

Vi åpner gatekjøkken snart!

**MRSOON MALORCA**  
**Mat- og Vinhus**

Haugerud senter – Tvetenvn. – Tlf. 26 80 19

Øl • Vin • Catering

Selskaper (store og små) Café

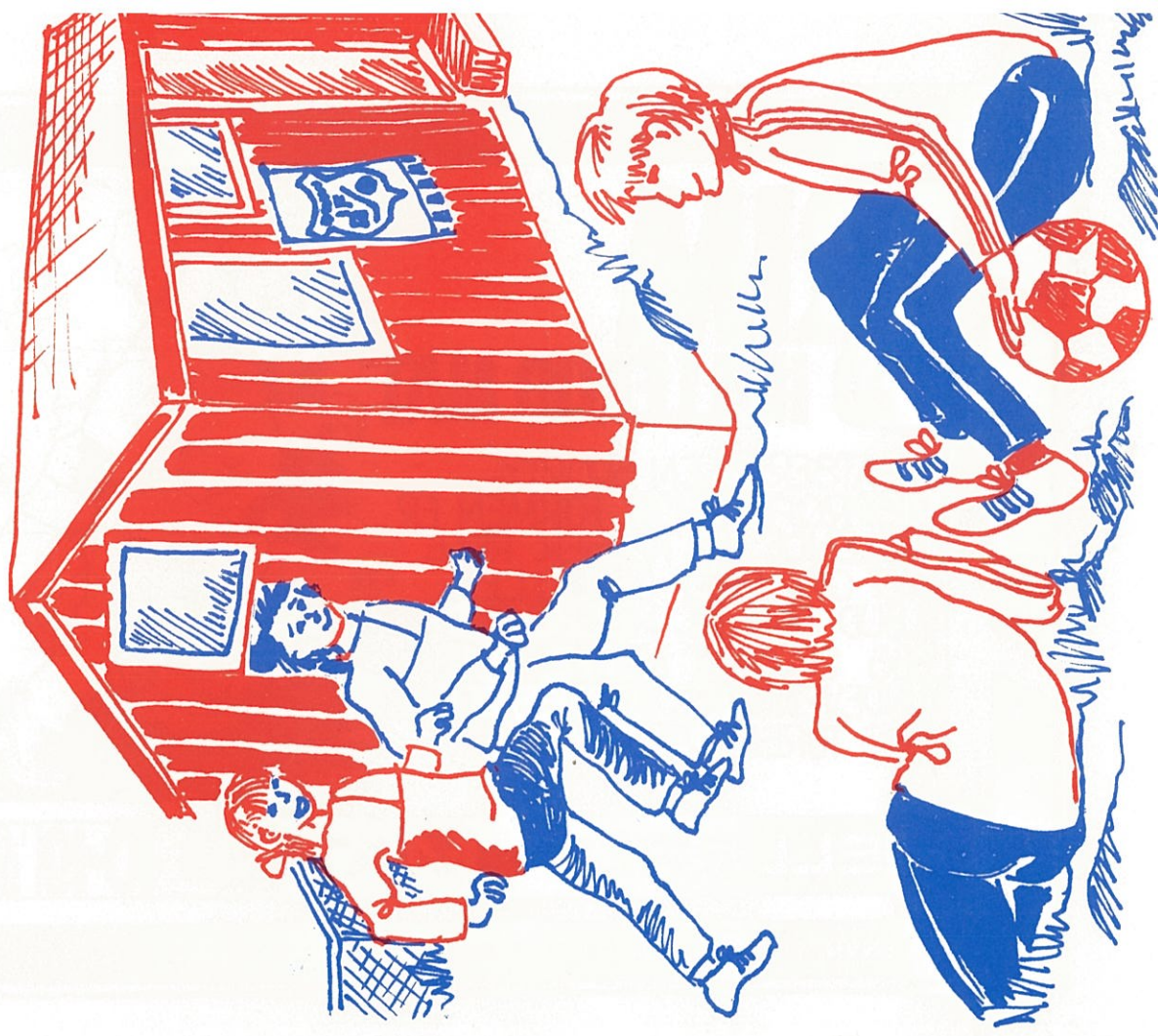
**ALLTID ET TILBUD**

<b>Ukens tilbud</b> Dagens rett	<b>40,-</b>	<b>Barne- meny:</b> Vi kjøper VIDEFILM for barna.	<b>17,-</b>
<b>Take away rabatt</b>	<b>÷10%</b>	<b>Catering for Groruddalens bedrifter</b> Snitter pr. kuvert	<b>30,-</b>
<b>Ring inn bestilling</b>	Hent maten her 20 min. senere	Kald og varm mat <b>De Ringer • Vi Bringer</b>	
<b>Lunsj tilbud</b> for Groruddalens bedrifter kl. 11.00 – 15.00	Husk bord- bestilling	<b>Koldtbord</b> Røkelaks, eggerøre • Helkøkt KUN - Røstbiff • Svinekam - Cabaret m/kjøtt og fisk - Potetsalat • Remulade	<b>70,-</b>
<b>Familie- middag</b> dessert og kaffe	<b>60,-</b>	Alt i varm mat	

Dans fredag og lørdag for voksne

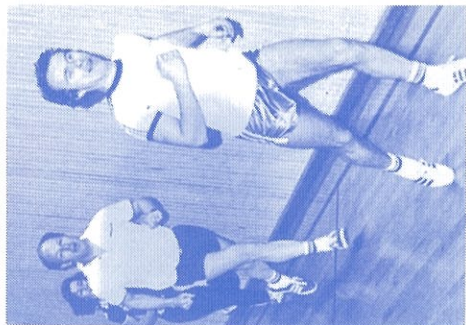
Café fra kl. 11.00 – 15.00 • Á la carte til kl. 22.00

**HIF'nytt**  
NYHETER FRA HAUGERUD I.F. OKT. 1983



# TRIMGRUPPA

Forkvinne: Aud Sandnes. Tlf. 30 60 49



## Det er helse i hver motbakke

Sommersesongen med trimming i marka startet i midten av mai. Den er fortsatt going strong. Mandager og torsdager har mange spreke trimmere jogget fra Lutvann skole til Sarabråten og tilbake.

Uttøyninger har vi foretatt på Sarabråten og med trimapparaten på Appelsinhaugen. Oppslutningen har vært bedre enn tidligere, men det er adskillig færre enn på innepartiene. Innesesongen starter som følger:

Damer og Herrer:  
Skjønhaug skole torsdag 15.9-83 kl. 19.15-  
Lutvann skole, mandag 19.9-83 » 19.45-  
Haukåsen skole, tirsdag 20.9-83 » 19.00

Foreldre/barn 2-5 år.  
Haukåsen skole tirsd. 20.9-83 kl. 17.00-18.00

Barn 5-8 år:  
Haukåsen skole tirsd. 20.9-83 « 18.00-19.00

## HELLE RUD MAT

HVER DAG ER  
10-19 LØRD  
9-15

VI SATSER PÅ EN SPORTY-  
PRISPROFIL, HVOR FORMEN ER  
STRÅLENDE, VI FØLGER HELE  
ÅRET OPP MED AKTUELLE  
TILBUD FOR DE PRISBEVISSSTE.  
LEGG SPESIELT MERKE TIL DE  
KUNDEVEIENNIGE ÅPNINGS-TIDENE  
LEGG TUREN INNOM OSS...

# TRIM MED HELLE RUD MAT



TVETENVN. 173 OSLO 6 - Tlf. 27 44 32



Det vil bli anledning til å svømme etter partiet under tilsyn av foresatte.  
7. oktober går trimgruppa til Mariholtet. Vi går lysløypa innover.

Det har vært mulig å ta prøver til idrettsmerket i høst, men beklageligvis klarte vi ikke å få ut HIF-nytt i tide til å bekjentgjøre disse dagene.

Trimgruppa ønsker nye og «gamle» trimmere hjertelig velkommen.



# ORIENTERING

Formann: Anne-Karin Lyche Tlf. 27 50 66

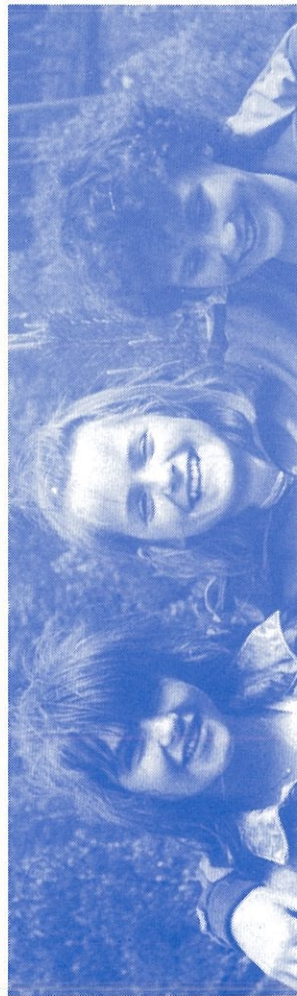
mange av kursdeltakerne borte etterpå, men fam. Gudding, som var ny innen O-sporten, ser vi så godt som hver helg i løypa. Håkon Gudding, Georg Nelson og Håvard Storaas er de av nybegynnerne som har deltatt i mange av sesongens løp. Vi ser *gjerne* igjen flere av våre nye O-løpere.

O-løperne er ennå i farta, med løp hver helg til langt ut i oktober. Sesongen i år har vært middels for de fleste av våre løpere uten for mange stjerneprestasjoner.

Det som bør framheves er at jentene våre: Kirsti Madsen, Clara Nelson og Kristin Storaas vant «Nittedalsstikka» i kl. D 13-16. En flott prestasjon.

Kristin Storaas er også tatt ut som 1. reserve til Hoverløpet for yngre (dvs. uoffisielt NM for de yngre).

Nybegynnerkurset i vår var vellykket, ca. 20 deltakere, derav 3 voksne. Dessverre blir



Anne-Karin

Sommeren 1983 er snart bare minner og bilder i albumet. Vi er vel alle enige i at det har vært en varm og solfylt sommer. Kanskje en og annen sydenfarer angret litt på turen når de så hvor brune og fine folk var i Oslo ved hjemkomsten. Men, men, det er jo slett ikke bare for solens skyld at en reiser sydover.

Noe riktig gledelig hendte her i våre hjemlige trakter i sommer. Lutvann ble åpnet for badende friluftsfolk. Mange deilige sol-dager ble enda bedre ved at vi slapp å pese langt avsted for å få en dukkert. Det er et flott område vi bor i. Her er lysløyper, åser, vann og bekker. Vi har bær og sopp helt inne på husknutene og skiene kan vi ta på ved inngangsdøren. Personlig kan jeg ikke tenke meg et finere sted å bo.

Foreningen står nå innfor en ny sesong hvor mye spennende og morsomt skal skje. Hallen er overtatt og drives for fullt. Den lille hytta ved hoppbakken er blitt vår til odel og eie og vi strever nå for å skaffe

# HØSTEN 1983



møbler og innredning. Den har fått navnet HIF-hytta. Møter blir holdt her med jevne mellomrom, og det virker som det er blitt rent populært å «fly» på møter etter at vi kjøpte hytta. Forsiden av bladet er en fri gjengivelse av hvordan redaktøren tenker seg at hytta skal bli brukt. Det er et talentfullt medlem, Birgit, som har tegnet den. Vi ses i hytta i høst.

Med hilsen  
redaktøren

## OSLO-DAGENE

### 27. - 28. august 1983

Defileringen i Oslo lørdag 27. august samlet nok ikke særlig mange medlemmer. Men de to som stilte gjorde en flott innsats der de marsjerte fra Akershus festning til Spidskersuppa. Med den fine fanen, som vekker beundring blant alle som ser den, gjorde de en god jobb for klubben. Tilbake til fanen, den har vært ute på flere oppdrag — nemlig til Fredrikstad på stor håndballturnering og på Norway Cup.

Vi benytter anledningen til å takke bydelsutvalget som har hjulpet klubben økonomisk ved å betale kostnaden for fanen.

HIF'nytt utgis av  
Haugerud Idrettsforening,  
postboks 44 Haugerud,  
Oslo 6.  
Stoff til bladet eller tilbud om annonse  
sendes:

Inger Thürmer,  
Ole Messelts vei 164, Oslo 6.  
Tlf. 27 30 28.



## Styret 1983

Etter generalforsamlingen i november 1982, ser hovedstyret og arbeidsutvalget slik ut:

Forkvinne: Gerda Torvildsen,  
Larsbråtveien 173. Tlf. 26 46 62.

Nestformann: Tor Hansen,  
Hellerudvn. 1. Tlf. 26 03 46.

Sekretær: Inger Thürmer,  
Ole Messelts vei 164. Tlf. 27 30 28.

Kasserer: Reidun E. Johansen,  
Hagaplynten 8. Tlf. 27 89 61.

Styremedlem: Arvid Lyche,  
Larsbråtn. 69. Tlf. 27 50 66.

Vararepr. fra håndball: Brit Sundsvold,  
Larsbråtn. 60. Tlf. 26 19 23.

Vararepr. Reidun Gjerde,  
Haugerudhagan 58 B. Tlf. 27 31 33.

Gruppeledere:  
Badminton: Reidun Nielsen,  
Stjernemyrn. 36. Tlf. 27 43 59.

Fotball: Gunnar Andersen,  
Haugerudvn. 14. Tlf. 26 70 35.

Håndball: Tove Stenslie,  
Haugerudvn. 15. Tlf. 26 19 26.

Orientering: Anne-Karin Lyche,  
Larsbråtn. 69. Tlf. 27 50 66.

Ski: Turid Eriksrud,  
Haugerudvn. 54. Tlf. 27 26 58.

Trim: Aud Sandnes,  
Edv. Munchs vei 67. Tlf. 30 60 49

Oppmann:

Friidrett: Paul Johansen,  
Stjernemyrn. 18. Tlf. 27 12 60.

Banestyreformann: Lars Malmstrøm,  
Haugerudvn. 36. Tlf. 26 40 52.



# BADMINTON

Forkvinne Reidun Nielsen, tlf. 27 43 59

## INTERNASJONALT PÅ HAUGERUD

Etter en sol-strålende sommer er vi nå kommet inn i høstmånedene, og badmintonsporetens utøvere har tatt fatt på en ny aktiv sesong. Haugerud IF's badmintongruppe sto i mars i år som vertskap for landets badmintonungdom ved landsfinalen i Ungdommens Badmintonmesterskap.

Den sesongen vi nå er gått inn i vil heller ikke mangle store arrangementer. Det største blir årets «Haugerud Cup» 19. og 20. november. Norges Badmintonforbund har gitt arrangementet internasjonal status, og det vil komme deltakere fra svenske og danske klubber, men det kommer også flere langveisfarende deltakere. Haugerud IF skal nemlig også stå som teknisk arrangør av juniorlandskamp mellom Norge og Wales. Landskampen spilles i Veitvethallen fredag 18. november og det blir første gang det spilles badminton i denne hallen. Det walisiske landslaget blir også å se i Haugerudhallen, som deltakere i «Haugerud Cup».

Selv om badmintongruppa i alle sine 12 «oppvekstår» har satset sterkt på ungdommen, så har gruppa også veteranene på «planken» denne sesongen. Veteranenes Badmintonmesterskap skal nemlig arrangeres i Haugerudhallen i mars, og der vil mye «fin gammel badminton-årgang» samles!

I februar er det ungdommens tur igjen, da skal vi gjennomføre en rankingturnering for landets ungdomsspillere. I tillegg til disse tre hovedarrangementene «fyller vi ut» sesongen med fire mindre turneringer.

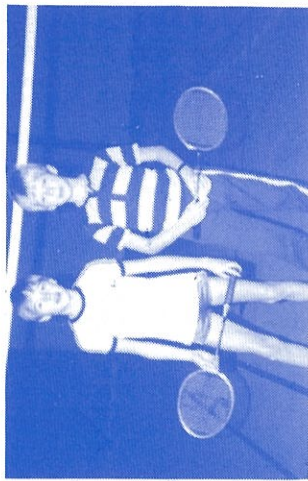
Badmintongruppens beste juniorer har ikke bare ligget i sola i sommer, men holdt formen vedlike og lagt grunnlaget for å kunne hevde seg godt i sesongens turneringer og mesterskap. 10 av de unge har deltatt på treningsleire i Danmark, og noen av disse har også vært med på forbundets månedlige samlinger her i landet. Sesongens terminliste er tettpakket med turneringer, og badmintongruppa vil ha deltakere med i mange av disse. Det er ikke bare gruppas beste konkurransespillere som skal ut i turneringer, det er også tilbud til såvel nybegynnere som veteraner.

Haugerud IF stiller også denne sesongen med fire lag i badmintonseriene. 2. divisjonslaget har «mistet» sin beste damespiller til Fjellhamar, men har til gjengjeld «fått igjen» en av sine beste herrespillere etter at han i en sesong har spilt for Oslo Bk. 3. divisjonslaget blir satt opp med en blanding av juniorer og unge seniorspillere. I 4. divisjon stiller HIF også i år med et ungdomslag og et lag rekruttert blant de ivrigste «trimmerne».

Tilgangen på nye medlemmer ved sesongstart har vært god, og det har vært nødvendig å sette opp ventelister inntil det blir klart hvor mange det kan bli plass til på de ulike treningspartier.

Vi kan ikke sette sluttstrek for siste sesong før vi har fortalt hvem som ble klubbmestere for 1983:

Heresingler: Terje Enger. Damesingler: Cathrine Bendixen. Guttester ungdom: Audun Myhre. Jenter ungdom: Ellen Sivertsen. Gutter lilleputt: Thomas Sefring. Herredouble: Tore Enger/Terje Enger. Damedouble: Ellen Sivertsen/Cathrine Bendixen. Mixdouble: Nina Nerem/Audun Myhre. Sesongens beste spiller: Audun Myhre. Vi inviterer distriktets beboere til et besøk i Haugerudhallen ved våre turneringsarrangementer, og kan love at de vil få se fin innsatsfylt og spennende idrett! Velkommen!



Thomas Sefring (tilv.), en av badmintongruppas lovende spillere, sammen med sin motstander i turneringen «Ferske Fjes».

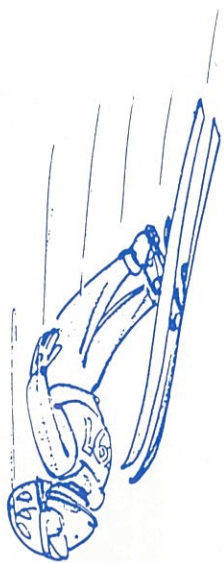


Nå målet med en konto i:  
**KREDITKASSEN**  
- bank for folk flest



Filial Lindeberg  
Tlf. 30 15 97

Filial Tveita  
Tlf. 26 30 28



## HOPPINTERESSE PÅ HAUGERUD?

Klubben vil gjerne høre fra barn, unge og voksne som er interessert i hopping eller drive litt enkel instruksjon for de unge.  
Bakke har vi, den er bedre utstyrt enn før og bare venter på å bli brukt i vinter. Det blir å starte smått og forsiktig. Rom ble som kjent

ikke bygget på en dag. Vi oppfordrer «gamle hoppere» og andre interesserte voksne og alle gutter og jenter i vårt distrikt som vil lære å 'oppe, kontakt **Tor Hansen, Hellerudvn. 1,** tlf. 26 03 46.

## Til HIF-nytt's utgave høsten 1983



Vel møtt etter ferien. Aktiviteten er allerede stor i Haugerud IF, men så er det også mange og store oppgaver for foreningen denne høsten. Den 1. september overtok HIF administrasjonen av Haugerudhallen utenom skoletid.

Fire av våre seks grupper overtar vakt-holdet — storbrukerne av hallen, håndball- og badmintongruppa med flere vakter i uka, mens orienterings- og skigruppa har en kveld hver i uka.

Forberedelsene til overtakelsen begynte tidlig i vår, og det virker nå som opplegget er godt forberedt. En solid driftskomite er opprettet, og formann for denne er Hallvard Lid, som har god erfaring i slikt arbeid fra håndballgruppa hallkomite.

Vi håper at HIF kan mestre denne store oppgaven. Det skulle imidlertid ikke by på vanskeligheter når en vet at det er ca. 400 medlemmer i de berørte gruppene, og at hvis disse foreldre/voksne utøvere tar sin tørn med vakt-hold, vil det ikke dreie seg om mer enn én vakt pr. år.

Den andre store saken som det arbeides med i HIF er som tidligere omtalt Klubbhus — skal skal ikke. Om dette har arbeidsutvalgets medlem i klubbhuskomiteen, A. Lyche skrevet om i dette bladet.

Og mens klubbhusaken går sin gang, har klubben kjøpt Haugerud husmorlags hytte v/hoppbakken i Haugerudveien. En talentfull tegner, Birgit Fritzsche, har tegnet HIF-hytta på forsiden av bladet. Ser hyggelig ut, hva?

Kjøpekontrakt ble underskrevet i et utvidet hovedstyremøte den 15. april, hvor det utenom hovedstyret var 3 styremedlemmer fra husmorlaget samt 3 medlemmer fra klubbhuskomiteen til stede.

Siden den dagen har hytta vært flittig brukt til møter — opp til 3 ganger pr. uke. Rekord med hensyn til antall personer i hytta, ble satt på skigruppas årsmøte med 32 personer. På dette møtet var begeistringen så stor over å ha fått «et sted å være», at noen av deltakerne noen få dager etter gikk i gang med å rydde tomten for kvist og ugrass, noen beiset, og det ble satt henger på skodder foran vinduene. Arbeidsutvalget er nå i arbeid med møblering av hytta, og hyttebok er overrakt av håndballgruppa, slik at hver møtekveld kan bli skrevet ned i boka.

Ut fra denne flittige bruk av hytta, ser en med stor tydelighet at det har stor betydning med et klubbhus. *Vi ses — Gerda*

## TRENINGSTØY



Haugerud Idrettsforening har klart å samle seg om en felles drakt i Haugeruds farger som vi håper medlemmer av alle gruppene kan skaffe seg etter hvert.

Vi presenterer herved:

Bildet til venstre viser drakten i bomull/polyamid hvor prisene er flg.:  
Størrelse 8 år-12 år kr. 225,-  
Størrelse 14 år-46 kr. 250,-  
Størrelse 48 -56 kr. 275,-

Bildet til høyre viser drakten i poplin. Her er prisen som flg.:  
Størrelse 8 år-12 år kr. 290,-  
Størrelse 14 år-46 kr. 300,-  
Størrelse 48 -56 kr. 315,-



Begge drakttypene har HIF's merke på venstre side av jakken og Haugerud IF på ryggen i hvite bokstaver.

**Dressene kan kjøpes på SENTER SPORT i Haugerudsentret.**

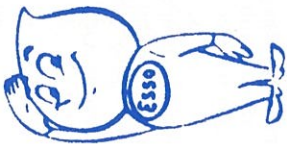
Med dette håper styret at Haugerud idrettsforenings medlemmer vil benytte seg av dette tilbudet etter hvert som behovet for anskaffelse av nytt treningstøy melder seg, og at våre medlemmer på sikt representerer HIF mest mulig ensartet.



Massasje var i bruk i Kina allerede for 5000 år siden.

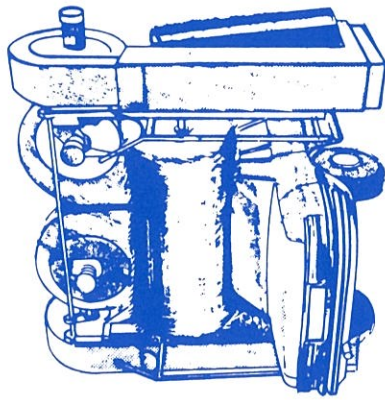
## Haugerud Fysikalske Institutt

Haugerud Senter 3  
Tlf. 26 00 29



## TROSTERUD SERVICESENTER A/S

Til tjeneste



Deres servicestasjon  
i nærmiljø

Esso-shop — Videofilmutleie  
Oljeskift/smøring

Dekkmarked, vask av biler, motorvask

Vi reparerer bremseser, clutch, tenning, skifter eksos-  
anlegg og støtdempere på de fleste kurante bilmerker.

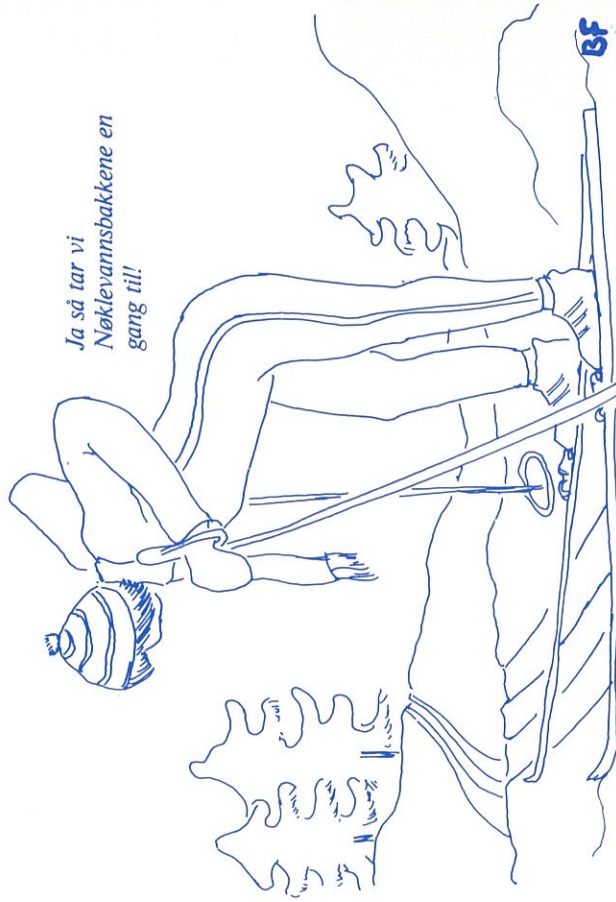


**TROSTERUD SERVICESENTER A.S**

Tvetenvn. 185 — Oslo 6 — Tlf. 27 48 35

## SKI

Forkvinne Turid Eriksrud tlf. 27 26 58



Ja så tar vi  
Nøklevannsbakkene en  
gang till!

Treningen har begynt igjen for ivrige skiløpere. Den startet *mandag 22. august*, og fortsetter som før med 3 dager i uken fra Fyrhuset. *Mandager og onsdager* starter vi kl. 18.30, *fredager kl. 17.30*. Fra mandag 19. september og alle mandager frem til jul vil det være innretning i gymnastikksalen på Lutvann skole fra kl. 17.45 for de yngste, fra kl. 18.45 for dem over 12 år.

Har du et par løpesko og passende shorts/treningstøy, er du velkommen til å delta. Vi har et fint miljø med flinke trenere som har det rette glimtet i øyet, og vi ser gjerne at nye interesserte melder seg. Spesielt vil vi ønske jentene velkommen, vi savner dem i de yngste årsklassene, fra 9 år og oppover. Det er bare å møte frem til treningen, eller ta kontakt med Turid Eriksrud, Haugerudvn. 54, tlf. 27 26 58.

Ellers har ikke mye skjedd siden sist, den eneste form for skigåing har vært på rulle-ski. De fleste av Skigruppas medlemmer har brukt sommeren til alternative idretter: friidrett, orientering, fotball osv. Vi planlegger et par samlinger til å lyse opp i høstmørket: en barmarksamling mot slutten av septem-ber og en skisamling i november.

Årsmøte ble holdt 17. august, og styret består nå av følgende:

Formann: Turid Eriksrud

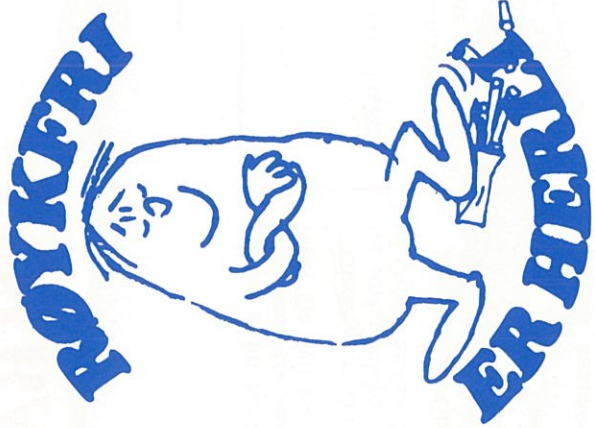
Kasserer: Unni Drage

Sekretær: Herdis Nelson

Styremedlem: Per-Kristian Nilsen er de-aktives representant.

Flere nyheter var det ikke denne gang, vi sees i skiløypa!

Herdis Nelson



Du kan bestille mer gratis materiell fra Statens tobakkskaderåd,  
Postboks 8025-Dep., Oslo 1.



**Bilgummiservice**  
**Nye og banepålagte dekk**  
**Omlægning og avballansering**

**Dekmann a.s**

Tvetenvn. 154, Oslo 6  
Tlf. 27 03 60 - 26 38 15

## Nytt om klubbhus

I aprilnummeret av HIF-nytt stilte vi spørsmålet: Skal — eller skal vi ikke — gi oss i kast med bygging av klubbhus?

For å lodde stemningen gikk Klubbhusutvalget ut med følgende spørsmål til 100 tilfeldig utvalgte voksne HIF-medlemmer:

1. Tror du at et eget klubbhus for HIF vil føre til enda bedre miljø?
2. Tror du fordelene ved eget klubbhus mer enn oppveier gjelds- og dugnadsbyrdene?
3. Kan du selv delta på klubbhusdugnad — og med hvor mange timer pr. år?
4. Om HIF hadde 100 000 kr som fritt kunne brukes til enten klubbhus eller idrettsaktiviteter: Hva ville du velge?

Så til medlemmenes svar. At 54 av de 100 utvalgte ikke har gitt svar ennå — hele 3 måneder senere — kan skyldes at de vil tenke en såvidt viktig sak gjennom til bunns før svar gis. Mer sannsynlig er det imidlertid at disse medlemmene ikke er nevneverdig interessert i klubbhus.

At klubbhus blir sett på som en miljøskapende faktor synes det å være bred enighet om. På spørsmål 1 fikk vi hele 38 ja-svar. 6 medlemmer var uvisse mens 5 tvilte sterkt eller svarte nei.

Langt mer laber var svarenes tro på at fordelene ved klubbhus ville mer enn oppveie gjelds- og dugnadsbyrdene. Bare 10



Kanskje ikke engang såpass?

var sterke i troen, 22 svarte vet ikke, mens 14 tvilte sterkt eller var negative.

På spørsmål 3 svarte 27 at de kunne tenke seg å delta på dugnad med tilsammen 1375 timer på årsbasis (dvs vel 50 timer på hver av de 27 pr år i gjennomsnitt). Til sammenlikning kan nevnes at Vestli IL regner med å ha nedlagt 32000 timer på sitt klubbhus hittil!

På det siste spørsmålet svarte 28 at de foretrakk at mer penger ble satset på idrett framfor klubbhusbygging. 13 ville velge å putte penger i et klubbhus. 5 fant det vanskelig å ta stilling til spørsmålet.

Medlemmenes svar kan neppe sies å være direkte oppløftende fra en klubbhusentusiast synspunkt. Hovedkonklusjonen må bli at medlemmenes interesse for et stort, nytt og dugnadskrevende klubbhus ikke er så stor at vi bør driste oss på prosjektet. Og dermed skulle en tro at klubbhustanken kanskje er begravet i noen år framover.

AEL

## KONTINGENTER

Kontingenten for medlemskap er uforandret for 1982:

Voksne	Kr. 100,-
Barn under 17 år	» 70,-
Familiekontingent - hovedmedlem	» 100,-
Øvrige familiemedl. pr. person	» 30,-
Hovedmedlemmet kan godt være et barn, hvis ingen voksne i familien ønsker å være medlem. Vedkommende må da betale hovedmedlemmets kontingent <b>kr. 100,-</b> .	

Vi benytter anledningen til å OPPFORDRE alle våre medlemmer til å benytte seg av det gunstige familietilbudet foreningen har.

En familie på 4 betaler eksempelvis kun **kr. 190,-** for medlemskap i HIF. Det er ett hovedmedlem kr. 100,- og øvrige tre personer betaler kr. 30,- pr. person.

Det er ikke bare en formsak eller bagatell hvordan klubben presenterer seg utad. Det vitner om disiplin, lojalitet og fellesskap at medlemmene støtter opp om klubbens merke og farger.

Hilsen Haugerud idrettsforening



# HÅNDBALL

Forkvinne Tove Stensli. Tlf. 26 19 26

såvidt samlet etter ferien og tildels med helt nye lag, så vi vil sikkert spore fremgang ut over høsten.

De helt unge håndballutøvere så imidlertid ut til å trives på banen, og iveren er det ingen ting å si på. 12-års klassen ble vunnet av henholdsvis Vestli og Trosterud (gutter-piker). Fin innsats ble vist også utenfor banen av håndballgruppaas tillitsmenn som ble belønnet med et vellykket arrangement.

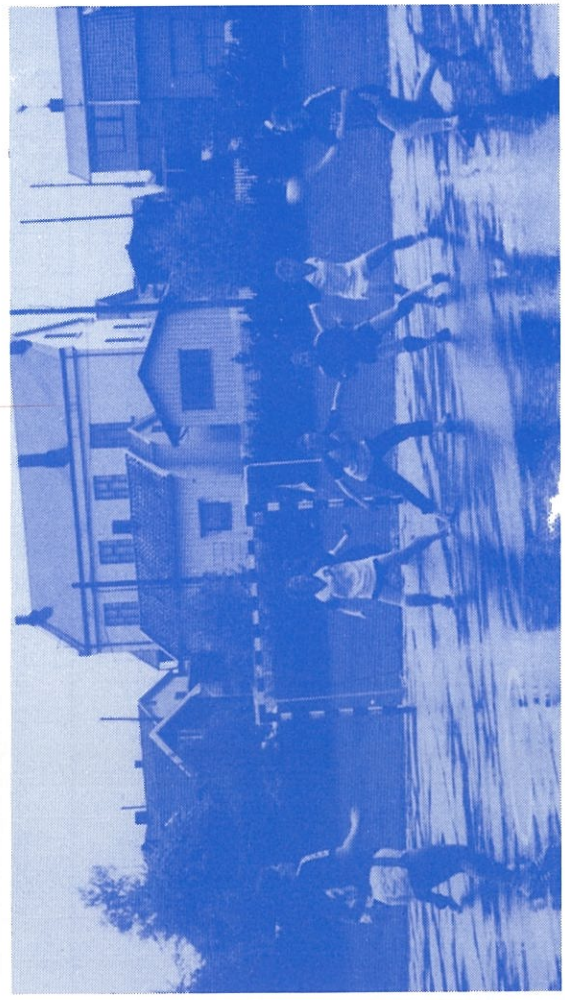
Våren og forsommeren ble en meget hektisk tid for håndballgruppa. Etter fullendt serie, stod mange cup'er på programmet. Linnerud-cup er årvisst, og her gikk herrelaget av med seieren i sin klasse.

Fredrikstad-Cup var også i år det store samlingspunktet for hele håndballgruppa. 15 lag deltok, og selv om ikke den helt store suksessen fra siste år med napp i vandrepokal som beste klubb ble gjentatt, ble det en minnerik tur til tross for maksimalt dårlig vær. Damelaget ble nr. 2 i sin klasse og herrer reserve (stjernelaget) fikk også en fin forjent 2. plass. Turneringen var et kjempearrangement som Haugerud satte sitt preg

## HELLERUD-CUP et vellykket arrangement i Haugerudhallen

I forbindelse med Oslo-dagene arrangerte håndballgruppa i Haugerud IF i samarbeid med Hellerud bydelsvalg en turnering for piker og gutter 10 år, 12 år og 14 år.

Lørdag 27. og søndag 28. august var det liv og røre i og rundt Haugerudhallen. Arrangørene fryktet at været skulle bli i beste laget for innedørs arrangement, men stort sett så var både tribuner og samlingsstedet utenfor hallen meget godt besøkt begge dager. Rent sportslig sett gikk Haugeruds lag i 14 års klassen av med begge pokalene, og både gutte- og jentelaget viste fin håndball. På jentesiden ble det rene utklassingssifrene mot Trosterud, Haugerud 2 og et sammenlagt Kjelsås. Guttene motstandere var Furuset, Vestli og Kjelsås, og Haugerud vant alle sine kamper. I 10 års klassen vant Vestli gutteklassen og Furuset pikeklassen. HIF's lag kom på 3. plass, men lagene er



# FOTBALL

Formann Gunnar Andersen. Tlf. 26 70 35

Da det er litt for tidlig på høsten til at alle resultatene fra sesongen foreligger, blir det svært lite nytt fra fotball denne gangen.

Gledelig er det imidlertid at tre gutter fra småguttelaget er tatt ut til å være med på Oslo Kretsliag. Flott levert.

Haugeruds «Gubbelag» spiller nå i en turnering med 8 lag. I en slik turnering blir det helt sikkert freske fraspark.

I. laget «Smågutter» er blitt nr. 4 i serien.

Fotball kommer sikkert med et fyldig innlegg i neste nr. av HIF-nytt.

**TAKK!**

Haugerud idrettsforening takker annonsørene.

Vi er meget glade og takknemlige over den velvillighet og støtte vi møter i distriktet. Vi oppfordrer våre medlemmer og lesere til å støtte annonsørene i HIF nytt.

**TVEITA  
UR  
OG  
OPTIKK AS**

TVEITENVN. 150, OSLO 6 • TLF. (02) 274103

**BJØRN H. EGEBERG**

Distriktets spesialforretning

*Deres brilleekspert –  
Deres urekspert*

22.01	16.40	2682	H	6C	HAUGERUD	- NLHI
2.01	17.50	279	D	6B	TVEITA	- FRIGG
29.01	17.00	2207	P10	2	TROSTERUD	- ROMSRS
29.01	17.40	2208	P10	2	FURUSET	- NIT/HAK 2
29.01	11.20	1920	P12	4	TROSTERUD	- ROMSRS
29.01	12.10	3877	G12	2	FURUSET	- NIT/HAK
29.01	13.00	1123	P16	B4	TVEITA	- VESTLI 2
29.01	13.50	1068	P16	B3	HAUGERUD 2	- HØYBR/STOV 2
29.01	14.40	1717	P14	B7	TORDEN	- DRIV
29.01	15.30	571	D	7C	TEIPLAR 2	- VESTLI 2
29.01	16.40	500	D	7B	FURUSET	- AMMERUD
29.01	17.50	62	D	5A	VEITVET	- HAUGERUD
19.02	10.00	2216	P10	2	TROSTERUD	- NIT/HAK 2
19.02	17.40	3658	G14	B2	HAUGERUD	- FURUSET
19.02	11.30	1616	P14	B5	HAUGEPUD 2	- VEITVET
19.02	12.20	3214	G18	B1	HAUGERUD	- VESTLI
19.02	13.10	634	P18	A	HAUGERUD	- BÅKKELAGET
19.02	14.20	2633	H	6B	MANGL/STAR	- TARZAN
19.02	15.30	250	D	6A	MANGL/STAR	- PS
19.02	16.40	2743	H	6D	TVEITA	- KJELSR
19.02	17.50	344	D	6C	KLEMETSROUD	- JARDAR
18.03	10.00	2275	P10	3	HAUGERUD	- REFSTAD 1
18.03	13.40	2220	P10	2	FURUSET	- FJELLHAMMER 1
18.03	11.20	4030	G10	1	HAUGEPUD	- STARÆK
18.03	12.00	1619	P14	B5	HAUGERUD 2	- FJELLHAMMER 2
18.03	12.50	3662	G14	B2	HAUGERUD	- ROMSRS 2
18.03	13.40	1135	P16	F4	TVEITA	- NJERD 2
18.03	14.30	895	P16	A	HAUGERUD 1	- HØYBR/STOV 1
18.03	15.30	345	D	6C	HØYBR/STOV 1	- ELLINGSRUD
18.03	16.40	290	D	6H	SIGGERUD	- VESTLI 1
18.03	17.50	83	D	5A	HAUGERUD	- EKERFERG

på. I år deltok vi med ny fin fane i defileringen, og hvis vi vil komme igjen neste år, er vi blitt lovet innkvartering etter ønske.

Etter dette gikk det slag i slag for enkelte lag. Lagene får stort sett delta i de turneringer de vil, og enkelte er mer ivrige enn andre.

I Vålerengens jubileringsturnering deltok vi med 2 lag, piker 16 og piker 18, og begge gikk helt til topps.

Den største bragden kom imidlertid i Vestli cup, der Haugerud deltok med 4 lag og 3 av dem kom til finaler og hvorav 2 vant. Piker 14 var den største klassen med 24 lag og med Vestli selv som stor favoritt. Det ble imidlertid Haugerud som gikk av med den gigantiske vandrepokalen, en flott prestasjon.

Gutter 18 spilte seg også fram til finalen, men tapte klart for Fjellhamar. Piker 18 fra Haugerud måtte spe på med flere piker 14-spillere, men det holdt til seier. Solide seire i innledningskampene, og 9-1 over Fjellhamar i semifinalen indikerte at det kanskje kunne bli motstand mot Bækkelaget som var skyhøye favoritter. Til stor glede for den store skare av HIF-fans ble det virkelig seier til Haugerud, 2 mål over ble sluttresultatet, og den seieren ble det lagt merke til.

Herrelaget var igjen ute og spilte turneringen, og til tross for store vanskeligheter i starten, ble det til slutt seier i sin klasse i Rosenhoffturneringen.

Seriestart var 4. september i Haugerudhallen, og så går det slag i slag til ut i mars. Vi har 15 påmeldte lag i serien. Noen kommer til å få det meget tøft, og trenerne vil igjen få valgets kvaler med å prioritere lag med spillere. Damelaget satser på opprykk i 4. divisjon og herrelaget satser for fullt med samtlige spillere på plass og med ny trener, Morten Johansen, eks. Refstad, som trener. Muligens blir Morten spillende trener, og vi spør at herrelaget kan bli trekkplasteret blant klubbens lag i år. Målsettingen er 5. divisjon.

Håndballgruppa tar også sin del av tilsynsvaktjenesten i Haugerudhallen med 3

faste dager i uka. Det blir større aktivitet enn noen gang før — det er svært mange dyktige tillitsmenn og trenere i gruppa nå, og det ser ut som alle trives med å påta seg mer ansvar. Det er liv i gruppa, og fremgangen spores både sportslig og økonomisk.

Interesserte håndballentusiaster bes melde seg til undertegnede, som vil henvisse dem dit de ønsker.

Også på dommersiden har vi lagt en alen til vår vekst. Forbundsdommer Jan Nordli har meldt seg inn i klubben og blåser for Haugerud fra sesongstart.

Tove Stenslie  
forkvinne

Haugerudveien 15  
Oslo 6

Tlf.: 41 18 30 kontor  
26 19 26 privat

## PIKER 14.I

Trener for P 14 I er Kjell Halvorsen, Luttannsvn. 34, tlf. 30 67 28.

Håndballsesongen 83/84 begynte glimrende for piker 14 I. Vår første turnering var Vestli Cup i juni mnd. Her var det påmeldt 23 lag i vår klasse. Jentene «badet» seg igjennom de innledende kampene med seiere på 10-15 mål. Flott levert. Bildet viser blide fjes og vått hår.

Alle jentene sto på 100 % og resultatet ble finale med Romsås med resultat 8-3 til Haugerud.

1. august var vi med i en turnering i Nordstrandhallen. Der vant vi over Sørumsand og Bekkelaget. I finalen vant vi igjen over Nordstrand. To dager senere var det Hellerud Cup. Heller ikke her hadde laget problemer med seieren.

Laget er nå godt i gang i serien og i den første kampen møtte vi Nordstrand atter en gang. Resultatet 15-9 tyder på at laget er i fin form og satser på kretsmeesterskap i år. Lagånden er meget bra og alle jobber sammen på trening og i kamper.

Kjell

## OBS!

GENERALFORSAMLING blir holdt i Kirkestuen i Haugerud kirke tirsdag 22. november 1983 kl. 19.00. Innkalling til medlemmene vil bli sendt.

