter til Hovedløpet for yngre.

Badmintongruppas unge spillere hevder seg stadig bedre på landsbasis og Tomm Eriksen gikk til topps i junior-NM. Sammen med Terje Enger ble han tatt ut til Nordisk juniormesterskap. Marianne Johansen og Ellen Catrine Knobelauk tok gull i ungdomsmesterskapet. Grupa holder stadig forbindelsen med sin danske vennskapsklubb med en årlig klubbkamp og festlig samvær.

1979 - "HIF-NYTT" I DVALE - MEN LOKALAVISEN GIR GOD DEKNING - STOR AKTIVITET OG GODE RESULTATER.

Styre og øvrige tillitsmenn for driftsåret 1979 ble valgt på generalforsamlingen den 22.11.1978. Torvild Torvildsen, formann (gj.v.). Johan Wikeby, nestformann (gj.v.). Gerda Torvildsen, sekretær (gj.v.). Reidun Johansen, kasserer (gj.v.). Arne Nilsen og Kåre Nygård, styremedlemmer. Gruppeformenn: Badminton: Tore Granerud. Fotball: Harald Steinmo. Friidrett: Paul Johansen. Håndball: Steinar Ek. Orientering: Håkon Spijsberg. Ski: Øystein Madsen. Trim: Finn Arnesen.

Samarbeidet med Senter Sport om utgivelsen av "Hif-nytt" opphørte våren 1978 og arbeidsutvalget v/Gerda Torvildsen overtok alt arbeide med klubbavisen. Det ble sendt ut 3 nr. - det siste i desember. Etter dette har det dessverre ikke vært mulig å finne noen til å volke bladet opp av dvalen igjen. Hovedstyret innså at arbeidsutvalget ikke lenger kunne belastes med dette, i tillegg til de stadig mere omfattende administrative oppgaver. Heldigvis har styret og de enkelte grupper anledning til å bruke Akers Avis som informasjons- og PR-organ. Her blir alt idrettsstoff tatt imot med takk, selv om det av og til er ventetid på spalteplass.

Et nytt samordnende idrettslig organ ble etablert i Groruddalen, nemlig "Fellesrådet for idrettslagene i Groruddalen". HIF har vært tilsluttet fellesrådet fra starten av.

Alle begivenheter i året 1979 er ennå så ferske at jeg her bare - kanskje noe tilfeldig - vil framhøve det jeg synes best beskriver de enkelte gruppers arbeide og innsats:

Ski: Vegard Christensen ble kretsmeester i kl. 10 år og Kirsti Madsen gikk til topps i kl. 11 år. Kirsti ble også Groruddalsmester. Det ble også Ole-Henrik Abol i kl. 11 år.

Håndball: P-11 jentene ble kretsmeistere etter omkamp i finalen mot Oppsal. P-13 laget vant klasseseieren i "Schwoppes Cup". Laget ble også avdelingsmester i serien og ble nr. 2 i kretsmesterskapet, etter knøpent tap mot Oppegård.

Badminton: Haugerud ble avdelingsmester i 2. div. og rykket opp i 1. div. Tomm Eriksen vant junior-NM for annet år på rad og fikk vandrepokalen til odel og eie. Han ble tatt ut til junior-EM i Vest-Tyskland.

T mars fikk han, som en av fem kandidater til tittelen "Årets idrettsutøver" overrakt Akers Avis' krystallvase. Orientering: Det startet 140 jenter og gutter i alderen 12-17 år i O-gruppas rekrutteringsløp. Det ble nye kretsmesterskap på Kirsti Madsen og Torunn Drage i kl. D-12 og D 13-14. De samme jentene ble også Groruddalsmestere, mens Geir Kinneberg kom på 2, paass i H 13-14.

Fotball: Småguttlaget spilte seg helt fram til semifinalen i "Norway Cup" og fikk sine bronsemedaljer overrakt på Bislett finaldagen. Småpiklaget gikk til topps i Groruddalsmesterskapet med 4-0 seier over Romsås i finalen.

Friidrett: Av mangel på treningsbane må gruppa konsentrere seg mest om stafetter og terrengløp. På søkkvåte løyper i "Årvoll-lia Rundt" ble Henrik Larsen nr. 8 i kl. gutter 1967, med Lars Petter Havnen og Øyvind Johansen på 11. og 14. plass. Lisbet Eriksrud ble nr. 9 i kl. jenter 1968 med Agnete Holth på plassen etter.

Trim: Det meldes om fulltallig treningsframmete og medlemmene etterlever idrettens valgspåk "En sunn sjel i et sunt legeme". Det er et fint miljø i trimgruppa, som også av og til legger treningen til dansegulvet. Gruppa er en viktig "leverander" av tillitsmenn/-kvinner til foreningens sentrale ledelse.

Jeg avslutter dette tilbakeblikk på HIF's virksomhet fra starten av og fram til jubileumsåret 1980 med å navngi de tillitsmenn som ble valgt på siste generalforsamling i november 1979:

Torvild Torvildsen, formann (gj.v.). Johan Wikeby, nestformann (gj.v.). Gerda Torvildsen, sekretær (gj.v.). Reidun Johansen, kasserer (gj.v.). Kjell Karlson og Gerd Kinneberg, styremedlemmer.

Gruppeformenn: Badminton: Tore Granerud. Fotball: Bjørn Brindis. Friidrett: Thore Holth. Håndball: Tove Stenslie. Orientering: Lilla Madsen. Ski: Arne Nilsen og Trim: Finn Arnesen.

Disse skal, sammen med oppnevnte komitéer og gruppestyrene, sørge for at Haugerud Idrettsforenings jubileum blir markert på representativ, verdige og sportslige måter. Men intet av dette kan bli vellykket hvis ikke alle aktive medlemmer også gjør sitt beste for at HIF kan markere sitt jubileum på best mulig måte. Jeg håper også hele distriktets befolkning vil slutte opp om de ulike tiltak foreningen setter i verk.

JEG ØNSKER HAUGERUD IDRETTSFORENING HJERTELEG TIL LYKKE MED 10-ÅRS JUBILEET !

Haugerud i oktober 1980.
Tore Granerud.

Badminton

Badmintongruppa fikk sin formelle start på hovedstyremøte i HIF den 4. oktober 1971 etter initiativ av Tore Granerud som i mars var valgt som kasserer i HIF's 1. ordinære styre og som hadde mangeårig badmintonerfaring fra Oslo Badmintonklubb. Det ble slått opp lapper i alle oppganger på Haugerud med innbydelse til barn, ungdom og voksne til å bli med på badminton trening.

Da Haugerudhallen sto ferdig og ble åpnet ca. 1.11.71, fikk badmintongruppa trening her. Den første sesongen besto gruppa bare av voksne medlemmer, og i sitt stille sinn var gruppeformannen litt skuffet over dette. Hans drøm og visjon var å se en gruppe av aktive barn og unge ved ivrig trening og deltakelse i turneringer bli tent av denne fine, miljøskapende og hurtige sporten.

Haugerudhallen var ikke merket opp for badminton, så det ble å spille "på øyemål" med høydehoppstativer som nettstolper. Våren 1972 fikk vi lov til selv å merke opp en bane med tape og da kunne vi arrangere vårt første klubbmesterskap. Da treningen startet høsten 1972, hadde kommunen merket opp 2 baner i hallen. Det var jo et framskritt, men det var jo god plass til flere, og senere fikk vi to baner til. Fra nyttår 1980 har vi hatt 6 baner å trene på.

Høsten 1972 fikk vi våre første juniormedlemmer, samtidig som badmintongruppa ble opp tatt som medlem av Norges Badmintonforbund. Nå kunne gruppeformannen ta juniorene med ut i turneringer og debuten skjedde i Skøyenhallen 6-12-72. Det var stor glede i den lille HIF-troppen da Terje Eriksen vant sin første kamp i gutteklassen. Formannen stilte selv opp i veterandouble sammen med sin faste OBK-makker. De kom til finalen før de måtte gi tapt, men med sin 2. premie fikk gruppeformannen æren av selv å bringe hjem badmintongruppas første vundne premie.

Ved sesongstart høsten 1973 fikk gruppa mange nye, unge medlemmer. Alle som ville fikk lov til å prøve seg i turneringer og alle fikk grundig "bank"! Men dette var en god skole, for det varte ikke så lenge før HIF-spillerne kom på premielistene.

Ved årsskiftet 73/-74 sto Ekeberg Idrettshall ferdig, og gjennom kretsen fikk badmintongruppa treningstimer her. I denne hallen kunne det også arrangeres turneringer, og gruppa debuterte som arrangør med nybegynnerturneringen "Ekebergproven 1974" for såvel seniorer som spillere i de aldersbestemte klasser. Med årene har badmintongruppa arrangert et stort antall turneringer i Ekeberghallen, og fra siste årsskifte er Haugerudhallen blitt den naturlige arrangementsarena, der distriktets befolkning også bedre kan få et innblikk i badminton-sportens spenning og finesser.

Det største arrangementet gruppa har gjennomført er Norgesmesterskapet for Ungdom 1977. Det gikk i Ekeberghallen, der en ivrig stab sørget for et prilkfritt og stilig gjennomført arrangement. Sportslig sett ble det også full uttelling for HIF. Tømm Eriksen tok tre NM-titler og Per Chr. Knoblauch en, samt en bronsemedalje. HIF ble i tillegg mesterskapets beste klubb.

Badmintongruppas første NM-medaljer kom imidlertid allerede ved junior-NM i Bergen i 1975, der Tømm Eriksen og Terje Enger tok selv i guttedouble. Siden da er det blitt medaljer på HIF's spillere i samtlige junior- og ungdomsmesterskap.

Gruppa har hatt spillere på juniorlandslaget og Terje Enger og Tømm Eriksen deltok i nordisk junior-mesterskap. Tømm Eriksen deltok også i EM for juniorer 1979, samt i senior-nordisk samme år.

Per Christian Knoblauch er autorisert forbundsdommer og har bl.a. dømt i internasjonale kamper.

Badmintongruppa har i en del år vært med i lagseriene, både i 2. og 3. divisjon. 2. divisjonslaget ble avdelingsmestre våren 1979 og rykket opp i første divisjon. Som en liten klubb med få toppspillere i stallen klarer vi ikke å beholde plassen i toppserien, men det var jo inspirerende å være en av landets 8 1. divisjonsklubber. Første serierunde denne sesongen er nettopp spilt og 2. divisjonslaget vant tre kamper og spilte uavgjort i den fjerde. Tredje div.laget fikk 2 seire og 2 tap.

Nytt år året er oppsett av 4. div. Her har badmintongruppa satsset på et meget ung rekrutteringslag av de mest lovende spillere. Det ble klare tap i sesongen de første 2 kamper, men vi vet at resultatene vil komme når laget blir mere "garvet". I de individuelle turneringer har våre spillere hatt en fin sesongstart med klasseseire og premier både på senior- og juniorfronten.

I en rankingturnering for ungdom nylig stilte vi med 3 deltakere. Disse kom hjem med 3 første-, 1 annen- og 2 tredjepremier!

Vi har vært så heldige å få mange av våre unge spillere med på troningsamlinger og frem for alt med på forbundets årlige sommerleire i Danmark. Her er det danske toppinstruktører og utbyttet er stort for de unge. Vi har også hatt spillere med på sommerleire på Fjellhamar og i Bergen de senere årene. Mange av våre medlemmer har tatt trenerkurs.

Selv om vår elitespiller Tømm Eriksen nå har gått over til en annen klubb for å kunne spille i 1. div. fortsatt, har badmintongruppa meget gode spillere i stallen. Blant de yngre seniorspillerne er Terje Enger den fremste, mens Bjørn Nielsen og Arild Nerem begge er rangert som nr. 3 på forbundets liste i h.h.v. junior- og ungdomsklassen. 11 årige Tore Enger topper rankingen i kl. 10-12 år. Både Tore Enger og den ett år eldre Lasse Nielsen er usedvanlig lovende talenter. 12 årige Audun Myhre, som bare har vært med siden i fjor høst, har også satt seg i respekt. Blant jentene i juniorstallen er Cathrine Bendixen og Hege Merethe Jønsen de beste, og begge er på NBF's rankingliste. Bak de spillere vi her har nevnt står det en stor gruppe treningsivrige unge spillere, som nok vil sørge for å få sine navn på premielistene etterhvert. Også denne høsten har vi tatt opp en del unge nybegynnere, men vi har dessverre mistet timen på Lutvann skole, der nybegynnerinstruksjonen har foregått de siste 3 år.

Selv om badmintongruppa i alle år har satsset mest på sine unge medlemmer, har det etterhvert også vokst fram et trim-miljø av voksne medlemmer. Denne treningsgruppe fyller de sene kveldstimer i Ekeberghallen. Som de fleste badmintonklubber har også vi våre danske medlemmer, men nå har vi også medlemmer fra Finland og Sveits, så sesongens klubbmesterskap vil nærmest få status som et EM!

I den internasjonale forbrødrings ånd har vi allerede for 5 år siden skaffet oss en dansk vennskapsklubb. Badmintongruppa har i dag ca. 80 aktive medlemmer, som er fordelt på 5 treningsgrupper. Når vi tar i betraktning at det maksimalt kan være 4 spillere samtidig på en bane, må vi si at vår treningskapasitet er fullt utnyttet.

Gruppeformannens ønsker og håp for årene som kommer er at badmintongruppa fortsatt vil satse på å gi barn og ungdom mulighet til å utvikle seg som badmintonspillere, og at de vil holde fast på denne sporten også i voksen alder. Det er også viktig at våre medlemmer representerer sin klubb, sin sport og norsk idrett på en verdig, korrekt og fair måte. Det er et fint og "familiært" miljø i norsk badminton, særlig blant de som stadig møtes i turneringer rundt omkring i landet.

Vi trenger også å få bygget opp en bedre instruksjons- og treningsstruktur. Oppslutningen fra foreldrene er stadig blitt bedre og her får vi hjelp til gjennomføringen av arrangementer og til inntektsgivende tiltak.

Mitt aller viktigste og grunnleggende ønske er at flere vil engasjere seg i badmintongruppas administrative ledelse, slik at ikke det som nå snart i 10 år er bygget opp, blir "hengende i lufta" uten et solid fundament å stå på.

På vegne av badmintongruppa ønsker jeg Haugerud Idrettsforening hjertelig til lykke med 10 års jubileet!

Tore Granerud
gruppeformann

Fotball

Fotballgruppa har i sesongen 1979/-80 hatt 10 lag i serien. Disse var: A-lag i 7. div. Resv-lag, Junior-lag, C.avd. Gutter, A.avd. Smågutt, A.avd. Lilleputt, 1., A.avd. samt lilleputt, 2. Nygger, Årvollserien. Old-Boys, B.avd.

Dette er noen færre lag enn det har vært før. Lødermangel og trang økonomi er de vesentligste årsaker til dette. Men de lagene som er igjen har til gjengjeld gjort det en kan forlange av en bydelsklubb, som ut fra de grunner som er nevnt, ikke fenger ungdommen med store ambisjoner.

HIF's fotballgruppe har eksistert helt siden idrettsforeningen startet, og er altså 10 år gammel. Gjennom disse 10 år har gruppa hatt et A-lag, som aldri har vært høyere opp enn 7. div. - ikke før i jubileumsåret 1980, hvor de rykker opp i 6. div. GRATULERER!

Guttelaget har med jevne mellomrom foret kretslandet med spillere. Sesongen 1979/-80 har f.eks. Morten Skognes, Stein Ek og Knut Karlsen blitt tatt ut til flere samlinger - og K. Karlsen endog til Danmark.

Småguttlaget tok sesongen 1979 en meget flott tredjeplass i Norway Cup, noe de ikke klarte å kopiere i 1980, hvor laget ble utslått i første cup-kamp (etter innl. runder) etter myntkast. Småguttlaget holder sin plass i A-avd. Terje Hasle er sammen med Ragnar Johnsen storscorene på laget.

Juniorone har ikke klart å rykke opp i B-avd. Dette skyldes muligens mangel på lagledere/trenere. Vi får bare håpe at de kan spille i 6.div. neste år, slik at de ikke forsvinner.

HIF har i alle år hatt gode lilleputtlag - noe som sikkert skyldes god rekruttering, dyktige lagledere og trenere. I skrivende stund er ikke A-plassen sikker, en plass hvor lilleputtene egentlig hører hjemme. Lilleputtene har i år også hatt et 2. lag som har spilt i Oppsals egen serie.

Til slutt har vi Myggene som har holdt ut med hverandre nå i 2 sesonger og er blitt et meget godt lag. De kom heller ikke i år til Årvollseriens slutt-spill, da de som i fjor manglet bare 1 poeng.

Ellers har de forskjellige lagene vært med i en rekke cuper, som f.eks. Adidas-, Dressmann-, Sportsmann-, GM-, Grorud-, Ready- og DnC-cup med varierende resultater. Smågutter kom så langt som til 4. runde i Ready-cup.

Fotballgruppa vil få takke lagledere, trenere og foreldre for innsatsen sesongen 1979/-80. Vi møtes på Haugerudbanen igjen til våren.

Fotballgruppas styre har i 1980 bestått av: Bjørn Brindis, formann. Kjell Karlsen, kasserer. Sven Kjelbrott, sekretær og Mette Bekkesletten, styremedlem.

Gruppa har også i år hatt Haugeruddommere med Sven Kjelbrott i spissen. To nye dommeraspiranter er i emning og blir antakelig dommere neste sesong.

Fotballgruppa vil ønske Haugerud Idrettsforening til lykke med jubileet og alt godt for foreningens fremme i årene som kommer.

Bjørn Brindis
gruppeformann

Friidrett

Friidrettsgruppa er Haugerud Idrettsforenings siste tilvekst idet den ble opprettet i 1978. Paul Johansen var gruppas første formann fra starten og frem til 1979.

Med sine 10-15 medlemmer er gruppa også den minste innen klubben. Dette er for så vidt en naturlig følge av ung alder, manglende treningsmuligheter og motivene for opprettelsen.

Trass i få medlemmer er vi likevel en aktiv flokk som trener to ganger i uka. Utenom trening er det konkurranser. Friidrettsesongen er delt i tre faser. Første trinn er terrengløp på forsommeren hvor vi deltar i de fleste innen rimelig avstand. Vi tevlr ellers i sprint og 800 m baneløp. Om høsten testes formen i skogsløp.

Klubbmesterskapet i terrengløp gikk av stabelen den 19.6. i år. 19 stk. stilte til start i skybrudd. Til tross for været gikk stevnet greit, takket være hjelpsomme foreldre.

Sesongen avsluttes med idrettsmerkeprøver. I år var det 20 medlemmer av HIF som prøvde seg i: Ferdighet, spenst, hurtighet, styrke og utholdenhet.

Haugerud Idrettsforening er 10 år. Friidrettsgruppas geburtsdagsønske er at alle medlemmer over 17 år prøver å ta idrettsmerket neste år.

Thore Holth
gruppeformann

Håndball

Håndballgruppa feirer 9 års jubileum sammen med foreningens 10 års jubileum.

Av protokollen leser vi at Haugerud If's håndballgruppe ble startet høsten 1971 med Torrid Eriksrud og Marit Sørum som initiativtakere. Aktiviteten første halvår var trening for piker i alderen 10-14 år med over 50 deltakere.



Haugerud If's andre kretsmestere, piker 15 år, 1980. Treneren, Per Morten Torvildsen (nr.2 fra høyre, foran)(Foto: Akers Avis)

Til innendørsserien 1972/-73 ble påmeldt 2 lag, lillepiker og småpiker.

Sesongen 1973/-74 kom også guttene med og vi hadde 4 lag påmeldt i serien, nemlig:Piker 12 år, piker 14 år, gutter 13 år og piker 16 år.

Det har til dels vært trangt kår som håndballgruppa har hatt å stri med i sine første år. Treningsmuligheter, økonomi og mangel på tillitsmann har vært de aktuelle problemer med til dels overbelastning på enkeltpersoner. Tilgangen på spillmaterieil har imidlertid stort sett vært i overkant av hva vi til en hver tid har klart å tilby tilfredsstillende treningsforhold. Den største tilgangen på spillere er blant aldersbestemte klasser. I visse perioder har vi ønsket større tilgang på spillere til senior dame- og herrelag. Den store bøygen er hallkapasitet, og den oneste trøst er at det er et fellesproblem for samtlige Haugerud If medlemmer og visstnok også i Oslo Idrettskrets i sin helhet.

Alle vanskeligheter til tross, må vi si at HIF's håndballgruppe i dag står ganske sterkt. Dette skyldes selvfølgelig en del ildsjeler som var vist stor interesse for sporten og for sin klubb gjennom en årrekke. Navn som Marit og Frank Sørum, som dessverre har fraflyttet distriktet og da også håndballgruppa, Inger Bjørklund, Odd Pettersen, Bjørn Sørum og Per Morten Torvildsen finner vi igjen i protokollens spede begynnelse og de er fremdeles aktive i dag. Det er farlig å nevne navn - det er mange som har gjort en stor innsats.

De forskjellige formenn har vært:

Guiseppe Gargano, Finn Jensen, Knut Sælid, Frank Sørum, Steinar Ek og Tove Stenslie.

I dag har vi alle tillitsverv besatt, en kjempetin gjeng av trenere, stort sett positive foreldre som tar sine vakter i Haugerudhallen, kjører til kamper, baker kaker etc. etc.

Sesongen 1980/-81 betyr rekord for gruppas vedkommende i

- antall påmeldte lag i serien - 13 i alt med 1. og 2. lag i 3 årsklasser.

- antall lag i "elitklassen" A - 3 stk, piker 13 år, piker 15 år og gutter 18 år.

Sesongen 1978/-79 ga foreningen dens første kretsmesterskap i håndball da piker 11 år gikk helt til topps. Riktignok satt det langt inne i det den første finalekampen endte 2-2 etter ekstraomganger. Det var da jente- ne våre satte uoffisiell verdensrekord i å brenne straffekast (7 miss av 7 mulige). I omkampen samlet de seg imidlertid fint og vant med sikre 3-0 over finalemotstanderen Oppsal If.

Sesongen 1979/-80 ga oss et nytt kretsmesterskap, denne gang i piker 15 år B, 2. plass i B-serien i gutter 18 år, som kvalifiserte til opprykk i A-serien, 2. plass i piker 13 år, A-serie.

Vi har fått gode plasseringer i cup'er og Haugerud If er blitt et navn å regne med. 13 lag i serien kvalifiserer til betegnelsen storklubb i kretsserien, og vårt piker 13 år, 1. lag deltok i år i "Peter Wessel"-cup som er et uoffisielt Norges-mesterskap for denne årsklasse, idet bare de 16 beste lag i klassen for hele landet får lov å delta. Pikenene klarte seg meget hederlig ved å komme til kvartfinalen i denne eliteturneringen.

Av de ferskeste store bragder er gutter 16 år's 1. lags innsats i Diplom-is-cup, hvor laget fikk en flott 2. plass med et knepent nederlag for Fjellhammers gutter i finalen.

Vi har også fått med representasjonsspillere på krets-lagene - siste sesong 2 spillere på piker 13 år og 2 spillere på piker 15 år. Krets-lagstrening er i full gang allerode denne sesongen, og vi ventor spent på uttakingen. I alt 11 spillere er påmeldt i 3 forskjellige klasser.

Vår meget vellykkede tur sommeren 1980 til Trondheim med 100 deltakere i Talbot Cup er også et av høydepunktene.

Selv om vi stort sett har "gode" tider i håndballgruppa i dag, er det jo flere ting vi kunne sette på en jubileumsønskeliste:

- flere treningstimer i hall på treningsvonnlige tider,
- fortsatt tilfredsstillende økonomiske kår (les bedre),
- folk på venteliste til å ta over sentrale tillitsverv og trenerjobber.

Vi må vel i dag si at håndballgruppa primært satser på barne- og ungdomsarbeid. Dette kan drives tilfredsstillende fordi vi drar vekslere på foreldre som har sine barn i gruppa. Dette gjelder både trenere og andre tillitsverv. Den dag vi eventuelt skal satse på skikkelig stor-klubbvirkosomhet med lag i de øvre divisjoner, må vi se i øynene at vi forlater ungdomsarbeidets relativt beskjedne og amatørmessige forhold. Idretten er vel i dag langt på vei til å bli snakk om penger på alle hold, og jeg tror at vi i dag har det hyggelig i HIF's håndballgruppe. Vi har klart å opparbeide en klubbånd og et samhold som vi ønsker nye supportere hjertelig velkommen til.

Tove Stenslie
gruppeformann

Orientering

O-gruppa var i forrige sesong i meget god fremgang. Vi kom til 3. runde i Vesta-Hygea cupen - vi hadde en eliteløper og to deltakere i hovedløp for yngre som er et uoffisielt NM for løpere fra 13-16 år.

Ved 1980-sesongens begynnelse forsvant 5 av disse beste ungdomsløperne over til Bækkelaget. Grunnen til dette var at Bækkelaget kunne tilby profesjonell trener, treningssamlinger og reiser til store løp, som f.eks. tiomila i Sverige. Slikt har vi hverken midler eller løpere nok til i Haugerud.

Vi begynte derfor sesongen temmelig redusert, og meldte avbud til cup-en som vi hadde meldt oss på, men startet opp med gate-o-løp og nybegynner kurs i mars. Alle elevene fra 4-6. klasse på Trosterud skole ble invitert, men interessen hos lærerne var så dårlig at svært få barn fikk beskjed i tide. Seks elever møtte opp, og 2 av disse har fortsatt å løpe. De synes det er kjempeøye. Flere premier har de også fått.

Fra april har vi i samarbeid med de andre Groruddalsklubbene hatt treningsløp hver tirsdag.

I vårsesongen hadde o-gruppa i egen regi o-teknisk trening 6 mandager. Dessverre var frammetet til dels dårlig. Vi har i løpet av sesongen deltatt i 4 nybegynnerløp, 4 stafetter og ca. 20 individuelle konkurranser. Noen har også løpt konkurranser i ferien - både i inn- og utland. Vi kan se tilbake på etappe-reise både i 5-dagers i Sverige og i Sørlandsgaloppen.

En av våre løpere ble tatt ut på krets-laget til krets-kamp mot Östergötland og Värmland i august. Kirsti og Viggo Madsen, 13 og 14 år, kvalifiserte seg til hovedløp for yngre. Kirsti ble nr.8 av 50 og Viggo nr.30 av 70 - en meget respektabel prestasjon. O-gruppa har også arrangert løp. 15. mai hadde vi Groruddalsmesterskap som var vårt jubileumsarrangement. Løpet ble avvirket på Siggerud.

Den 13. september hadde vi vårt største arrangement, nemlig kretsfinale i O-troll for stor Oslo. Vi hadde over 300 påmeldte fra 76 skoler og løpet ble prikkfritt avvirket av vår lille stab.

Nå på slutten av sesongen har vi fått vite at enda flere av løperne blir borte fra neste sesong. Noen på grunn av videre utdanning og en eller to til går over til Bækkelaget.

Vi har hatt en del diskusjon om denne situasjonen i gruppa, og er kommet fram til at en liten klubb som Haugerud får vanskeligheter med å holde på løpere som vil satse på idretten sin.

Vi blir mer en utklekningsanstalt for talenter, og må satse mer på rekruttering og bredde enn på toppene. Neste sesong blir en mellom-sesong, hvor vi ikke tar på oss store arrangementer, men heller går inn for de løperne vi har igjen, ca. 15 aktive under 21 år og ca. 11 aktive over 21 år.

Folk som er interessert i å lære bruk av kart og kompass og kanskje vil begynne å løpe, ønskes velkommen i gruppa.

Lilla Nadsen
gruppeformann

Ski

Vi i skigruppa slutter oss til alle andre og gratulerer vår hovedgruppe med 10-års dagen, den 26. november.

Med Østmarka som nærmeste nabo var det nærliggende at en skigruppe innen idrettsforeningen skulle dannes, og initiativet til det var det Per Ole Sørum og Olay Eriksrud som tok.

Den 27. september 1971 søkte man Norges Skiforbund om opptagelse. Både skikretsen og idrettskretsen ga sin uttalelse og det ble bekreftet at laget den 22.10.71 av Skistyreets arbeidsutvalg var opptatt som medlem av Norges Skiforbund og dermed også av Oslo Skikrets.

Første gruppestyre besto av: Formann, Per Ole Sørum. Oppmann, Olay Eriksrud. Styremedlem Odd Bekkevold.

Bekkevold som var tidligere aktiv langrennsløper fra Hønes var lagets første trener og var dermed med å skape et fint miljø innen gruppa fra første stund. Gruppa var det første året meget beskjeden, da det kun var en 5-6 gutter i 11-12 års alderen som deltok på treningen. Disse guttene deltok også allerede første vinteren i flere langrenn innen distriktet og kretsen.

Det første klubbmesterskapet ble så avholdt fra sletta ved fyrhuset den 30.1.1972 - en meget sur og kald dag. Våre første klubbmestere ble: G.13 år - Torleif Sagneskar - 12 år - Rolf Eriksrud. 11 år - Ove Bekkevold. 10 år - Jan Enger. 9 år - Espen Halvorsen. 8 år - Erling Sagneskar. 7 år - Øivind Sørum. P. 11 år - Evy Moe og 7 år - Ann Kristin Eriksrud.

Siden gruppas første år har den stadig vokst og har i dag en tilslutning på ca. 125 medlemmer.

Av sportslige prestasjoner så har vi både blant våre gutter og jenter hatt representanter som har klart den gode prestasjonen å bli krets-mestre. Likeledes har vi hatt flere representanter som har blitt Groruddalsmestere.

Vi har innen gruppa vært så heldige å beholde en meget fast trenerstab, hvorav 3 av disse har B-kurs og 1 C-kurs i langrenn. Vår C-trener er Olay Eriksrud som avla denne eksamen sist vinter.

Foran kommende sesong er det påny full treningsaktivitet med en gladelig tilslutning av en masse barn fra 7-8 år og eldre. Treningen vil frem til jul foregå på Lutvann skole hver mandag fra kl. 17.45 - 19.45. Onsdagene fra kl. 18.30 er det trening i lysløypa i Østmarka og det samme gjelder hver fredag fra kl.17.30.

Høstens grunntrening vil også i år bli avløst med en treningssamling på sne på Budor. Denne samling har nå foregått i 5 år, og årets blir den 6. gang.

Vår skigruppe er til vinteren pålagt å arrangere krets-mesterskapet for jenter og gutter 9-11 år og Groruddalsmesterskapet, hvor vi ventor en stor deltakelse med flere hundre deltakere. Med en brukbar snøvinter og velvillig assistanse fra Skogvesenet, håper vi å kunne legge løypene innen vårt nærmiljø.

Vi har også på Haugerud en skibakke som beklageligvis ikke har blitt benyttet slik som den fra først var tenkt.

Årsaken til dette er at vi ikke har klart å skaffe trenere og oppmenn til å stå for virksomheten i denne bakke. Om det skulle finnes noen som er villige til å påta seg et slikt arbeid med de unge, så bare la oss høre fra deg.

Som tidligere nevnt het vår klubbmester, gutter 8 år i 1972, Erling Sagneskar. Ved vårt seneste klubbmesterskap, som ble avholdt med 77 deltakere, het klubbmestoren i kl. 16 år også Erling Sagneskar. Et godt eksempel på at det er moro å være med. Så derfor: Bli med oss på treningskveldene!

Arne Nilsen
gruppeformann

Trim

Trimgruppa ble startet av en gruppe entusiaster høsten 1971. I spissen for disse sto John Moe og Odd Enger. Moe sto for ledelsen det første semesteret - siden overtok Enger, som også var treningsleder alene frem til 1975. Det er ikke for sterkt sagt at Odd Enger og trimgruppa var synonyme begreper i flere år.

Treningen i den første tiden var vesentlig utetrening, men etterhvert fikk vi plass for innetrening i Hauge-rudhallen - senere også på Haukåsen og Lutvann skoler.

Da vi kom inn på Lutvann skole, ble det opprettet et rent dameparti og et foreldre/barn-parti. Dette siste ble en stor suksess, slik at det måtte deles i to aldersgrupperinger.

Medlemstallet i gruppa har økt sterkt - fra noen få ved starten (flere av disse er aktive enda) til ca. 130 for 5 år siden og til ca. 230 medlemmer i dag.

Fra ett parti har vi økt til 7 inne- og 1 uteparti - samtidig som gjennomsnittet på hvert parti har økt. At "Trim er inn" skulle således være hevet over tvil.

For noen år siden begynte vi med musikk til trimmen, og dette ga en ny glød og innsatsvilje hos trimmerne.

Sommeren 1974 ble trimapparatene satt opp i lysløypa - fra fyrhuset til Rundtjern, og dette har vært til stor glede for trimmerne og distriktets beboere. Primus motor for dette arbeidet og idéen: O. Enger, O. Bekkevold og A. Eidås.

Virksomheten i gruppa er ikke bare av treningsmessig art. Gruppa har utvirket stor sosial aktivitet både utad og innad. Utad ved arrangementet "Haugerudtrimmen", som i år gikk av stabelen for 5. gang. Dette er en trimtur i marka for hele familien og med prøving av trimapparatene i lysløypa.

Innad er det i gruppa blitt arrangert flere festlige samvær på Mariholtet og likedan diverse antall vår- og juleavslutninger.

Er det noen som etter disse linjene skulle få lyst å være med - så stikk innom et av våre partier. På disse partiene er vi alle dus og enhver følger "eget tempo" etter treners instruksjon. Vår partiinndeling er slik: Foreldre/barn 3-5 år. Barn 5-8 år. Blandet parti, damer/herrer og et rent dameparti.

De siste årene har svært mange av trimgruppas medlemmer tatt idrettsmerket - og flere følger nok etter.

Gruppeformenn for trimgruppa gjennom disse årene har vært: John Moe, 1/2 år. Odd Enger, 6 år, og Finn Arnesen i 3 år.

Finn Arnesen
gruppeformann



HVERDAGER ÅPENT FRA KL 10 - 19
LØRDAG ÅPENT FRA KL 9 - 15.

**HELLERUD
MATSENTER AS**

DISTRIKTETS
LEDENDE
LAVPRIS-
BUTIKK.

TVETENVEIEN 173 (I KRYSSET HAUGE-
RUDVEIEN) OSLO 6 - TLF. 27 44 32
VELKOMMEN
TIL EN LØNNSOM HANDEL

DET ER SANNE-
LIG LURT Å HANDLE
PÅ HELLERUD
MATSENTER -
NÅ SKAL JEG
LEGGJE MEG I
TRENING TIL ØL



AURORA MARKETING

Man lover så meget...

Og løfter skal man holde, selv om det bare er små ting man har lovet seg selv.

Det kan f.eks. være — fra tid til annen å ta det litt roligere, koble av og tenke litt på seg selv, — og sine egne problemer. Det kan være ting som klær, sitt utseende, — sitt hår.

For pent hår har sjarm. Pent hår gir selvtillit. Jeg har lyst til å gjøre dette litt lettere for deg.

Kanskje tiden nå er inne til å tenke på en glansvask, en riktig klipp, eller en strukturbehandling.

Velkommen!

Vennlig hilsen

Tangen Frisør

Avd. Hellerud - Hellerud Matsenter - Tvetenvn. 173 - Oslo 6. Tlf. (02) 272710.



TROSTERUD SERVICESENTER A/s

TVETENVEIEN 185, OSLO 6 — 27 48 35

HAR DE SJEKKET DERES BIL FOR VINTEREN ?
HVIS IKKE,
FÅR DE UTFØRT ALL FORM FOR BILSERVICE HOS OSS.

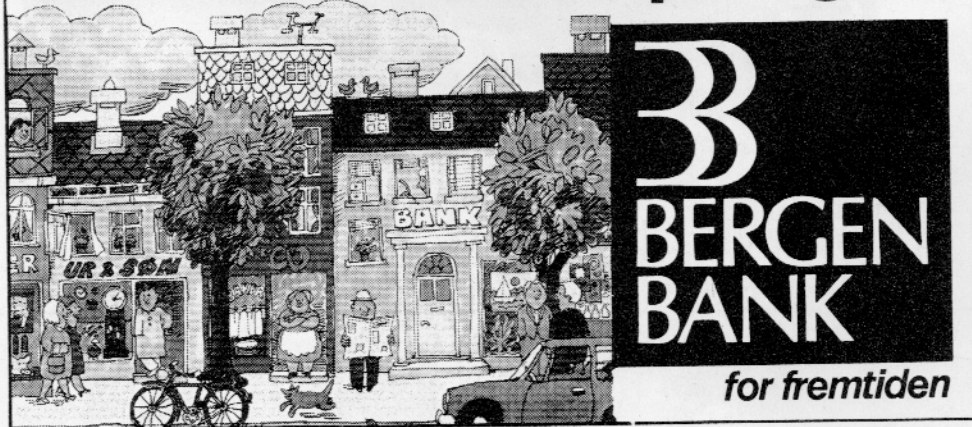


OLJESKIFT/SMØRING
AUTORISERT BILVERKSTED
DEKKMARKED, VASK AV BILER, MOTORVASK

VENT IKKE, VÆR UTE I GOD TID !

TIL TJENESTE

**Bergen Bank -
en nyttig butikk når
det handler om penger.**



NCK NORGE

Bilgummiservice
Nye og banepålagte dekk
Omlegning og avballansering

Dekkmann a.s
Tvetenvn. 154 - Tlf. 27 03 60

Godt utvalg!
KOM EN TUR DA VEL

KLAUS AMUNDSEN
Gartneri & Hagesenter

Tvetenveien 176, Oslo 6 - Telefon 26 05 74 - Bankgiro 1609.1009.181, Oslo Sparebank



TROSTERUD SERVICESENTER A/s

TVETENVEIEN 185, OSLO 6 — 27 48 35

HAR DE SJEKKET DERES BIL FOR VINTEREN ?
HVIS IKKE,
FÅR DE UTFØRT ALL FORM FOR BILSERVICE HOS OSS.

OLJESKIFT/SMØRING
AUTORISERT BILVERKSTED
DEKKMARKED, VASK AV BILER, MOTORVASK

VENT IKKE, VÆR UTE I GOD TID !



TIL TJENESTE

Bergen Bank - en nyttig butikk når det handler om penger.



B
**BERGEN
BANK**

for fremtiden

VINTEREN KOMMER!

Alpinutstyr

i alle prisklasser og rimelige «pakkeløsninger:

	Jr.	Voksen
Ski og bindinger m/stopper	565, –	715, –
Ski, bind. m/st. og staver	595, –	760, –
Ski, bind. m/st. og støvler	765, –	945, –
Ski, bind. m/st., støvler og staver	795, –	995, –

Eventuell montering av bindinger kommer i tillegg.

Stikk innom og få alpinkatalogen!

Langrenn- og turski

Atomic – Fischer – Kneissl – Madshus
Rossignol – Splitkein

VI HAR UTVALGET OG VI HAR ET INSTRUMENT
SOM FINNER SKIENE SOM PASSER DEG

Din nærbutikk
i sport

