



HIF Nytt

Nyheter fra Haugerud Idrettsforening
"Ditt idrettslag i nærmiljøet"
Mai 2022



Vinit, Torstein, Linus, Thor Olav, Eva, Gunn, Malik og Fasihullah inviterer flere til å bli med som frivillige medhjelpere i Haugerud IF.

Bli med på å skape den gode landsbyen!

«Det trengs en hel landsby for å oppdra et barn», sier det afrikanske ordtaket. Dette er like sant i Norge som i Afrika, inkludert Trosterud og Haugerud. Nå inviterer vi flere til å være med på å skape den gode landsbyen, sier nestleder i Haugerud IF, Eva Sjue.

- Sammen med mange andre i nærmiljøet arbeider vi for å skape liv mellom husene. Det er da vi blir en landsby, et nærmiljø hvor folk kjenner hverandre, stoler på hverandre og jobber sammen. Denne landsbyen er det ingen andre enn vi som bor her som kan skape, sier Eva (midt på bildet).

Uten frivillighet stopper Norge, er det også sagt. - Nærmiljøet trenger folk som bruker av sin tid og sitt engasjement for fellesskapet. Frivilligheten er Norges største dugnad, og den blir nå feiret med Frivillighetens år 2022. Haugerud IF skal feire dette året ved å engasjere enda flere til frivillig innsats i klubben, til beste for

barn, unge og hele lokalsamfunnet her. Eva og Haugerud IF inviterer DEG til å bli med som frivillig. - Vi er mange allerede, forteller Eva, - men vi trenger flere. Fordi klubben vokser og fordi oppgavene er mange. Oppgavene kan være små og de kan være store. De kan ta en times tid eller to. Men mange velger å engasjere seg over lengre tid, fordi man får så mye igjen for det! Denne utgaven av HIF-Nytt presenterer noen av klubbens frivillige og hva man kan bidra med som frivillig.
Velkommen til innsats!



Se den nye filmen om frivillige i Haugerud IF!

Ove Kenneth Nilsen har gjort det igjen! Laget en film om lokalmiljøet; denne gangen med fokus på hva frivillige bidrar med bak kulissene i Haugerud IF. Skann QR-koden og se filmen.

Skann QR-koden!

SE FILMEN



Frivillighetens år

2022

Året vi er inne i, er Frivillighetens år. Hele Norge er med og feirer frivilligheten. Året skal løfte fram dem som gjør en frivillig innsats og samtidig inspirere flere til å bli med. Visste du at 66% av Norges befolkning bidrar med frivillig innsats? Eller at dette utgjør 142.000 årsverk til sammen? Virkelig noe å feire!

Hvem kan bli frivillig i Haugerud IF?

Alle! Vi er alle slags mennesker i klubben, som vi håper dette nyhetsbrevet viser. Unge og eldre. Kvinner og menn, gutter og jenter. Våre folk har sin familiebakgrunn fra alle kanter av verden. Det vi har felles, er at vi velger å bruke noe av vår tid og vår energi til å gjøre noe for andre.



Lars Eirik – stiller alltid

Det startet i det små for meg, som for mange andre frivillige i idretten, forteller Lars Eirik Nilsen. Lokal gutt som for 12 år siden ble spurt om å hjelpe til på badmintontreningene med å rydde baner og samle inn baller. Da fikk jeg også lære hvordan man holder i et racket. - Jeg fikk etter hvert mine første trenerkurs og små grupper som jeg fikk treneransvar for.

Siden har det vært badminton, Haugerud og meg. Oppgavene har gradvis blitt større fra til at Lars Eirik nå er alt-muligmann i Haugerud Badminton; en som alltid stiller opp når noe må gjøres, enten det er planlagt eller behov for kriseløsninger.

- Jeg gjør det fordi folk setter pris på det jeg bidrar med. Den som hjelper til, får mye tilbake. Nå har badminton blitt en del av hverdagen min, en vane som jeg ikke tenker over. Slik skal det være så lenge jeg har tid og anledning!



Gunn – Mamma Basket!

Gunn var med fra første øyeblikk da basketklubben på Haugerud ble stiftet. Siden har det blitt mange timer med frivillig innsats. Så mange at hun i dag adlyder navnet «Mamma Basket!» Det er ingen som kan konkurrere med Gunn om denne tittelen. For ordens skyld, fullt navn er Gunn-Ågot Tek-Karlsrud.

Gunn er en av dem som gjør sin innsats i kulissene i basketen på Haugerud. I idretten er det blitt slik at mange oppgaver må løses utenom idrettshallen og fotballbanen, registrere medlemmer, ordne med kontingenter og treningsavgifter, informere om aktivitetene, ordne lisenser, skrive søknader og rapporter – og mye mer.

- Det fine er at dette er oppgaver som mange kan klare, dersom man har PC, mobil og er passe ryddig i hodet, forklarer Gunn. – Jeg kunne ingenting om basket og må innse at sjansene for en basket-karriere har gått fra meg for lengst. Men jeg kan likevel være en viktig spiller på «det store laget» der jeg sitter ved PCen med basketopp-gaver. Nå inviterer vi flere til å melde seg!



Gulala – bidrar over alt

Tar du en runde på aktiviteter en kveld i området rundt Trosterud og Haugerud, er sjansene stor for at du møter Gulala Karim. Hun finner tid til å yte en innsats på mange arenaer, også i idrettslaget vårt.

- Det gir mening til livet mitt, forklarer hun. - Jeg kan gi noe tilbake til fellesskapet, samtidig som jeg håper å være en god rollemodell både for mine egne og andres barn.

Gulala er blant annet aktiv i Haugerud Sjakkforening, en undergruppe i Haugerud IF. Det startet med at datteren som nå er 11 år, ville spille sjakk. Nå har datteren gått over til fotball, men Gulala ønsker å bidra til sjakkaktiviteten fortsatt. Hun sitter fortsatt i sjakkstyret og hjelper til på spillkveldene på klubbhuset. Hun setter ut brett og brikker og tar imot barna etter hvert som de kommer for å spille.

Gulala er en del av FAU på Lutvann skole og har satt i gang å lage skolehage der sammen med andre foreldre. Samtidig er hun en av de aktive i Dr. Dedichens Drivhus og arrangerer mange sosiale arrangementer der.

Skann QR-koden!





HIF-lederen årets ildsjel i Oslo idretten

Det vanket mange fine ord fra leder i Oslo idrettskrets, Sveinung Oftedal, da han skulle lese begrunnelsen for at OIK har kåret Dag Endal som årets ildsjel i Oslo idretten. Markeringen skjedde på Oslo Rådhus 21. april med både ordfører og idrettsbyråd som vitner.

- Det er flott at Oslo kommune feirer Oslo idretten på denne måten, sier Dag når det hele er overstått. – Det gjøres et utrolig viktig arbeid for byen og Oslo av de frivillige i idretten. Jeg blir litt svimmel når jeg tenker på hvor mange som kunne og burde fått en slik pris, men det er bare å takke og bukke og la seg inspirere til fortsatt innsats.

Dag understreker at han fikk denne prisen fordi han er kaptein på et veldig godt lag. – Vi har så mange gode folk i klubben vår. Folk som både vil og kan og som bruker av sin tid og sin energi til beste for lokalmiljøet. Folk som ikke surmuler, men finner løsninger når det buttrer imot. Folk som strekker seg enda litt lenger for å gjøre plass til et barn eller en ungdom som vil være med i klubben. Tenk å få være kaptein på et slik lag! Dette er en pris som jeg med glede deler med alle de frivillige i klubben vår.

- Men vi har ikke tenkt å stoppe her! Klubben skal videre, lover HIF-lederen. – Vi skal få flere medlemmer, vi skal inkludere nye grupper, vi skal tilby nye aktiviteter – pluss å holde god standard på det vi allerede har. Da trenger vi flere frivillige medhjelpere i klubben. Min appell, i Frivillighetens år, er klar:

Bli med som frivillig i en lokal forening, gjerne hos oss i Haugerud IF!

Bildet: HIF-leder Dag Endal ble hedret av Oslo kommune med OIK-leder Sveinung Oftedal (f.v.), idrettsbyråd Omar Samay Gamal og byens ordfører Marianne Borgen blant gratulantene. (Foto: Oslo kommune/Sturlason)

Skann QR-koden!

JEG KAN BIDRA



Plutselig var jeg lagkontakt i basket!

Jeg ble veldig overrasket da jeg fikk spørsmålet på et foreldremøte på basketlaget der dattera vår spiller: Kan du være lagkontakt? Jeg visste ikke hva det var. Jeg var ganske ny i Norge. Jeg kunne ingenting om basket og idrettslag. Og jeg kunne bare snakke dårlig norsk. Det er Selma Catovic som forteller.

- Plutselig var jeg blitt lagkontakt! Men det har jeg aldri angret på. Riktignok er jeg litt redd for å gjøre feil noen ganger. Hvordan skal ting være her i Norge? Jeg har ingen erfaring. Men så tenker jeg at skal man lære å svømme, må man i hvert fall ut i vannet! Og det har gått veldig bra. Jeg har blitt tatt godt vare på, har møtt bare hyggelige folk i klubben. Det er et avslappet miljø der det er lett å føle seg hjemme.

Selma forteller at hun har opplevd så mange fordeler å ta et slikt verv i basketgruppa. - Man blir knyttet nærmere til sitt eget barn ved at man får felles opplevelser og interesser. Det er viktig for meg som bonusmamma. Jeg har blitt kjent med mange hyggelige folk i nærmiljøet. Under koronaen var det veldig få muligheter for å treffe andre og høre og snakke norsk. Men i basketmiljøet kunne vi møtes.

Jeg har begynt å forstå norsk kultur, norske tradisjoner, hvordan man omgås, hva som er viktig. Nå vet jeg f.eks. hva dugnad er! I hjemlandet Serbia jobbet jeg som spesialpedagog med barn og unge som har spesielle behov. Det betyr at jeg var vant til å involvere meg, tenke på andre, hjelpe andre. Jeg er kort og kort vant til å bidra, og nå er jeg bare glad for at jeg lot meg overrumple til å bli lagkontakt i Haugerud Basket.

Det er mange praktiske oppgaver å løse i et idrettslag, oppgaver som alle kan klare. For eksempel å steke og selge vaffer. Her sørger Selma for at Emre Tek-Karlsrud får både fersk vaffel og syltetøy.

Far som ordner – sønn som vinner



De er et par det står respekt av i badmintonkretser og i Haugerud IF. Pappa Igors og sønn Aleksanders med etternavn Jakovlevs. Arbeidsdelingen dem imellom er enkel: **Pappaen ordner og sønnen vinner.**

Sønnen er i dette tilfellet den som er mest synlig. Aleksanders er ungdomsspiller på nasjonalt toppnivå og vinner nasjonale turneringer og mesterskap. Men uten innsatsen fra Igors og andre frivillige i idretten, hadde det ikke blitt mange medaljer på Aleksanders og de mange andre flotte unge spillerne som Haugerud Badminton har.

Igors sier at hans engasjement som frivillig medhjelper i Haugerud IF startet da sønnen begynte å spille. Et kjent fenomen! – Da jeg så hvor mye klubben investerte i Aleksanders, måtte jeg gi noe tilbake ved å hjelpe til som frivillig. Det er det minste vi foreldre kan gjøre når andre legger ned så mye tid og arbeid for å gi barna våre et godt oppvekstmiljø.

Det er så mange oppgaver som må løses i en klubb som Haugerud IF sier Igors. – Jeg startet med noe veldig enkelt, nemlig å være teller på turneringer. Det vil si å sitte på en høy dommerstol og telle poeng under kamper. Noe som alle kan klare. Reglene lærer man fort.

Siden har det blitt mange slags oppgaver som bare må løses for at trening og turneringer skal gå som de skal. Det kan være å feie baner mellom kampene, montere utstyr til kamper, stå i kiosken eller sitte i sekretariatet. Igjen; oppgaver som alle kan klare.

- Igors er en av de mange veldig verdifulle frivillige som vi har, sier Torstein Reistadbakk, leder i Haugerud Badminton. – Igors er alltid med og setter i stand. Jobber iherdig, er alltid den siste som går etter opprydding. Nå har han dessuten ansvar for å melde på barn og unge til turneringer. Veldig viktig oppgave, men helt usynlig for de fleste. Hva skulle vi gjort uten slike som Igors!?

Silje: Nå har jeg blitt en del av nærmiljøet!

- Jeg flyttet til Haugerud for to år siden. Jeg har hele tiden tenkt at det er viktig å engasjere seg i nærmiljøet, for vi har tenkt å bli boende her en stund. Idretten er beste måten å bli kjent med nærmiljøet og folkene som bor her. Da jeg kontaktet Haugerud IF, ble jeg imponert over hvordan jeg ble møtt. Allerede etter få dager hadde vi halltid og utstyr på plass og var i gang med volleyballtreninger!

Det er Silje Bæz Kronstad som forteller dette. Sammen med kona og broren dro hun i gang ny volleyballaktivitet på Haugerud, og nå har de trent på søndagskveldene fra september i 2021. – Det er fantastisk å kunne dra på trening med denne gjengen på søndagene. Vi er nå 22 aktive medlemmer, men vi tar gjerne flere. Både damer og menn over 16 år er velkomne til oss!

Silje føler seg nå mer som en del av nærmiljøet. – Det er gøy å ha skapt noe nytt og å ha bidratt med noe både for andre og for egen del. Og hun oppfordrer flere til å gjøre det samme. Man trenger ikke ha barn for å engasjere seg og bli aktiv frivillig i klubben. For det er vel litt typisk at voksne oftest lar seg engasjere via egne barn. Men her er det rom for alle.



Volleyball er det morsomste ballspillet som finnes, sier Silje Cruz Kronstad. Jeg ser fram til treningene hver søndag.

Hvor lenge må jeg være frivillig?

Så lenge du selv vil og har glede av det. Noen frivillige gjør én oppgave én kveld, noen kanskje et skoleår, og andre igjen blir bitt av basillen og bruker år etter år.

På vei til Ungdoms-OL i Slovakia

Aleksanders er en av de mange dyktige unge spillerne som Haugerud IF Badminton har dyrket fram, takket være gode trenere og frivillig innsats fra mange ledere. Våre ungdommer forsyner seg grovt av medaljefatet i nasjonale turneringer. I Junior-NM på Karmøy i februar tok de hjem gullet i fire av fem klasser!

Nå står en ny og enda større utfordring for tur. Aleksanders er tatt ut til å være en av to norske spillere som skal delta i European Youth Olympic Festival i Slovakia i juli. – Der møter jeg tøff motstand, side Aleksanders, – men det blir uansett en veldig verdifull erfaring å få!



Hvem tar utfordringen fra Granit?

- Jeg trives sammen med barna på laget. Jeg glad i dem, jeg gledes over kontakten vi får mellom meg som voksen trener og barna som deltar. Når du følger ungene over år, kan du se hvordan de vokser og utvikler seg.

Slik svarer Granit Dautaj på spørsmålet om hva som gjør at han stiller på trening, to-tre dager i uka, hele året rundt og over mange år. Granit har som veldig mange andre hos oss sine røtter utenlands. Han kom med familien fra Kosovo i 1987 og har siden hatt hele sin oppvekst her. De to barna hans er begge aktive i klubben, Laureta spiller med gutta på 2010-laget som Granit trener mens Adem spiller for G2013.

- Jeg startet som pappatrener da Laureta var lita og ville spille fotball. G2010 mistet treneren sin. Da sa jeg til meg selv: Jeg må ta det. Jeg kan ikke se på at barna mister fotballtilbudet sitt. De skal få spille i sitt eget nærmiljø. Siden har jeg vært trener, i lengre perioder alene med rundt 25 barn.



Granit og G2010-laget hadde fint besøk på trening her om dagen. Kulturminister Anette Trettebergstuen kom for å høre hvordan Haugerud IF, Granit og G2010 jobber med inkludering av minoritetsbarn.

Granit er virkelig en som tar treneropp-gaven på alvor. Stiller alltid opp. Du ser ham på Haugerudbanen flere kvelder i uka. – Men jeg skulle gjerne hatt med noen medhjelpere, voksne som kan hjelpe til på treningene. Da kunne vi dele opp mer, lage flere øvelser og gi ulike utfordringer. Ikke minst litt ekstra trening for keepere.

Waqas: Frivillig i politikk og idrett

Waqas Sarwar er oppvokst i nærmiljøet vårt og var gammel elev på Haugerud ungdomsskole. - Idretten var en sentral del av oppveksten min. Den ga følelse av samhold, mål og mestring.



I dag er Waqas engasjert på så mange områder. Jobber i en internasjonal finansinstitusjon med mye reising. I tillegg er han AP-politiker i Bydelsutvalget i Alna og har mange verv som følger med dette. Blant annet som styreleder for Områdeløft Trosterud Haugerud.

Men han finner likevel tid til frivillig engasjement i Haugerud IF. – Engasjement i lokalpolitikken handler om å bidra i samfunnet, gi noe tilbake og gi stemme til dem som kanskje ikke har følt å bli lyttet til tidligere. Frivilligheten henger ofte sammen med politikken. Jeg forstod tidlig at dersom jeg skal bidra på en god måte i politikken, må jeg også være en del av frivilligheten. Det er klart at ofte føler man på å ikke strekke til, men det er utrolig givende.

Det å være en del av Haugerud IF gir meg tilbørighet, stolthet av alt frivilligheten får til og ikke minst muligheten til å bidra med å gjøre vårt lokalsamfunn bedre, sier Waqas Sarwar.

Omar: Ingen angrer på å delta som frivillig!

- Jeg anbefaler alle å bli med som frivillige medhjelpere i Haugerud IF! Du får så mye tilbake. Det er et unikt samhold i klubben, og alle blir møtt med et smil. Det er Omar Nazir Butt som sier dette. Omar er det som heter lagkontakt for G15 i basketgruppa i klubben.

- Som lagkontakt skal jeg være et bindeledd mellom laget og spillere/foreldre, og så assisterer jeg treneren med praktiske oppgaver spesielt rundt kampene. Gi beskjeder ut til foresatte, melde tilbake til basketrådet, passe på at barna har det bra. Det er faktisk veldig gøy og moro. Man blir kjent med andre i nabolaget, vi opplever barna våre på kamp og trening, og vi får vite mer om hva som rører seg i nærmiljøet.

Omar forteller at basketball er en ganske ny aktivitet i Haugerud IF. – Det kom mange barn, det ble mange lag, og da trengte klubben flere ressurser. Det var litt tilfeldig at jeg ble spurt av Gunn, men da hun sa at det trengtes folk for å lage aktivitet for barna våre, meldte jeg meg umiddelbart. Jeg fikk varm velkomst fra dag én! Nå blir det stadig flere som vil hjelpe til, og det blir hyggeligere for alle. Vi gjør noe meningsfylt samtidig som vi tar en kaffe og slår av en prat inn mellom.



Omar Butt i aksjon som lagleder, her avbildet i sekretariatet på en G15-kamp. Det legges ut løpende oppdatering på nettet om alt som skjer i alle basketkamper fra 13 år og oppover. Omar er en av dem som gjør dette – og som er god til det!

Omar gleder seg over en pappa på laget som ikke snakker norsk og bare litt engelsk. – Men han stiller opp, hjelper til over alt. Snakker gjennom kaffe, smil og latter. Språk ingen hindring, ved å delta lærer man også språk. Det viktigste er å delta. Ingen angrer på å delta som frivillig.

Hvor mye tid må jeg bruke som frivillig?

Det bestemmer du selv. Du kan bruke så mye tid som du er villig til å avse. Du kan få gjøre mer etter hvert hvis du liker det, og du kan trappe ned når du trenger det.

Hege Cook:

Det er veldig sosialt!

- Det er ungdommene som er viktige for meg! Jeg vil være med og skape et godt miljø for dem. Badmintongruppa på Haugerud er et slik trygt og godt sted for ungdommer. De trives godt, de har dyktige trenere og får støtte til å utvikle seg på mange områder.

Hege Cook som sier dette, har aldri spilt badminton selv, men kom inn i det via barna. - Først ble sønnen vår som nå er 20, dratt med naboen på badmintontrening. De forsto raskt at dette er noe helt annet enn en «camping-sport». Siden ble datteren vår med, og hun er fortsatt aktiv.

- En gang ble jeg spurt av en annen badminton-mamma om å hjelpe til i kiosken når det skulle arrangeres turnering i hallen. Slik ble det, og siden har det blitt mange runder med kiosk på turneringer sammen med Victoria og etter hvert Marianne. Sammen har vi planlagt innkjøp, fordelt bakeoppgaver på andre i klubben og satt opp vaktlister. Når en turnering starter, er kiosken klar fra fredags ettermiddag og holdes åpen til siste kamp på søndag, forklarer Hege.

Det må sies at det går gjetord om den gode maten som badmintongruppa serverer i Haugerud-hallen. Kantina i Haugerudhallen har blitt et varemerke. Det er mange fra andre klubber som står over Gardermoen-pølsa for å kunne spise på Haugerud før kampene starter.



Kjøkkengjengen i aksjon under en tidligere badmintonturnering. Hege Cook til høyre sammen med Ragnhild, Bjørn, Victoria og Tore.

Hege sier at det er mange som står bak den gode maten og løsning på alle de andre oppgavene som må gjøres under en turnering. – Min oppgave sammen med Marianne er å finne ut hva vi trenger i kiosken, og så har vi mange andre som bidrar med kaker, vårruller osv. Vi jobber nært sammen med Torstein og Øystein som administrerer turneringene, og vi får god hjelp av disse. De gjør en imponerende jobb og står også lange dager i hallen.

Det er veldig sosialt og hyggelig å være del av frivilligheten! Man får et nettverk i foreldregruppen som blir veldig sammen-sveiset etter å ha jobbet sammen over mange år.

Monika: Vi trenger foreldre som vil engasjere seg



- Aktivitetene som Haugerud IF har, er stort sett drevet av frivillighet. Derfor trenger vi flere foreldre som vil engasjere seg. Vi trenger voksne som vil jobbe med barn og skape et trygt miljø der de kan leke, drive med idrett og utfolde seg!

Denne appellen kommer fra Monika Mankowska. Monika har selv fulgt opp det hun mener. Hun er i dag lagleder for alle barnekullene i innebandy og trener for de yngste barna. – Jeg ble i grunnen med i Haugerud IF helt tilfeldig. Sønnen min var med på innebandytreninger, men treneren ville slutte av treningene i mars. Det var jeg uenig i, for jeg mente at barna burde ha et aktivitetstilbud lenger utover våren. Derfor tok jeg og en annen mamma over treneransvaret. Siden har jeg vært her.

Motivasjonen er å skape alternative tilbud til fotballen. Mange barn er mer opptatt av andre ting enn fotball, - og har kanskje også talent for andre ting. Derfor kjemper jeg for at slike idretts-tilbud også skal finnes.

Møt Hafsa – ung dame som gjør en forskjell

Dette er Hafsa Arab. 16 år gammel, men har allerede rukket å gjøre en stor innsats for ungdom og for idrettslaget. Hun tar gjerne ansvar og melder seg til oppgaver, enten det er frivillig innsats eller deltids-jobber for ungdom det gjelder.

- Jeg så hvor gøy de andre ungdommene hadde det når de jobbet med aktiviteter i Haugerud IF. Så da jeg fikk øye på Sommerprogrammet i 2020 og muligheten for å jobbe, benyttet jeg sjansen. Første oppgave var en futsalturnering i hallen. Det var døds-gøy. Siden har det blitt mange oppgaver.

Nå er Hafsa medlem i ungdomsrådet i klubben og har vært med på å gjennomføre den store id-festen i fjor, åpen hall på onsdager, iftar-festen ganske nylig og festlighetene rundt A-lagskampene i fotball.

- Den viktigste belønningen er å se alle de som har glede av det vi arrangerer og alle de fine tilbakemeldingene vi får på det vi gjør. Det motiverer til ny innsats, forsikrer Hafsa.



«Unge ledere»:

Viktig ressurs for lokalmiljøet

- Da punktum ble satt for årets kurs for unge ledere på Haugerud skole, kunne vi telle til sammen åtte slike kurs som har hatt og med over 140 deltakere. Dette er lokale ungdommer som har gjennomgått et årskurs i regi av Haugerud IF, Haugerud skole og Oslo idrettskrets, forteller Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez, daglig leder i HIF.

Målet med kurset er at lokale ungdommer skal kunne bli ledere og ressurspersoner for nærmiljøet i årene som kommer. – Vi ser at mange av dem alt er engasjert med lederoppgaver både i idrettslaget, på ungdomsskolen og i andre sammenhenger i bydelen. De store



sommerprogrammene våre hadde vi ikke kunnet gjennomføre uten at vi hadde hatt mange unge ledere å bygge på. Men vi legger vekt på at man også skal gjøre en frivillig innsats dersom man skal ha betalte jobber i klubben, sier Thor Olav.

Unge leder-kursene tar opp mange tema som også kan bli nyttige i andre sammenhenger gjennom livet: Rollemodeller, lederansvar og lederoppførsel, kommunikasjon, identitet, planlegging og ledelse av aktiviteter blant mye annet. Mot slutten av kurset samles alle deltakerne til overnattingstur på Sørmarka konferansesenter, et høydepunkt med aktivitetslære, god mat, mye moro og sosialt. Et par av bildene her er fra årets Sørmarkatur, der deltakerne er kledd i de blå Unge ledere-genserne som alle får.



Adil ønsker flere frivillige i klubben

Han har mange jern i ilden, denne Adil. Jobber i musikkbransjen, har startet en egen organisasjon for utvikling av ungdom, og nå har han kommet inn i Haugerud IF med full kraft. – Jeg så det var et bra miljø i klubben. Den har sterke ressurspersoner som også ønsker å bidra til lokalsamfunnet utenom idretten. Det ga meg lyst til å bidra.



Det startet med oppbygging av nytt A-lag sammen med et par gode venner. Dette har siden gitt et B-lag og mange tenåringspillere som har kommet tilbake til klubben. Pluss mye oppstyr rundt A-lagskampene. Positivt oppstyr! Og for den som lurer: Fullt navn er Adil Christoffer Svendsen Laatyaoui.

Adil forteller at han trives i et miljø der man har frihet til å prøve ut gode ideer. – Klubben tar imot engasjementet mitt med åpne armer. Da blir jeg motivert til å være kreativ og får tro på at ideer kan bli til virkelighet.

Hans appell er klar: Flere bør melde seg til å være frivillige i Haugerud IF. – Det høres ut som en klisjé, - men vi er en stor familie. Vi har noe fint felles utover det å være opptatt av fotball eller annen idrett. Det kan flere få glede av ved å engasjere seg i klubben.

Hiba: Ung leder med høye sportslige mål



Dette er Hiba med etternavn Nibennaoune. Hun var en aktiv deltaker i årets Unge lederkurs for niendeklassingene ved Haugerud skole. – Kurset var en veldig fin opplevelse. Vi lærte mye som jeg ikke hadde tenkt på før. Mye av det jeg lærte, vil også komme til nytte for meg når jeg er instruktør i taekwondo for barn gjennom Tveita Taekwondoklubb.

For meg er en god leder en person som tar initiativer, klarer å se alle gruppa og engasjere alle til å delta. Dessuten må man være godt forbilde gjennom både det man sier og det man gjør.

Hiba er nok allerede et slik forbilde. Hun er blant de beste taekwondo-utøverne i Norge i sin klasse og har tatt flere gullmedaljer i nasjonale konkurranser. Hun tok enda et steg videre da hun debuterte internasjonalt i februar i President's Cup i Albania. Men skal ikke stoppe der. – En gang om noen år håper jeg å ta medalje i VM!



Ungdomsrådet møtte byrådsleder Raymond Johansen under id-festen på Haugerudbanen 2. mai. Fra venstre Monir, Hafsa, Ornela, Dilara, Raymond, Argjenta, Zenedin og Mustafa. Irvin og Abdoullah er også med i ungdomsrådet, men var ikke med da bildet ble tatt.

Ungdomsåret 2021

«Det meste gledelige trekket ved Haugerud IFs utvikling i 2021 var uten tvil at ungdommene fikk en større og tydeligere plass i klubben». Slik innledet HIF-styret sin årsmelding for 2021. Det er mange grunner til at man kunne benevne 2021 som et «koronår». Men for Haugerud IF ble 2021 et UNGDOMSÅR.

Mange unge engasjerte seg i frivillige oppgaver i 2021. Like mange hadde deltidsjobber under sommerprogrammet. Uten de unges engasjement ville ikke klubben kunne vokse slik den gjorde i 2021.

Et viktig trekk ved 2021 var at ungdomsrådet ble etablert for fullt med flere nye

medlemmer, mer fasong på arbeidet og mange gode initiativer. Punktum for fjoråret ble satt med at Dilara Senel ble kåret som årets forbilde.

Bildene nedenfor viser noen av ungdommene i aksjon. Vi kunne lett fylt HIF-Nytt med bare slike bilder!



Ungdomsrådet i samarbeid med ICC Alna lagde stor iftarfest i samlingssalen på ungdomsskolen. Alt, fra første planlegging til matlaging, gjennomføring og opprydding, ble gjort av en stor gjeng med frivillige ungdommer. Noen av dem i sving med maten her, ledet av Argjenta.



Zinedin er engasjert for lokalmiljøet på så mange måter; gjennom idrettslaget, ungdomsskolen og Trosterudklubben. Kjenner alt og alle, og tar de oppgavene som må løses, inkludert kjeuling av mat til iftar-fest.



Frivillige ungdommer spilte en viktig rolle i all moro som ble skapt rundt A-laget i fotball, inkludert å lage tøff innmarsj med røyk og flagg og å drive kiosken på fotballbanen.

Følg oss på Facebook :
facebook.com/haugerudidrettsforening

Reaktør HIF-Nytt: Dag Endal
Layout og trykk: Yello Digital AS

HIF-Nytt er utgitt av Haugerud Idrettsforening
i mai 2022, Frivillighetens år.

www.haugerudif.no

