

MAE SOON MALORCSA
Mat · og · Vinhus

Haugerud senter – Tvetenvn. – Tlf. 26 80 19

Øl • Vin • Catering

Selskaper (store og små) Café

ALLTID ET TILBUD

<p>Ukens tilbud Dagens rett og dessert</p>	<p>Barne- meny: Pølser og is Spis til du sprekker Vi kjøper VIDEOFILM for barna.</p>
<p>Take away rabatt Pizza • Smørbrød • Varm mat</p> <p>Ring inn bestilling Hent maten her 20 min. senere</p>	<p>catering for Grouddalens bedrifter Snitter pr. kuvert</p> <p>Kald og varm mat De Ringer • Vi Bringer</p>
<p>Lunsj tilbud for Grouddalens bedrifter kl. 11.00 – 15.00</p>	<p>Konfirmasjons- service og catering Koldtbord Røkelaks, eggerøre - Helkokt KUN Røret - Hamburgerryg Roastbiff - Svinekam Cabaret m/kjøtt og fisk - Potetsalat - Remulade</p>
<p>Familie- middag Lørdag og Søndag</p>	<p>KUN Rekecocktail - Kold roastbiff m/grønnsaker - Iskake</p>

16,-

Barne- meny:

Pølser og is
 Spis til du
 sprekker

Vi kjøper VIDEOFILM for barna.

÷10%

Take away rabatt
 Pizza • Smørbrød • Varm mat

Ring inn bestilling
 Hent maten her
 20 min. senere

catering for Grouddalens bedrifter
 Snitter pr. kuvert

30,-

Kald og varm mat

De Ringer • Vi Bringer

Lunsj tilbud

for Grouddalens bedrifter
 kl. 11.00 – 15.00

Konfirmasjons- service og catering
Koldtbord

Røkelaks, eggerøre - Helkokt
 KUN
 Røret - Hamburgerryg
 Roastbiff - Svinekam
 Cabaret m/kjøtt og fisk
 - Potetsalat - Remulade

70,-

KUN

Rekecocktail - Kold roastbiff
 m/grønnsaker - Iskake

60,-

Familie- middag
 Lørdag og Søndag

**NB! 17. mai – Café fra kl. 10.00.
 Soupe kr. 80,-. Dans til kl. 02.00**

Café fra kl. 11.00 – 15.00 • Á la carte til kl. 22.00

HIF'nytt

NYHETER FRA HAUGERUD I.F. APRIL 1983



VÅRT RIM MED HELLERUD MAT

VI SATSER PÅ EN SPORTRIPSPROFIL, HVOR FORMEN ER STRALENDE, VI FØLGER HELE ÅRET OPP MED AKTUELLE TILBUD FOR DE PRISBEVIKSTE LEGG SPESIELT MERKE TIL DE KUNDEVENNLIGE ÅPNINGS-TIDENE LEGG TUREN INNOM OSS...



HVER-DAGER 10-19 LØRD 9-15

HELLERUD MAT

TVEITENVN. 173 OSLO 6 - Tlf. 27 44 32

SMG B2	11.05	18.15	HAUGERUD 1	- RUSTAD 1	HAUGERUD	BEHN HENPY
SMG B2	16.05	17.00	ROMSAS 2	- HAUGERUD 1	ROMSAS	MIDTSUNDSTAD 0
SMG B2	25.05	17.30	HAUGERUD 1	- RØA 2	HAUGERUD	MODELAND GEIR
SMG B2	31.05	17.00	NESODDEN 1	- HAUGERUD 1	BERGER	JAZZON STEIN
SMG B2	06.06	18.30	HAUGERUD 1	- MANGL/STAR 1	HAUGERUD	RORCH TOP
SMG B2	10.06	18.30	KOLBOTN 2	- HAUGERUD 1	HAUGERUD	KJENSLI HAPALD
SMG B2	14.06	18.15	HAUGERUD 1	- K F U M 1	HAUGERUD	NORDTORP JAN K
SMG B2	18.08	18.15	HAUGERUD 1	- ULLERN 1	HAUGERUD	JOHANSEN TRJE
SMG B2	23.08	19.00	FOSSUM 1	- HAUGERUD 1	FOSSUM	STEINSEH FGIL
SMG B2	27.08	16.00	HAUGERUD 1	- ARILDSØ	HAUGERUD	AULIE STEIN
SMG B2	31.08	17.30	RYVOLL 1	- HAUGERUD 1	ARVOLL	LIND PER E
SMG B2	09.09	18.45	HAUGERUD 1	- SKEIB 2	HAUGERUD	NORDTORP JAN K
SMG B2	15.09	18.30	SIGGERUD 1	- HAUGERUD 1	SIGGERUD	ARUNDSEN ULF
SMG C2	09.05	18.15	HAUGERUD 2	- RUSTAD 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
SMG C2	19.05	17.00	ROMSAS 3	- HAUGERUD 2	ROMSAS	ARR SKAFFER DOM
SMG C2	25.05	18.30	HAUGERUD 2	- OPPSAL 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
SMG C2	30.05	18.15	NESODDEN 3	- HAUGERUD 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
SMG C2	06.06	18.15	HAUGERUD 2	- K F U M 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
SMG C2	09.06	18.15	HASLE/LØREN?	- HAUGERUD 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
SMG C2	13.06	18.15	HAUGERUD 2	- GJELLERSEN2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
SMG C2	15.08	17.00	FURUSET 2	- HAUGERUD 2	FURUSET	ARR SKAFFER DOM
SMG C2	19.08	19.00	HAUGERUD 2	- ELLINGSRUD 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
SMG C2	23.08	18.00	HAUGERUD 2	- VESTLI 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
SMG C2	30.08	18.15	BØLER 2	- HAUGERUD 2	HARALØKKA	ARR SKAFFER DOM
SMG C2	01.09	19.00	TVEITA	- HAUGERUD 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
SMG C2	06.09	17.30	HAUGERUD 2	- TRØSTERUD	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
SMG C2	13.09	17.30	STOVNERKAM 5	- HAUGERUD 2	STOVNER	ARR SKAFFER DOM
L P A2	28.04	18.00	HAUGERUD	- SKI	HAUGERUD	FRATTSTØ TERJE
L P A2	04.05	18.30	RUSTAD	- HAUGERUD	RØLER	MRSTAD MAGNE
L P A2	10.05	18.15	HAUGERUD	- GRØRUD	HAUGERUD	MIDTSUNDSTAD 0
L P A2	19.05	18.15	PERUM SPKL	- HAUGERUD	KADETTANGEN	VEEN JAN I
L P A2	25.05	17.30	HAUGERUD	- VESTLI	HAUGERUD	DÅLVEN SVEIN
L P A2	31.05	18.30	KOLBOTN	- HAUGERUD	SOFIEMYR	MARTINSEN HANS
L P A2	07.06	18.00	HAUGERUD	- K F U M	HAUGERUD	FURE PETTER
L P A2	14.06	18.00	SKI	- HAUGERUD	SKI	GURIBY PER-ARNE
L P A2	16.08	18.00	HAUGERUD	- RUSTAD	HAUGERUD	ØVERVIK MAGNE
L P A2	24.08	17.00	GRØRUD	- HAUGERUD	KALDRAKKEN	GURIBY PER-ARNE
L P A2	30.08	18.00	HAUGERUD	- BERUM SPKL	HAUGERUD	FINNEID RICHARD
L P A2	06.09	17.15	VESTLI	- HAUGERUD	ROMMENSLETTA	AULIE STEIN
L P A2	13.09	18.00	HAUGERUD	- KOLBOTN	HAUGERUD	RUSTAD KJELL
L P A2	20.09	18.00	K F U M	- HAUGERUD	EKEBERG 2	HOUG TORMO
L P C3	11.05	17.00	HAUGERUD 2	- SPEED	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
L P C3	16.05	17.00	SMEDSTUA	- HAUGERUD 2	ROMMENSLETTA	ARR SKAFFER DOM
L P C3	24.05	17.00	HAUGERUD 2	- RØA 5	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
L P C3	30.05	17.30	MANGL/STAR 2	- HAUGERUD 2	MANGLERUD	ARR SKAFFER DOM
L P C3	06.06	17.00	HAUGERUD 2	- LYN 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
L P C3	10.06	19.00	KORSVOLL 2	- HAUGERUD 2	KORSVOLL	ARR SKAFFER DOM
L P C3	16.06	18.00	HAUGERUD 2	- HEING 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
L P C3	23.08	18.00	GJELLERSEN3	- HAUGERUD 2	SLATTUM	ARR SKAFFER DOM
L P C3	30.08	17.00	HAUGERUD 2	- FURUSET 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
L P C3	01.09	17.00	HAUGERUD 2	- HAUGERUD 2	ELLINGSRUD	ARR SKAFFER DOM
L P C3	08.09	17.00	HAUGERUD 2	- VESTLI 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
L P C3	17.09	14.00	STOVNERKAM 3	- HAUGERUD 2	STOVNER	ARR SKAFFER DOM
P B1	07.05	15.00	HAUGERUD	- LINDERUD	HAUGERUD	MYHRE MARIANNE
P B1	10.05	17.00	TEISEN	- HAUGERUD	BRYN	HJORTH ANN
P B1	19.05	18.15	GJELLERSEN	- HAUGERUD	SLATTUM	ARR SKAFFER DOM
P B1	26.05	18.15	HAUGERUD	- RØLER 1	HAUGERUD	MYHRE MARIANNE
P B1	03.06	17.30	RYVOLL	- HAUGERUD	RYVOLL	LUND GUNN-ØSE
P B1	09.06	18.15	HAUGERUD	- SØTA	HAUGERUD	LUND GUNN-ØSE
P B1	15.06	18.15	RUSTAD	- HAUGERUD	RUSTAD	JOHANSEN ANN-G
P B1	22.08	17.00	LINDERUD	- HAUGERUD	LINDERUD	OLSEN RITA-VIVI
P B1	29.08	18.00	HAUGERUD	- TEISEN	HAUGERUD	JOHANSEN ANN-G
P B1	01.09	17.45	HAUGERUD	- GJELLERSEN	HAUGERUD	MYHRE MARIANNE
P B1	08.09	17.30	RØLER 1	- HAUGERUD	HARALMØKKA	SOLVANG FRODE
P B1	15.09	17.30	HAUGERUD	- RYVOLL	HAUGERUD	HJORTH ANN
P B1	19.09	17.30	SØTA	- HAUGERUD	EKEBERG 9	KARLSEN ANN KRI
P B1	26.09	16.00	HAUGERUD	- RUSTAD	HAUGERUD	SOLVANG FRODE
SMP B2	07.05	14.00	HAUGERUD	- ARILDSØ	HAUGERUD	LAVSTAD INGER-L
SMP B2	13.05	18.00	BRUMS VEK	- HAUGERUD	GOMMERUD	ARR SKAFFER DOM
SMP B2	19.05	17.00	ØVREVOLL	- HAUGERUD	JARMYRA	ARR SKAFFER DOM
SMP B2	26.05	17.00	HAUGERUD	- HEGGEDAL	HAUGERUD	NYGAARD SIRI
SMP B2	30.05	17.00	SAGENE	- HAUGERUD	VOLDLØKKA	ARR SKAFFER DOM
SMP B2	04.06	15.00	GREI	- HAUGERUD	GREI	ARR SKAFFER DOM
SMP B2	09.06	16.30	HAUGERUD	- FOSSUM 1	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
SMP B2	15.06	18.00	HAUGERUD	- BRUMS VEK	HAUGERUD	LAVSTAD INGER-L
SMP B2	15.08	18.00	HAUGERUD	- HAUGERUD	ARILDSØ	ARR SKAFFER DOM
SMP B2	26.08	15.00	HAUGERUD	- ØVREVOLL	HAUGERUD	LAVSTAD INGER-L
SMP B2	02.09	17.45	HEGGEDAL	- HAUGERUD	GJELLUM	ARR SKAFFER DOM
SMP B2	08.09	18.00	HAUGERUD	- SAGENE	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
SMP B2	15.09	17.00	HAUGERUD	- GREI	HAUGERUD	SØNSTHAGEN HEID
SMP B2	25.09	18.00	FOSSUM 1	- HAUGERUD	FOSSUM	ARR SKAFFER DOM

HIF'nytt utgis av
 Haugertud Iarettforning,
 postboks 44 Haugertud,
 Oslo 6.
 Stoff til bladet eller tilbud om annonse
 Ole Messells vei 164, Oslo 6.
 Tlf. 27 30 28.

TERMINLISTE FOTBALL

Mygger - minimygger - har eget oppsett

HER 6A	32.05	HAUGERUD	-	ODIN	HAUGERUD	RJØRSEN OLA
HER 6A	09.05	KRÅKSTAD	-	SAGENE	KRÅKSTAD	ERIKSEN MORTEN
HER 6A	16.05	HAUGERUD	-	HAUGERUD	HAUGERUD	SVERTSEN TERJE
HER 6A	27.05	STERLING	-	LINDERUD	JORDAL	REDDSTEN ARVID
HER 6A	30.05	HAUGERUD	-	VOLLEN	HAUGERUD	KORRELL TORRE
HER 6A	02.06	FAGERBORG	-	HAUGERUD	FROGER	JOHANSEN EGIL
HER 6A	07.06	HAUGERUD	-	SPARTACUS	HAUGERUD	MARTINSEN ARNE
HER 6A	13.06	SØRLI	-	HAUGERUD	JORDAL	AKSELSEN IJELL
HER 6A	22.06	ODIN	-	HAUGERUD	VOLDSLØKKA	JENSrud PFFN
HER 6A	26.06	HAUGERUD	-	HAUGERUD	VOLDSLØKKA	YSTRUP STEIN
HER 6A	11.08	SAGENE	-	HAUGERUD	VOLDSLØKKA	YSTRUP STEIN
HER 6A	15.08	LINDERUD	-	HAUGERUD	HAUGERUD	YSTRUP STEIN
HER 6A	22.08	VOLLEN	-	HAUGERUD	HAUGERUD	YSTRUP STEIN
HER 6A	29.08	HAUGERUD	-	HAUGERUD	HAUGERUD	YSTRUP STEIN
HER 6A	05.09	HAUGERUD	-	HAUGERUD	HAUGERUD	YSTRUP STEIN
HER 6A	14.09	HAUGERUD	-	HAUGERUD	HAUGERUD	YSTRUP STEIN
HER 6A	24.09	HAUGERUD	-	HAUGERUD	HAUGERUD	YSTRUP STEIN
RES C2	10.05	NORDSTRAND	-	HAUGERUD	NORDSTRAND	ARR SKAFFER DOM
RES C2	13.05	HAUGERUD	-	OSLO-ØRN	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
RES C2	18.05	HAUGERUD	-	NORDBY	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
RES C2	26.05	MERCAHTILE 2	-	HAUGERUD	EKERG 1	ARR SKAFFER DOM
RES C2	31.05	HAUGERUD	-	KRÅKSTAD	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
RES C2	08.06	K F U M	-	HAUGERUD	EKEBERG 2	ARR SKAFFER DOM
RES C2	11.06	HAUGERUD	-	HAUKETO	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
RES C2	20.06	HAUGERUD	-	HAUGERUD	JARMYRA	ARR SKAFFER DOM
RES C2	15.08	FAGERSTRAND	-	HAUGERUD	JAER	ARR SKAFFER DOM
RES C2	19.08	HAUGERUD	-	DIKEMARK	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
RES C2	07.09	STIGEPUD	-	HAUGERUD	STIGEPUD	ARR SKAFFER DOM
RES C2	16.09	HAUGERUD	-	SAGENE 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
RES C2	19.09	RUSTAD	-	HAUGERUD	RUSTAD	ARR SKAFFER DOM
OLDBR2	11.05	HAUGERUD 1	-	RØA	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
OLDBR2	19.05	MESODDEN	-	HAUGERUD 1	JAER	ARR SKAFFER DOM
OLDBR2	27.05	HAUGERUD 1	-	HAUKETO	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
OLDBR2	01.06	HAUGERUD 1	-	STERLING	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
OLDBR2	10.06	GJAA/HARD	-	HAUGERUD 1	EKERG 1	ARR SKAFFER DOM
OLDBR2	14.06	HAUGERUD 1	-	BFRUBS VERK	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
OLDBR2	21.06	HAUGERUD 1	-	HAUGERUD 1	ASKER	ARR SKAFFER DOM
OLDBR2	11.08	HAUGERUD 1	-	HAUGERUD 1	SKT	ARR SKAFFER DOM
OLDBR2	16.08	HAUGERUD 1	-	RYVOLL	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
OLDBR2	25.08	HAUGERUD 1	-	STIGERUD	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
OLDBR2	02.09	READY	-	HAUGERUD 1	EKERG 4	ARR SKAFFER DOM
OLDBR1	09.05	HAUGERUD 2	-	LANGHUS	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
OLDBR1	18.05	LAMBERTSET	-	HAUGERUD 2	LAMBERTS.	ARR SKAFFER DOM
OLDBR1	27.05	HAUGERUD 2	-	KRÅKSTAD	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
OLDBR1	02.06	HOLETOPPEN	-	HAUGERUD 2	JARMYRA	ARR SKAFFER DOM
OLDBR1	07.06	HAUGERUD 2	-	HAUGERUD 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
OLDBR1	10.06	HÅVBERG/STOV 2	-	HAUGERUD 2	STUBBERUDMYR	ARR SKAFFER DOM
OLDBR1	17.06	FRØGG	-	HAUGERUD 2	JORDAL	ARR SKAFFER DOM
OLDBR1	15.08	SHARPHEN	-	HAUGERUD 2	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
OLDBR1	24.08	HAUGERUD 2	-	GREI	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
OLDBR1	31.08	HAUGERUD 2	-	BRKELABET	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
OLDBR1	08.09	HAUGERUD 2	-	PASSPLOS	HAUGERUD	ARR SKAFFER DOM
OLDBR1	12.09	NORDBY 2	-	HAUGERUD 2	NORDBY	ARR SKAFFER DOM
JUN C1	28.04	HAUGERUD	-	HAUKETO	HAUGERUD	ANTONSEN FRED
JUN C1	04.05	HAUGERUD	-	FURUSET	HAUGERUD	MARKOVSKI R
JUN C1	13.05	HASLE/LØREN	-	HAUGERUD	LØREN	OVERVIK MAGNE
JUN C1	18.05	PØMSAS	-	HAUGERUD	PØMSAS	HOLTHE TROND E
JUN C1	24.05	HAUGERUD	-	MANG/LSTAR 2	HAUGERUD	MRRSTAD MAGNE
JUN C1	31.05	HAUGERUD 2	-	LINDERUD	HAUGERUD	SAPENSEN TØRE
JUN C1	02.06	HAUGERUD	-	KOLROTN 2	HAUGERUD	GODAGER FINN A
JUN C1	08.06	HAUGERUD	-	OPPEGARD	HAUGERUD	ANDRESEN ODD
JUN C1	15.06	HAUGERUD	-	HAUGERUD	RYN	LUND ØYSTEIN
JUN C1	18.08	HAUGERUD	-	TROSTERUD	HAUGERUD	ØPDEFSEN DAG H
JUN C1	23.08	HAUGERUD	-	STOVNER	HAUGERUD	HAUGLAND ROAR
JUN C1	30.08	HAUGERUD	-	STOVNERKAM 2	HAUGERUD	FONDENER NILS-O
JUN C1	06.09	NORDBY	-	HAUGERUD	NORDBY	HAALER RINE
JUN C1	10.09	HAUGERUD	-	MESODDEN	HAUGERUD	RETERSEN JAN E
GUT B2	10.05	HAUGERUD	-	STOVNERKAM 1	HAUGERUD	ANDRESEN KØBE W
GUT B2	14.05	SKT 2	-	HAUGERUD	SKT	CHRISTIANSEN JM
GUT B2	24.05	HAUGERUD	-	RUSTAD	HAUGERUD	TELLESEN EGILL
GUT B2	27.05	NORDSTRAND 1	-	HAUGERUD	NORDSTRAND	CHRISTIANSEN JM
GUT B2	31.05	HAUGERUD	-	KJELERS	HAUGERUD	MOTTEN IVAR
GUT B2	06.06	K LUGN 1	-	HAUGERUD	EKERG 2	AKTANDER RUDN
GUT B2	13.06	HAUGERUD	-	JARDAR	HAUGERUD	BERGLI TDAR
GUT B2	18.08	HOLETOPPEN1	-	HAUGERUD	JARMYRA	MORCH OLF. C
GUT B2	23.08	HAUGERUD	-	HOLMEN	HAUGERUD	ANDRESEN PERE W
GUT B2	05.09	HAUGERUD	-	VELTRET	HAUGERUD	SAPENSEN KAI
GUT B2	12.09	HASLUN	-	HAUGERUD	HASLUN	OLSEN SVEN-FR
GUT B2	18.09	HAUGERUD	-	HÅVBERG/STOV 1	HAUGERUD	YSTENES TOPKILD
GUT B2	19.09	VÅLERENGEN 2	-	HAUGERUD	EKERG 5	ØRUM STEINAR

VÅREN 1983

Vi har gleden av å legge vårnummeret av HIF-nytt i din postkasse. Vi har nå som tidligere nummer lagt vekt på at gruppene presenterer seg, forteller om arrangementer og planer, samt kunnngjør terminlister med oversikt over løp m.v.

I tiden som har gått siden siste nummer av bladet ble utgitt har Arbeidsutvalget og Hovedstyret arbeidet jevnt og trutt og til tider svært godt.

Som vanlig er økonomien svært sentral i gruppene og i hovedforeningen. Det er nå mulig at klubben får tilbud om å overta driften av Haugeud-hallen fra høsten '83. Det fører med seg en mengde forpliktelser, men også muligheter for gode inntekter. Det blir spennende om vi kan stable mange ildsjeler på beina til å danne et team til å drive hallen. Heldigvis er flere av gruppene interessert i dette.

Hilsen redaktøren.



HAUGEUD I.F. mai 1983.

Et banner er en fane på tverstokk. Det er det Haugeud har gleden av å presentere. Vi synes utførelsen er meget fin og banneret har et tiltalende utseende. Vi håper det skal bli et samlet merke for alle gruppene i Haugeud og for foreningen som helhet.

KONTINGENTER

Kontingenten for medlemskap er uforandret for 1982:

- Voksne Kr. 100,-
- » 70,-
- Barn under 17 år » 100,-
- Familiekontingent - hovedmedlem » 30,-
- Øvrige familiemedl. pr. person » 30,-
- Hovedmedlemmet kan godt være et barn, hvis ingen voksne i familien ønsker å være medlem. Vedkommende må da betale hovedmedlemmets kontingent kr. 100,-.

Vi benytter anledningen til å OPPFØRE alle våre medlemmer til å benytte seg av det gunstige familietilbudet foreningen har.

En familie på 4 betaler eksempelvis kun kr. 190,- for medlemskap i HIF. Det er ett hovedmedlem kr. 100,- og øvrige tre personer betaler kr. 30,- pr. person.

Lutvann frigis til badevann

Snart blir det mulig å bade og kose seg ved Lutvann's «strender». Det vil si, disse må ryddes og klargjøres først. Flere idrettslag, også Hagerud IF skal være med på dugnad. Vi oppfordrer våre medlemmer til å ta i et tak i dette miljøskapende arbeidet.

TAKK!

Hagerud idrettsforening takker annonsørene.

Vi er meget glade og takknemlige over den velvillighet og støtte vi møter i distriktet. Vi oppfordrer våre medlemmer og lesere til å støtte annonsørene i HIF nytt.



Nå målet med en konto i:
KREDITKASSEN
 - bank for folk flest



Filial Lindeberg
 Tlf. 30 15 97

Filial Tveita
 Tlf. 26 30 28

I år får mer enn
5000 nordmenn
 bedre økonomi



DAHL & SARTO RRA 59

Norges mest omfattende bilgaranti dekker nå nye og brukte personbiler, og nye vare- og lastebiler fra Mitsubishi, levert gjennom autoriserte Mitsubishi-forhandlere.

Mitsubishi Totalgaranti gir deg den største sikkerhet som tilbys norske bilkjøpere idag. Totalgarantien bygger på Mitsubishis anerkjente kvalitet, og den går langt utover Kjøpsloven og det som tilbys for andre bilmerker.

Mitsubishi Totalgaranti omfatter del-garantiene: Nybil - 2 år, Bruktbil - garantert verkstedkontroll med etterfølgende bekreftet tilstandsrapport, Vedlikehold/repasjoner - 3 år, Rust - 6 år for nye personbiler (For nye vare-/laste-

biler og brukte personbiler - 3 år), Drivstoff - 1 år, Innbytte - inntil 6 år.

Forutsetninger, vilkår og andre viktige detaljer om Mitsubishi Totalgaranti får du hos din Mitsubishi-forhandler.

BERGHEM AUTO SALG AS

Ensjøvn. 4, Tlf. (02) 67 19 15
 Alnabru: Brobekkvn. 105



Mitsubishi Colt

har vunnet sin klasse i VG/ KNA's økonmiløp 3 år på rad. Den er en sporty, forhjulstrukket kombi-bil med flere motorstørrelser, 3 eller 5 dører og vanlig 4 trinns gearkasse eller 2 x 4 gear, Supershift. Pris fra kr. **55.900,-***

*veil. Oslo inkl. vrakpant



Importør: Colt Motor A/S

Torsdager åpent til kl. 19.00. Lørdager til kl. 13.00.

GUSTAV Thrane Steen Skøyen
 Hoffsveten 10, Oslo 2, Tlf. 55 98 90

SJEFFENS HJØRNE

Netto tilgang siden forrige årsskifte var 80 medlemmer. Foreningens styre fant denne utviklingen så trivelig at man besluttet å markere den med å kjøpe egen fane. Når dette skrives er den leveringsklar.

På den administrative siden er det for tiden flere viktige saker som drøftes, og avgjørelsene av disse kan få fremtidig betydning for HIF. Først på sakslisten står administrasjonen av Haugerudhallen utenfor skoletiden fra 1.7. i år, hver dag 10 måneder i året. Når dette leses har hovedstyret sannsynligvis sagt ja til å overta denne administrasjonen. Det gir foreningen gode inntekter, men det pålegger oss samtidig et stort ansvar.

Klubbus-saken er omtalt annet sted i bladet, og utvalget diskuterer som det sees, flere alternativer. Detsom synes helt klart i øyeblikket, er at det byr på nesten uløselige problemer å finansiere eget nybygg – selv om vi har tomten.

Endelig har vi Wembley-jordet, hvor HIF stadig har bruksrett og rett til å bearbeide området til treningsfelt. I første forsøk fikk vi komplikasjoner med Vannverket – og siden har vi ikke hatt kapasitet til å gå løs på oppgaven.

*Vi sees – hei!
Gerda*

Til HIF-nytt's utgave i mai 1983.



Det er vår – og fra vinduene i T-banevognen kan vi glede oss over hestehoven som blomstrer i skråningene.

Dessuten kan vi konstatere at det er mye å glede seg over i HIF. Det arbeides stadig aktivt og fint i gruppene, og mens vinter- og hallidrettene avslutter sine sesonger, skrur sommeraktivitetene på knottene og tar fram postflaggene.

Minst virksomhet er det i friidrettsgruppa. Siste generalforsamling besluttet derfor at inntil interesserte kandidater til tillitsverdig dukker opp, skal denne gruppa administreres sammen med trimgruppa.

En spesiell gledelig registrering kunne vi for øvrig gjøre ved siste årsskifte. Opptellingen viste at foreningen har 911 betalende medlemmer, og det er det høyeste tall noengang.

VASK • OLJESKIFT • DEKKSERVICE

STOR KIOSK

Åpen 7-22



Tveita Serviscenter

P. O. NORDNES A/S

Tvetenvn. 166 – Oslo 6 _ Tlf. (02) 27 10 02 – 27 84 03

K a r i s m a

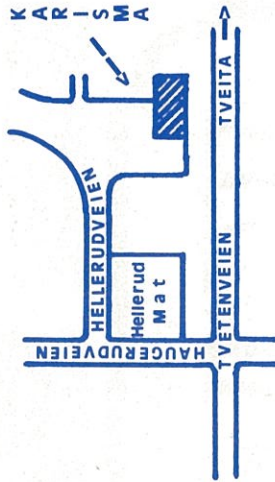
Stedet for deg som liker å handle i rolige omgivelser

Vi har godt utvalg i Stoffer – sysaker – garn

Ferdige strikkeplagg i vester, jakker og kjoler

Badetøy, badedrakter og solkjoler

Åpningstider:
Man. – Fred. 10–17
Lørdag 10–13.



TVETENVEIEN 169 – OSLO 6 – Tel. 27 45 87

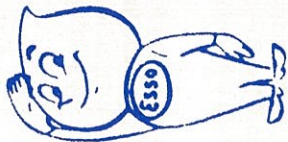
HERREFRISØR



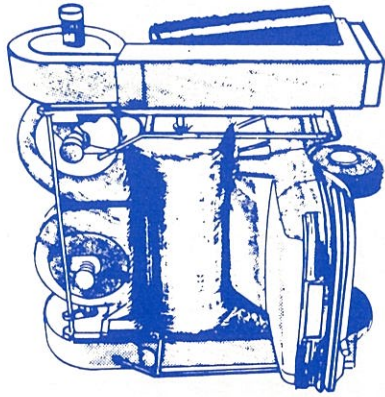
Problemer med fett hår?

Prøv en strukturbehandling. Ring for bestilling.

Frisør ERIK LIND
Tlf: 26 47 79



TROSTERUD SERVICESENTER A/S



Til tjeneste

Deres servicestasjon
i nærmiljø

Esso-shop — Videofilmutleie
Oljefilt/smøring

Dekkmarked, vask av biler, motorvask

Vi reparerer bremseser, clutch, tenning, skifter eksos-
anlegg og støtdempere på de fleste kurante bilmerker.



TROSTERUD SERVICESENTER A.S

Tvetenvn. 185 — Oslo 6 — Tlf. 27 48 35

TRIMGRUPPA

Forkvinne: Aud Sandnes. Tlf. 30 60 49

Trimgruppa er et tilbud til voksne og barn som ikke driver konkurranseidrett. Her er det gode muligheter for å holde seg i form i et trivelig miljø. Trim er sundt og god fysisk form gir overskudd.

Vi driver grunntrening og enhver kan trimme i det tempo som passer en selv.

Interessen for å komme i form er stor i distriktet. Trimgruppa har hatt meget god oppslutning på partiene siste semester. Mange møter opp på flere partier i uka og det kommer til og med folk fra andre bydeler for å trimme hos oss, **men vi har allikevel plass til flere trimmere.**

I tillegg til treningen arrangerer vi også fester for at folk kan bli bedre kjent med hver-



andre. Det er stor stemning på festene våre og oppslutningen er økende også her.

Vårsesongens fest populært kalt «vårspretten» ble holdt på Tveita 23/4 '83.

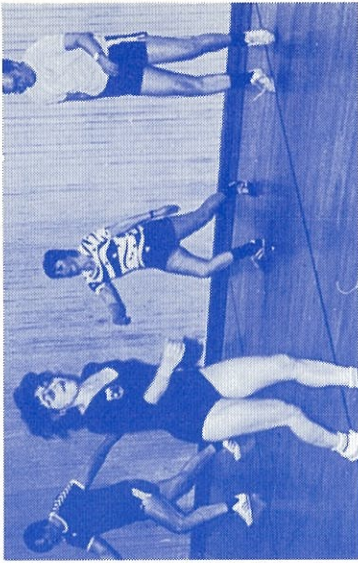
Vi har hatt følgende partier i vårsemesteret. I foreldre/barn parti, I barneparti og 4 partier for voksne (damer og herrer).

I sommer skal vi ha uttrening mandager og torsdager. Første trening er 19/5 '83.

Fremmøte på idrettsplassen v/Lutvann skole kl. 19.00. Tempoet bestemmer man selv. Det er deilig å trimme i frisk skogsluft.

VEL MØTT!

Til slutt vil styret få takke trenerne for deres fine innsats.



Det lille kleshjørnet

TRULLIX

Parfymeri • Bijouteri

Haugerudsentret 1-7, tlf. 27 39 03



ORIENTERING

Formann: Anne-Karin Lyche Tlf. 27 50 66

Våren er kommet, og nå våkner O-løperne for alvor. En del ivrige sjeler har riktig nok drevet både skiorientering og gate-O-løp siden tidlig på nypåret. Men - hovedsesongen for en O-løper er fra slutten av april og ut oktober. I tillegg til å konkurrere i helgene kan en delta på treningsløp hver tirsdag (og torsdag).

O-gruppa arrangerer også i år nybegynner-

kurs. Dette starter 25. april, og 15 barn har meldt seg interessert. Kursledere er Gerd Kinneberg og Tom Rønning. Tilbudet gjelder også for voksne, og det er aldri for sent å lære seg bruken av kart og kompass. Vivil gjerne ha rekrutter til O-gruppa, og både barn og voksne kan delta i nybegynnerklasser ved løp. Prøv deg gjerne på et treningsløp i første omgang!

TERMINLISTE FOR TRENINGSLØP I GRUDDALEN 1983

O-LØP VÅREN 1983	ARRANGØR	LØPSTYPE	PÅM. FRIST	KART	FRAMMØTE
Søn 1.5	Siggerud	Nasjonal	25.4	Bygdey	Bygdey Sjøbad
Søn 8.5	Nesodden	Kretsløp	2.5	Brannfjell	Ekeberg skole
Tor. 12.5	Romsås	Grorudd.m.	2.5	Kolåsén	Heestjordet
Lør. 14.5	Kolbotn	Nasjonal	8.5	Alnøsen	Apalskka
Lør. 14.5	Bekkelag.	Rekruttløp	8.5	Gjelleråsen	Liasua
Søn. 15.5	Arvoll	Nasjonal	9.5	Skjottenk.	Skjotten S.
Lør. 28.5	Skimt	Rekruttløp	22.5	Linderudk.	Trollvann
Søn. 29.5	Grei/Roms.	Nasjonal	23.5		
Søn. 5.6	Oppsal	Kretsløp	30.5	Lillom.Øst	Badedammen
Lør. 11.6	Berums V.	Rekruttløp	5.6	Lillom.Øst	Romsås kirke
Lør. 11.6	Hasle/L	Rekruttløp	5.6	Østmarkestra	Krigsskolen
Søn. 12.6	Kjelds	Nasjonal	6.6	Lutvann	Fyrhuset
Lør. 18.6	Ellinger.	Kretsløp	12.6	Vennevann	Solenakogen

Stafetter er ikke satt opp på lista.

Påmelding til Utni drage Tlf. 272466

Styret 1983

Etter generalforsamlingen i november 1982, ser hovedstyret og arbeidsutvalget slik ut:

Forkvinne: Gerda Torvildsen,

Larsbråtveien 173. Tlf. 26 46 62.

Nestformann: Tor Hansen,

Hellerudvn. 1. Tlf. 26 03 46.

Sekretær: Inger Thürmer,

Ole Messelts vei 164. Tlf. 27 30 28.

Kasserer: Reidun E. Johansen,

Hagapynnten 8. Tlf. 27 89 61.

Styremedlem: Arvid Lyche,

Larsbråtvn. 69. Tlf. 27 50 66.

Vararepr. fra håndball: Britt Sundsvold,

Larsbråtvn. 60. Tlf. 26 19 23.

Vararepr. Reidun Gjerde,

Haugerudhagan 58 B. Tlf. 27 31 33.

Gruppeledere:

Badminton: Tore Granerud,

Haugerudvn. 74. Tlf. 27 33 34.

Fotball: Gunnar Andersen,

Haugerudvn. 14. Tlf. 26 70 35.

Håndball: Tove Stenslie,

Haugerudvn. 15. Tlf. 26 19 26.

Orientering: Anne-Karin Lyche,

Larsbråtvn. 69. Tlf. 27 50 66.

Ski: Turid Eriksrud,

Haugerudvn. 54. Tlf. 27 26 58.

Trim: Aud Sandnes,

Edv. Munchs vei 67. Tlf. 30 60 49

Oppmann:

Friidrett: Paul Johansen,

Sjernermyravn. 18. Tlf. 27 12 60.

Banestyreformann: Lars Malmstrøm,

Haugerudvn. 36. Tlf. 26 40 52.

KLUBBHUS TIL HIF? Skal - Skal ikke.

I gressbakken overfor idrettsanlegget på Haugerud har Oslo kommune stilt tomt til disposisjon for HIF. Der kan vi bygge KLUBBHUS. Hvis vi vil - og mener vi kan mobilisere dugnadsinnsats i stor målestokk og skaffe penger i store mengder.

Nytt klubbhus er et prosjekt i millionklassen. Det sier seg selv at vi må tenke oss nøye om. Andre klubbhusbygges erfaringer - på godt og vondt - må bringes fram i dagen. HIF-medlemmers interesse for klubbhus må nøye sonderes og viljen til dugnadsinnsats klarlegges. Dessuten må det undersøkes om vi kan skaffe nødvendig startkapital og om vi kan regne med store faste inntekter i årene framover til renter og avdrag. Det er også delte meninger om behovet for eget klubbhus.

Den klubbforeste sier det omtrent slik: Et klubbhus betyr et sted å være for HIF-medlemmene. Et sted å treffes til hverdags og fest. Et sted å holde styre- og gruppemøter. Et sted for klubbkontor med plass til papirer og arkiv - og premiehyllet! Kort sagt: Klubbhus vil kunne bidra til bedre klubbmiljø, styrke lagånden og legge forholdene til rette for god orga-



Kanskje ikke engang såpass?

nisering og administrasjon av idrettsaktiviteter.

Klubbhus-skeptikeren sier det omtrent slik; Bygging av klubbhus er et prosjekt i millionkronersklassen. HIF-medlemmene må være innstilt på meget omfattende dugnadsinnsats over lang tid. Flere 100.000 kroner må lånes. HIF-medlemmene må i årevis framover stå på med inntektsbringende tiltak for å kunne klare renter og avdrag. Innsatsen for klubbhus vil nødvendigvis føre til trangere tider for selve idretten en del år framover.

I håp om krystallklare svar på de mange vanskelige spørsmål som melder seg i klubbhussaken, har HIF oppnevnt en økonomisk komité. Komitéen jobber seg sakte men sikkert mot en tilråding - som ventelig vil bli lagt fram for HIF's styre i løpet av sommeren 1983.

AEL



BOKTRYKK - OFFSET

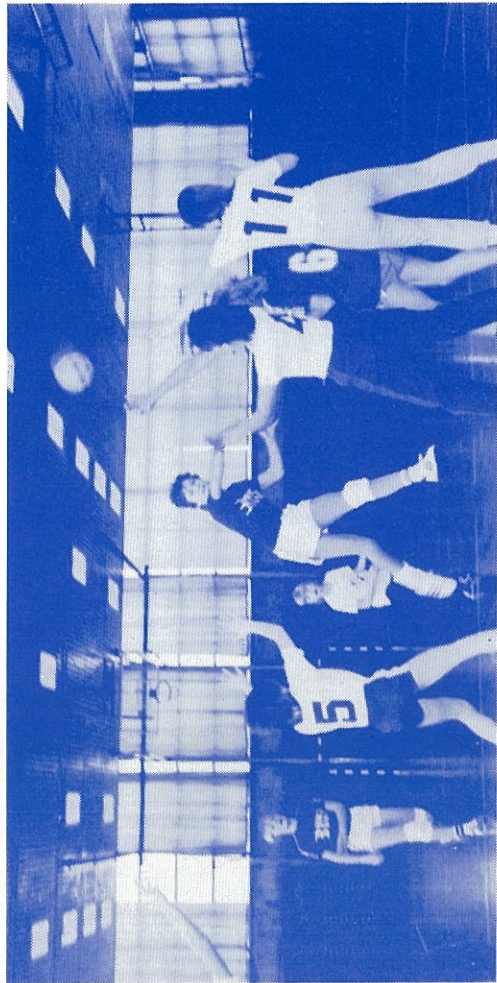
SANDAKERVEIEN 72 - OSLO 4
TELEFON: 15 58 10



HÅNDBALL

Forkvinne Tove Stensli. Tlf. 26 19 26

VEL BLÅST ... Håndballgruppa gjennom nok en vellykket sesong



Piker 12 i angrep.

Seriespillet er avsluttet for våre 15 lag og selv om det ikke i år ble noe kretsmeesterskap på klubben, var det like før. Fra begynnerivå kan nok fremgangen gå raskt og imponerende, men etter hvert som kvaliteten med A-plasser i aldersbestemte klasser og opprykk innen seniorklassen finner sted, må en si seg meget fornøyd med at det går fremover. Det er ingen stagnasjon å spore, rekruttering og interesse er på topp. Det mest bemerkelsesverdige som er skjedd er den forholdsvis gode tilgangen på damespillere og enda er det på langt nær nok. De aldersbestemte klasser er belastet med å avgi spillere til et fullgodt damelag og det er her vi får de store prioritierungsproblemene, hvilke lag skal prioriteres fra søndag til søndag, sesong til sesong.

Årets sesong har bydd på mange og spennende kamper. Vårt herrelag har vel kanskje sørget for den største spenningen. Laget er blitt en disiplinert gjeng under Tomm Fjeldheim og når vi forteller at 1 - ett - mål skilte herrelaget fra opprykk til 5. divisjon, er det representativt for hva som har foregått i A-stallen. Herrelaget ble altså nr. 2 i sin avdeling.

Gutter 18 A begynte sin sesong i fullsatt Hauerudhall og med gode kamper og poeng. Innspurten har vel ikke vært like imponerende, men gutta går nye oppgaver i møte som seniorer. Gutter 16 kom på 2. plass i sin avdeling også helt oppunder avdelingsvinneren, og reservelaget herrer besatte også 2. plass. De eldste gutta har virkelig tatt i og trent seriøst.

Løken, Tore Enger, Audun Myhre og Lasse F. Nielsen.

Fredag 11. mars ankom 150 ungdoms- og lilleputtspillere fra 43 klubber med adresser fra Kristiansand i sør til Båtsfjord i nord til Hauerudhallen. De eldste gutta skulle spille innledende kamper her, mens de yngste ble transportert til Tveitshallen. Samtidig ble samtlige jentespillere kjørt til den nye Furusehallen. Ett kamppoppsett i tre haller samtidig krevet en tallrik arrangørstab, inklusive biler for samband mellom hallene, men ved mobilisering av alle ressurser gikk alt greit. Lørdag ble det «bare» spilt i Tveita- og Hauerudhallen. Lørdag foregikk den offisielle åpningen i Hauerudhallen. Deltakerne defilerte under sine klubbmerker til feiende marsjer av Trosterud Skoles musikkorps. Etter velkomsthord av representanter for Hauerud I.F. og Badmintonforbundet, ble landsfinalen i Ungdommens badmintonmesterskap 1983 offisielt åpnet av formannen i Hellerud Bydelsutvalg, Sverre Skjærbæk.

Lørdag kveld var det bankett for deltakere, ledere og innbudte. Søndag gjentok bare semifinaler og finaler i mesterskapets 10 spilleklasser og utpå ettermiddagen kunne medaljer og vandrepokaler utdeles til fortjente vinnere, mens to meget unge trompejenter blåste klingende fanfarer. To av Haueruds deltakere fikk mdaljer. Tore Enger fikk bronse i double og mix, lilleputt, mens Audun Myhre tok bronse i double ungdom. Så var badmintongruppas største arrangement vel i havn.

I Norgesmesterskapet for juniorer i Sandefjord spilte Cathrine Bendixen seg fram til finale og sølvmedalje i double. Sesongens siste turnering hadde vi 26. og 27. mars, altså bare 14 dager etter landsfinalen. Denne gang var det rankingturnering for juniorer og lilleputtspillere. Cathrine Bendixen ble nr. 2 i

double og nr. 3 i single, mens Audun Myhre fikk 3. premie i både single og double. Lilleputtspilleren Tore Enger spilte seg fram til 2. premie i single og double. Lasse F. Nielsen gikk til topps i begge spill i den urankede juniorklassen.

Med sine plasseringer denne sesongen har Ellen Sivertsen og Wenche Hauge sand spilt seg seg opp i A-klassen, i henholdsvis ungdom og junior.

I lagseriene kan badmintongruppa også se tilbake på en innsatsfylt og god sesong. 2. divisjonslaget la seg allerede etter første serierunde på 2. plass, og holdt denne plassen til serieslutt. Dette til tross for at laget måtte unnvære to av fjorårets beste spillere. Laget tapte bare for Moss, som rykket ned fra 1. div. i fjor og nå ble ble avdelingsvinner. 3. divisjonslaget, som var avdelingens yngste i gjennomsnittsalder, har også hatt en god sesong med seire over normalt sterkere lag. Laget endte på delt 3. plass. Våre to lag i 4. div. forbedret også stillingen i forhold til fjoråret. Ungdoms- laget kom på 2. plass mens «Trimlaget» ble nr. 4 i sin avdeling.

13. mai reiser 21 unge spiller pluss ledere til Danmark til det årlige møtet med vår vennskapsklubb Slangerup. 10 av våre unge er også kommet med på forbundets treningsleire i Fredrikshavn til sommeren. Klubbmesterskapet er nylig ferdigspilt, men resultatene herfra «spare» vi til neste nr. av HIF-nytt.

Badminton sesongen er nå slutt, men interessen i alle aldre som kan tenke seg å være med på våre treningspartier til høsten, kan henvende seg til gruppeformann, Tore Granerud, Hauerudvn. 74, Oslo 6. Tlf. 27 33 35. De vil da bli notert og får tiusendt innbydelse til trening sist i august.

BADMINTON IS GOOD for you!

Hauerud Fysikalske Institutt

Hauerud Senter 3

Tlf. 26 00 29



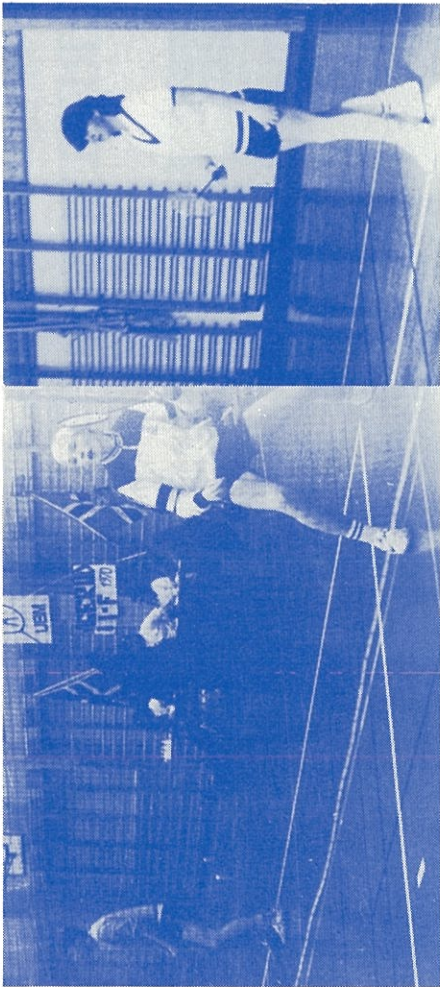
Massasje var i bruk i Kina allerede for 5000 år siden.



BADMINTON

Gruppeformann Tore Granerud, tlf. 27 33 34

Badmintonungdom fra hele landet møttes på Haugerud



Etter den hektiske jubileumssesongen 81/82 hadde badmintonungdom forberedt seg på en «normal» sesong i 82/83. Styret burde visst sagt «Tror vi, tra-la-la», for på Badmintonforbundets årsting i juni ble våre to representanter spurt om Haugerud I.F. kunne påta seg å arrangere landsfinalen i Ungdommens Badmintonmesterskap. Det var nemlig ikke kommet inn søknader på dette arrangementet. Vi hadde vårt årsmøte tre dager senere, og såvel årsmøtet som det nyvalgte styre mente vi burde gi forslaget et positivt svar. Som en av landets klubber med særlig satsing på unge spillere følte vi det også som en forpliktelse å ta vår tørn som mesterskapsarrangør. Badmintonungdom var 6 år gammel da vi påtok oss å arrangere NM-Ungdom i 1977, og ville være en aktiv 12-åring når UBM-finalen skulle gå av stabelen. I 1989 skulle vi da kunne stille med en attenårsings erfaring og være klar til vårt tredje mesterskapsarrangement!

Før vi påtok oss landsfinalen var vi allerede oppført med tre turneringer denne sesongen. I november gikk vår tradisjonelle «Haugerud

Den største treningsiveren finner en vel kanskje hos Gutter 14. Stort oppmøte på hver eneste trening og Roy Yssen holder koken. Det er fremgang når en har fått spillere til å forstå at det er trening og litt alvor på trening som lager håndballspillere.

Gutter 12 og 10 har også fullført sin sesong med all ære.

På jentesiden er årets fasit at Piker 18 rykker opp i A-klassen, og **Haugerud har med andre ord lag i samtlige A-serier**. Ikke mange klubber i Oslo Håndballkrets har det. I fjor ble det opprykk og kretsmeisterskap til damelaget v/ trener Sian Johannessen. I år ble det opprykk i A-serien for samme trener. Her har det vært valgets kvaler for trener og spillere - damer eller P-18?

Avdelingsmesterskapet hang i en tråd, kanskje på grunn av alle disse valgets kvaler, men de ble vinnere med knappst mulig margin. Neste oppgave var å kvalifisere seg til A-serien, og det gikk selv om det ikke ble kretsmeisterskap. Lykke til blant de store, for A-avdelingen i P-18 er tøff, kanskje for tøff, spesielt hvis det i tillegg skal kombineres med satsing på damelaget.

Piker 16-klassen har klart seg relativt bra. A-laget klarte uten vanskeligheter å beholde sin A-plass. Her har lagleder Tom Skjelstad gjort underverker på kampene til tross for at treningsinnsatsen og stallen ikke har vært for imponerende. Det eneste svakhetstegn vi kan spore i håndballgruppa er et visst fråfall blant B-laget hos 16-åringene. Vi håper vi finner tilbake til interessen og traverne blant denne årgangen neste sesong.

P14 er vel i skrivende øyeblikk et av klubbens beste lag. Etter en miserabel sesongstart med bunnplassering ved juletid, har laget i 2. runde gått fra den ene triumfen til den andre. Tømm Fjeldheim og Kjell Halvorsen har hatt mange spennende, for spennende kamper på programmet i innspurten, før en hederlig 4. plass var et faktum. B-laget her har ikke stått for de helt store resultatene, men jentene har glede av sin idrett, trener samvittighetsfullt under solid ledelse av Trond Wikstrøm.

P12 er også et jentelag som har hatt den helt store fremgangen. Fra en beskjeden still på 9-10 jenter, var plutselig beholdningen et sted mellom 20-30 på slutten. Bjørn «Jæffi» Johansen

nessen har magnetisk tiltrukket seg sine yngre beundrere og Jæffi har fått jentene til å spise av hånda si. Avdelingsvinnere ble de, men tapte i sluttpillet om kretsmeisterskapet.

P 10 er vel ketsens søtste og uskyldigste lag. Ikke alle tar håndball like alvorlig enda og bra er vel det. Det viktigste er at vi er med på alle nivåer så lenge vi har rekrutteringen. Det er vel akkurat dette som er mange lags største problem i dag.

Håndballgruppas fremgang og suksess skyldes en lang rekke trofaste og pliktoppfylgende tillitsmenn som år etter år jobber for knapper og glansbilder. Disse er i første rekke våre trenere som i tillegg til de som tilfeldigvis er nevnt i teksten. Sidsel Karlsen (P10), Bjørn Sørum (P16B), Ruth Ellingsen (G10), Trond Heivang (G12 og G18), Knut Karlsen (G16).

En av de mange og store oppgavene som påligger gruppa nå er å sørge for å fylle alle trenerjobbene. De fleste står på forfattet, men enkelte «gyldige» grunner gir mulighet for permisjoner.

Haugerudhallen står foran store og utfordrende oppgaver. Selve arrangementet for Oslo Håndballkrets er blitt ivare tatt av en solid hallkomité med formann Halvard Lid i spissen.

Nå er det cup-sesongen som står for tur, og håndballgruppa slipper alle ineresserte lag gjerne til i diverse turneringer. De fleste velger litt forskjellige tider og arenaer, men felles for samtlige 15 lag er også i år **PINSETURENTIL FREDRIKSTAD**. Dette er i første rekke ment som en samlede, sosial hygge tur for å understreke det positive i fellesskap og klubbånd, men et lite alvorspreg er lagt inn i og med at vi har noe å forsvare fra fjoråret - **vi ble virkelig beste klubb i denne gigantturneringen i fjor**. Vi gleder oss og håper det blir en vellykket avslutning på en god sesong.

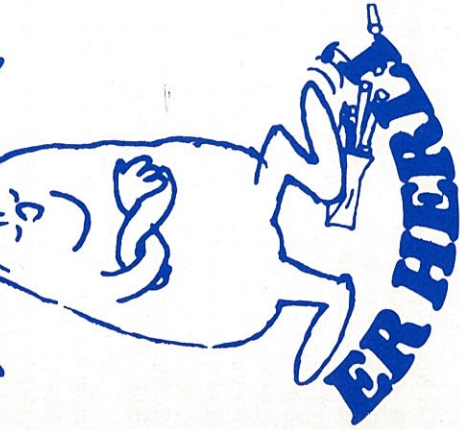
God tur til oss alle og takk til samtlige som er interessert og glad i håndballgruppa.

Tove

Opplysninger om og innmeldinger i håndballgruppa tas hånd om av forskjellige lagledere og tillitsmenn og undetegnedede står gjerne for denne formidling.

Tove Stenslie
formann i håndballgruppa
Telefon 26 19 26 privat - 41 18 30 kontor.

ROYKFERI



Du kan bestille mer gratis materiell fra Statens tobakkskaderåd, Postboks 8025-Dep., Oslo 1.

Bilgummiservice

Nye og banepålagte dekk Omlægning og avballansering

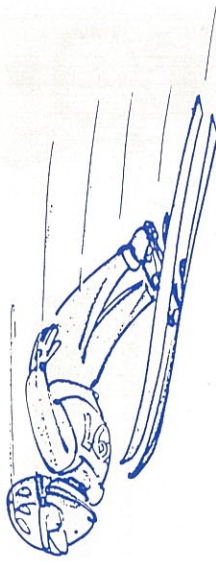
Dekkmann a.s

Tvetenvn. 154, Oslo 6
Tlf. 27 03 60 - 26 38 15

HOPPINTERESSE PÅ HAUGERUD?

Klubben vil gjerne høre fra barn, unge og voksne som er interessert i hopping eller drive litt enkel instruksjon for de unge.

Bakke har vi, den er bedre utstyrt enn før og bare venter på å bli brukt neste vinter. Det blir å starte smått og forsiktig. Rom ble som kjent



ikke bygget på en dag. Vi oppfordrer «gamle hoppere» og andre interesserte voksne og alle gutter og jenter i vårt distrikt som vil lære å hoppe, kontakte **Tor Hansen, Hellerudvn. 1,** tlf. 26 03 46.

TRENINGSTØY



Haugerud Idrettsforening har klart å samle seg om en felles drakt i Haugeruds farger som vi håper medlemmer av alle gruppene kan skaffe seg etter hvert.

Vi presenterer herved:

Bildet til venstre viser drakten i bomull/polyamid hvor prisene er fig.:

Størrelse 8 år-12 år kr. 225,-
Størrelse 14 år-46 kr. 250,-
Størrelse 48 -56 kr. 275,-

Bildet til høyre viser drakten i poplin. Her er prisen som fig.:

Størrelse 8 år-12 år kr. 290,-
Størrelse 14 år-46 kr. 250,-
Størrelse 48 -56 kr. 275,-



Begge drakttypene har HIF's merke på venstre side av jakken og Haugerud IF på ryggen i hvite bokstaver.

Dressene kan kjøpes på SENTER SPORT i Haugerudsenteret.

Med dette håper styret at Haugerud idrettsforenings medlemmer vil benytte seg av dette tilbudet etter hvert som behovet for anskaffelse av nytt treningstøy melder seg, og at våre medlemmer på sikt representerer HIF mest mulig ensartet.

Det er ikke bare en formsak eller bagatell hvordan klubben presenterer seg utad. Det vitner om disiplin, lojalitet og fellesskap at medlemmene støtter opp om klubbens merke og farger.

Hilsen Haugerud idrettsforening



OSLO FLAGGFABRIKK A/S

Stortingsgt. 6, Oslo 1. Tlf. 42 59 74

**Din nærbutikk
i sport**

**asenter
spor**
HAUGERUD SENTER

KOM INNOM OG SE PÅ VÅRENS NYHETER
i strikkeoppskrifter for bomull- og mohairgarn

**Karin's
Garn og Broderi**

Postboks 26 Haugerud, Oslo 6
Telefon 27 39 80

KLAUS AMUNDSEN
Gartneri & Hagesenter

Hverdager 9-19. **Godt utvalg -
Kom en tur da vel!** Lørdager 9-16.

Tvetenveien 176, Oslo 6 - Telefon 26 05 74 - Bankgiro 1609.1009.181, Oslo Sparebank



FOTBALL

Formann Gunnar Andersen. Tlf. 26 70 35

Styret i fotballgruppa ønsker alle gamle og nye medlemmer velkommen til en ny sesong. Vi har i år forsøkt på å få mere fart på A-laget ved å forberede treningsforholdene og skape bedre miljø rundt A-lagets spillere. Så legg merke til A-lagets kamper.

Av spesiell interesse kan vi opplyse at det nå for første gang er opprettet seriespill for miniputter i fotballkretsens regi.

I denne sesongen stiller vi i nye drakter (rød trøye/blå bukse) det som kan sies er at vi nå formelt har fått godkjent drakt-sammensetningen som er i samsvar med HIF's klubbfar-ger.

Fotballgruppa har fått en foreldregruppe som vil støtte oss økonomisk og samtidig være behjelpelig med å skaffe samt arrangere dugnader. Se under egen adresse for foreldreforeningen.

Fotballgruppa vil også i år påta seg dugnad-arbeider noe som vi i 1982 sesongen hadde god erfaring med. Vi er taknemlige for alle som kan hjelpe oss med å skaffe slikt arbeid for å bedre økonomien.

Samtidig nevner vi at vi i år har påmeldt 17 lag i serien.

Skulle det være noen som ønsker å være med på et fotballag eller som ønsker å hjelpe til på en eller annen måte i fotballgruppa, så ta kontakt med lageldere eller styret.

Coca-Cola Cup for miniputter og lilleputter

Coca Cola Cup skal arrangeres på Haugerud-banen 3., 4. og 5. juni i samarbeide med Nora Fabrikker A/S. Det er andre året for denne turneringen og vi håper den skal bli like vellykket som i 1982. Nytt av året er at miniputter skal spille 7-manns fotball på småbaner, som hos oss vil gå på tvers av banen, som tilsier at det kan spilles to kamper samtidig.

Vi ønsker spillere, ledere og publikum velkommen til Haugerudbanen.

OBS!
Det vil være salg av kaffe, mineralvann og kaker under turneringen.

Foreldreforeningen

På et møte i oktober 1982 ble Haugerud foreldreforening for fotballgruppa startet på et møte. 6 foreldre danner kjernetroppen.

Foranledningen var selvfølgelig økonomisk, men også behov for folk til å hjelpe til med andre ting. Det første som ble satt i gang var et kakeatteri. 2 lørdager i desember sto foreldrene på Hellerud Matsenter. Loddene gikk unna som varmt hvetebrød. Det var heller ikke problemer med å få kaker nok.

I februar 1983 ble det sendt ut et rundskriv til 150 foreldre. Vi spurte da om de kunne tenke seg å kontakte oss.

Hvor mange svar? 3-4 personer svarte. FLAUT!

Derfor **ETTERLYSNING:**

Fotballgruppas foreldreforening etterlyser personer som har barn i fotballgruppa til liten eller stor innsats til glede for ditt og dine naboer barn: **Vi trenger penger i fotballkassa.**

Hilsen foreldreforeningen

SKI

Forkvinne Turid Eriksrud tlf. 27 26 58



Barmarkssamling på Lyngsæter i oktober '82.

Styret i skigruppa 1982-83 har bestått av:
Formann: Turid Eriksrud
Kasserer: Unni Drage
Sekretær: Herdis Nelson.

Skigruppa startet treningen rett etter sommerferien, 23. august 1982. Det var løpetrening for alle fra 9 år og oppover, 3 ganger i uka. Fra september hadde vi inne trening en gang i uka på Lutvann skole, helt til skitreeningen begynte.

Ansvarlige trenere har vært Arne Sandlie for de yngste, Olay Eriksrud for de mellomste og Jan Nydal for de eldste. Hjelpetrener har vært Per Storaas, Tor Drage og Øystein Madsen.

Treeningen startet med stor optimisme. Skigruppa hadde gode resultater fra forrige sesong, med blant annet Torunn Drage på kretslaget og flere løpere uttatt til kreissamlingen. 16. og 17. oktober var det barmarkssamling på Lyngsæter med ca. 25 deltagere. Dette ble like vellykket som året før. Med nysnø ble det virkelig hardtrening! Men en hyggelig

(reserve) og Vegard Christensen. Dette «Norgesmesterskapet» for eldre jenter og gutter ble holdt 5. og 6. mars.

NM for juniorer ble holdt i riksanlegget på Holmenkollen, med deltagelse av Torunn Drage, Vibeke Christensen Anne-Kristin Eriksrud og Viggo Madsen (reserve). Torunn fikk en meget hederlig plassering, som nr. 17 av noen hundre deltagere, og deltok også på kretslaget i stafett.

Stafett for gutter 9 år på 3 x 2 km besatte klubben 2. plass og i klasse for gutter 10 år hadde vi påmeldt 3 lag og besatte 4., 14. og 24. plass. Dette vitner litt om hva skigruppa står for.

Klubbmesterskapet gikk lørdag 12. mars, med start i lysløypa ovenfor Fyrhuset. Eriksrud og Sandlie la opp 2 traséer, og ved en kombinasjon av disse ble det løyper for alle klasser. Rennet gikk i strålende sol og med godt humør mellom blåbærløyper og granbar. De fleste løperne var nok ute i lyngen mer enn én gang, men pytt! Det var som det skulle være etter en slik vinter.

Helgen etter, den 19. mars, var det Groruddals-mesterskap, arrangert av Grorud Idrettslag i Lillomarka ovenfor Badedammen. Det ble en nydelig avslutning i gnistrende solskinn. Arrangørene hadde gjort en formidabel jobb med velpreparerte løyper, så det gikk

Våre fire 14-års jenter på rullleski. Fra venstre Agnete, Lisbeth, Kristin og Clara.

på klistreføre til tusen. Haugerud fikk 5 Groruddalsmestere i år:

Bård Kvalheim, Gutter 9 år
 Sverre Simonsen, Gutter 10 år
 Stin Simonsen, Piker 12 år
 Torunn Drage, Piker 16 år
 Anne-K. Eriksrud, Piker 18 år

Samlet ble Haugerud I.F. nr. 2 lagmessig, fire fattige poeng fra Høybråten og Stovner. Skigruppa har god rekruttering blant de yngste, som har gjort det meget bra i vinter, og det gleder vi oss alle over. Nå håper vi bare at gutta kan få med seg jentene i klassen sin, for vi savner jenter i de yngste klassene.

Så takker vi for i år, og håper at alle vil være like entusiastiske når treningen begynner for alvor igjen etter sommerferien. Til trenere og aktive sier vi: det er deres ivr, treningssvilje og gode humør som skaper det fine samholdet i skigruppa, og vi håper å se dere alle igjen neste sesong.

Klubbmesterskap langrenn 1/3 1983:

Gutter 8 år:	13.32	Gutter 12 år:	10.05	Gutter 17 år:	25.32	Piker 14 år:	18.38
1. Håkon Lycke		1. Arild Hagesveen	10.08	1. Helge Dønvold		1. Lisbeth Eriksrud	20.02
Gutter 9 år:	9.29	2. Bjørn G. Lycke	11.01	Gutter 18-19 år:	27.55	2. Kristin Storaas	20.15
1. Bård Kvalheim	9.55	3. Bård Tislund	13.10	1. Terje Mørkassel	28.44	3. Clara Nelson	20.19
2. Haakon Gudding	10.18	4. André Bangren	15.05	2. Erling Sagneskær	33.01	Piker 15 år:	17.31
3. Even Kvalheim	12.39	5. Lars A. Hansen		3. Erling Sandlie	33.50	1. Kirsti Madsen	
4. Thomas Waage	13.37	Gutter 13 år:	9.09	4. Øystein Wikkeby		Piker 16 år:	16.36
5. Håkon Rønning		1. Øyvind Dønvold	9.16	Senior Menn:	25.25	1. Torunn Drage	19.01
Gutter 10 år:	9.04	2. Petter Farstadvold	10.21	1. Jan Nydal	26.32	Piker 17 år:	19.55
1. Sverre Simonsen	9.33	3. Petter Bernhardsen		2. Sverre Farstadvold	26.45	1. Eva Thomt	
2. Georg Nelson	9.39	Gutter 14 år:	14.56	3. Øystein Madsen	27.04	Piker 18 år:	19.42
3. Vidar Bakken	9.40	1. Vegard Christensen		4. Tom Rønning	27.19	1. Anne-K. Eriksrud	26.36
4. Jørgen Sundsvoll	9.44	Gutter 15 år:	15.40	5. Helge Lundvold		2. Hilde Hansen	
5. Håvard Storaas	10.00	1. Henrik Larsen	16.15	Piker 8 år:	13.35	Senior Damer:	19.45
6. Roy Bekkesletten	10.44	2. Per Chr. Nilsen		1. Siri Simonsen		1. Wenche Christensen	21.00
7. Jørn Kristiansen	10.51	Gutter 16 år:	23.45	Piker 12 år:	11.05	2. Unni Drage	21.56
8. Jon-Ketil Sandlie		1. Viggo Madsen	26.30	1. Sine Simonsen	13.27	3. Hanne Thürmer	25.20
Gutter 11 år:	9.35	2. Geir Kinnberg	28.21	2. Cathrine Hagemann		4. Reidun Johansen	25.50
1. Lars Ø. Haugen	11.02	3. Terje Sandlie		Piker 8 år:		5. Gerda Torvildsen	
2. Øyvind Engelstad							