

Lokalavisen for deg som bor i Groruddalen

- Her kan du lese om alt som skjer i lokalmiljøet
- Med to utgaver i uken og et bruttoopplag pr. i dag på 14000 eksemplarer er Akers Avis/Groruddalens Budstikke den største av Stor-Oslos lokalaviser med stor bredde i stoffvalget.
- Innholdsrik og variert, bringer den stoff fra familieliv, kirke, skole — lokalnytt, debattsider og sport.
- Det er referater fra bydelsutvalg, foreninger og andre aktiviteter.
Dette er din lokalavis!

AKERS AVIS
Groruddalens Budstikke

**Velkommen
som ny abonnent!**

VÅREN 87-

Hif-nytt



HAUGERUD I.F. 1970
KULT OG SPRT
OG RDT
HAUGERUD I.F. 1970

Hovedstyret i Haugerud Idrettsforening

Formann: Herdis Neilson, Lindebergåsen 47 B (gjøv.)
Postadr. 1068 Oslo 10 Telf. 30 41 02

Viseformann: Mette Harring, Haugerudv. 86 (ny)
Postadr. 0674 Oslo 6 Telf. 32 20 49

Kasserer: Erling Sagneskar, Dr. Dedichens v. 46 (ny)
Postadr. 0675 Oslo 6 Telf. 32 27 15

Sekretær: Bjørn Eithun, Haugerudhagan 55 (ikke på valg)
Postadr. 0675 Oslo 6 Telf. 32 45 24

Styremedlem: Brit Sundsvold, Larsbråtv. 60 (ikke på valg)
Postadr. 0674 Oslo 6 Telf. 32 21 43

Viseformann og kasserer velges for 2 år.

Revisor: Birger Ruud og Alf Lokshall (gjøv.)

Vararepr.: Edvin Nyheim (gjøv.) og Reidun Gjerde (ny)

Gruppeledere (i samarbeid med gruppenes årsmøtevalg):

Badminton: Thor Netfli, Johan Gastbergs v. 54 (ny)
Postadr. 0675 Oslo 6 Telf. 32 58 24

Fotball: Knut Harring, Haugerudv. 86 (gjøv.)
Postadr. 0674 Oslo 6 Telf. 32 20 49

Håndball: Jan Nordli, Lavrans v. 9 (ny)
Postadr. 0670 Oslo 6 Telf. 26 29 36

Orientering: Roar Gudding, Kløfterhagen 71 (gjøv.)
Postadr. 1067 Oslo 10 Telf. 30 51 58

Ski: Jarl Ilaug, Haugerudhagan 48 (gjøv.)
Postadr. 0675 Oslo 6 Telf. 32 22 01

Trim: Bjørn Løvlie, Solstugrenda 12 (gjøv.)
Postadr. 0671 Oslo 6 Telf. 26 09 07

Banestyret, formann: Harald Hagen, Haugerudv. 70 (gjøv.)
Postadr. 0674 Oslo 6 Telf. 32 37 36

Driftskom. for Haugerudhallen, formann: Hallvard Lid (gjøv.)
Larsbråtv. 243, 0674 Oslo 6. Telf. 32 46 43

BJARNE HAGEN & CO. A/S

MALERFORRETNING

Bjerregaardsgate 16 - Oslo 1
Telefon (02) 46 80 71

Kontakt

JAN FREDRIK GARMANN

Tlf. (02) 46 80 71

Tlf. priv. (02) 24 85 16

Mobil: Tlf. (094) 24 526

BJARNE HAGEN

Tlf. (02) 46 80 71



– med masse utstyr til –

Verdens søteste ponny som elsker å bli gredd, vasket og skiftet klær på. Du kan få kjøpt regnfrakk, sydvest, nattskjorte og fin ballkjole, skjønnhetssalong og egen stall. 13 cm høy, av myk plast i alle regnbuens farger.



Haugerud Leker og Papir

Haugerudsenteret 1-7

Tlf. 32 44 89

0673 OSLO 6

familiens lekebutikk

TULLIX

Parfymeri - Bijouteri

Tlf. 32 39 71

jobb. Arets jobb var ikke noe lignende fjorårets Holiday On Ice, men rivning av vegger og tak i en gård i byen ga også gode penger i kassa. Hvert av lagene stilte med en person i åtte kvelder og det fungerte så bra at vi ble ferdige før tiden. Vi i fotballstyret vil takke alle som var med for en fin innsats.

TIL USA OG DANMARK

Haugeruds juniorlag har gjennom dugnadsarbeid klart å skrape sammen penger til en tur til USA til sommeren. Laget har meldt seg på i to turneringer som går i tiden 28. juni til 12 juli. Alle gutta stilte opp på jobbingen så hele turen finansierer de selv. 19 gutter med trener, Arne Martin Jakobsen, og ledere drar over til noen minnerike dager i USA.

Smågutt I drar til Danmark til sommeren. De drar i begynnelsen av juli og blir borte i en uke. Kanskje tar guttelaget samme turen.

Helt til slutt vil fotballstyret ønske alle nye og gamle spillere, trenere og lagledere lykke til med sesongen både sportslig og sosialt.



**Wennevold's
Elektro** AUTORISERT
INSTALLATØR

Vålerenggt. 3 - Oslo 6
Telefon (02) 19 39 38

INSTALLASJONER av alle slag utføres. Hurtig SERVICE

Formannens hjørne

Hallo alle HIF'ere!

Har dere hatt en bra sesong? Ser dere våren og sommeren lyst i møte? For det gjør faktisk jeg.

For det første har vi nå klubbhuset som reiser seg åpent og fritt over Haugerud-området. Vi takker lærere og elever ved Bygg- og Anleggslinjen på Hellerud Videregående Skole for all hjelp til grunnarbeidene og oppføring av grunnmur. I tillegg var det mange ildsjeler i vår egen forening som stod på både "helig og sykn" i tiden før jul for å planlegge og få alle bitene i puslespillet på plass. I vinter har alt stått stille på byggeplassen, men innen dette nummeret av HIF-Nytt kommer ut, er nok byggarbeidene i gang igjen. Vi håper fremdeles på hjelp fra skolen, men det blir nok nødvendig med dugnadshjelp også. Vi trenger all den hjelp vi kan få på byggeplassen, og håper på forståelse for at det kanskje kan bli korte frister for innkalling.

Vi håper å komme igang med selve reisverket før sommerferien, men helt nøkternt regner vi ikke med å komme igang med det før i august. Men da burde til gjengjeld alle muligheter være tilstede for å få klubbhuset under tak i løpet av høsten 1987.

Vi ser virkelig frem til virkeliggjørelsen av klubbhuset. Hovedstyret er opptatt av å få til et samarbeid på tvers av gruppene, og et klubbhus midt i "sentrum" av idrettsforeningens nedslags-feit vil hjelpe til.

Et annet moment som vil virke i samme retning, er barne-idrett eller "all-idrett". Andre idrettslag i Grorud-dalen har gått for oss, og nå vil også HIF forsøke å utrede de praktiske muligheter for barne-idrett: et tilbud til de yngste om å bli kjent med alle våre idretter på en uforpliktende måte, der det viktigste er idrettsleden og å lære de tekniske ferdighetene. Alle barn fra 1. klasse skal ha muligheten til å bli kjent med oss, og etter hvert også selv kunne bevege seg fra gruppe til gruppe. Vi tror, som også NIF gjør, at allsidig idrett i de tidligste barne- og ungdomsårene er veien å gå for å beholde bredden i idretten, såvel som å fostre eliten. Dette er vår drøm og vårt siktemål, såvel om vi bare er ved foten av fjellet. Hjelp oss å få det til! Ta kontakt med et av medlemmene i Hovedstyret hvis du er interessert, eller enda bedre: kan hjelpe til.

Er du stolt av Haugerud Idrettsforening? Glad for å være med på laget? Vis det ved å sette et klistremerke på bilen! Vi satser på nye klistremerker i beste kvalitet, og håper du vil støtte oss med å kjøpe et HIF-merke - og bruke det.

Ha en god vår!





HÅNDBALL

En stor håndballsesong er over

Håndballsesongen 1986/87 nærmer seg slutten og vi i Haugerud kan se tilbake på en tid som har gitt svært mange gleder - og noen skuffelser. Det er ikke til å legge skjul på at Haugerud-håndballen denne sesongen har vært ute for det som i en årrekke har vært de fleste håndballklubbbers store problem:

Går det bra på den ene siden(seniorsiden) så er det vanskelig å følge opp med gode resultater på den andre siden(aldersbestemte klasser). Vi er imidlertid fullstendig oppmerksom på hvorfor dette skjer - og svaret ligger i det faktum at lag som gjør det bra har lett for å få mesteparten av oppmerksomheten.

SENIORENE

Og bra har det gått for våre eldste utøvere denne sesongen: P18-laget klarte etter et par "snaue" hinderpasseringer å spille seg fram til NM-sluttspillet på Grue. Der kjempet de sammen med syv andre lag fra hele Norge om NM-tittelen og tatt i betraktning at de fleste av lagene hadde både 1. divisjons og landslagserfaring så var Haugerud godt fornøyd med syvende plassen.

Damelaget har også gjort en kjempeinnsats i sin første sesong i 3. divisjon. Det ble en meget hederlig tredjeplass på det unge mannskapet. Skal en våge å gå inn på enkeltpersoner så kommer en ikke utenom "scoringmaskinen" Beate Stenslie. Med 143 mål i serien er hun helt suverent på scoringstoppen i 3. divisjon og hennes innsats har også gjort at hun fortsatt er med i troppen som utgjør det yngre damelandslaget. Alt i alt er klubben meget stolt av jentene sine og de tre som har stått bak det hele: Tomm Fjeldheim, Svein Torp og Kjell Halvorsen.

Endelig klarte herrelaget det som har vært målsettingen i flere sesonger: Opprykk til 4. divisjon. Allerede før siste seriekamp var dette klart og i kampen om kretsmesterskapet slo de Stabæk så det suste. Vi gratulerer Tom Petter Olsen og hans mannskap.

KJØTT- PRODUKTER FRA

Finsbrøtten a/s ER BEDRE



Vi vet at alle disse tre lagene satser videre på fremgang i neste sesong, og det blir derfor håndballgruppas ansvar i tiden fremover å legge forholdene til rette gjennom å skaffe trenere, treningstid og det økonomiske grunnlag.

REKRUTTERING

Det er altså bak disse tre lagene Haugerud har sine største problemer i dag. Rekrutteringen er altfor dårlig. Flere av lagene sliter med for få spillere og må til stadighet "låne" spillere fra yngre lag. Dette gir ingen kontinuitet i arbeidet og resultatet er gjerne at de derfor havner midt på tabellen. Nå skal det det også sies at for de yngre spillerne skal håndball først og fremst være lek, men det er aldri morsomt å tape til stadighet. Vi som stiller med håndballen i Haugerud er smertelig klar over dette rekrutteringsproblemet og vil gi det høy prioritet i tiden som kommer.

Vi nevnte innledningsvis at våre eldste utøvere har gjort det svært bra i denne sesongen. Går vi helt til den andre enden av aldersskalaen finner vi også et lag som har hatt en fin sesong. P10-laget til Bjørn Sørum og Åse Rognlien har hatt en utrolig fremgang dette året. De startet med godt over 30 jenter og har ut av dette fått to meget gode lag. Et av lagene spilte seg fram til sluttspillet, men tapte mot Stabæk i kvartfinalen og det andre laget har gjort det bra i aktivitetsserien.

LANDSKAMP I HAUGERUDHALLEN

P18-laget og damelagets deltagelse i et landsomfattende serie/cupsystem har resultert i at Haugerud nå virkelig er plassert på håndballkartet og blir lagt merke til. Som et resultat av dette skal vi lørdag 2. mai stå som arrangør av en landskamp i Haugerudhallen. Norges Håndballforbund fyller 50 år og vil blant annet arrangere et åpent nordisk mesterskap for junior damer. Kampen Sverige-Danmark vil gå i Haugerudhallen. Selvsagt hadde vi ønsket oss kampen mellom Norge og Vest Tyskland (hvor Beate Stensliekanskje er med på laget), men den går senere på dagen på Jordal Amfi. Som forkamp til damekampen Norge-Verdenslaget. Som forkamp i Haugerudhallen spiller Haugerud mot Trosterud i P10 klassen.



Haugerud Herrefrisør

HAUGERUDSENTERET — TLF. 32 22 00

ÅPNINGSTIDER:

Mandag, tirsdag, onsdag, fredag 9—17. Torsdag 9—18
TIMEBESTILLING MOTTAS

Hair Fashion

Honning gir styrke

Visste De at hovedbestanddelen av oldtidens gudedrikk — «nektar» — var honning?

Fra tidenes morgen er honning kjent og skattet — et velsmakende og livgivende produkt — naturens egen gave.

Hold Dem i form — spis honning året rundt!

Kjøp honning i dag — en boks eller en av de hendige lekre tuber



ESPEN WILLY OG JIMMY

Espen Willy Hansen og Jimmy Marring kvalifiserte seg også til UBM, men det ble ingen medaljer på de to unge talentene. I Lørenskogturneringen slo de imidlertid til og vant over flere gode danskere. Jimmy kom til semifinalen og ble nummer tre. Espen Willy tapte i kvartfinalen i en tre setts kamp mot ham som er ranket som nummer en på norgeslista.

RESTEN AV GJENGEN

Thomas Sefring og Øyvind Brindis har også forsynt seg godt av premiebordene rundt omkring i mange turneringer. Thomas Sefring vant B-klassen i Stavanger Open og han har også gjort mye bra i A-klassen i år. Blant jentene er det Nina Nerem, Kristin Løken og Marianne Sefring som kan vise til de beste resultatene og Morten Fleischer har vært vår beste herrespiller.

NYBEGYNNERNE

Lørdag 21. mars var en stor dag for Haugeruds yngste nybegynnere. Fjellhammer kom på besøk i Haugerudhallen for å spille vennskapskamp. Ved siden av at Haugerud vant kampen så var det nok ekstra gøy å få møte andre motstandere enn sine treningskamerater. Haugeruds trener, Morten Fleischer, hadde sammen med Fjellhammers trener lagt opp til et uformelt møte som var tydelig populært. Fjellhammer lovet å gjøre gjensjeld i Lørenskoghallen senere.



Badmintongruppas beste lilleputtspillere er fra v. foran: Jimmy Manis, Espen Willy Hansen. Bak fra v. Sveinar Strømmark, Chan Corona, Thomas Maring, Øyvind Brindis.

HAUGERUD CUP

Den etterhvert så populære Haugerud Cup vil som vanlig finne sted den første uka etter skolestart (17.-23. august). Jan Erik Larsen er fortsatt "cup-general" og cup-komiteen er i full sving og har det meste klart allerede. Haugerud Cup er av meget stor betydning for Haugeruds håndballgruppe. Ikke bare gir den et bra økonomisk resultat, men den er også en stor miljøfaktor. Spillere, trenere, lagledere, foreldre og gruppestyret møtes for å ta i et tak. Vi håper denne gang å kunne arrangere Haugerud Cup rett på utsiden av et fullt ferdig klubbhus. Det vil gi en enda bedre ramme rundt arrangementet.





BADMINTON GRUPPA

Badminton passer for alle!

Badminton er en idrett som passer for alle aldersgrupper. Om du er 8-10 år og har lyst på en lekbetont idrett så er badminton noe for deg. Det samme gjelder deg som er midt i ungdomsårene og enten har lyst til å satse på konkurranseplanet eller bare vil holde deg i form. Og også for deg som er enda litt eldre har badmintongruppa i Haugerud et tilbud. Jo høyere opp på aldersskalaen du befinner deg jo mer anbefaler vi badminton. Følg forbundets slagord og "slå et slag for helsen".

GRATIS TRENING

Sesongen går nå mot slutten og Ekeberghallen er stengt, men i Haugerudhallen holder vi det fortsatt gående til midten av juni. For de som er interessert i å bli kjent med sporten kan vi tilby dem GRATIS TRENING fram til da. Selv om vi legger hovedvekten på rekruttering så er vi også meget stolte av de resultatene som klubbens spillere har oppnådd i sesongen og vil prøve å belyse dette.

BESTE KLUBB

I november reiste våre beste seniorer, juniorer og ungdoms-spillere til Stavanger for å forsvare tittelen "beste klubb" fra i fjor. Etter fin innsats av hele troppen kunne Haugerud nok en gang dra fra Stavanger Open som beste klubb og om vi vinner neste år så får vi pokalen til odel og eie.

I NORGESTOPPEN

Haugeruds badmintongruppe har i flere år fått fram spillere til medalje plass i nasjonale mesterskap. Vårt største håp denne sesongen har vært Thomas Sefring. Med sin fjerde plass på rankinglista var han kvalifisert til Ungdommens Badmintonmesterskaps landsfinale(UBM). Det ble kvartfinale spill i både single og mixdouble. I mixdouble spilte han sammen med sin søster Marianne. I double ble det bronse sammen med hans nye makker, Geir Dyngeland, fra Fana.

ALT I BILGUMMI

Nye og regummierte dekk

— Felger

— Omlagging

Avbalansering

DEKKMANNEN

Tvetenv. 154

Tlf. 27 03 60 — 26 38 15





ORIENTERINGS GRUPPA

O-treninga er i gang

En ny orienteringssesong nærmer seg. Noen av klubbens løpere har deltatt ivrig i ski-orientering denne vinteren. Denne formen for orientering har hatt stor fremgang. Andre har fått sin grunn trening ved vanlig skigåing. Felles for alle er at de er sugne på å få barmark under beina.

Teknikken er viktig i orientering. Spesielt for de yngste er kartforståelse, veivalg, finorientering og karthusk viktige momenter på treninga. Ellen Sofie Olsvik og Terje Dengerud er et kjent orienteringspar som vet betydningen av dette. De bor nå i nærheten av Haugerud og har vært villige til å ta innetreninga for oss.

Hver onsdag kl 1830 samles løperne ved Lutvann skole til en løpetur med etterfølgende styrketrening og karttrening. Både for unge og eldre er det viktig at treninga er både morsom og nyttig. Ellen Sofie og Terje har lyktes i begge deler.



Norges største utvalg i skruer!

Med 22.000 forskjellige (!) skruer på lager er det vel mulig at vi kan hjelpe deg. Skulle det «umulige» skje, at du likevel ikke finner en passende standard-skruer hos oss, - skreddersyr vi en for deg. Ring, så får du Norges største skrueoversikt gratis i posten!

TINGSTAD
SKRUER OG VERKTØY

Tingstad AS, Stadfjæra 17, 0902 Oslo 9,
Telefon 02-25 2053.



— en bank du bør
se nærmere på!



HAUGERUD  **TROSTERUD**

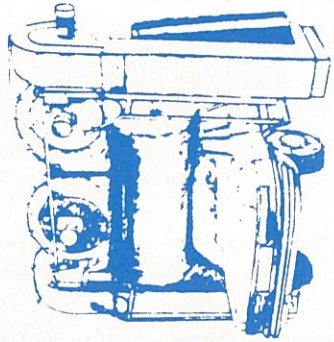
Til tjeneste

**Alt i rekvisita — service
Esso shop — Videofilm/boxutleie
Hamburger — Pølser**

**Dekkmarked — Vask av biler
Innvendig/utvendig + motorvask**

**Vi åpner nå snart et bedre tilbud til våre
kunder, med (Ny) vaskehall**

Deres servicestasjon i nærmiljø



TROSTERUD SERVICESENTER A.S
Tvetenvn. 185, 0673 Oslo 6 — Tlf. 32 30 90

SKIGRUPPA

Stor aktivitet i skigruppa

Skisesongen er nå over i en aktiv skigruppe i Haugerud, og vi benytter anledningen til å takke trenerne som har gjort en enorm innsats. Under deres ledelse har barn og ungdom fått et tilbud som er tilpasset den enkelte nivå, og ikke minst har dette skjedd under betryggende omstendigheter.

DE MINSTE

Vi har løpere fra syv års alderen og oppover. Når det gjelder konkurranser er tilbudet til de under 10 år begrenset. Dette er på grunn av at Norges Idrettsforbund har satt en nedre grense på 10 år for å få lov til å delta i konkurranser. Likevel mener vi at vi kan tilby de aller minste mye. De blir lært opp i ski-teknikk slik at de kan bli glade i skiløping og de naturopplevelser som det fører med seg.

TRENINGSLEIRE

I løpet av treningsperioden har skiløperne i Haugerud vært med på to treningsleire. Den ene gikk til Ringebufjellet og den andre til Dagalifjellet. Disse treningsleirene er ikke beregnet på de aller yngste. Sesongen har gått slag i slag og for de som har ønsket det har det nesten vært mulig å gå renn hver uke. I de yngre klassene har det vært premiering til alle.

GOD DELTAGELSE

Vi var påmeldt med hele 42 løpere i årets Groruddalsmesterskap, og vi har også hatt god deltagelse i mange andre renn gjennom en lang sesong. Fiere av Haugeruds løpere har hevdet seg bra. Nevnes bør Arild Hagesveen som vant både Kjelsåsrennet, Sørkedalsrennet og en rekke gode plasseringer ellers. Glemmes må heller ikke Siri Simonsens seier i kretsmeesterskapet og andre renn. Thomas Thune har også hatt utrolig fremgang dette året og klubben har også en 14 års klasse med jevn og god kvalitet.

TA KONTAKT

Vi starter opp med trening igjen rett etter skolestart etter sommerferien. For de som er interessert i å bli med på aktiviteter er det bare å ta kontakt med en i skigruppa. Vi kan love at dere blir tatt godt hånd om.



TRIMMGRUPPA

Bjørn Løvlie 26 09 07

Vi, 60 trimmere, var på trimgruppas 15 års jubileumsfest på Skøyen Hovedgård 6. februar - og det ble fest med stor F.

Allerede når en svingte opp foran hovedinngangen, hvor faklene brente på hver side, kom en i feststemning.

Underveis i den velsmagende tre retters middagen ble det først fremført en prolog om trimgruppa, og deretter hilste lederen for Haugerud If, Herdis Nelson, og gratulerte fra hovedstyret.

Trimmgruppas "boss", Bjørn Løvlie, kom i sin tale inn på den glede-
lige utviklingen når det gjelder stadig større fremmøte på alle tripartiene samtidig med utvidelse av antall partier. Han hadde også noen tanker om kanskje enda flere tilbud, eksempelvis en sykkelgruppe.

Til slutt overrakte han Magnhild, Knut og Edvin - som har vært på trimmen fra starten av - noen hedersbevis, blant annet motorserte joggesko.

Dansen startet med polonese, noe som passet ypperlig i de omgivel-
sene vi befant oss i.

Arild og Per Ellef's sørget for musikken hele kvelden, og du verden hvor de hørte hjemme i trimmiljøet. De sto på absolutt hele kvelden nesten uten pauser, og de spilte med en slik glød at en måtte danse.

Trimmgruppas arrangementkomite annocés herved om å suge tak i de to gutta til senere festligheter.

Til kafien hadde arrangørene bakt en skare av jubileumskaker. De var så fine både utenpå og inni, at samtlige ville ha gått til topps i hvilken som helst bakerkonkurranse.

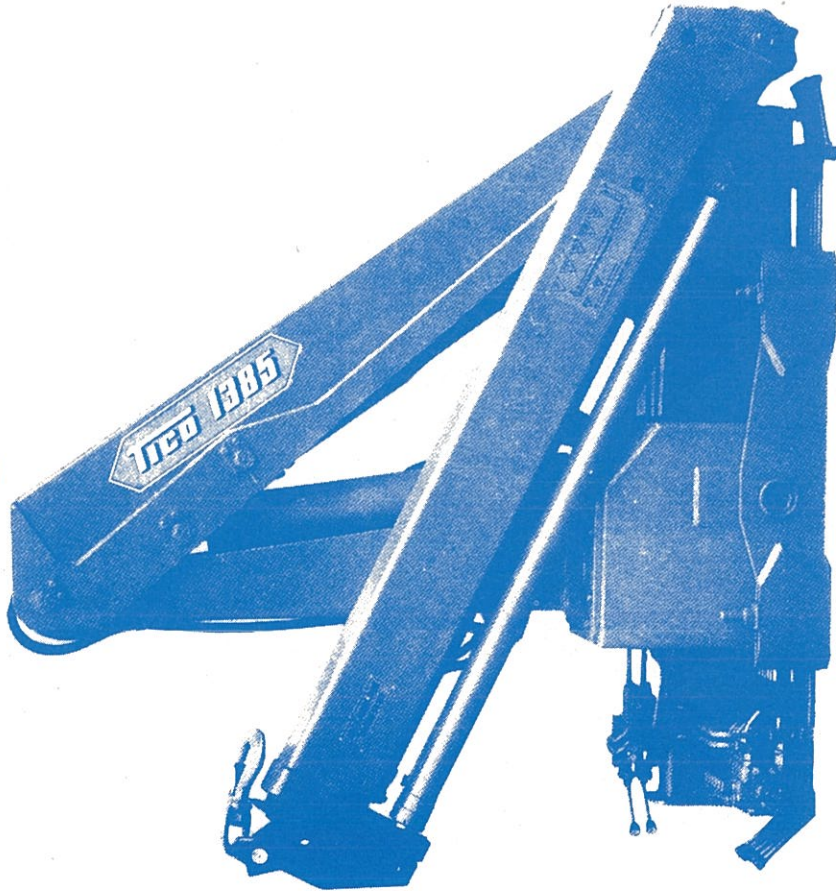
Mange fine gevinster var gitt av trimmere til et lotteri ut på kvelden, og salget gikk strykende.

Ja, det var i sannhet en stillig og morsom fest - og jeg er sikker på at alle de tilstedeværende er med når jeg sier TUSEN TAKK for en herlig kveld til trimgruppas tur- og arrangementkomite og til styret.

G.

TICO 13885

13 tonnmeteren med den lave egenvekt



TICO KRANER FOR ET HVERT BEHOV

TICO NORGE A/S
ALFASET 3. INDUSTRIVEI 17, OSLO 6
Tlf. (02) 32 06 89

HELLERUD-MAT "SCORER" PÅ SINE MANGE GODE TILBUD!

HVERDAGER 10-19
FREDDAG 10-20
LØRDAG 9-16



HELLERUD MAT

TLF. 27 43 68

FEST OGSÅ FOR DE MINSTE

Trimgruppa har også mange barn som medlemmer, og mandag 9. februar arrangerte styret og trenerne jubileumfest på Skjønhaug skole for våre yngste medlemmer.

38 barn fra 3 til 10 år benket seg rundt bordet som var dekket med hjemmelagde kaker og brus. Etter måltidet, hvor ingen soite med brusen sin, bar det ut i leker og konkurranser. Konsentrasjonen og innsatsen var på topp helt til foreldrene kom. Da de gikk hjem fikk alle en ballong og et "Kinderegg" til minne. Ingen sure miner å se - også dette en vellykket fest både for de minste og de som arrangerte.

TRIMSAKER FRAHOVER

Det har vært god oppslutning om alle trimpartiene siden jul. Hvis du ikke kjenner oss, så kom gjerne en tur for å se hvordan vi har det.

Nå når våren begynner å nærme seg er det på tide å tenke på hvordan vi skal arrangere utetrimmen i sommer. Inne på skolene kan vi være til rundt midten av mai, og da pleier det å bli brukbart for trening i Østmarka. Vi håper i år å få til et bedre organisert treningsopplegg for trimmere som ønsker å satse på joggeløp. Har du ideer eller kan du tenke deg å være med oss i et slikt opplegg, er det fint om du tar kontakt med folk i styret eller trenere.

Alle som er med i trimgruppa og har betalt medlemskontingent i HiF vil få nærmere informasjon om sommerens aktiviteter i trimgruppa.

