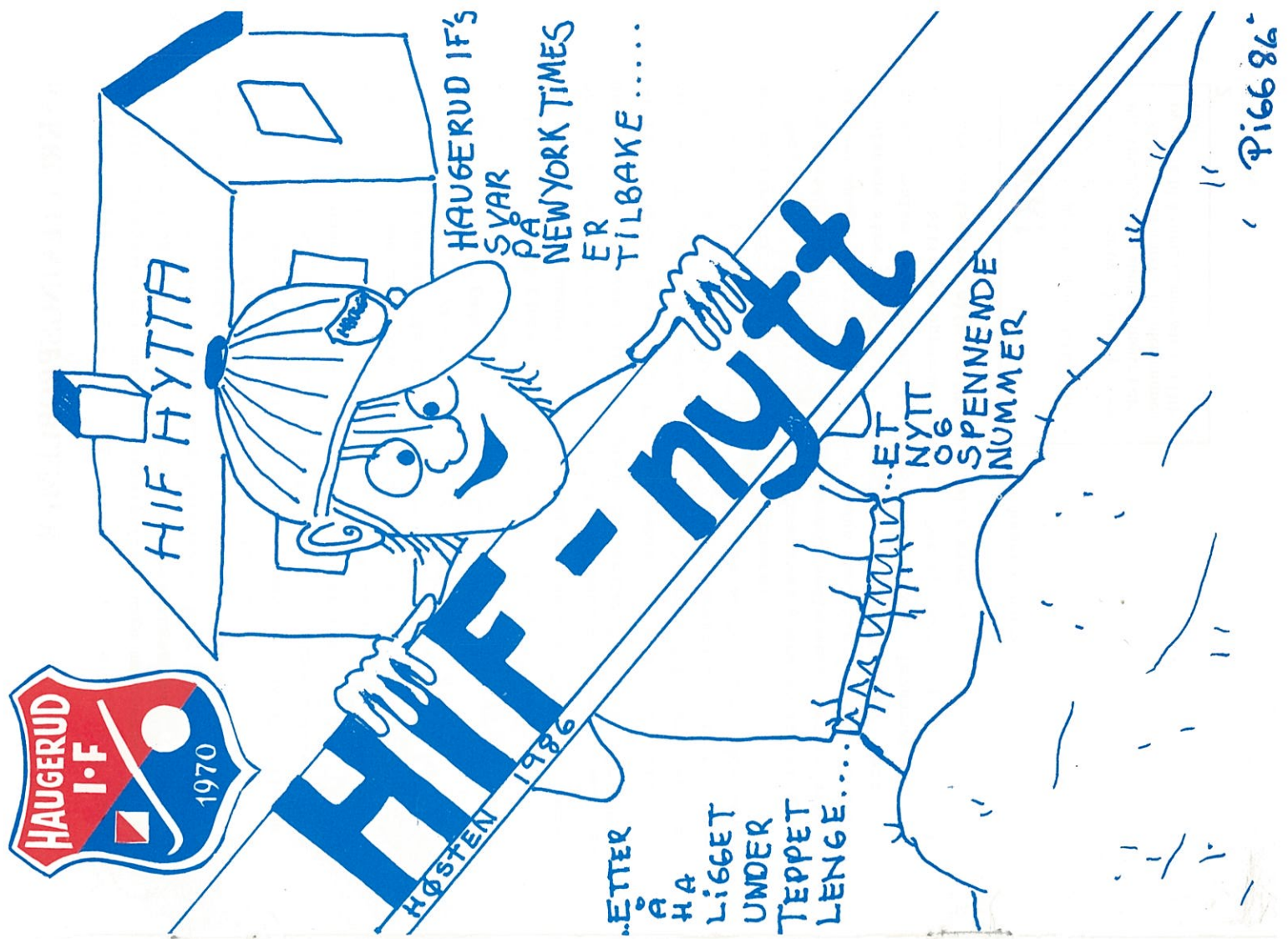


Lokalavisen for deg som bor i Groruddalen

- Her kan du lese om alt som skjer i lokalmiljøet
- Med to utgaver i uken og et bruttoopplag pr. i dag på 14000 eksemplarer er Akers Avis/Groruddalens Budstikke den største av Stor-Oslos lokalaviser med stor bredde i stoffvalget.
- Innholdsrik og variert, bringer den stoff fra familieliv, kirke, skole — lokalt nytt, debattsider og sport.
- Det er referater fra bydelsutvalg, foreninger og andre aktiviteter.
Dette er din lokalavis!

AKERS AVIS
Groruddalens Budstikke

**Velkommen
som ny abonnent!**



REKRUTTERINGSPROBLEMER

Haugerud Idrettsforening har i alle år nydt godt av å ligge i et forholdsvis nyetablert område. Stadig flere unge mennesker har strømmet til og gitt klubben et godt rekrutteringsgrunnlag. Men, etterhvert som stedets befolkning "forgubbes" blir det færre og færre barn. Samtidig lider jo også Haugerud av den landsomfattende tendensen at det fødes færre barn her i landet.

I Haugerud merker en rekrutteringsproblemet på spesielle alders trinn. Det kan variere fra år til år, men den finnes i alle klubbens grupper. En annen faktor som spiller inn er selvsagt interessen for idretten i forhold til andre sysler. Det kommer en periode i mange unge idrettsutøveres liv da discoteker og "Den store kjærligheten" får all oppmerksomheten. Resultatet av dette er at idrettslaget får for lite medlemmer. Haugerud skal ikke klage. De ligger godt an i Groruddalsmålstokkt, men for å drive det enda bedre skulle det vært flere medlemmer.

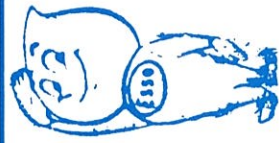
Hva skal en så gjøre for å fylle opp de ledige plassene på de enkelte alderstrinnene? Å sette i gang med en lag flere barn kampanje vil nok for de fleste virke litt bortkastet. Denne fremgangsmåten ville jo likevel ikke Haugerud Idrettslag forening nyte godt av før om ganske mange år. En annen teori vil være å ta kontakt med de nærliggende idrettslagene og høre hvordan det ligger an hos dem. I de senere årene har det dukket opp idrettsklubber som "paddehatter". De ligger nesten oppå hverandre og "stjeler" både penger, halltreningsstid og utøvere fra hverandre.

Men, selvfølgelig ville dette alternativet gjøre et sterkt innhogg i stoltheten hos "gamle" innbarkedde medlemmer. Det er nok sikkert mange som mener at "deres" klubb skal klare å ordne opp i problemene sine selv, da er jeg redd de er ute å kjører. Dette er et problem som ikke vil bli mindre med årene. Haugerud har etterhvert blitt et oppbrukt marked. Det er kanskje på tide å utvide horisonten slik at markedet blir større.

Menche Haugsand

TAKK!

Haugerud idrettsforening takker annonsørene.
Vi er meget glade og takknemlige over den velvilighet og støtte vi møter i diskutert. Vi oppfordrer våre medlemmer og lesere til å støtte annonsørene i HIF nyt.



DERES SERVICESTASJON

HAUGERUD



TROSTERUD

Til tjeneste

Deres servicestasjon i nærmiljø

Esso-shop - Videofilm/box utleie

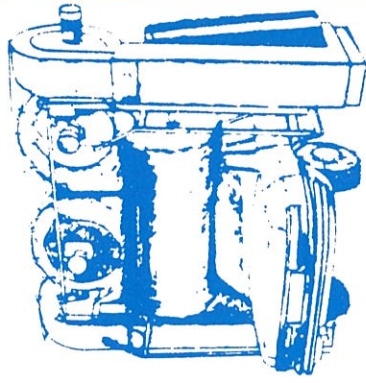
Hamburger - Pølser

Alt i rekvisita - Service

Dekkmarked - vask av biler
motorvask

TROSTERUD SERVICECENTER A.S

Tvetenvn. 185 - Oslo 6 - Tlf. 323090



**HAUGERUD
SPORT AS**

TELEFON
32 35 88

[HAUGERUDSENTRET · OSLO 6]



— en bank du bør
se nærmere på!



Sjefens brøl

Kjære HIF-medlemmer – og alle dere som ennå ikke er det!

Vel møtt til nye tak i foreningen etter sommerferien! Det er lenge siden sist, og det beklager vi meget. Men nå er HIF-nytt her igjen, og det med ny redaktør: Wenche Haugsand. Noen vil kjenne henne som målvakt for damelaget vårt i håndball som har gjort spranget opp i 3. divisjon, men de fleste vil nok kjenne hennes signatur fra Akers Avis/Groruddalens Budstikke, der hun har sitt daglige virke. Et samlet hovedstyre var svært glad for at hun påtok seg jobben etter at Inger Thürmer ønsket å slutte, og vi ønsker Haugsand lykke til.

Ved starten på et nytt semester vil jeg minne om at medlemskontingenten skal betales, så vel som gruppekongtingenten. Det er ennå en del som ikke har betalt, og de håper vi vil gjøre opp for seg så snart som mulig. Hovedkongtingenten til Haugerud I.F. er lav, men det er den all annen virksomhet i gruppen hviler på. Jeg håper alle foreldre er klar over at gruppekongtingenten/treningsavgiften går direkte til gruppens utgifter, og at gruppene igjen er avhengig av at medlemskongtingenten til idrettslaget blir betalt.

Allikevel er økonomien en vanskelig flaskehals i de fleste grupper. Kongtingenter og offentlig støtte strekker ikke

til alt det man gjerne skulle gjort. Så går mye tid og krefter og fantasi med til å skaffe og organisere dugnadsarbeid som kan skaffe ekstra penger i kassa. Fotball- og skigruppene gjorde et kjempearbeid "bak kulissene" i forbindelse med gjesteturnéen "Holiday on Ice" i Oslo like før påske. Ellers dreier det som om brosjyreutdelinger, lotterier, kakebaking og salg i forbindelse med egne arrangementer, flyttejobber, osv. osv. i det uendelige. Jeg oppfordrer alle aktive og foreldre til å stille opp når de blir bedt om det. Først og fremst for å hjelpe gruppens økonomi - dernest kan det være moro!

Foreningen går ikke av seg selv: den har ingen offentlig ansatte som på fritidsklubben. alle ledere og folk som har påtatt seg tillitsverv i idrettslaget gjør det på frivillig basis og i fritiden: de er vanlige foreldre som er dratt med fordi de ser at det er et arbeid som skal gjøres for at deres sønn eller datter fortsatt skal få drive med den idretten de har glede av. Alle foreldre kan gjøre noe: kjøre til og fra kamper og turneringer, bake kaker, selge lodd - kort sagt: stille opp som fotfolk. Vi har mange, mange trofaste foreldre som stiller opp gang etter gang, og det er dem hele foreningens eksistens hviler på. Hvis enda flere hjalp til, ville jobben føles lettere for alle.

Så er jeg kommet til det som var mitt egentlige ærend: vårt klubbhus. Som dere vet har vi tidligere kjøpt en liten hytte foran hoppbakken ved Fyrhuset på Haugerud. Denne skal vi nå flytte til en tomt som vi fester fra Oslo kommune. tomten ligger ovenfor Haugerud Idrettsanlegg, ved Dr. Dedichens vei og turveien vis-à-vis Haukåsen skole. Det er en flott tomt for et klubbhus, og vi skal også utvide hytte der nede med to enheter, og legge inn vann og sanitær. Vi prøver å komme igang i høst, avhengig av offentlig velvilje og ikke minst: dugnadsvillige foreldre. Spesielt etterlyser vi hjelp fra folk med håndverks erfaring innenfor områder som snekker, rørlegger, murer, elektriker, anlegg osv. Besvar spørreskjemaet fra Hovedstyret snarest mulig, hvis du ikke allerede har gjort det.

TICO 1385

13 tonnmeteren med den lave egenvekt



TICO KRANER FOR ET HVERT BEHOV

TICO NORGE A/S
ALFASET 3. INDUSTRIVEI 17, OSLO 6
Tlf. (02) 32 06 89

HELLERUD-MAT "SCORER" PÅ SINE MANGE GODE TILBUD!

HVERDAGER 10-19
FREDAG 10-20
LØRDAG 9-16



HELLERUD MAT

TLF. 27 43 68

Jeg appellerer til medlemmenes solidaritet og arbeidsinnsats for å få dette prosjektet vel i havn: ferdig utbygget vil HIF-Hytta på den nye tomten bli på 110m², og være et samlingspunkt både for idrettslaget og distriktet. Vi får et sted å møtes utenom garderobene eller idrettsbanen, og blir kjent med hverandre på tvers av gruppene - og kanskje møte nye venner.

Roy Yssen er teknisk ansvarlig for utbyggingen, og kan kontaktes på tlf. 27.17.62. Ellers kan alle i Hovedstyret kontaktes av folk som mener de kan bidra med teknisk assistanse. Ellers håper jeg at så mange som mulig vil stille til dugnad når vi ber om hjelp.

Vel møtt på byggeplassen!

Hordis Nelson

Honning gir styrke

Visste De at hovedbestanddelen av oldtidens gudedrikk — «nektar» — var honning?

Fra tidenes morgen er honning kjent og skattet — et velsmakende og livgivende produkt — naturens egen gave.

Hold Dem i form — spis honning året rundt!

Kjøp honning i dag — en boks eller en av de hendige lekre tuber



Hovedstyremedlemmer i Haugerud Idrettsforening pr. 26.11.85:

Arbeidsutvalg:

Formann: Herdis Nelson, Lindebergåsen 47B P 304102/A 252053
Viseformann: Øistein Nilsen, Haugerudvn. 56 P 324628/A 194736
Kasserer: Astri Wennevold, Hagapynnten 34 F P 324318/A 193938
Sekretær: Bjørn Eithun, Haugerudhagan 35 P 324524/A 454386
Styremedlem: Brit Sundsvold, Larsbråtvn. 60 P 322143/

Telefoner:

Gruppeledere:

Badminton: Reidun Nilsen, Dugnadsvn. 17 /A 429380
fra 23.5.86: Thor Nettli, Johan Castbergs vei 54 P 325824/
Fotball: Knut Marring, Haugerudvn. 86 P 322049/A 377721
Håndball: Øivind Frøsløv, Haugerudvn. 18 P 322614/A 326025
Orientering: Roar Gudding, Kløfterhagen 71 P 305158/
Ski: Jarl Ilaug, Haugerudhagan 48 P 322201/A 320689
Trim/fridridr.: Bjørn Løvlie, Solstugrenda 12 P 260907/A 400775
Haugerudbanen: Harald Hagen, Haugerudvn. 70 P 323736/A 194010
Haugerudhallen: Hallvard Lid, Larsbråtvn. 243 P 324643/A 603394

Vararepresentanter til arbeidsutvalget:

Fotball: Arne Rognlien, Haugerudvn. 60 P 321242
Håndball: Odd Ellingsen, Ole Reistadsv. 33 J P 304049

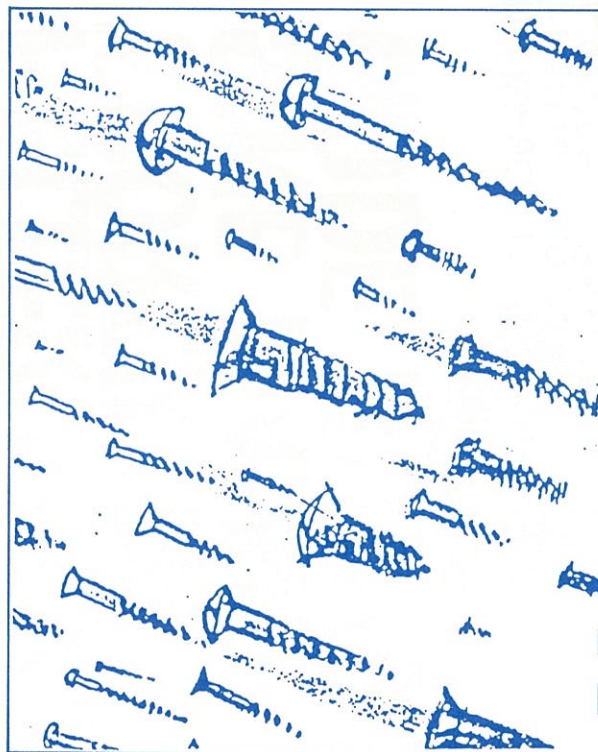
Teknisk ansvarlig for HIF-hytte utbygging:

Roy Yssen, Rundtjernvn. 2 F, 0672 OSLO 6 P 271762/A 663030

Kontaktpersoner i gruppene for vakthold i Haugerudhallen 1986/87:

Håndball: Øivind Frøsløv, Haugerudvn. 18 P 322614/A 326025
Badminton: Tore Granerud, Haugerudvn. 74 P 323714/A 417405
Orientering: Øystein Madsen, Larsbråtvn. 221 P 324686/
Ski: Else Bakken, Lutvannsvn. 4 P 307653/

Oslo, 29.8.86
HN



Norges største utvalg i skruer!

Med 22.000 forskjellige (!) skruer på lager er det vel mulig at vi kan hjelpe deg. Skulle det «umulige» skje, at du likevel ikke finner en passende standard-skruer hos oss, - skreddersyr vi en for deg. Ring, så får du Norges største skrueoversikt gratis i posten!

TINGSTAD
SKRUE OG VERKTØY

Tingstad AS, Stålfjæra 17, 0902 Oslo 9.
Telefon 02-252053.

(C2):

HOLIDAY ON ICE

Haugerud Idrettsforenings fotballgruppe vil rette en takk til alle som var med og hjelp til under dugnaden med Holiday On Ice. Spesielt må damelaget, småguttene og foreldrene til miniputter og lilleputter takkes. Foreldreforeningen sto på hardt og gjorde dugnaden mulig. Den skaffet gruppa endel penger som kan komme godt med når sesongen tar til igjen.

Fotballgruppas foreldreforening trenger flere medlemmer. Interesser te kan melde seg til Åse Rognlien på telefon 32 12 42.

Solveig Heen skal slutte med å føre kartoteket over medlemmene i Haugerud Idrettsforening. Vi trenger en som kan overta jobben. Interesserte kan melde seg til Herdis Nelson.

Redaktør
Mencie Haugsand
Beikeleagsterrassen 27B, 1071 Oslo 10
Tlf. 28 25 44 (pr.) 25 79 24 (k.)



Wennevold's
Elektro AUTORISERT
INSTALLATØR

Vålerenggt. 3 - Oslo 6
Telefon (02) 19 39 38

INNSTALLASJONER av alle slag utføres.



HÅNDBALL



O Haugeruds håndballdamer har all grunn til å smile. For første gang i historien har klubben et lag i 3. divisjon. Bildet er tatt etter seieren over konkurrenten fra Stabæk.

For første gang i klubbens historie har Haugerud et lag i 3. divisjon n. Vårt damelag har under meget god ledelse av Stian Johannessen klatret oppover i divisjonene og i år spiller de i 3. Det åpnet over all forventning i år. I sin første kamp slo de Slemmestad med hele 31-4! Seier ble det også i den andre kampen, men i Bergen måtte de bite i gresset for både Tertnes og Årstad. Men, Haugerud kommer tilbake. De er tent på revansje når bergenserne kommer til Haugerudhallen på nyåret.

Haugeruds damelag består av stort sett spillere under 20 år. Mange av dem spiller også på P16 og P18. Dette har ført til at vi begynner å bli lagt merke til også utenfor Oslo håndballkrets. I fjor gjorde vi en fin innsats i P18 NM og mange av de samme jentene er med i NM i år også.

STORSPILLER

Beate Stenslie er en av dem som har medvirket sterkt til de gode resultatene på damesiden i Haugerud. I fjor var hun med på både P18 og P16 kretslaget til Oslo og i år er hun tatt ut til å være med på treningssamling med yngre damelandslaget. Tross sin unge alder er hun den desiderte storscoreren til damene i 3. divisjon Tomm Fjeldheim har tatt over for Stian Johannessen, som nå trener Heim i den svenske Allsvenskan.

NEDOVER STAMMEN

Ellers er Haugerud representert med lag i alle klasser i årets serie. Damer B som rykket opp i 6. divisjon i år har desverre hatt problemer med å skaffe seg en fast keeper og har lidt litt under det, men humøret er på topp. Øyvind Frøslev og Jørgen Bjom har ansvaret for "old girls" gjengen.

Når det gjelder herrlaget rykket 6. divisjons laget opp i 5. divisjon i år, men på grunn av at førstelaget også er i den divisjonen ble laget nødt til å holde seg. Dermed har Haugerud kun et lag i serien for herrer i år. De var nær ved å rykke opp i 4. divisjon i fjor og håper at de i år endelig skal klare det. Ebjørn Serum har droppet sin oppmanns jobb for damelaget til fordel for trenerjobben. I år har han ansvaret for nærmere 30 P10 jenter og trives med det. Rekrutteringen er bra i den årsklassen. Vårbe er det med P14 jentene. De rykket ned i 3-serien og har litt problemer med å skaffe spillere. De har imidlertid blitt en treningsvillig gjeng som stadig gjør fremskritt. I Haugerud Cup ble det kvartfinalcupspill og i serien går det litt opp og ned så langt. P16 har også hatt problemer. I en heller tynn stall har "stakkars" trener, Svein Torp, måtte tåle hele tre brudd, med

LILLEPUTT

Lilleputt I har ligget helt i toppen av B-serien i hele år. I en meget spennende og avgjørende slutt ble det avdelingsseier og opprykk til A-serien. Men, desverre er det flere av spillerne som rykker opp og det trengs nye som kan ta over. De som er født i 1975 eller 1976 kan ta kontakt med Knut Marring på telefon 32 20 49. Å få spille i A-serien burde være fristende for alle som bor i distriktet vårt.

Lilleputt II har i år spilt meget bra i C-serien. De har vært med og kjempet helt i toppen.

Miniputt 77

På dette alderstranget har Haugerud i år hatt to meget jevne lag. De spiller fin fotball og er i stadig utvikling. I året som gikk har de vist at de spiller jevnt med de fleste.

Old BOYS

Old Boys laget er virkelig laget i klubben. Det er tydelig at de har det moro sammen for det virker ikke som om noen gir seg. Dette har ført til at gjennomsnittsalderen har blitt stadig høyere. De trenger imidlertid tilgang på yngre spillere som er fra 33 år og oppover. Husk, det er ingen ting i veien for at Haugerud kan melde på to lag i serien neste år.

JENTEFOTBALL

I Haugeruds fotballsture skal en nå prøve å få i stand Lillejentalag, småjentelag og jentalag i fotball. Når det går så bra for klubbens damelag trenger en et lag å rekruttere fra. Men, for å få i stand dette trenger styret hjelp fra foreldre og andre interesserte til trening og lagledelse. Erfaring er ikke nødvendig for fotballgruppa vil hjelpe til i starten. Haugerud betaler også kurs og lignende om dette er ønskelig. De som er interesserte kan kontakte fotballgruppas formann, Knut Marring på telefon 32 20 49.

SPILLERTILGANG

Etter den spillertilgangen som har vært i Haugerud denne høsten er det igjen blitt moro i klubben. Vi ender sannsynligvis opp med tre småguttelag til neste år og dette er utrolig positivt. Men, denne tilgangen av spillere krever flere ledere. Miniputtene trenger også ledere. Disse trener inne i vinter. Nøl ikke, men ta kontakt med Marring.

Etter dette gikk vi gjennom innledende serie uten tap av poeng mot lag fra Holland og USA. Dermed vant vi vår pulje klart. I sluttspillet nådde vi helt fram til kvartfinale. Her var vi sjanseløse og tapte 0-4 mot Stockton United, et bylag fra California, USA.

Sluttspillet ble en tøff opplevelse for alle spillerne. Da vi ble utslått i kvartfinalen var dette vår 3. kamp på rad uten pause mellom kampene. Det sies at våre gutter ikke var de ivrigste på dansegulvet på diskoteket den lørdagskvelden.

Av ca. 50 lag kom vi altså blant de 8 beste. Prestasjonen blir ikke mindre når vi vet at aldersgrensen for gutterlag internasjonalt er 01.01.1969. Lagene vi møtte var altså i gjennomsnitt 1 år eldre. Det kunne vært moro og reist tilbake med samme laget neste år! Vinnere av gutteklassen ble det samme nigerianske laget som i Norway Cup i år ble utslått i kvartfinalen i juniorklassen.

Etter noen fine dager på Kaag og i Haarlem gjensto en slitsom bussreise hjem. De siste pengene ble byttet i saltpølse i Fredrikshavn og parfyme og sjokolade på ferja. Tilbake i skolegården var vi sent på kvelden den 12. august.

La det være sagt at alle guttene både privat og sportslig representerte Haugerud IF på en fin måte.

MINIPUTT 76.

Laget har vist fin fremgang i år. Fra en nokså uheldig forsesong med flere ett- og to-måls tap, har laget etter ferien bare seiere i seriekampene. Det ser ut til at vi blir nr. 6 i serien av ialt 12 lag.

Imidlertid kåres det ikke vinnere i serie eller cup'er for Oslo-lagene som spiller i miniputtklassene.

For neste sesong må laget stille i aldersbestemt klasse i lilleputtserien. Det betyr at vi fra neste år må stille med 11 spillere på laget mot nå 7.

Vi er derfor meget interessert i å komme i kontakt med gutter født 1976

som har lyst til å spille fotball i Haugerud. Lagleder er Svein Holmby tlf. 324424.

MINIPUTT 73

Laget ble samlet til trening første gang høsten 1986 og etter et år sammen har laget blitt en sammensveiset gjeng. Laget har vært i stadig fremgang. Det har spilt 16 kamper og har gitt mange seire og bare fem tap. På de siste ni kampene har ikke guttene tap i det hele tatt. Men, laget består bare av rundt 10 spillere og det er litt lite. Hvis det er noen som er interessert i å være med oss kan de ta kontakt med Arne Rognlien på telefon 32 12 42 eller Øyvind Tveit på telefon 32 33 82.

gips til følge. Noen av spillerne er imidlertid igang isjen så vi får håpe det går bra for laget i A-serien.

Både G15 og G18 er i B-serien. For mange av G18 spillerne er det andre sesongen på laget selv om de var G16 spillere i fjor. Det var litt lite mannskap så de yngste fikk ekstra matchtrening ved å stille opp. Det har de ikke tapt på. I de to yngste gutteklassene ble det to andre plasser i fjorårets serie. I år har Morten Johansen tatt over G10. Nok en uvant situasjon for A-lags treneren, men det hele ser ut til å fungere perfekt.

HÅNDBALLSKOLE

Håndballskolen går sin gang selv omdet er noen år siden sist. Dette er en viktig del av arbeidet innen klubben. Rekrutteringen på Haugerud er for dårlig og det er viktig at de aller yngste får et innblikk i hva sporten går ut på. Det var riktignok flere på skolen i fjor enn det er i år, men interessen blant de som er tilstede er på topp. Haugerud tar gjerne i mot flere interesserte.

HAUGERUD CUP

Håndballgruppas store cup ble en ny suksess i år igjen. Med Jan Erik Larsen i spissen var alle mann i sving. Lag fra nesten hele Østlandsområdet var med og det var mye fin håndball å se.

Haugeruds ~~ny~~ eneste seier sto damelaget for ~~XXXXXXXXXX~~ De vant beste dameklasse etter en utrolig spennende og jevn semifinale mot Vestar og finalespill mot Ekeberg. Været var ikke på topp under hele cupen, men det virket likevel som om de fleste stortrivdes. ~~XXXXXXXXXX~~ Med dette arrangementet har Haugerud truffet spikeren midt på hodet. Selv om det er nok av andre cuper i det aktuelle tidspommet virker det som om Haugerud Cup er mest populært.

Modig Sped.

v/ KNUT MARRING

S P E D I S J O N
F O R T O L L I N G
T R A N S P O R T

DÆLENGGTT. 37

TELEFON

37 77 21



«Ordner alt»



ORIENTERINGS GRUPPA



damene spille landsomfattende 1. divisjon i fotball og det medfører at mange lag rykker ned i divisjonene.

Toppscorer i årets serie er Lena Breivold. Foran de tre siste kampene hadde hun satt inn 15 fulltreffere. Men, også før serien tok til var damene ~~me~~ aktive. De var med i en rekke cuper og turneringer med vekskende resultat.

SMÅGUTT I

Smågutt I åpnet sesongen med å være med i Jule Cupen i Ekeberg-hallen. I kamp med 60 andre lag klarte Haugerud å nå semifinalen. Det var et meget godt resultat å ha i bakhodet når treningen startet opp i januar.

~~Semifinale~~ Semifinalespill ble det også i Skidars Cup i Skien. Der ble det tap 1-4 for Stathelle. Fra Skien bar det til Grorud-dalsmesterskapet og senere ble det seier i Trosterud Cup. Hasle/Løren ble slått 4-1 i finalen.

Seriespillet fikk en litt treg start, men etter ferien ble det glimrende fotball. Laget deltok også i Norway Cup og strot sett er laget godt formøyd med sesongen.

GUTTERLAGET

O-sesongen 1986

Haugerud-flaget har også i år vært å se på mange o-løp, både i inn- og utland. Sportslig har det vært både lyspunkter og skuffelser. Det er noe av o-idrettens sjarme. Det å finne postskjermene kan ofte være svært vanskelig, spesielt hvis en er ung, urutinert og litt for ivrig, og kanskje også utsettes for en løypelegger som lager for vanskelige løyper. Vi som har ansvaret for o-gruppa bør antakelig også ta litt selvkritikk og innrømme det at vi legger for lite vekt på o-teknisk trening. Å lage seig et riktig tredimensjonalt bilde av terrenget på grunnlag av et kart er ikke enkelt. Det er mulig at det å delta i løp ikke er den eneste og den beste måten å lære dette på. Vi har i alle fall tenket å satse litt mer på o-teknisk trening før neste sesong.

I april arrangerte vi gate-o-stafett fra Haugerudhallen. Arrangementet var vellykket selv om deltakelsen gjerne kunne ha vært noe større. Vi har søkt om å få arrangere et tilsvarende løp neste vår.

I slutten av mai ble instruksjonskartet over Jeriko/Lindeberg ferdig og i vårsesongen ble det benyttet til treningsløp for de yngste.

Sportslig kan vi da også vise til enkelte gode resultater. I Groruddalsmesterskapet fikk vi tre vinnere, Lilla Madsen, Øystein Madsen og Georg Nelson. Flere andre løpere har også gjort det bra. F.eks har Håvard Storås flere gode plasseringer i karusell-løp. Unni Drage oppnådde en fin plassering i Veteran-NM og Håkon Gudding vant Hovedløpet i skiorientering.

Fysisk aktivitet, godt miljø og naturopplevelser. Dette er enkelte av o-idrettens stikkord. For mange er dette god nok grunn til å være o-løper i Haugerud.

GUTTELAGEETS HOLLANDSTUR

Etter mange vinter- og vårvelder med dugnadsarbeide, deltakelse i Alnaaksjonen, loddsalg og med støtte fra Foreldreforeningen, kunne guttelaget med ledere møtes i skolegården 5. august for avreise til Haarlem Cup i Holland.

Turen gikk med buss via Gøteborg-Fredrikshavn, og begge veier overnattet vi på hotell i Danmark. I Holland bodde vi på et ungdomsherberge ca. 2 mil syd for Haarlem, byen hvor turneringen foregikk. Herberget lå på en idyllisk ferieøy som het Kaag, men innkvarteringen var ikke mye idyllisk. Ungdomsherberget var meget umoderne og skulle rives i høst.

Reisearrangøren vår, Norway Cup Travel, hadde ikke vært flinke med planleggingen, og vi ankom herbeget kl. 01.30 om natten. Etter middags-servering skulle 2 lag, 35 spillere og ledere, re senger og komme til ro på en sal med i alt 36 senger. Utrolig nok gikk dette bra, først og fremst fordi alle spillerne tok de vanskelige forholdene med godt humør.

Laget vi delte buss og sovesal med, Sprint/Jeløy, var en fin gjeng som vi hadde det hyggelig sammen med hele turen. Etter 2 netter fikk vi hele sovesalen for oss selv, og da ble det lettere å finne tannbørsten.

For å rekke første kampen måtte vi opp kl. 07.00 neste morgen. Nok en gang ble det rot med transporten, og vi ankom banen 5 minutter før kampstart og idet laget ble etterlyst gjennom høytaleranlegget. Med en lang bussreise i kroppen, lite søvn og uten oppvarming hadde vi ikke store forhåpninger i første kampen. Men guttene ville vinne, og vi halte i land en 1-0 seier mot WVSB fra Holland.



FOTBALL GRUPPA



O Glade lilleputter som vant Trosterud Cup.

Fotballsesongen er over for i år og serien er fermigspilt. Sports-
lig sett er vi meget godt fornøyd. Blant annet har damelaget vunnet
sin avdeling i 5. divisjon og lilleputt I har rykket opp i A-serien.
A-laget er likevel et lite minus. De er inne i en fornøylspros-
sess og den var det vanskelig å takle midt i sesongen. De er i
gang med kvalifiseringskamper for å holde seg i 6. divisjon og vi
får håpe det holder. Mange spillere fra andre klubber har meldt
sin interesse allerede.

DAMELAGET

Haugeruds damelag i fotball har hatt en meget fremgangsrisk se-
song under sin nye trener Terje Johansen. De avga kun tre poeng i
årets serie. Det ble uavgjort mot Lambertseter og et 1-0 tap for
Grei. I kretsfinalen mot Kolbotn var ikke Haugerud så heldige.
Kolbotn fikk en fin start og vant etterhvert klart. I groruddals-
mesterskapet spilte damene uavgjort mot Vestli som er i 3. divisjon.
På straffesparkkonkurransen ble det imidlertid tap.

I og med sin seier i avdeling i serien beholder Haugerud sin
plass i 5. divisjon også neste år. De øvrige lagene rykker ned
som en følge av de nye seriesystemet. Fra neste år av vil også

SKI GRUPPA

Ski-gruppa har for lengst begynt med tørrtreningen og venter nå
på at den første snøen skal legge seg slik at skiene kan taes
fram. Haugerud Idrettsforenings ski-gruppa har en rekke talenter
som er ivrige. De er under kyndige hender og vil sikkert utvikle
seg til å bli gode skiløpere.

Treningen på barmark foregår tre ganger i uken og det er plass
til flere interesserte aktive og ledere. For de som er interessert
kan de kontakte Jarl Ilaug på telefon 32 22 01. For de som melder
seg kan klubben gi instruksjon og et godt miljø som forhåpentligvis
vil gi utslag i gode resultater utover vinteren. Ring Ilaug nå
så får du være med på sesongforberedelsene.



Haugerud Herrefrisør

HAUGERUDSENTERET — TLF. 32 22 00

ÅPNINGSTIDER:

Mandag, tirsdag, onsdag, fredag 9—17, Torsdag 9—18
TIMEBESTILLING MOTTAS

Hair Fashion



HAUGERUD IDRETTSFORENING

STIFTET 26-11-1970

RESULTATLISTE KLUBBMESTERSKAPET 1985/86.

GUTTER 7 ÅR.

1. Anders Berg 16.33

GUTTER 8 ÅR.

1. Morten Ilaug 12.55

JENTER 8 ÅR.

1. Gro Kvalheim 11.10
2. Hanne Gudding 15.06

JENTER 9 ÅR.

1. Siri Simonsen 9.59
2. Cecilie Lund 12.52

GUTTER 10 ÅR.

1. Espen Ellingsen 10.09
2. Tomas Nydal 10.43
3. Gunnar Berglund 10.57

JENTER 10 ÅR.

1. Gunn Øvrejordet 10.09
2. Tonje Tønsberg 11.36

GUTTER 11 ÅR.

1. Rune Andreassen 9.00
2. Tron Ilaug 9.05
3. Thomas Thune 9.22
4. Frode Beckstrøm 9.24
5. Pål Berg 9.26
6. Frode Gjerde 10.22
7. Trond Bue 10.35
8. Trygve Berg 10.57
9. Jan Morten Sommerseth 11.34
10. Alexander Bjerche 12.08

JENTER 11 ÅR.

1. Elin Hoel 9.45

Som nevnt innledningsvis vil vi også informere om noe av det som skal skje i sesongen 1986/87. Seriespillet starter sist i oktober, og deretter følger årets Haugerud Cup, som går i Haugerudhallen lørdag 22. og søndag 23. november. - Har du aldri sett en badmintonkamp? - "Kom i Haugerudhallen å se en da vell!"

15.-16/11 går "Stavanger Open", og badmintongruppa har planlagt å stille så sterkt som mulig for å forsvare vandrepokalen. Sist i februar er vi igjen på hjemmebane med en turnering for såvel yngre som seniorspillere. Lilleputt og ungdomsspillernes største mål for sesongen er å kvalifisere seg til landsfinalen i mars.

Tilslutt har vi en SÆRMELDING TIL BARN OG UNGDOM BLANT HIF-NYTT'S LESERE: Vi har ennå plass til noen jenter og gutter på vårt nybegynnerparti. Vi har dessverre nå for få jenter, og frykter for trøbbel med likestillingsombud Eva Kolstad, så kjære jenter, skynd dere å komme på badmintontreningen, før vi blir "tilsnakka"! Husk at hos oss trener jenter og gutter sammen! Trening med instruksjon foregår i Haugerudhallen mandager kl. 17.00-18.00. I tillegg er det felles trening for hele badmintongruppa på lørdager fra kl.14.00-18.00.

TEGE

HAUGERUD I.F. - BADMINTONGRUPPA

Resultater klubbmesterskapet 1986.

Herresingle: Nr. 1: Bjørn Nielsen. 2: Thomas Sefring. 3: Bjørn Ivar Nyhagen og Thor Nettli.

Damesingle: 1: Hanne Nissen. 2: Wenche Haugsand.

Gutter lilleputt: 1. Paal Rocha. 2: Thomas Marring.

Gutter minor: 1. Espen Willy Hansen. 2: Jimmy Marring. 3: Øystein Nergård. 4: Øyvind Brindis.

Gutter minor nybegynnere: 1: Helge Nåvik. 2. Eirik Rocha.

3: Marchel Rocha og Tor Engebrigtzen.

Herredouble: 1: Bjørn Nielsen/Erik Nielsen. 2: Thor Nettli/Lasse Nielsen.

Damedouble: 1: Nina Nerem/Ellen Sivertsen.

Double gutter lilleputt/minor: 1: Jimmy Marring/Espen Willy Hansen.

2. Thomas Marring/Paal Rocha. 3: Øyvind Brindis/Øystein Nergård.



HAUGERUD IDRETTSFORENING

STIFTET 26-11 1970

vært de beste. Thomas spilte seg opp i ungdom A. I Østlandscupen ville han forsøke seg i senior C-klassen, og her gikk han til topps "i første forsøk"!

Sesongens hyggeligste, og nokså uventede begivenhet fant sted i Stavanger, dit vi hadde lagt sesongens "langtur" for endel av gruppas spillere. Det var første gang Haugerud stilte opp i "Stavanger Open". Våre 8 deltakere tok omtrent "rubb og rake" i de klasser de var med i, og av i alt 14 premier var det 12 førstepriser! Dermed ble Haugerud turneringens beste klubb, og vi fikk med oss hjem en stor, nyoppsett vandrepokal!

Fra seriespillet har vi en god og en mindre god nyhet å berette om. Vi tar selvfølgelig den gode først: Vårt 4. divisjonslag, med Bjarne Løken som "kaptein", har år for år klatret oppover tabellen, og endte denne gang på "sølvplass", bare 2 poeng etter Oslo Bk. I den første kampen spilte HIF og OBK uavgjort, men i returkampen tapte vi med knepne 4-6. Ellers vant vårt lag alle sine kamper. Så var det den mindre gode nyheten: Vårt lag i 2. divisjon måtte unnvære flere av sine tidligere støttespillere, og klarte derfor ikke å beholde sin plass. Det blir derfor 3. divisjonsspill i sesongen 1986/87. Vi håper laget nå kan få ro til å stabilisere seg, og etterhvert sikte seg inn mot 2. divisjon igjen. Sesongen ble avsluttet med klubbmesterskap, som fikk følgende utfall: (se vedlagte resultatliste)



O Haugerud lag som fikk med seg hele 14 premier hjem fra Stavanger: Bjørn Ivar Nyhagen, Nina Nerem, Thomas Sefring, Atle Hildajet, Tore Granerud, Marianne Sefring og Tina Landseng.

GUTTER 12 ÅR.

1. Bård Kvalheim 9.57
2. Even Kvalheim 10.26
3. Jarle Beckstrøm 11.14

GUTTER 13 ÅR.

1. Jørgen Sundsvoll 9.14
2. Vidar Bakken 9.22
3. Jørn Kristiansen 9.45
4. Sverre Simonsen 10.02
5. Roy Bekkesletten 10.26

GUTTER 14 ÅR.

1. Kai Johnny Flatland 20.26

GUTTER 15 ÅR.

1. Bård Tisland 19.31

JENER 15 ÅR.

1. Stin Simonsen 22.37
2. Heidi Nydal 27.57

GUTTER 16 ÅR.

1. Øyvind Dønvold 19.37

JENTER 17 ÅR.

1. Clara Nelson 14.30
 2. Lisbeth Eriksrud 15.21
- Grøuddalsmesterskapet

GUTTER 19 ÅR.

1. Henrik Larsen 27.17
- Grøuddalsmesterskapet

JENTER 19 ÅR.

1. Torunn Drage 20.22

MENN SENIOR

1. Erling Sagneskar 19.08
2. Terje Mørkassel 21.10



TRIMGRUPPA

Bjørn Løvlie 26 09 07

BLI MED PÅ TRIM.

Trim er for deg og meg - alle som ønsker å komme i litt bedre form. Trim gir overskudd og velvære. Du konkurrerer bare med deg selv.

Vet du, at bare det å reise seg fra stolen, strekke seg og smile, aktiviserer 300 muskler og øker blodsirkulasjonen med over 15%. Kom deg ut av stolen og sett i gang. Du har ett av Oslo's beste trimmiljø i nærmiljøet ditt.

TRIMGRUPPA I VEKST OG FORNYELSE.

Etter høstens reklamekampanje i Hellerud Mat-brosjyren er det dukket opp flere nye ansikter - både store og små - på trimpartiene. Det er vi i styret og trenerne glade for. Er du fornøyd - så fortell det til naboen eller andre i oppgangen. Er det noe du savner - så si i fra til oss så kanskje vi kan gjøre tilbudet enda bedre.

JAZZGYM OG LETTERE TRIM - NYE TILBUD I ÅR

I høst har vi utvidet trimtilbudet for voksne. Helt nytt er jazzgym/aerobics. Kristin Thun er trener, og hun har flere års utdanning i dette. Etter få treningskveider har Kristin fått mange tilhengere på Haugerud. Partiet går på Lutvann skole på onsdager. Nytt i år er også et tilbud til de som ønsker litt lettere trim. Gerda Torvildsen leder et parti på Haukåsen skole på tirsdager hvor det legges vekt på bevegelighet, mykhet og generell formoppbygging.

På mandag og torsdag er det allsidig trim. Solveid Christie leder mandagspartiet på Lutvann skole og Karl M. Heiness leder på torsdager på Skjønninghaug skole.

DEN SKAL TIDLIG KRØKES

Vi må selvsagt også trekke fram våre trimtilbud til de minste. Alle disse partiene går på tirsdager på Haukåsen skole. For barn mellom 3 - 8 år arrangeres forskjellige partier hvor det legges vekt på lek og gode kroppsvøvelser. De minste trener sammen med foreldre og Anne Berit Christensen er trener. På de rene barnepartiene er det også bademuligheter. Heidi Nydal trener disse.

HVOR BLIR DET AV MANNFOLKA ?

Av de som har kommet nye til trimmen i høst er det et stort flertall av kvinner. Kan noen fortelle hvorfor? Alle partiene er for både kvinner og menn. Vi oppfordrer derfor også menn til å prøve Haugerud-trimmen. Også jazzgym/aerobics er allsidig trening og gøy - ikke la deg skremme av navnet.

I forrige sesong var vi ca. 300 trimmere i trimgruppa. Når ser vi også kanskje deg?



BADMINTON GRUPPA

Gruppeleder: Thor Nettili. Tlf. 32 58 24

EN FJÆR (-BALL) ER BLITT TIL 15 ÅR !

Høsten 1971 sto Haugerudhallen ferdig til å ta imot skoleelever og idrettsungdom, og 4. oktober vedtok Haugerud I.F.'s hovedstyre å ta opp badminton som en av foreningens idrettsgrener.

Ved Haugerud I.F.'s 15 års jubileum ifjor høst ga vi HIF-NYTT's lesere et innblikk i badmintongruppas liv og virke opp gjennom årene. Vi skal derfor ikke repetere hele vårt "historiepensum" her og nå, men heller fortelle litt om hva badmintongruppas aktive medlemmer har utrettet i den sesongen vi nettopp har gjort oss ferdige med. Naturlig nok vil vi også gjerne informere om badmintongruppas planlagte aktiviteter i sesongen 1986/87.

I siste sesong arrangerte badmintongruppa tre turneringer, mest for yngre spillere, men også for seniorer. Det største arrangementet var Haugerud Cup, som gikk for 11. år på rad. Her deltok bl.a. de fleste av landets beste junior- og ungdomsspillere.

Tre av badmintongruppas spillere i ungdomsklassen kvalifiserte seg til landsfinalen i Ungdommens Badmintonmesterskap, som gikk i Trondheim. Selv om det ikke ble medaljer denne gang, gjorde alle en god innsats i kamp med spillere fra landets 12 distriktssoner.

I sesongens veteranmesterskap, der vi stilte med 5 deltakere, falt det en bronsemedalje på Haugerud I.F. Gruppas yngste spillere hadde en aktiv og framgangsrisk sesong, med mange premier som resultat.

Etter at Haugerud I.F. i et par år ikke har hatt spillere med på forbundets rankinglister, sørget miniorene Espen Willy Hansen og Jimmy Marring for å rette opp dette når de i vårsesongen plasserte seg som nr. 4 og 5 på lista. Espen Willy ble også gruppas beste spiller for sesongen, og fikk napp i Tringruppas vandrepokal. I tillegg til sine gode singleresultater spiller gutta også double sammen, og de er blitt bra seiersvante etterhvert. Blant ungdoms-

spillere har Tina Lanseng og søskenparet Marianne og Thomas Seifring