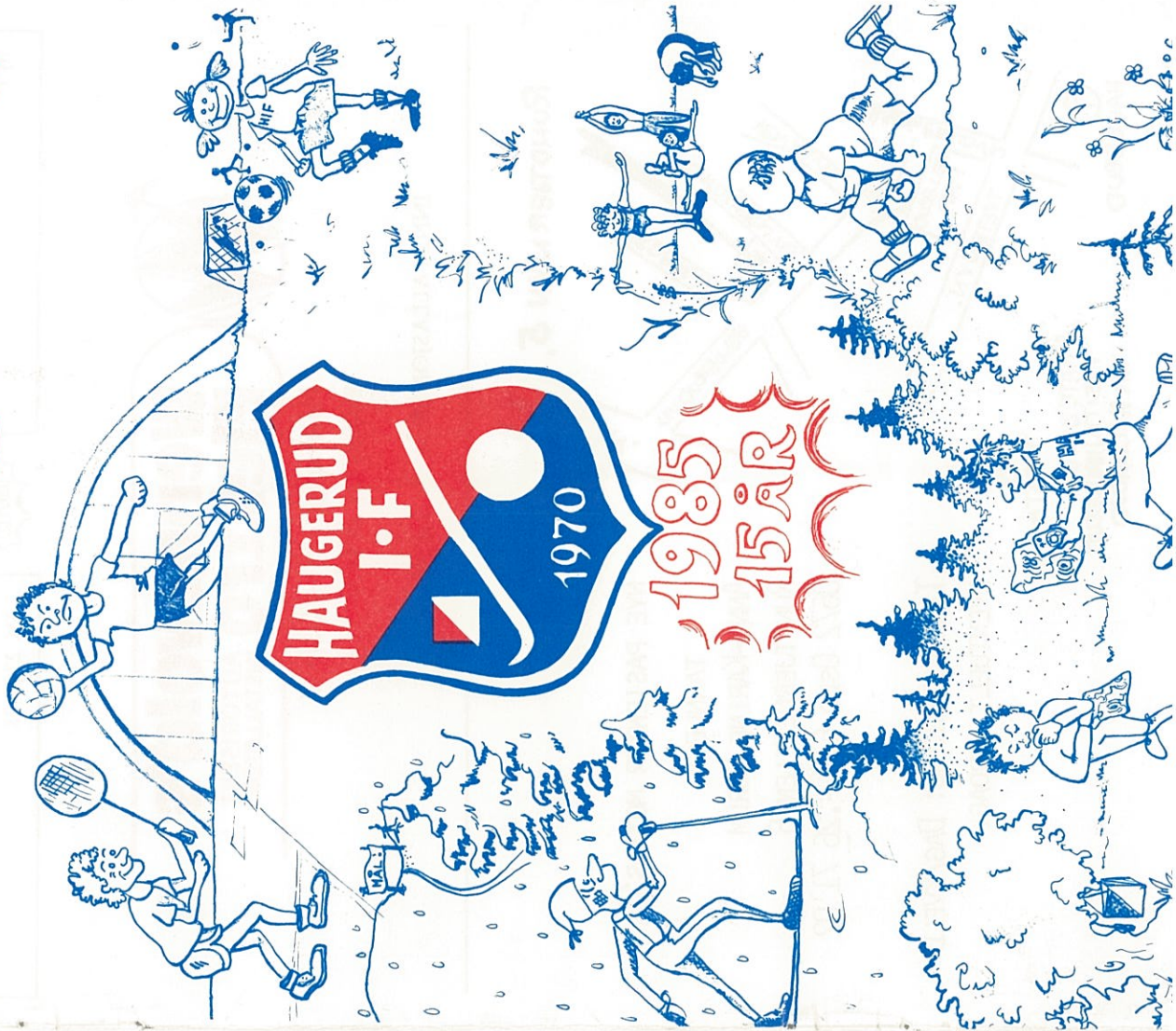


# HIF-nytt - høsten -85



F E S T!!!!!!

Haugerud idrettsforening fyller 15 år 26. november 1985.  
I den anledning inviterer vi våre unge medlemmer til fest.

- TID: LØRDAG 16. NOVEMBER 1985 KL. 18.00.
- STED: TVEITA SAMFUNNSHUS
- PRIS: KR: 35.-
- BILLETTER: KAN KJØPES ETTER 1. NOVEMBER PÅ TRENING:
- ALDER: MEDLEMMER UNDER 18 ÅR. (Ingen nedre aldersgrense, men de yngre medlemmer må gå tidligere hjem).
- Servering: PIZZA, BRUS OG KAKER

Vi har engasjert tryllekunstneren FREDINI til underholdning. Han vil også arrangere leker og aktiviteter. Vi vil arrangere diskotek fra kl. 21.00.

VI ØNSKER DERE HJERTELG VELKOMMEN TIL JUBILEUMSFEST.



HILSEN FRA ARBEIDSTVALGET OG FESTKOMITEEN

## TAKK!

Haugerud idrettsforening takker annonsørene.  
Vi er meget glade og takknemlige over den velvillighet og støtte vi møter i disse trikket. Vi oppfordrer våre medlemmer og lesere til å støtte annonsørene i HIF nyt.



HIF'nytt utgis av  
Haugerud Idrettsforening,  
postboks 44 Haugerud, 0616  
Oslo 6.  
Stoff til bladet eller tilbud om annonse sendes:

Inger Thürmer,  
Ole Messells vei 164, 0676 OSLO 6  
Tlf. 27 30 28.



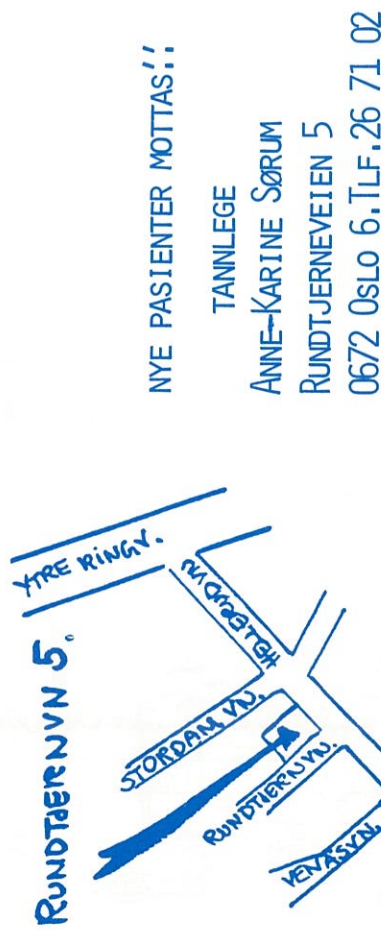
# Wennevold's Elektro

AUTORISERT  
INSTALLATØR

Vålerenggt. 3 - Oslo 6

Telefon (02) 19 39 38

INNSTALLASJONER av alle slag utføres.



TIMEBESTILLING: DAG/KVELD  
EVENTUELT LØRDAG.



Haugerud idrettsforening 15 År

J U B I L E U M S F E S T

LØRDAG 26. OKTOBER KL. 19.00 PÅ "HAUGERUDKROA".

Haugerud idrettsforening inviterer alle medlemmer til festlig samvær med middag, dans og musikk.

Vi feirer 15.årsjubileum 26.november og det ønsker vi å markere med fest for barn og voksne. Vi har valgt å holde "voksenfesten" først, (for ikke å kollidere med julebordene). Fest for barn og ungdom holdes lørdag 16. november

Sted og tid: Chung Hua Hus (Haugerudkroa) lørdag 26.oktober 1985 kl. 19.00

Kuvertpris: Kr. 150 pr. person.

Deltakere: Alle medlemmer over 18. år med ektefelle eller partner. Velkomstdrink, biff m/garnityr, poteter og grønnsaker, 1 glass rødvin, (alternativt 1/2 pils eller 2 brus.). Dessert: Bananasplit. og kaffe.

Etter kaffen kan hver enkelt bestille mineralvann, øl. og vin etter ønske av serveringspersonalet i restauranten. Chung Hua Hus har ikke brennevisbevilgning.

Vi har leid hele Chung Hua Hus og det blir musikk og dans etter middagen. Vi avslutter festen kl. 01.30.

Det vil bli holdt en liten utlodning

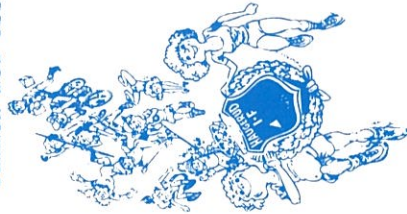
Vi sender vedlagt innbetalingskort og ber om innbetaling snarest mulig.

SISTE FRIST FOR INNBETALING ER 13.oktober 1985.

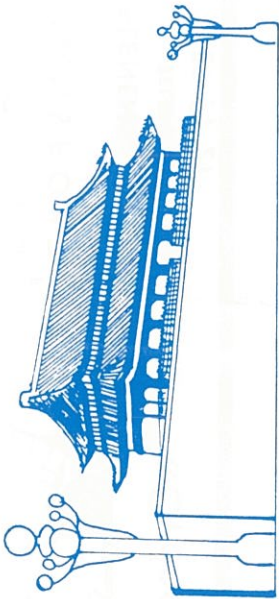
Vi er nødt til å oppgi et nøyaktig deltakerantall av hensyn til catering. Vi håper så mange som mulig vil komme og feire jubileet sammen med oss.

V E L K O M M E N

Vennlig hilsen Haugerud idrettsforening  
Arbeidsutvalget og festkomiteen



ESPERMUNG  
HUA  
302896  
FAS



## TA - HJEM - MENY

**Hvem har ikke lyst på en ferdigløst, rimelig og kjempegod middag etter en lang og slitsom arbeidsdag!**

### ETTER 20 MINUTTER KAN DE HENTE MAT!

## Haugerud senter

Åpningstider: Lørdag-mandag kl. 11.00-22.00  
Søndag kl. 12.00-22.00

## HJEMMELAGET PIZZA

**Selskapsavdeling for inntil 120 personer.  
(hver lørdag)**

FAMILIEMIDDAG HVER SØNDAG !!!!!!!!!!!

# SJEFENS HJØRNE

Hemmeligheten for begge idrettsformene ligger nok i god administrasjon og solide trenere i gruppen.

Og vi har vært heldige at så mange har stilt opp og tatt sin tørr, både på det idrettslige og sosiale planet. Kanskje mest det siste – hvis ikke miljøet er godt, blir det ikke noen resultater.

Også på den administrative siden har det vært stor utvikling de siste 5 årene, spesielt i 1983. Det året fikk vi av Bydeisutvalget en flott fane, som har vært brukt ved mange store arrangementer. Vi fikk kjøpt HIF-hytta som virkelig har vært i bruk – opp til 4 kvelder pr. uke i de mest hektiske periodene. Men den ble jo ganske fort for liten, og styret besluttet å søke om utvidelse og innlegging av vann- og kloakk.

Som tidligere nevnt støttestøtte vi på ønsker p.g.a. at hovedvannledningen ligger på tomtene, og utvidelsen kunne ikke aksepteres.

Parallelt arbeidet styret med å erverve tomtene ovenfor Haugerudbanen, og i 1984 gikk det i orden i formannskapet.

Styrkingen av klubbhusvoten har siden pågått for fullt, sammen med planer om utbygging/sikring av tomt, og det arbeides nå med muligheten for flytting av hytta og utvidelse av denne.

Den største saken Haugerud IF har hatt i denne 5-års perioden er nok overtakelsen av administrasjonen av Haugerudhallen.

Det innrømmes nå at det var med bange anelser vi skrev kontrakt med Park- og Idrett om vakthold 10 måneder av året, hver kveld fra kl. 15.45 til vel 22.00, hver lørdag i 8 timer og hver søndag 9 timer – tilsammen nesten 50 timer pr. uke!

Men de bange anelsene er gjort grundig til skamme. For HIF's administrasjon av Hallen er blitt mønster for andre idrettslag i byen.

I et jubileumsår er det naturlig å summere det tilbaketragte, men det bør først og fremst ses fremover – planlegges.

Det er imidlertid ikke så lett, for utskift-



Den 26. november i år er Haugerud Idrettsforening 15 år gammel, og således ennå "Bare barnet" i forhold til de gamle klubbene i byen. Det er sikkert typisk for en drabantforening som vår, at det i løpet av disse 15 årene har vært store utskiftninger i medlemsmassen, slik at det nå bare er en håndfull medlemmer som har vært med helt fra starten i 1970.

Men, til tross for de store utskiftningene har medlemstallet likevel økt jevnt og trutt, og er nå i jubileumsåret ca. 920.

Den gledelige økningen synes å gi uttrykk for høy aktivitet og god spredning i idretts-tilbudene, og ikke minst for god administrasjon i de fleste av våre grupper. Inntrykket forsterkes også når en vet at det for 5 år siden ble etablert et nytt idrettslag i vårt nærområde.

Ja, det har vært mye å glede seg over i vår forening de siste 5 årene.

På den idrettslige siden har HIF mange fine resultater å vise til disse årene, og det er flere medlemmer i ikke-konkurransetidrettene enn noen gang tidligere. Mange av de fine resultatene i konkurranseidrettene vises i en sterkt voksende premiesamling.

ninger innen de tillitsvalgte er ofte stor i frivillige foreninger som vår. Valgkomitéene har flere ganger hatt en tøff jobb i så måte.

Men vi har i vårt 15-årige historie vært forskånet for å gå fra generalforsamlingene uten at alle tillitsvervene har vært besatt, og det er nok den største årsaken til at Haugerud IF har vært i fremgang.

Styret vil gjerne at jubileet skal markeres, og vi håper at våre medlemmer vil hjelpe oss ved å slutte opp om de to tilstelningene vi har planlagt, nemlig en fest for alle medlemmene under 18 år på Tveita Samfunns-hus, lørdag den 16. november, og en middag for voksne medlemmer på Haugerud-Kroa den 26. oktober. Det vil bli sendt ut invitasjoner til alle medlemmene. Likeledes har vi et jubileumslotteri, og vi ber

om å ta vel imot våre loddselgere. Trekning vil bli foretatt på generalforsamlingen den 26. november.

Til slutt vil jeg gjerne på styrets vegne få takke alle som har vært med på å bringe Haugerud Idrettsforening fremover, og vi må fortsatt arbeide for å bevare det gode miljøet som er innen klubben vår.

Og til de foreldre som ennå ikke er kommet inn i fellesskapet i gruppen, meld dere! Det vil dere ikke angre på. Det vil være til glede både for dere og for idrettsforeningen.

Det samme kan også sies til de som ikke er medlemmer av foreningen. Meld dere inn, og gleden kan bli gjensidig.

Haugerud Idrettsforening ønskes til lykke med jubileet, og ønskes lykke til fremover.

Gerda

#### HAUGERUD IDRETTSFORENING 15 ÅR.

Vi ønsker å markere vårt jubileum med å skrive litt om hva som er hendt de siste 5 årene. En av våre medlemmer er journalist i Aftenposten og har vært sporty nok til å skrive et fint innlegg om klubbens virke fra 1980 til idag. Takk skal du ha, SOL!



Bildet er sakset fra HIF's jubileumsnummer november 1980. Klubben var 10 år. I år plusser vi på 5 år til. GRATULERER!

#### STYRET I HAUGERUD IDRETTSFORENING 1985

Etter generalforsamling i november 1984 ser hovedstyret og arbeidsutvalg slik ut:

Formann: Gerda Torvildsen  
Nestformann: Roy Yssen  
Kasserer: Reidun Gjerde  
Sekretær: Herdis Nelson  
Styremedlem: Lina Srimonsen  
Vararepr.: Reidun Byre (fra trim)  
Vararepr.: Inger Thurmer (fra badm.)

Gruppeledere:  
Badminton: 67 21 83  
Fotball: Reidun Nilsen  
Håndball: Bjørn Jansen  
Orientering: Øivind Frøsløv  
Ski: Roar Gudding  
Trim: Turid Eriksrud  
Baneformann: Bjørn Levlie  
Formann i Hallkomiteen: Harald Hagen  
Hallvard Lid

## Modig Sped.

v/ KNUT MARRING

S P E D I S J O N  
F O R T O L L I N G  
T R A N S P O R T

DÆLENGG.T. 37

TELEFON

37 77 21



«Ordner alt»

## Norol gjør det enklere for fingernemme bileiere!

GJØR - DET - SELV-hall, hvor du kan utføre reparasjons- og vedlikeholdsarbeider på din bil.

Hallen er utstyrt med løftebucker, trykkluft- og vannuttak for bilvask. Eksosavsgug sørger for ren luft. Hallen er stor, lys og luftig.



**Bjerke  
Auto Senter**

Trondheimsvn. 269, Oslo 4  
Telefon (02) 64 62 10

Nye åpningstider:

Man.-Fred. kl. 07.00-23.00

Lør.-Sønd. kl. 08.00-23.00



## Kontingenter

Kontingent for medlemskap er for 1985:

Voksne: Kr. 100,-

Barn under 17 år: » 70,-

Familiekontingent — hovedmedlem: » 100,-

Øvrige familiemedl. pr. person: » 40,-

Hovedmedlemmet kan godt være et barn, hvis

ingen voksne i familien ønsker å være medlem.

Vedkommende må da betale hovedmed-

lemmets kontingent kr. 100,-.

Vi benytter anledningen til å OPPFORDRE alle våre medlemmer til å benytte seg av det gunstige familietilbudet foreningen har.

En familie på 4 betaler eksempelvis kun kr.

220,- for medlemskap i HIF. Det er ett ho-

vedmedlem kr. 100,- og øvrige tre personer

betaler kr. 40,- pr. person.

## HUSK !

**GENERALFORSAMLINGEN HOLDES I  
KIRKESTUEN tirsdag 26. november  
kl. 19.30.**

# Honning gir styrke

Visste De at hovedbestanddelen av oldtidens gudedrikk — «nektar» — var honning?

Fra tidenes morgen er honning kjent og skattet — et velsmakende og livgivende produkt — naturens egen gave.

Hold Dem i form — spis honning året rundt!

Kjøp honning i dag — en boks eller en av de hendige lekre tuber.



HONNINGCENTRALEN

## TROSTERUD SERVICESENTER A/S

Til tjeneste

Deres servicestasjon i nærmiljø

Esso-shop

Oljeskift/smøring

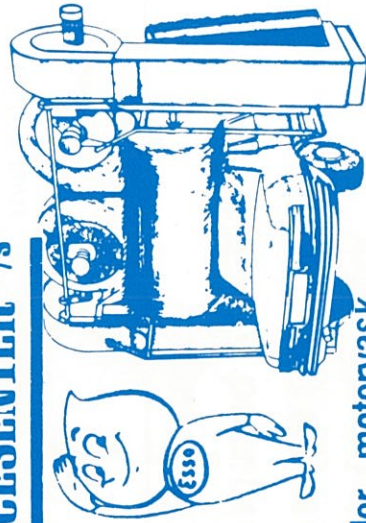
Dekkmarked, vask av biler, motorvask

Vi reparerer bremser, clutch, tenning, skifter eksos-anlegg og støttemperer på de fleste kurante bilmerker.



**TROSTERUD SERVICESENTER A.S**

Tvetenvn. 185 - Oslo 6 - Tlf. 323090



# TUNG PUST?

## STUMP RØYKEN!

"Smågutter ble samlet til fotballtrening under ledelse av ivrige fedre." Dette leser vi blant annet i den historikk Tore Granerud laget til HIFs 10-årsjubileum i 1980.

Det var dengang det og ikke nå, som det heter i en kjent vise. For idag sliter fotballgruppa med problemer fordi så få fedre vil stille opp som trenere, lagledere og tillitsmenn.

Men i 1970 var tonen en annen. Haugerud borettslag var nytt og her var flere barn enn i noe annet borettslag i Oslo. Og det ble nedsatt en idrettskomité som skulle arbeide for et barnevennlig og sunt miljø. Små-guttene på løkka fikk drakter og ble inndelt i lag som fikk navn etter engelske toppklubber. Samtidig begynte idrettskomiteen med trening og instruksjon i orientering.

Guttene ville selvsagt spille i serien, men for å komme med der måtte de være medlemmer i et idrettslag tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Fristen for å melde på lag til fotballserien 1971 var 1. desember. Her var gode råd dyre og tiden uhyre knapp. Men det gikk godt: Et internt oppnevnt styre i HIF, stiftet 26. november 1970, søkte om opptak i Idrettsforbundet. Søkningen ble innvilget og påmelding sendt sporenstreks til fotballkretsen.

I mars 1971 ble det holdt konstituerende generalforsamling og det første styret ble valgt: Rolf E. Halvorsen (formann), Jan F. Sørensen (nestformann), Per O. Sjørum (sekretær), Tore Granerud (kasserer), Odd E. Bergmann (styremedlem) og Olay Eriksrud og Roy Slåstad (varamedlemmer). John Moe var gruppeformann for orientering, Tor Løvstad for fotball.

I oktober 1971 kom tre nye grupper: håndball, badminton og trim. I desember var det klart for nok en familieforkjelseskigrappe. I 1977 kom nok en tilvekst: friidrettsgruppa. Den ble på grunn av avtagende interesse innlemmet i trimgruppa etter fem år.

Klubbens første ordinære generalforsamling ble holdt 9. mars 1972. På den tiden var medlemstallet vel 300. Siden har det vokst og vokst til dagens rundt 1000 medlemmer.

De forskjellige gruppene har i dag treningstimer på forskjellige skoler, med Haugerudhallen og Haugerudbanen - som sto ferdig høsten 1975 - som et naturlig midtpunkt. Men savnet av et eget klubbhus er stort, og enigheten er like stor om at et slikt hus ville være med på å skape et enda bedre miljø i HIF, også på tvers av gruppegrensene.

Klubbhus har vært stikkord på møtet i mange år. Og da det i 1981 ble klart at HIF kunne feste en tomt ovenfor idrettsbanen, ble det nedsett en egen klubbhuskomité. Som har foretatt mange sonderinger og berregninger. I november 1984 leverte komiteen et notat om at "kostnadene ved å bygge klubbhus på tomt avsatt til dette formålet langt vil overstige

klubbens evne både til dugnad, økonomi og folk til drift av huset etter ferdigstilleggelse." Det ble konkludert med at det er bedre å bygge ut HIF-hytta, som ble overtatt fra Haugerud Husmorlag i 1983. Men også dette viser seg å være problematisk, blant annet på grunn av en vannledning. Komitéen har derfor fremmet forslag om å flytte HIF-hytta til banetomten. Og omtrent der står saken idag. Det foreligger også planer om et påbygg mellom de to inngangene til Haugerudhallen med muligheter for klubblokaler for HIF.

I løpet av de 15 HIF-årene har klubben hatt fem ledere: Rolf E. Halvorsen (1971), Odd Enger (1972), Tore Granerud (1973 - 76), Torvild Torvildsen (1976-81) og Gerda Torvildsen fra 1981. Vi nevner også at hun satt som sekretær i de fem årene ektemannen styrte HIF-skuta. Vi vet hvor fårlig det er å komme inn på navn, fordi det er så mange som har gjort en fin innsats for klubben, og vi kan umulig få med oss alle. Vi tar likevel sjansen på å nevne noen av de mange som har innehatt sentrale tillitsverv i mer enn tre år, vel vitende om at det også er mange som aldri har vært tillitsvalgte, men likevel har stått på for laget. Og det navnet som klart peker seg ut er Tore Granerud, badmintonformann fra 1971 til 1983, formann i hovedstyret 1973 - 76 og kasserer 1971-73. Og vi nevner Reidun Jensen, kasserer fra 1973 til 77, Reidun Johansen kasserer fra 1977 til 83, Odd Enger, formann i hovedstyret i 1972 og i trimgruppa i 1971 og i perioden 1973-78, Olay Eriksrud skiformann i 1971-73 og 1975-78, Håkon Spilberg o-formann 1974-77 og i 1979 og dessuten nestformann i hovedstyret 1973-75, Tove Stenslie, håndballformann 1980-84 og Turid Eriksrud håndballformann 1971-73 og skiformann fra 1982.

#### Fotball

HIF var en av de første klubbene i Oslo som begynte med jentefotball; det var sommeren 1974. HIF kan også skilte med landets første kvinnelige kretsdommer - Lisbeth Olsen.

Gruppa har deltatt med mange lag i serien og i turneringer og hentet hjem mange fine premier. Spesielt har HIF gjennom årene hatt et godt lilleputtlag. Ellers har småguttelaget fra 1979 oppnådd en av de gjeveste plasseringer: bronse-plass i Norway Cup. Gruppa har selv stått som cuparrangør; i mai/juni ble Coca Cola Cup arrangert for fjerde gang.

I årets sesong er fjorten HIF-lag med i serien, deriblant et dame-, et herre- og et old boys-lag. Men det er først og fremst de unge det satses på. Ekstra synd da at foreldrene ikke viser større vilje til å ta sin tørrn i styre og stell. Denne manglende interessen fra foreldrene er årsak til mange av de problemer fotballgruppa har stridd med og som ifjor resulterte i at fotball-ledelsen tok sin hatt og gikk. Det ble innkalt til krisemøter og noen av de gamle trofaste sliterne stilte opp for å hjelpe gruppa over kneika.

## GENERALFORSAMLINGEN HOLDES I KIRKESTUEN

TIRSDAG 26. november

KL. 19.30

### Besøk vår forretning

Vi fører alt i sport- og fritidsartikler

*Himmel Singapore  
håndballsko*

*Adidas Pro håndballsko*

*Adidas shorts*

### Be om tilbud

## TAKK!

Haugerud idrettsforening takker annonsørene. Vi er meget glade og takknemlige over den velvillighet og støtte vi møter i distriktet. Vi oppfordrer våre medlemmer og lesere til å støtte annonsørene i HIF nytt.

**HAUGERUD  
SPORT** TELEFON 32 35 88  
[HAUGERUDSENTERET • OSLO 6]

## Bilgummiservice Nye og banepålagte dekk Omlægning og avballansering **Dekmann a.s**

Tvetenvn. 154, Oslo 6  
Tlf. 27 03 60 - 26 38 15



**Haugerud  
Herrefrisør**

HAUGERUDSENTERET — TLF. 32 22 00

APNINGSTIDER:  
Mandag, tirsdag, onsdag, fredag 9—17. Torsdag 9—18  
TIMEBESTILLING MOTTAS

*Hair Fashion*



### HOLMENKOLLSTAFETTEN 1985

Etter mye? trening, lange forhandlinger om lagoppstilling, mye overtalelser og tildels trusler stilte Haugerud også i år lag i Holmenkollstafetten. Som vanlig var det "bare" damelag med, hvor blir det avgutta? Så artig som det er å være med i "Vårens vakreste eventyr", det burde da finnes noen spreke mannfolk i Haugerud som kan løpe fra 370 til 2900 meter!!

Selve dagen opprant med skyfri himmel. Nydelig maivær og 15 nervøse, men tilstedeværende løpere. Vi møttes 2 timer før start hos en sentralt plassert løper. Vi kunne sole oss på taket, og slappe av nå som alle hadde kommet. Ca. passeringstider ble delt ut og alle begynte etterhvert å rusle avgårde til sine vekslingssteder, med nummerlapp på og hjørtebank i brystet! Det er ikke til å unngå at man blir dratt med av iveren, spenningen og folkelivet i Oslo på Holmenkoll dagen. Overalt jøgger, tøyer, spurter, skifter og prater løperne. Mødre, fedre, kjæresten og andre skuelystne står klar med kameraer og forfriskninger. TV-biler, radio og aviser er tilstede.

Så er det endelig opprop for kvinneklassens 2. pulje, og Haugerud stiller opp i 2. rekke med stafettpinne og det hele. Første etappe er rundt St. Hans-haugen, neste går opp Norabakken til Fagerborg kirke. Derfra en spurt (620 meter) til Wolffsgt. Der 1700 meter lange Berg-og-dal-banen begynner. Den veksler med "Lille Besserud" en 1300 bratt oppoverbakke (puhi!) Neste etappe fra Slemdal til Besserud er 1790 meter oppover til løypas toppunkt (dobbeltpuhi!) Så triller det bratt nedover til Gressbanen og så slakere (8. og 9. etappe) ned til Skøyen. Derfra går det bortover og oppover Drammensveien og Niels Juels gate og Bislet nærmer seg. Løpet setter derfor ulike krav



til teknikk og utholdenhet, og alle som liker å løpe kan finne en etappe som passer! På ankeretappen står forkvinnen vår, Gerda klar til å løpe stafetten vel i mål. Hun kom i mål sint som en lemen, fordi hun ikke klarte å ta igjen Kåre Kristiansen, men ingen kan si at hun ikke forsøkte!!! Ellers var alle glade og fornøyde når vi var vel i mål på en fantastisk tid rundt 77 minutter. Det var faktisk flere lag etter oss!! Om plasseringen ikke er noe å skryte av så skryter vi likevel av at vi var med, og at vi fullførte!

Og så gikk vi ut og spiste og feiret, og det var da vi skulle hatt med oss et herrelag fra Haugerud .....



### STILLING LEDIG !!!!!

Redaktørstillingen i HIF-nytt er ledig fra nyåret.

Da jeg vet det er flere skriveglade medlemmer i vår forening, regner jeg med at det blir lett å få en etterfølger. Ring 32 33 05 eller 11 82 70 og jobben er din.

Vennlig hilsen  
Inger Thü rmer

Fotballgruppa savner også en fast møteplass. Man håpet.å komme et stykke på vei etter at park- og idrettskontoret sa ja til et salgssted i tilknytning til fotballgarderobene. Men så har skolen satt seg på bakbena, fordi de er redd for forsøpling av området. Fotballgruppa håper imidlertid fortsatt på å få til et samarbeid med skolen.

### Orientering

O-gruppa er som en eneste stor familie, eller retttere sagt et ti-talls familier. For de rundt 40 medlemmene utgjøtes hovedsakelig av familier. Slik har det vært i alle år.

Gruppa kan vise til en del meget bra resultater; et fersk eksempl er fire 1. plasser i et kretserenn en søndag i september. Som andre mindre klubber har også HIF i årenes løp måttet se at lovende o-løpere går over i andre klubber med bedre tilbud. - Selvsagt beklager vi en slik situasjon, men innser også at det er noe en liten klubb må finne seg i, sier man i o-ledelsen. Som gjerne tar imot nye medlemmer. Med tanke på rekrutteringen lages det ihøst et introduksjonskart over Lindeberg, neste år kommer et over Haugerud. Tanken er at først og fremst barna skal få prøve seg med kart og kompass i et område de kjenner.

### Håndball

Det sto jenter bak fra starten. Med Turid Eriksrud og Marit Sørum som initiativtagere ble det høsten 1971 satt igang trening for jenter i aldersgruppen 10 til 14 år. Seriespill fikk vente til innendørs sesongen 1972/73. Da ble det påmeldt to lag - lillepiker og småpiker. Sesongen etter kom guttene med. Da hadde HIF fire lag i serien: P12, P14, P16 og G13. I 1974 kom en ny tilvekst - et dame- og et herrelag. Idag har HIF 15 håndballag, hvorav et - damer I - spiller i forbundsserien, 4. divisjon.

HIF er etterhvert blitt et navn å regne med i håndball sammenheng. Klubben har hatt flere krets lagsspillere både på jente- og guttesiden og klubben kan også skilte med flere krets mesterskap. Foruten seire og andre fine plasseringer i flere turneringer. Her nevnes bare at HIF i pinsen i år for tredje gang ble beste klubb i "verdens største håndballturnering" i Fredrikstad. Gruppa har selv arrangert en mindre turnering, Hellerud Cup for de yngste spillerne. Men i år tro man til med Haugerud Cup 85 i en hel uke i august. HIF var ubeskjedne nok til å bli beste klubb og hente hjem tre klasseseire - i P10, P16 og G12.

### Badminton

Denne gruppa er den som kan vise til de beste sportslige resultater sett i nasjonal og internasjonal sammenheng. Det store navnet er Tomm Eriksen, som i slutten av 70-årene gikk gjennom en lang seiersrekke blant annet med to junior-NM, og han ble tredobbel mester da HIF arrangerte NM for ungdom i 1977. Sammen med Terje Enger har han også deltatt i



# TRIMGRUPPA

Bjørn Løvlie. Tlf. 26 09 07

nordisk mesterskap.

I 1972 hadde gruppa 35 medlemmer, de fleste voksne. Ildsjelen Tore Granerud legger ikke skjul på at han var skuffet; han hadde håpet at badminton-gruppa i første rekke skulle være et tilbud til de unge. Det ble det da også allerede høsten 1973. Og det varte ikke lenge før HIF-spill-erne kom på premielistene. Siden har de forsynt seg godt av mange premie-bord

I 1979 ble HIF avdelingsmestere i 2. divisjon og rykket dermed opp i 1. divisjon. Idag er klubben igjen i 2. divisjon - samt i 4. divisjon. Medlemstallet ligger rundt 90, blant dem egen trimgruppe for veteraner. Gruppa har arrangert flere større turneringer, nå sist landsfinale for ungdom i 1983 og NM for veteraner i 1984. Gruppa har også sin egen Hauge-rud Cup, som 16. og 17. november arrangeres for 11. gang.

Rekrutteringen i gruppa er god og man er godt skodd på trenerfronten. De mest lovende spillere i dagens stall er Thomas Sefring og Tina Lenseng.

## Trim

Her har vi det største underbruket i HIF. Trimgruppa har rundt 270 medlemmer i alderen 3 år og opp til rundt de 60.120 av dem er kvinner over 25 år og 90 er jenter og gutter under åtte år. Trimgruppa har et tilbud som de andre idrettene ikke så lett fanger opp, og det legges også stor vekt på det sosiale samværet. Foruten å være et tilbud om å holde seg i form, er trim'en også en fin anledning for nyinnflyttede til å bli kjent med andre.

Gruppa arrangerer hvert år vårfest, høstfest og julebord, og ved sesong-avslutning vanker det gjerne litt ekstratill barna i form av bollier og brus og en bitte liten pakke.

## Ski

- Vi vil lære ungene å gå riktig på ski og få dem til å bli glad i Marka. Dette er hovedintensjonen bak skigruppas arbeid. Det startet beskjedent med fem-seks gutter i 11-12-årsalderen. Idag er man rundt 50-60 på trening; jenter og gutter fra 8 år og oppover. Gruppa har god bredde, og HIF har de siste årene vært nestbeste skiklubb i Groruddalen - etter Høybråten og Stovner.

Skigruppa har hatt flere krets mestere og Groruddals mestere. Mange andre fine resultater er det også blitt. Rekrutteringen er god, og i skigruppa er foreldrene flinke til å stille opp. - Det er de nødt til, som en av trenerne sier det. - Skal du gå langrenn må du ha et par gode ski, og vi trenere har ikke muligheter til å smøre 25 par ski foran hvert renn. Og foreldre-engasjementet er utvilsomt også med på å skape et fint miljø i skigruppa.



Etter sommerjogg og idrettsmerkeprøver er vi nå i gang med høstpartiene for både barn og voksne.

Jenter og gutter mellom 3 og 8 år, trener på Haukåsen skole hver tirsdag. Etter øvelser og lek i gymnastikksalen er det full jubel når ungene havner i bassenget. Dette tilbudet er blitt veldig populært de siste sesongene.

For voksne har vi tilbud mandag, tirsdag og torsdag. Alle partiene legger vekt på allsidig trening. Vi er nybegynnere og litt-trenede side om side.

Vi ønsker å høre fra deg hvis du har idéer om nye tilbud eller hvis du er interessert i å trene barn.

Alle kan komme i bedre form, men gjør det gradvis. Vi ønsker deg velkommen til "Trimmen!"

Til slutt vil vi gratulere moderforeningen med 15 års jubileet.

Et godt trim og idrettsmiljø gir også et godt bomiljø.

Lykke til videre!

## HØSTFEST MARIHOLET

Også i år kan trimmerne se fram mot den store høstfesten.

Freddag 11. oktober er det fremmøte ved fyrhuset på Haugerud kl. 18.00. Med medbragt proviant legger vi i veg til Mariholtet.

Vel framme er det middag og dans. Det store spenningsmomentet må også nevnes. Kommer bussen og henter oss?

Prisen er kr. 150,- pr. person og meld deg på på Trimmen med én gang.

Du er hjertelig velkommen!

Og, hold av fredag 23. november, da er det julebord.

# TRIM FOR LITEN OG STOR

Trimgruppa starter ny sesong

Vi håper å se nye og "gamle" trimmere

- Trimtilbud til barn og voksne
- Påmelding ved fram møte
- Ta med treningstøy og joggesko
- Bjørn tlf 260907 kan gi mer informasjon

TRIMPARTIER HØSTEN 1985			
Dag	Skole	Tid	Parti
Man	Lutvann	1945-2045	Damer og herrer
Tirs	Haukåsen	1700-1800	Foreldre og barn 3-5 år
-t-	-t-	1800-1850	Barn 5-6 år m. svøm
-t-	-t-	1850-1930	Barn 7-8 år m. svøm
-t-	-t-	1930-2045	Dam og her m. svøm
Tors	Skjønnhaug	1915-2015	Damer og herrer
			Start
			16.9
			17.9
			-t-
			-t-
			-t-
			19.9

aktive og foreldre dratt med i arbeidet med å sikre gruppas økonomi: gjennom brosjyreutdelinger, vakt i Haugerudhallen på torsdager og andre "strø-jobber" som gir gode penger i kassen. Til de siste hører en flytte-jobb som vi påtok oss i februar i år, samt for et par år siden rosenkål-høsting i Lier. Slike ekstra-jobber er svært ettertraktet, og gir samtidig en sosial bonus. Det kommunale tilskuddet via Hovedstyret danner ryggraden i gruppas arbeide, men det er den frivillige dugnadsinnsatsen som gir oss handlefrihet og blant annet bidrar til å subsidiere skisamling og andre sosiale anledninger.

Vi takker aktive og ledere for de årene som er gått, og ønsker fortsatt mange rike år.

Oslo, 17.9.85  
Herdis



Alle kjenner Olay



# BADMINTON

Gruppeleder: Reidun Nielsen. Tlf. 67 21 83.  
OPPMANN: Tore Gænehud " 32 37 14

V I V A R P I O N E R E R I G R O R U D D A L E N

Haugerud I.F. feirer sitt 15 års-jubileum i høst, mens Badminton-gruppa må vente et år med sin interne feiring. Gruppa ble opprettet 4/10-71, da Haugerudhallen sto ferdig, og dermed ble også badmintonporten innført i Groruddalen. Hallen var riktignok ikke merket opp for badminton, men pytt, pytt, dette var ingen stor hindring for "de første entusiastene"! En hel bane ble merket opp med tape og et par andre baner ble "punktmarkert." I resten av hallen ble det spilt "på øyemål"! Høydehoppstativene gjorde nytten som nettstolper. Idag ligger Haugerudhallen oppmerket med 6 badmintonbaner, og det spilles bl.a. 2. divisjonskamper der.

Fra starten av besto badmintongruppa for det meste av voksne trimspillere, men fra høsten 1972 kom vi for alvor igang med en ungdomsgruppe og det varte ikke så lenge før våre unge spillere kom på premiellistene i turneringer. I januar 1974 fikk vi også treningstimer i den nye Ekeberg Idrettshall, og med denne utvidede treningen fikk våre unge spillere gode utviklingsmuligheter. Det store gjennombruddet kom i junior-NM i 1975, der Tomm Eriksen og Terje Enger ble sølvmedaljevinnere i double.

I Ekeberghallen kunne vi også arrangere turneringer. Vi startet pent med nybegynnerklasser, og via åpne turneringer tok vi "det store spranget" i 1977 med å arrangere Norgesmesterskapet for Ungdom. Her ble vi beste klubb, og Tomm Eriksen erobret tre gull, mens Per Christian Knoblauch tok en gull og en bronse. Badmintongruppa påtok seg etterhvert flere store arrangementer. Det største var landsfinalen i Ungdommens Badmintonmesterskap i mars 1983. I tillegg til i Haugerudhallen ble det også spilt kamper i Tveitshallen og Furuset Idrettshall. I sesongen 1983/84 fulgte vi opp med juniorlandskamp og Veteranmesterskap.

Tre av badmintongruppas unge medaljevinnere er allerede nevnt, og etter disse har mange flere sørget for mesterskapsmedaljer til Haugerud I.F.: Morten Enger, Bjørn Nielsen, Ellen-Catrine Knoblauch, Marianne Johansen, Cathrine Bendixen, Arild Nerem, Audun Myhre, Tore Enger og Lasse F. Nielsen. I ungdomsmesterskapet 1985 ble det bronsemedaljer i mixdouble til Tina Lanseng og Thomas Seifring, som dermed spilte seg inn på badmintongruppas "adelskalender"!

Badmintongruppa har i alle år satset sterkt på sine unge spillere, med en rikholdig premiehøst som resultat. Blant forrige sesongs unge nybegynnere var det mange som viste lovende takter, og som nok vil bli klubbens kommende storspillere.

Ved et jubileum er det jo naturlig å se tilbake på de store høydepunktene, men ikke mindre viktig er det at Haugerud I.F.'s badmintongruppe i alle disse årene har gitt barn og ungdom i distriktet mulighet til hyggelig, glad og inspirerende idrettsutfoldelse i et kontaktskapende miljø. Helt fra starten av har badminton også vært et godt trim-alternativ for voksne medlemmer. Som fortsatt eneste Groruddalsklubb med badminton på programmet har vi "fanget opp" badmintoninteresserte fra et større område enn det lokale.

I badminton spilles det, i tillegg til individuelle turneringer, også lagserier. Badmintongruppa kom tidlig med i seriene og våren 1979 ble vårt 2. divisjonslag avdelingsvinner og rykket opp i 1. divisjon. Som en liten klubb og med unge spillere på laget klarte vi ikke å holde oss i toppdivisjonene, men det var likevel inspirerende å ha vært blant landets åtte 1. divisjonsklubber. I flere av de siste sesongene har vi kommet på 2. plass i 2. divisjon. Vi har også hatt lag med både i 3. og 4. divisjon.

Ved starten av en ny badmintonseson skal vi i korte trekk nevne de viktigste begivenhetene. Allerede 19. og 20. oktober arrangerer vi "Høstprettet", som er en turnering for de aldersbestemte klasser. 16. og 17. november følger sesongens hovedarrangement, "Haugerud Cup", og det er 11. år på rad vi arrangerer denne høstturneringen for klassene fra junior og ned til minior. Her er det flotte vandrepokaler, "HAUGERUD CUP", til vinnerne i flere av klassene, samt til beste klubb. Forbundet har tatt med vårt arrangement blant sesongens rankingturneringer for junior- og ungdomsklassene, og dermed er vi sikret deltakelse fra landets beste spillere i disse klassene. Sesongens tredje og siste arrangement følger 22. og 23. februar -86, og navnet "Fra A til M", forteller at det skal spilles i klasser fra senior A og til de yngste miniorene.

Vi håper at distriktets beboere vil ta seg en tur ned i Haugerudhallen når vi arrangerer våre turneringer, slik at våre egne spillere kan ha et ivrig hjemmepublikum i ryggen. Vi kan til gjengjeld love at dere vil få se fartsfylt og spennende idrett! SE BADMINTON!

I 1976 fikk badmintongruppa en dansk vennskapsforbindelse, Slangstrup Badmintonklub, og de to klubbene møtes en gang i året til vennskapskamp. I mai neste år kan vi feire 10-års jubileet for denne hyggelige utvekslingen, og vi skal være vertskap for våre danske venner. Planleggingen av feiringen er allerede i full gang.

Sesongens treningspartier er allerede godt oppfylt, men vi håper at, når dette leses, det fremdeles er ledige plasser på nybegynnerpartiet for jenter og gutter i alderen fra ca. 9 til 14 år.

TEGE



(Fra v.) Øyvind Brindis, Espen Willy Hansen og Jimmy Marring med henh. vis bronse, gull og sølvmedalje i "Ekebergspretten".

ser ut til å danne et fornuftig mønster: I høst vil vi satse på to skisamlinger.

For dem under 12 år har vi startet en tradisjon med en dagstur utpå høsten, gjerne gjennom Østmarka til Skullerudstua, som avsluttes med dusj og mageplask, brus og skolebrød.

I det hele tatt vil jeg berømme våre trofast trenere: Olav Eriksrud, Arne Sandli og Jan Nydal, god hjulpet av Øystein Madsen, Thor Drage og nå i det siste Hanne Thürmer og Erling Sagneskar. De er med å skape et fint og godt miljø i skigruppa, som gjør at mange fortsetter å trene med oss og holde kontakten, selv etter at de kutter ut den aktive konkurranseiden.

En liten ekstra honnør til Arne Sandli for hans "rottefanger"-egenskaper og evne til å få med seg de yngste skiløperne, de fra 9 år og oppover. For 2 år siden gjennomførte vi en liten "drive" for å få med oss nye, unge skiløpere, og med Arne Sandli som sentrum og midtpunkt har vi maktet å holde på de aller fleste av dem. Idag utgjør den yngste gruppen ca. 20 stykker, så det ser ut til at rekrutteringen er i god gjenge.

Trening og miljø har også gitt resultater i løypene opp gjennom årene. Torunn Drage har i flere år vært på kretslaget på ski fra Oslo, og tilhører idag som junior så absolutt topp-skiktet i Norge. Hvert år har vi hatt løpere som er tatt ut til å delta på kretssamlinger, og likedan både to og tre løpere som har kvalifisert seg til å delta i Hovedlandsrennet på ski for 14 og 15-åringene. Grouddalsmesterskapet på ski har Haugerud satt sitt preg på hvert år, der konkurreres det i alle klasser fra 10 år til 70, og Haugerud har oftest klart å bli nr. 2 sammenlagt, etter Høybråten og Stovner. Sist vinter klarte vi det igjen, med god mobilisering fra foreldrene til våre yngste rekrutter. Bravo!

Klubbmesterskap prøver i helst å arrangere selv, selv om terrenget i Østmarka ikke er det letteste å preparere løyper i. Det og GM er oftest de eneste renn der alle aldersgrupper møtes, og disse sjansene til å få kontakt og lære av hverandre setter alle stor pris på.

Langrenn er ingen billig sport, hverken for den enkelte eller gruppa. Vi prøver å samordne våre kjøp av utstyr før sesongen starter, for å oppnå lavest mulige priser. Likedan blir alle

# SKI

INNLEGG TIL HIF-NYTT FRA SKI-GRUPPA;  
TIL JUBILEUMSNUMMERET HØSTEN 1985.

## Gruppeleder Jarl Ilaug

Skigruppa har begynt treningen igjen etter ferien, og ønsker gamle og nye medlemmer velkommen. Treningstidene er som før:

Mandag kl. 18.30  
Onsdag kl. 18.30  
Fredag kl. 17.30

Vi møtes på Fyrhuset med løpesko eller ski. OBS! Frem til jul har vi kombinert ute- og innetrening fra Lutvann skole på mandager, da møtes vi kl. 17.45. Men etter jul, når vi regner med at sneen kommer i Østmarka, blir treningstidene som ove nfor, alle dager fra Fyrhuset.

Løpetrening i høstmørke kvelder, ja. Det er ikke det mest inspirerende, og vinteren ennå er langt unna. Men som vanlig kommer høstens første skisamling til Torsetlia som en inspirasjon og første holdepunkt. I år blir den fra 1.-3. november. Dette er 3. år på rad vi reiser til Torsetlia, og det ser ut til å bli en tradisjon. Vi trives der oppe, lyse vennlige rom med dusj, og fint terreng med oppkjørte løyper. Slik sett er det et langt skritt fremover fra de årene skigruppa reiste til Budor på Hadeland. Men en ting holder seg på alle våre samlinger opp gjennom årene: hyggen og det gode samværet på kveiden. Alle som trener jevnt og viser vilje til å stå på, blir invitert til å bli med på disse samlingene, fra og med den sesongen de går i 12-års klassen. Det skal ikke gå på resultat, de er først og fremst en oppmuntring og inspirasjon til samhold og personlig utvikling.

De senere årene har vi også begynt med en barmarksamling tidligere på høsten, i oktober. Dette var et tilbud til de aller mest seriøse, de som tok treningen virkelig på alvor, og inkluderte bare trenerne sammen med de aktive. Vi har vært på Lyngnasæter og på Mylla, og disse turene har gjerne vært litt hardere treningsmessig. Ett år kom sneen for tidlig, så det ble virkelig hardkjøring i løpeskoene! Den samlingen vil visst alle huske lenge. Ifjor høst tok værgudene og snudde opp ned på våre planer: skisamlingen ble til barmarksamling med løping og rulleskitrening, og barmarksamlingen ble til skisamling senere på året! Men det



# FOTBALL

Kontaktperson :Knut Marring, tlf. 32 20 49  
Haugerudveien 86, 0674, Oslo

Fotballsesongen er nå på hell, men serien er ikke ferdigspilt, så den fulle oversikt har vi ennå ikke. Målsettingen for A-lag og juniorlag er dessverre ikke innfridd i år. A-laget beholder sannsynligvis sin plass i 6.divisjon p.g.a at kun ett lag rykker ned. På grunn av dårlig fremmøte til kamper måtte vi trekke ut juniorlaget, noe vi sterkt beklager. Men, det er mye å glede seg over, de fleste lagene synes fotball er GØY. Vi er godt fornøyd med guttelag 1 og 2 som kjemper i toppen i sin avdeling. Det er sannsynlig at ett av dem rykker opp. Smågutt 1 leder sin avdeling i B-serien i skrivende stund. Imidlertid har de et par vanskelige kamper igjen. Smågutt 2 åpnet serien med tre knepne tap, men har vunnet de tre første kampene etter ferien med en målscore på 19-2.

Lilleputt 1 kjemper i øvre halvdel i sin avdeling i B-serien.

Lilleputt 2 havner antakelig midt på tabellen i sin avdeling.

Lilleputt 3 har kun en kamp igjen. Med uavgjort eller en seier i denne kampen vil de bli avdelingsvinnere. Miniputtene er på det jevne, med unntak av 75-laget som strir med mangel på spillere. Damlaget ligger midt på tabellen i 5.divisjon. Det er respektabelt, da dette laget har meget unge spillere. Pikelaget er også sterkt. Det er godt gjort å kjempe i toppen i B-serien.

Vi må skryte litt av førstelaget Lilleputt. De kom helt til topps i Coca-Cola Cup, men de tapte til slutt for Arvoll. Revansj fikk de imidlertid i Solo-Cup. Arvoll ble slått 4-2 i semifinalen og i finalen mot Veitvedt vant Haugerud 3-1. Dermed en fin pokal som førstepremie.

Pokal ble det også på Tveita. En Cup som ble arrangert i forbindelse med Oslo-dagene og sponsret av Bydelsutvalget. De vant alle sine kamper med en målforskjell på 32-1-.

Coca-Cola Cup ble arrangert av fotballgruppa i samarbeid med foreldreforeningen. Det var strålende vær alle tre dagene. 24 lag var påmeidd og det ble spilt minst 3 kamper i hver pulje. Konklusjonen er at dette var et meget vellykket arrangement. Fotballforbundet signaliserer imidlertid at premiering og vinnere ikke skal kåres i miniputtklassen neste år. Dette er noe fotballgruppa må diskutere og vurdere nøye.

Vi vil spesielt takke foreldreforeningen for den økonomiske støtte vi har fått i år. Vi håper på et enda videre og bedre samarbeid neste år.



# ORIENTERING

Formann: Roar Gudding. Tlf. 305158.

Når skal orienteringsløperne få sin egen innendørshall?

R.G.

## 7 GM TIL HAUGERUD

Groruddalsmesterskapet er en stor begivenhet for o-løperne på begge sider av Groruddalen. De individuelle konkurransene er naturligvis viktige. GM er dessuten en lagkonkurranse der både kvalitet og kvantitet teller.



I år gikk GM i traktene omkring Tryvann med samlingsplass i lia nedenfor Frogner-sæteren. Terrengt var stort sett lettlopt med et nettverk av stier. Løypeleggeren hadde imidlertid lagt mange finurlige poster der selv erfarne postplukkere måtte "gresse" litt.

Haugerud stilte med 23 løpere og vi dro tilbake med 7 Groruddalsmesterskap. Ingen av klubbene hadde så mange som oss. I lagkonkurransen ble vi nr. 3, etter Grorud og Grei.

Våre Groruddalsmestere var:

- H 10-12: Bård Kvalheim
- D 13-16 N: Cathrine Hågeman
- H 13-16 N: Georg Nelson
- H 13-14: Håvard Storås
- D 17-18: Kirsti Madsen
- D 40: Unni Drage
- H 50: Tor Drage

R.G.

## O-TROLL-LEIR PÅ HAUGERUD

Som et ledd i rekrutteringsarbeidet innen o-sporten arrangeres det hvert år en o-troll-leir for unge o-løpere i alderen 10 - 14 år. I år var oppgaven overlatt til oss.

Øystein og Per hadde ansvar for opplegget. Alt var fint "timet og tilrettelagt". Løyper var tegnet, kart påregnet poster og o-skjermer plassert på forskjellige terrengdetaljer. Det ble trent kompassgang, veivalg, linjeorientering, løypeorientering og karthusk. Til slutt var det en spennende stafett.



Det rent tekniske arrangementet var også svært bra. Bare en ting hadde vi ikke kontroll over, været.

Det småregnet når de første forventningsfulle o-trollene dukket opp på Hundesletta. O-gruppas meteorologiske ekspertise var imidlertid ikke særlig optimistisk. Det stemte. Etterhvert virket det som om himmelens sluser åpnet seg fullstendig. De unge skautraverne trosset imidlertid værgudene og de enkelte øvelsene ble gjennomført etter programmet. Dagen ble avsluttet med en kopp god, varm buljong og velfortjente premier til alle.

De 40 vordende o-løperne forlot Hundesletta med litt mer kunnskaper om o-sportens mange små og store problemer. Alle var klissvåte, også de som benyttet pausen til å skifte til tørr tøy.

## "OLD BOYS" GUTTER OVER 33 ÅR.

"2 ganger i uken, Mandag og torsdag året rundt, trener ca. 20 "boys" på Haugerudbanen. De synes fotball er en fin avkoppling og miljøet er hyggelig. Et lag er påmeldt i C-serien. Her blir det antakelig en 2.plass. 6 kamper er vunnet, 3 spilt uavgjort og 2 er tapte. Laget har spilt i Østlandscupen for "super old boys", Dressmannscupen og er også påmeldt Brynsturneringen som starter på Brynsbanen i månedsskiftet sept/okt.

## OPPFØRDRING

Fotballglade "voksne gutter" over 33 år er hjertelige velkomne til å trene og spille fotball på vårt lag. Vi kan tilby et meget godt miljø og finfin avkopling.

V E L K O M M E N. Kontakt Oddvar Mella, tlf. 68 43 43 (privat).



Fra venstre Marius Hveem, Joakim Dalen, Jan E. Slinning, Thomas Weiby, Haavard Rønning (skjult), Helge Heen, Kenneth Jakobsen, Jimmy Marring, Thomas Våge, Gunnar L. Hagen, Frode Kolbjørnsen, Even Kvalheim. Bak sees lagleder og trener Roger Slinning. Med på laget er også Fredrik Wendt og Dan J. Fischer.

Bildet er tatt av Wenche Haugsand for Akers Avis.



# HÅNDBALL

## Gruppeleder

Øivind Frøslev tlf. 32 26 14

runde til NM P. 18 i Haugerudhallen. 4 lag deltok, men den store spenningen uteble da Haugerud og Sandefjordslaget Runar var for overlegne. Haugerud vant puljen og reiser til Skjeberg til 1. runde sist i september. I Haugerudhallen spilles det kamper hver søndag (23 stk.) fremover. I tillegg har damelaget 4. div. sine hjemmekamper på lørdager. Jeg oppfordrer alle foreldre, tanter, onkler, besteforeldre og venner om å ta en tur i hallen og heie Haugerud frem til seier. Vi trenger alle de supportere vi kan få.

**Til dere som står i bakgrunnen og ikke tør å stå fram:**

**KOM IGGJEN!**

Her er det en solid og fin gjeng som spiller håndball fordi det er gøy og interessant.

Til Haugerud I.F. GRATULERER MED JUBILEET: (Måtte dere bestå i mange år til).

Øivind



FREDRIKSTAD CUP 1985



## HÅNDBALLEN RULLER IGGJEN

1. september startet håndballsesongen 1985/86. Vi er i gang igjen, med kamper i Haugerudhallen og andre haller i Oslo-området. Vi går sesongen i møte med store forhåpninger. Med 2 kretsmeesterskap og damelagets 3. plass i 4. div. og herrelagets 2. plass i 5. div., er det lov å håpe på gode resultater.

Av våre 16 påmeldte lag i serien ble ett lag trukket. Det var G.10 hvor vi kun klarte å skaffe 1 lag. Her hadde vi nok feilberegnet rekrutteringen, noe å jobbe videre med.

Alle lag har spilt kamper, noen har tapt og noen vunnet. Enkelte lag har møtt vel forberedt til sesongen, mens andre starter senere enn andre.

Ved siden av seniorlagene har vi P. 18, P.16 og P. 14 i A-serien. G. 16 spiller i B-serien, men hadde vel fortjent en plass i avdelingen over. Det viser spillet deres klart når de er på sitt beste.

Ved sesongslutt fikk vi tilbud om å selge abonnement for Akers Avis. Det var god oppslutning fra alle lag og skaffet kjærkomne inntekter direkte til laget. Stor takk til Annar Lille-Mæhlum som skaffet oss denne mulighet.

Våren gikk med til Cup'er og turer for de enkelte lag. Vi stilte opp i Fredrikstad Cup for 4. gang med 13 lag. Våre to herrelag vant sine klasser og klarte å bli beste klubb igjen selv om ikke P. 16 I, P. 18 og damelaget var med. Vi måtte dele prisen med 2 andre klubber og reiser med glede ned neste år for å ta den store pokalen for 2. gang.

Under Norway Cup påtok seniorspillere seg vakt holdet på Lutvann skole. Her solgte gutta brus, pølser, hamburgere og snacks til den store gullmedalje. Det var en god anledning til å bli kjent med fin ungdom og gav erfaring til hjelp ved liknende arrangement til en annen gang.

14. og 15. september arrangerte vi kval.

Kl. nr	Kl. nr	Kl. nr	Kl. nr	DIV: 4		Bortelag	Plass	Donner
				Hjemmelag	Tid			
45260	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45261	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45262	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45263	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45264	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45265	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45266	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45267	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45268	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45269	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45270	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45271	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45272	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45273	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45274	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45275	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45276	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45277	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45278	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45279	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45280	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45281	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45282	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45283	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45284	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45285	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND
45286	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND	SRUMSAND

KLASSE: 081 DAMER DIV: 4 AVD: 2

0430 HAUGERUD

Kampnr	Dag	Date	Tid	Hjemmelag	Bortelag	Stad
45201	LØR	07/09	16:30	HARJAR	STABEK	TRASOPHALLEN
45202	LØR	07/09	17:00	HAUGERUD	HERULF	HAUGERUDHALLEN
45203	SON	08/09	16:30	MYSEN	VEITVET	EIDBERGHALLEN
45204	SON	08/09	17:00	SØRUMSAND	DRØBAK/FROGN	B. BHÅLLEN
45205	SON	08/09	18:30	FENSTAD	TRØMBORG	NESHÅLLEN
45206	LØR	21/09	15:00	DRØBAK/FROGN	MYSEN	FROGNHALLEN
45207	LØR	21/09	17:00	HAUGERUD	SØRUMSAND	HAUGERUDHALLEN
45208	SON	22/09	15:00	TRØMBORG	HARJAR	EIDBERGHALLEN
45209	SON	22/09	16:30	VEITVET	FENSTAD	VEITVETHALLEN
45210	SON	22/09	16:30	STABEK	HERULF	NADDERUDHALLEN
45211	SON	06/10	15:00	MYSEN	HAUGERUD	EIDBERGHALLEN
45212	SON	06/10	16:30	VEITVET	TRØMBORG	VEITVETHALLEN
45213	SON	06/10	17:00	HERULF	HARJAR	MOSSEHALLEN
45214	SON	06/10	17:00	SØRUMSAND	STABEK	B. BHÅLLEN
45215	SON	06/10	18:30	FENSTAD	DRØBAK/FROGN	NESHÅLLEN
45216	LØR	12/10	15:00	HARJAR	SØRUMSAND	TRASOPHALLEN
45217	LØR	12/10	15:00	DRØBAK/FROGN	VEITVET	FROGNHALLEN
45218	LØR	12/10	18:00	HAUGERUD	FENSTAD	HAUGERUDHALLEN
45219	SON	13/10	15:00	TRØMBORG	HERULF	EIDBERGHALLEN
45220	SON	13/10	16:15	STABEK	MYSEN	NADDERUDHALLEN
45221	LØR	19/10	15:00	DRØBAK/FROGN	TRØMBORG	FROGNHALLEN
45222	SON	20/10	16:00	MYSEN	HARJAR	EIDBERGHALLEN
45223	SON	20/10	16:30	VEITVET	HAUGERUD	VEITVETHALLEN
45224	SON	20/10	17:00	SØRUMSAND	HERULF	B. BHÅLLEN
45225	SON	20/10	17:15	FENSTAD	STABEK	NESHÅLLEN
45226	LØR	26/10	18:00	HAUGERUD	DRØBAK/FROGN	HAUGERUDHALLEN
45227	SON	27/10	13:30	HERULF	MYSEN	MOSSEHALLEN
45228	SON	27/10	15:00	TRØMBORG	SØRUMSAND	EIDBERGHALLEN
45229	SON	27/10	17:30	HARJAR	FENSTAD	TRASOPHALLEN
45230	SON	27/10	18:00	STABEK	VEITVET	NADDERUDHALLEN

Kampnr	Dag	Date	Tid	Hjemmelag	Bortelag	Stad
45231	LØR	02/11	15:00	DRØBAK/FROGN	STABEK	FROGNHALLEN
45232	LØR	02/11	17:00	HAUGERUD	TRØMBORG	HAUGERUDHALLEN
45233	SON	03/11	14:00	MYSEN	SØRUMSAND	EIDBERGHALLEN
45234	SON	03/11	17:15	FENSTAD	HERULF	NESHÅLLEN
45235	SON	03/11	18:30	VEITVET	HARJAR	VEITVETHALLEN
45236	LØR	16/11	14:30	HARJAR	DRØBAK/FROGN	KJELSÅSHALLEN
45237	SON	17/11	15:30	MYSEN	TRØMBORG	EIDBERGHALLEN
45238	SON	17/11	16:30	STABEK	HAUGERUD	NADDERUDHALLEN
45239	SON	17/11	17:00	SØRUMSAND	FENSTAD	B. BHÅLLEN
45240	SON	17/11	17:30	HERULF	VEITVET	MOSSEHALLEN
45241	LØR	23/11	15:00	DRØBAK/FROGN	HERULF	FROGNHALLEN
45242	LØR	23/11	18:00	HAUGERUD	HARJAR	HAUGERUDHALLEN
45243	SON	24/11	16:30	VEITVET	SØRUMSAND	VEITVETHALLEN
45244	SON	24/11	16:30	TRØMBORG	STABEK	EIDBERGHALLEN
45245	SON	24/11	17:15	FENSTAD	MYSEN	NESHÅLLEN
45246	LØR	30/11	15:00	DRØBAK/FROGN	SØRUMSAND	FROGNHALLEN
45247	SON	01/12	14:00	STABEK	HARJAR	NADDERUDHALLEN
45248	SON	01/12	15:00	TRØMBORG	FENSTAD	EIDBERGHALLEN
45249	SON	01/12	16:30	VEITVET	MYSEN	VEITVETHALLEN
45250	SON	01/12	18:30	HERULF	HAUGERUD	MOSSEHALLEN
45251	FRE	06/12	19:00	HERULF	STABEK	MOSSEHALLEN
45252	LØR	07/12	16:30	HARJAR	TRØMBORG	TRASOPHALLEN
45253	SON	08/12	15:00	MYSEN	DRØBAK/FROGN	EIDBERGHALLEN
45254	SON	08/12	17:00	SØRUMSAND	HAUGERUD	B. BHÅLLEN
45255	SON	08/12	17:15	FENSTAD	VEITVET	NESHÅLLEN
45256	LØR	04/01	15:00	HARJAR	HERULF	TRASOPHALLEN
45257	LØR	04/01	15:00	DRØBAK/FROGN	FENSTAD	FROGNHALLEN
45258	LØR	04/01	17:00	HAUGERUD	MYSEN	HAUGERUDHALLEN

Kampnr	Dag	Date	Tid	Hjemmelag	Bortelag	Stad
45259	LØR	02/11	15:00	DRØBAK/FROGN	STABEK	FROGNHALLEN
45260	LØR	02/11	17:00	HAUGERUD	TRØMBORG	HAUGERUDHALLEN
45261	SON	03/11	14:00	MYSEN	SØRUMSAND	EIDBERGHALLEN
45262	SON	03/11	17:15	FENSTAD	HERULF	NESHÅLLEN
45263	SON	03/11	18:30	VEITVET	HARJAR	VEITVETHALLEN
45264	LØR	16/11	14:30	HARJAR	DRØBAK/FROGN	KJELSÅSHALLEN
45265	SON	17/11	15:30	MYSEN	TRØMBORG	EIDBERGHALLEN
45266	SON	17/11	16:30	STABEK	HAUGERUD	NADDERUDHALLEN
45267	SON	17/11	17:00	SØRUMSAND	FENSTAD	B. BHÅLLEN
45268	SON	17/11	17:30	HERULF	VEITVET	MOSSEHALLEN
45269	LØR	23/11	15:00	DRØBAK/FROGN	HERULF	FROGNHALLEN
45270	LØR	23/11	18:00	HAUGERUD	HARJAR	HAUGERUDHALLEN
45271	SON	24/11	16:30	VEITVET	SØRUMSAND	VEITVETHALLEN
45272	SON	24/11	16:30	TRØMBORG	STABEK	EIDBERGHALLEN
45273	SON	24/11	17:15	FENSTAD	MYSEN	NESHÅLLEN
45274	LØR	30/11	15:00	DRØBAK/FROGN	SØRUMSAND	FROGNHALLEN
45275	SON	01/12	14:00	STABEK	HARJAR	NADDERUDHALLEN
45276	SON	01/12	15:00	TRØMBORG	FENSTAD	EIDBERGHALLEN
45277	SON	01/12	16:30	VEITVET	MYSEN	VEITVETHALLEN
45278	SON	01/12	18:30	HERULF	HAUGERUD	MOSSEHALLEN
45279	FRE	06/12	19:00	HERULF	STABEK	MOSSEHALLEN
45280	LØR	07/12	16:30	HARJAR	TRØMBORG	TRASOPHALLEN
45281	SON	08/12	15:00	MYSEN	DRØBAK/FROGN	EIDBERGHALLEN
45282	SON	08/12	17:00	SØRUMSAND	HAUGERUD	B. BHÅLLEN
45283	SON	08/12	17:15	FENSTAD	VEITVET	NESHÅLLEN
45284	LØR	04/01	15:00	HARJAR	HERULF	TRASOPHALLEN
45285	LØR	04/01	15:00	DRØBAK/FROGN	FENSTAD	FROGNHALLEN
45286	LØR	04/01	17:00	HAUGERUD	MYSEN	HAUGERUDHALLEN

De tre siste årene har håndballgruppa arrangert en cup i forbindelse med Høstturneringene. Cupen har også gått under navnet "Høstturnering".

På siste årsmøtet i håndballgruppa ble det valgt en arrangementskomité som fikk i oppdrag å legge til rette en håndballcup med kamper fordelt over en hel uke. Cup-komiteen startet arbeidet sitt ved juletid, og i april måned ble det sendt ut innbydelser til alle lag tilsluttet Oslo Håndballkrets. Vi fikk påmelding fra 36 klubber, som representerte 90 lag, herav 14 fra vår egen klubb.

Kampene ble avviklet i Haugerudhallen og på de to asfaltbanene ute. Det var meget stor aktivitet under hele cupen, både på og utenfor banene.

Vi fikk de beste dommere til å dømme i turneringen vår, noe som spillere, ledere og ikke minst vi i arrangementskomiteen sarte pris på. Etter at 162 kamper var ferdigspilt på søndag og alle poeng var fordelt, ble det vår egen klubb som fikk første napp i

vandrepremien. Denne må vinnes tre ganger.

Da det var første gang vi arrangerte en så stor håndballturnering følte vi det meget viktig å få andre synspunkter på opplegget vårt, og vi hadde utarbeidet et spørreskjema. Etter å ha studert svarene kan vi slå fast at det ikke skulle være nødvendig med så mange forandringer til neste arrangement.

Cupen vår fikk også en meget god pressedekning. Dette håper vi kan være med på å styrke rekrutteringen i alle gruppene innen HIF.

Til slutt vil vi gjerne få takke alle som bidro til å gjøre dette arrangementet så vellykket.

Alle foreldrene som stilte opp med vaffelrøre og hjelp til med salg etc., og en ekstra glans kastet Trosterud skoles musikkorps over arrangementet da de stilte opp og spilte for oss. En hjertelig takk til alle sammen, med håp og ønsker om et like vellykket arrangement neste år.

Jan Erik



Kathrine og Kristin spiser pølser.

P14 A	08.09	11.20	HAUGERUD	-	NORDSTRAND	HAUGERUD
P14 A	22.09	12.50	VESTLI 1	-	HAUGERUD	STOVNER
P14 A	29.09	16.20	FR.BORG/SKI1	-	HAUGERUD	SKI
P14 A	13.10	12.10	HAUGERUD	-	FJELLHAMMER1	HAUGERUD
P14 A	03.11	12.15	BKKELAGET 1	-	HAUGERUD	BEKKELAGET
P14 A	17.11	10.00	HAUGERUD	-	ROMSÅS	FURUSET
P14 A	01.12	11.20	REFSTAD	-	HAUGERUD	VEITVET
P14 A	15.12	10.40	NORDSTRAND	-	HAUGERUD	NORDSTRAND
P14 A	05.01	11.30	HAUGERUD	-	VESTLI 1	HAUGERUD
P14 A	12.01	11.20	HAUGERUD	-	FR.BORG/SKI1	HAUGERUD
P14 A	26.01	13.20	FJELLHAMMER1	-	HAUGERUD	SKRØRER
P14 A	02.02	13.20	HAUGERUD	-	BKKELAGET 1	HAUGERUD
P14 A	02.03	15.15	ROMSÅS	-	HAUGERUD	ROMSÅS
P14 A	16.03	12.45	HAUGERUD	-	REFSTAD	HAUGERUD
P12 C3	01.09	12.10	HAUGERUD	-	VESTLI 2	HAUGERUD
P12 C3	15.09	10.00	VÅLERENGEN	-	HAUGERUD	TRASOP
P12 C3	29.09	10.00	HAUGERUD	-	OPPSAL 2	HAUGERUD
P12 C3	13.10	10.55	KJELSÅS	-	HAUGERUD	KJELSÅS
P12 C3	27.10	11.30	HAUGERUD	-	HOLMEN 2	HAUGERUD
P12 C3	24.11	12.15	HØYBR/STOV 1	-	HAUGERUD	STOVNER
P12 C3	08.12	10.00	VESTLI 2	-	HAUGERUD	STOVNER
P12 C3	22.12	11.20	HAUGERUD	-	VÅLERENGEN	HAUGERUD
P12 C3	05.01	10.00	OPPSAL 2	-	HAUGERUD	TRASOP
P12 C3	19.01	10.55	HAUGERUD	-	KJELSÅS	HAUGERUD
P12 C3	08.02	14.30	HOLMEN 2	-	HAUGERUD	BONDI
P12 C3	09.03	12.50	HAUGERUD	-	HØYBR/STOV 1	HAUGERUD
P10 5	08.09	10.00	HAUGERUD	-	LINDERUD	HAUGERUD
P10 5	22.09	10.00	TROSTERUD	-	HAUGERUD	HAUGERUD
P10 5	06.10	10.40	HØYBR/STOV 2	-	HAUGERUD	STOVNER
P10 5	13.10	11.30	HAUGERUD	-	FURUSET	HAUGERUD
P10 5	03.11	10.40	FJELLHAMMER2	-	HAUGERUD	FURUSET
P10 5	20.11	10.00	HAUGERUD	-	REFSTAD 1	HAUGERUD
P10 5	14.11	11.20	HAUGERUD	-	NIT/HAK 2	HAUGERUD
P10 5	15.12	12.30	LINDERUD	-	HAUGERUD	LINDERUD
P10 5	22.12	10.00	HAUGERUD	-	TROSTERUD	HAUGERUD
P10 5	12.01	10.00	HAUGERUD	-	HØYBR/STOV 2	HAUGERUD
P10 5	26.01	12.00	FURUSET	-	HAUGERUD	FURUSET
P10 5	02.02	12.00	HAUGERUD	-	FJELLHAMMER2	HAUGERUD
P10 5	09.02	10.00	REFSTAD 1	-	HAUGERUD	VEITVET
P10 5	02.03	12.00	NIT/HAK 2	-	HAUGERUD	LI
H 5A	08.09	16.30	FROGNER	-	HAUGERUD 1	HOVSETER
H 5A	15.09	16.30	HAUGERUD 1	-	ELLINGSRUD	HAUGERUD
H 5A	29.09	16.30	HAUGERUD 1	-	ASKER	HAUGERUD
H 5A	13.10	14.40	DRØB/FROGN 1	-	HAUGERUD 1	FROGN
H 5A	20.10	14.30	AMMERUD	-	HAUGERUD 1	VEITVET
H 5A	27.10	14.30	KOLBOTN	-	HAUGERUD 1	GREVERUD
H 5A	10.11	14.45	HAUGERUD 1	-	SIGGERUD	HAUGERUD
H 5A	17.11	17.45	HAUGERUD 1	-	HOSLETOPPEN	FURUSET
H 5A	24.11	15.30	STABÆK	-	HAUGERUD 1	HASLUM
H 5A	08.12	16.30	HAUGERUD 1	-	FROGNER	HAUGERUD
H 5A	15.12	14.45	HAUGERUD 1	-	DRØB/FROGN 1	HAUGERUD
H 5A	22.12	15.30	ELLINGSRUD	-	HAUGERUD 1	STOVNER
H 5A	12.01	14.30	ASKER	-	HAUGERUD 1	ASKER
H 5A	19.01	16.30	HAUGERUD 1	-	AMMERUD	HAUGERUD

H	5A	26.01	15.30	STIGGERUD	- HAUGERUD 1	SKI
H	5A	09.02	16.65	HAUGERUD 1	- KOLBOTN	HAUGERUD
H	5A	02.03	16.30	HOSLETOPPEN	- HAUGERUD 1	HOSLE
H	5A	09.03	16.30	HAUGERUD 1	- STABÆK	HAUGERUD
H	6A	01.09	17.50	HAUGERUD 2	- UIK	HAUGERUD
H	6A	08.09	15.10	TARZAN	- HAUGERUD 2	HAUGERUD
H	6A	15.09	15.15	HAUGERUD 2	- RUFUS	HAUGERUD
H	6A	22.09	16.20	ROMERIKSLAG	- HAUGERUD 2	TRASOP
H	6A	06.10	16.30	HAUGERUD 2	- NJÆRD	HAUGERUD
H	6A	15.10	14.00	HAUGERUD 2	- URANIENBORG1	HAUGERUD
H	6A	27.10	15.15	FRØGG	- HAUGERUD 2	HAUGERUD
H	6A	03.11	14.30	UIK	- HAUGERUD 2	HOVSETER
H	6A	01.12	16.40	HAUGERUD 2	- TARZAN	HAUGERUD
H	6A	15.12	17.30	RUFUS	- HAUGERUD 2	BEKKELAGET
H	6A	22.12	17.45	HAUGERUD 2	- ROMERIKSLAG	HAUGERUD
H	6A	19.01	14.00	NJÆRD	- HAUGERUD 2	HOVSETER
H	6A	01.02	15.30	URANIENBORG1	- HAUGERUD 2	ØRAKER
H	6A	02.03	16.30	HAUGERUD 2	- FRØGG	HAUGERUD
H	6A	08.09	12.10	HAUGERUD	- JAR	HAUGERUD
H	6A	09.10	20.10	HØYR/STOV	- HAUGERUD	EKEBERG
H	6A	23.10	18.00	HAUGERUD	- FR.BORG/SKI2	EKEBERG B
H	6A	30.10	20.10	ØRUMS VERK	- HAUGERUD	EKEBERG A
H	6A	20.11	20.10	HAUGERUD	- VESTLI	EKEBERG B
H	6A	01.12	13.40	NJÆRD 1	- HAUGERUD	HOVSETER
H	6A	18.12	18.10	JAR	- HAUGERUD	EKEBERG A
H	6A	22.01	18.00	HAUGERUD	- HØYR/STOV	EKEBERG B
H	6A	05.02	18.00	FR.BORG/SKI2	- HAUGERUD	EKEBERG A
H	6A	19.02	18.00	HAUGERUD	- ØRUMS VERK	EKEBERG A
H	6A	02.03	17.50	VESTLI	- HAUGERUD	STOVNER
H	6A	16.03	12.45	HAUGERUD	- NJÆRD 1	TRASOP
H	6A	01.09	15.50	HAUGERUD	- VESTLI 1	HAUGERUD
H	6A	14.09	13.40	ULLERN	- HAUGERUD	ØRAKER
H	6A	22.09	18.00	HAUGERUD	- ROMSAS 2	HAUGERUD
H	6A	06.10	12.45	REFSTAD	- HAUGERUD	VEITVET
H	6A	20.10	10.55	HAUGERUD	- NIT/HAK	TRASOP
H	6A	27.10	12.00	LINDERUD	- HAUGERUD	LINDERUD
H	6A	10.11	13.45	HAUGERUD	- KOLBOTN	HAUGERUD
H	6A	01.12	13.20	HAUGERUD	- DRØB/FROGN	HAUGERUD
H	6A	08.12	15.20	VESTLI 1	- HAUGERUD	STOVNER
H	6A	15.12	12.50	HAUGERUD	- ULLERN	HAUGERUD
H	6A	05.01	13.50	ROMSAS 2	- HAUGERUD	ROMSAS
H	6A	12.01	12.55	HAUGERUD	- REFSTAD	FURUSET
H	6A	19.01	12.55	NIT/HAK	- HAUGERUD	LI
H	6A	26.01	12.20	HAUGERUD	- LINDERUD	HAUGERUD
H	6A	09.02	13.00	KOLBOTN	- HAUGERUD	GREVERUD
H	6A	16.03	14.50	DRØB/FROGN	- HAUGERUD	FROGN
H	6A	01.09	13.05	HAUGERUD	- VESTLI 2	HAUGERUD
H	6A	08.09	14.00	TORDEN	- HAUGERUD	HOVSETER
H	6A	22.09	17.10	HAUGERUD	- NJÆRD	HAUGERUD
H	6A	29.09	14.50	LANGHUS	- HAUGERUD	LANGHUS
H	6A	15.10	13.00	HAUGERUD	- JAR 1	HAUGERUD
H	6A	17.11	11.50	BEKKELAGET 2	- HAUGERUD	BEKKELAGET
H	6A	01.12	15.15	VESTLI 2	- HAUGERUD	STOVNER

G14	B4	22.12	12.15	HAUGERUD	- TORDEN	HAUGERUD
G14	B4	05.01	10.55	NJÆRD	- HAUGERUD	HOVSETER
G14	B4	19.01	13.20	HAUGERUD	- LANGHUS	HAUGERUD
G14	B4	02.02	14.10	JAR 1	- HAUGERUD	HOSLE
G14	B4	09.03	14.40	HAUGERUD	- BEKKELAGET 2	HAUGERUD
G12	B1	01.09	11.20	HAUGERUD	- NORDSTRAND 1	HAUGERUD
G12	B1	14.09	10.55	JAR	- HAUGERUD	ØRAKER
G12	B1	29.09	10.55	HAUGERUD	- HOLMEN	HAUGERUD
G12	B1	06.10	12.15	HAUGERUD	- TORDEN	HAUGERUD
G12	B1	27.10	10.55	BOGSTADKAM	- HAUGERUD	HOVSETER
G12	B1	10.11	12.00	HAUGERUD	- ASKER	HAUGERUD
G12	B1	24.11	10.00	STABÆK	- HAUGERUD	HOSLE
G12	B1	08.12	13.40	NORDSTRAND 1	- HAUGERUD	NORDSTRAND
G12	B1	15.12	12.00	HAUGERUD	- JAR	HAUGERUD
G12	B1	12.01	13.20	HOLMEN	- HAUGERUD	ASKER
G12	B1	26.01	10.00	TOKDEN	- HAUGERUD	HOVSETER
G12	B1	09.02	10.40	HAUGERUD	- BOGSTADKAM	HAUGERUD
G12	B1	01.03	14.30	ASKER	- HAUGERUD	BONDI
G12	B1	09.03	12.00	HAUGERUD	- STABÆK	HAUGERUD
G10	2	01.09	10.00	HAUGERUD 1	- NORDSTRAND 1	HAUGERUD
G10	2	08.09	12.40	LANGHUS 1	- HAUGERUD 1	LANGHUS
G10	2	22.09	10.40	HAUGERUD 1	- KOLBOTN 2	HAUGERUD
G10	2	13.10	12.00	FR.BORG/SKI2	- HAUGERUD 1	SKI
G10	2	27.10	10.00	BRKKELAGET	- FJELLHAMMER	HAUGEKUD
G10	2	03.11	10.40	HAUGERUD 1	- HAUGERUD 1	BEKKELAGET
G10	2	10.11	10.40	REFSTAD	- VESTLI 2	HAUGERUD
G10	2	24.11	10.00	REFSTAD	- HAUGERUD 1	VEITVET
G10	2	01.12	11.20	NORDSTRAND 1	- HAUGERUD 1	NORDSTRAND
G10	2	15.12	10.40	HAUGERUD 1	- LANGHUS 1	HAUGERUD
G10	2	22.12	11.50	KOLBOTN 2	- HAUGERUD 1	GREVERUD
G10	2	12.01	10.40	HAUGERUD 1	- FR.BORG/SKI2	HAUGERUD
G10	2	19.01	12.00	FJELLHAMMER	- HAUGERUD 1	SKÆRER
G10	2	02.02	12.40	HAUGERUD 1	- BEKKELAGET	HAUGERUD
G10	2	02.03	11.20	VESTLI 2	- HAUGERUD 1	STOVNER
G10	2	09.03	10.00	HAUGERUD 1	- REFSTAD	HAUGERUD