



HAUGERUD I.F.
Setter hele nærmiljøet i bevegelse

Retningslinjer for utøvere i Haugerud IF

Disse retningslinjene er felles forventninger til alle utøvere i klubben. Retningslinjene er forventninger til hvordan utøvere skal oppføre seg på trening og når de representerer klubben.

Alle utøvere i Haugerud F skal bidra til Fair play-holdninger for seg selv og andre utøvere og virkeliggjøre klubbens virksomhetsidé; «Haugerud IF skaper allsidig idrettsglede, er en synlig klubb i nærmiljøet og fremmer sosiale nettverk, aktivitet og frivillighet» og klubbens verdigrunnlag:

Mangfold – Glede - Forbilder.

Utøvere i klubben skal også:

- Vise gode holdninger og være positiv
- Respektere hverandre – Vise respekt ovenfor lagkamerater og motstandere
- Vise lojalitet mot klubb og trenere – Ikke gjør noe som strider imot klubbens verdier
- Hjelp hverandre og stille opp for hverandre – Hjelp lagkameraten din når hun/han trenger det!
- Følge klubbens regler
- Være ærlig overfor trener og andre utøvere – Vis god Fair play-ånd ved å være ærlig mot alle
- Ta ansvar for godt samhold – Inkluder alle på laget og pass på at ingen føler seg utenfor
- Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til – Gi beskjed i god tid om du ikke kan møte opp på trening eller andre arrangementer du har forpliktet deg til
- Møte opp i god tid før trening og gi beskjed til trener om du blir forsinket
- Vise engasjement – Still spørsmål til trenere og gi 100% innsats på hver trening/kamp
- Være stolt av din egen innsats – Anerkjenn den innsatsen du har lagt ned for deg selv og/eller laget
- Anerkjenn andre sin innsats – Skryt av lagkamerater og motiver dem til å vise like godt engasjement som deg selv
- Ta ansvar for miljø og trivsel – Vær en god «Haugerud-representant» både på og utenfor banen
- Være et godt forbilde for de yngre medlemmene i klubben og hjelp alle rundt deg med å være en god «Haugerud-representant»
- Reagere på mobbing eller annen atferd som ikke er i tråd med klubbens verdier – Si i fra til en voksen om du ser eller opplever mobbing.

Dato:

Utøver

Trener
Haugerud IF